

69岁老人里外衣服缝满电话防走失 300个黄手环免费送给失忆老人

看到黄手环,请送失忆老人回家

手腕上戴着黄手环,神情茫然无措地四处溜达,如果你在大街上碰到这样的老人家,请伸出援手,通过黄手环上的信息卡联系老人的家人送他回家,因为这位老人很可能是一位因失忆而走失的老年痴呆症患者。

11月7日,“黄手环”公益行动在长沙启动,300名阿尔茨海默病(即老年痴呆症)患者在长沙市第一医院免费获赠黄手环,今后这些老人在失忆走失时或得靠手腕上的黄手环找到回家的路。

现场

69岁老人衣服缝满电话

长沙市马王堆火炬村的柳娣有个习惯,给老伴杨大爷买任何衣服,都要在其衣服的胸口、领口缝上儿子的手机号码。“外套、毛衣、内衣都要缝,不缝不行,这几年他走失了五六回了,最长的一次1天1夜没回家,发动所有亲戚,拿着照片到处问才好不容易找到。”说起那段揪心的寻人经历,柳娣眼眶都红了。

听说有防走失的黄手环赠送,柳娣拉着老伴赶到了现场。69岁的杨大爷不太爱说话,木木地站在一边。除了衣服多处醒目位置缝上了电话号码外,脖子上还挂着装有老年证和纸条的塑料牌。

“纸条上写的是儿子的家庭住址、名字和电话。”柳娣解释,杨大爷一点也不喜欢挂那个牌子,觉得让人笑话,好几次都把它扔了。“现在戴这个黄手环,他应该更容易接受。”

当天有300名像杨大爷一样的老年人戴上了黄手环,他们的患病信息全部录入了长沙市第一医院神经医学中心“老年人促智俱乐部”,将每年接受两次免费记忆障碍筛查测试,定期参加阿尔茨海默病相关知识讲座。

行动

“黄手环”帮老人找到家

自央视新闻公益行动“我的父亲母亲——关爱老人、关注记忆”开展以来,阿尔茨海默病引起了社会的广泛关注。公益行动中免费发放的黄手环适用于患有阿尔茨海默病,有走失风险或走失概率比较高的老人。

黄手环上标有“请帮我”和“SAFE HOME”的字样,中间有一“+”的标识,放有信息存放卡。存放卡为一黄色胶卡,可用油性笔写上老人的姓名、家庭地址、亲人联系方式等;也可以写成一张包含电话、老人病史、血型等必要信息的纸条放进手环特别设计的小袋子里。作为阿尔茨海默病患者的特别标识,黄手环容易引起路人关注,一旦老人遇到突发情况或走失,可以及时获得他人的帮助。

长沙市第一医院神经医学中心主任、主任医师王爱民介绍:“下一步黄手环升级后,还可能增加有GPS定位功能的电子芯片。届时,老人的相关信息都将联网,无论走失到哪里,定位系统都有办法找到他们。”

提醒

每4秒就有1人中招 65岁后记性变差是发病先兆

据中国阿尔茨海默病协会去年公布的调查结果显示,全球有约3560万人患有老年痴呆症,到2030年,这个数字将翻一番,达到6600万人。我国目前有1000万患阿尔茨海默病患者,每4秒就有一个人患上此病,是威胁老人健康的“四大杀手”之一。

王爱民介绍,阿尔茨海默病一般发生在65岁以后,起病不易察觉,发展缓慢,最早期往往是以逐渐加重的健忘开始,有些老年人说:“哎!人老了,记性也变差了!”这可能就是阿尔茨海默病的先兆。患者的脑部功能逐渐减退会导致智力减退,情感和性格变化,还可能引起某些精神行为方面的问题,如不服从管理、容易冲动甚至出现幻觉等,最终严重影响日常生活能力。

阿尔茨海默病越到晚期,危害越大,不仅影响患者的健康,而且对家人也造成困扰,如果怀疑自己或家人患有阿尔茨海默病,要尽早去医院神经内科、精神科、老年科、记忆障碍门诊检查,早诊断早治疗是延缓疾病进展的唯一方法。 ■记者 徐焰 通讯员 黄配



11月7日,“黄手环”公益行动在长沙启动,300名阿尔茨海默病患者免费获赠黄手环。 记者 龚磊 摄



一周问诊

入冬感冒别“死扛” 可诱发心肌炎

本报11月7日讯 立冬时节气温下降明显,此时人体免疫力相对较低,会导致呼吸道疾病多发。最近省会多家医院因感冒就诊的患者大量增加,有的因为忽视治疗甚至还引发了慢性气管炎、哮喘、肺炎、心肌炎等并发症。

“很多年轻人对感冒不在乎,以为自己身体好,能硬扛过去,事实上,这种想法可能会把命都给送了。”长沙市中心医院心血管内二科主任陈然介绍,近科室接诊了6例因感冒而诱发病毒性心肌炎的患者,都是30岁以下的年轻人,其中最小的才16岁。

“普通感冒只是简单的发烧、头晕、流鼻涕等,很容易治愈,但病毒性感冒中所携带的腺病毒、柯萨奇病毒、Echo病毒等,不仅攻击人体上呼吸道,还会攻击人体内的心肌细胞,进而诱发性病毒性心肌炎。”陈然提醒年轻人,不要以为感冒都是小病,病毒性心肌炎来势凶猛,如果感冒持续两周以上,并开始感觉到胸闷、心悸、气粗、呼吸困难、自摸脉搏不正常等,就要及时就医。 ■记者 徐焰 通讯员 汤雪

相关链接

宝宝冬季如何防感冒

冬天是宝宝感冒的高发季节,如何让您的孩子远离感冒的困扰?首先是提倡母乳喂养,及时添加辅食,保证营养素和能量的平衡摄取。多晒太阳,及时补充维生素D和钙剂,防止佝偻病及营养不良。从小锻炼体格,经常户外活动,使机体耐寒及对环境温度变化的适应能力增强。

另外,一定要按时预防接种。加强生活护理,定期开窗通风换气,可用醋熏蒸消毒,保持室内空气新鲜,温度适宜;合理安排孩子的作息时间,增减衣服要及时,在发病季节尽量不带孩子出入公共场所,可服用板蓝根冲剂等中药预防。

省儿童医院康复中心 黄凤舞

健康资讯

“光棍节”上演献血“奇缘”

“光棍节”单身的你期待一次浪漫的爱恋邂逅吗?长沙市血液中心将在本周末举行“11.11——爱心献血遇见TA”活动。在火车站、司门口、南门口、友阿献血屋、河西四医院献血屋、湘雅三医院献血屋等献血点,您献爱心的同时,有可能不期而遇同样正挽袖献血的TA。参加本次献血的市民,还将获赠腕带式情侣U盘1对。

■记者 徐焰 通讯员 姜兰

“社区妈妈课堂”开讲

从本月起,由长沙市疾控中心主办的“示范性社区妈妈课堂”在各大社区开课,通过社区卫生服务中心定期开设公益讲座,方便年轻妈妈在家门口获得权威、科学的健康知识。目前,长沙城区已有57家社区卫生服务中心加入了该活动。 ■记者 徐焰 通讯员 谢丹

3分钟内辨别10多味中药

“这是厚朴,这是黄芪、荷叶、侧柏叶……”身着白大褂的女药师在3分钟内将一包夹杂着10多味的中药分离开来并准确辨别,最快的药师只用了2分50秒。近日长沙市首届药技师职业技能竞赛举行,来自老百姓大药房代表队的何海虹药师夺得“个人西药”组金奖,芝林大药房代表队的彭红艳药师夺得“个人中药”组金奖,团体金奖由千金代表队获得。 ■记者 王文

心系工程为老年人查“心”

全国心系系列活动组委会与雀巢公司联合举办的“心系老年健康工程”近日走进长沙,为芙蓉区、开福区、天心区和岳麓区等基层街道的600名中老年朋友提供心血管健康知识、心脏健康检测及专业健康咨询。该活动预计一年内为北京、长沙、上海、广州等城市的中老年人提供50场心脏健康检测和专业健康咨询,惠及100万老年人家庭。 ■记者 徐焰