

民间金融回暖，“取信于人”成关键

今年3月14日在十一届全国人大五次会议上，国务院总理温家宝答记者问表示：“我们应该引导，允许民间资本进入金融领域，使其规范化、公开化，既鼓励发展，又加强监管。我可以告诉大家，中国人民银行和中国银监会正在积极考虑将温州的民间金融作为综合改革的试点之一”。

3月28日国务院宣布，将设立温州市金融综合改革试验区，其中改革措施包括规范民间融资以及对资本在境外投资给予更多自由，并制定规范民间融资的管理办法。自此，中国金融改革大幕加速开启，民间金融市场也开始回暖。

在此背景下，各种形式的民间金融机构迅速建立，民间金融市场看似一片繁荣。然而，在此之后短短几个月的时间里，这其中大部分企业却陷入运营困境，或者并没

有开展民间金融业务，发展的种种瓶颈不断凸显。

对此，盛大金禧投资集团董事长、中国民间投融资商会会长盘继彪表示，要想顺利开展民间金融业务，就必须建立一套完善、可靠的信用体系，在风控审核过程中对融资对象进行信用评分。

据观察，现存运营状况良好的民间金融机构中，绝大部分都有其独立的信用评价体系。据了解，盛大金禧集团是国内最早开始建设信用体系的企业之一。不仅如此，该集团在今年6月正式开展招商加盟，盘继彪董事长介绍，盛大金禧集团现已在湖南省建立了全省范围的信用评价体系，然而，目前省外的加盟商仍在不断增加，照此趋势发展，集团将有望建立一套全国范围的信用评价体系。

■通讯员 丰泽娟 记者 刘永涛

郑糖底部反弹涨63元/吨

周二郑糖早盘小幅高开，上午盘中维持窄幅震荡，下午期价突然拉升后呈日内高位震荡，尾市全线收涨，主力合约SR1305报收于5258元/吨，涨63元。郑糖底部反弹冲高但力量稍显不足，底部震荡仍是目前主旋律。

周二股指期货小幅低开震荡，一度出现快速跳水走势，截止收盘，主力合约IF1211报收2090.8点，下跌0.67%，持仓环比增加515手，成交环比小幅增加5.7万余手。

沪深300指数周二报收长下影的小阴线，在十八大召开期间，在没有明显增量资金进场的情况股指难以走出突破行情，预计短线将延续震荡走势。

周三操作上建议投资者观望或轻

仓做空。 ■德盛期货研究中心 潘涛

期货知识

什么是交易保证金?

交易保证金是指买卖期货合约时所需要缴纳的保证金水平，一般是以合约价值的一定百分比来表示。

期货投资咨询资格号码: TZ004421
 开户热线: 0731-82893316
 咨询热线: 0731-82893222
 公司网址: www.dsfc.cn



经济信息

高血压病的自我心理调节

在高血压患者中，大约有一半的病例找不到生理上血压升高的原因，这类高血压称为原发性高血压。引起原发性高血压的原因很复杂，但其中心理因素在疾病的产生中占了十分重要的地位，因此心理疗法在高血压治疗中占有重要地位。

首先对患者进行心理疏导，并对患者进行心理训练，帮助患者克服个性性格中易激动、易发怒的缺点，培养患者提高适应环境压力的能力。

第二，通过训练放松自己的身体和精神，以达到降低血压的目的。

音乐疗法:轻松、欢快的音乐能促使人体分泌一些有益于健康的激素、酶、乙酰胆碱等

活性物质，从而调节血流量和兴奋神经细胞。

园艺疗法:从事园艺活动有助于减轻精神压力和忧郁，这些好处已得到医学家的肯定，医学界人士把从事园艺活动称之为“园艺疗法”。

色彩疗法:绿色不但有助于消化，而且能起到镇静和松弛神经的作用，不论色调的冷暖，都以浅淡为宜，浅淡柔和的色调才能给人以宁静、和谐和舒适的感觉。

降压贴士:

根据美国公布的《美国预防、检测、评估与治疗高血压全国联合委员会第七次报告》(简称JNC7)，提倡降压药物使用长效降压药，从降压效果、靶器官保护、依从性综合考虑，无疑长效降压药有明显的优势。

长效降压药的最大问题是，每天只吃1

次，不可能保持24小时血液中药物浓度完全一样，长效降压药的降压效果在24小时里也不可能完全一样，有最好和最差之分，这就是峰值和谷值。

长效降压药降压稳定性就是用谷值和峰值的比——“谷峰值”来衡量。根据美国食品和药品管理局颁布的标准，合格的谷峰值应超过50%。即只有谷峰值大于50%，才能每天服1次药。一般正常人每天血压波动在20毫米汞柱—30毫米汞柱范围内，其自然谷峰值也要在80%左右。最新的一些进口长效降压药，不少谷峰值在50%左右，但作为30多年老药的降压0号，其谷峰值已达到77%，大大超过美国规定的50%。因此，降压0号的24小时降压效果是非常理想的。

高血压免费咨询电话:8008103536

万年贡米：一斤大米等于十斤猪肉

近日，长沙惊现天价大米，很多市民都很好奇，什么样的大米竟然高达200元一斤?换算一下，200元可在长沙购10斤猪肉，可购60斤普通米，价格令人瞠目结舌!

什么原因让大米卖出如此天价?它到底有什么不同?据了解有几点：
贵在贡品。

万年贡米，自南北朝时期就专供皇室。明朝正德七年皇帝下令新建万年县，县令将县里特有大米进贡，皇帝御膳后传旨“代代耕种，岁岁纳贡”。清时各州县纳粮送京，必待万年贡米运到，方可封仓。此米至今仍是钓鱼台国宾馆指定国宴用米。

贵在稀少。
 万年贡米产于江西万年县，只生长在山脚下的300亩水田里，属野生稻，一年栽一季，生育期175天，采用农耕方式：施农家肥，人工除草，山泉灌溉，亩产仅300斤。

贵在养生。
 此米粒细体长，形状如梭，质白如玉，煮后软而不粘，味美醇香，具有一定的药膳功能。蛋白质高达25%是普通米2倍，含丰富维生素B、铁、钙、锌、铜、锰等元素。在万年县，一直有用贡米熬粥为儿童止泻的传统。

尊享专线:0731-88745978

国美商城再掀双11大促热潮 熬夜惠席卷全网2.4折起

继率先拉大史上最光棍节狂欢月大幕之后，国美网上商城第二波大规模让利活动“熬夜惠”重磅来袭。立体双插手暖水袋28元、联创居浴暖风机178元、苹果newipad平板电脑3188元、摩托罗拉XT553手机1050元、尼康D5100单反套机3999元、创维彩电32寸彩电1599元，还可再享节能补贴300元……

国美商城总经理韩德鹏表示，这次双11狂欢月将做到“不限品类、不限品牌、不限型号、不限数量”，总体让利规模超过10亿元，全面拉低市场价40%左右。

持续让利 打造最长网购狂欢月

11月6日-11月9日，国美商城熬夜惠震撼开启。苹果Ipad2平板电脑 2727元、三星S7250D手机899元、HTC T320e手机1616元、中兴V788D智能手机419元、尼康D7000套机7880元、佳能A800数码相机399元、索尼数码相机1066元、神舟优雅笔记本1999元、惠普g4笔记本电脑3299元、小天鹅洗衣机888元、王牌冷暖空调2059元，三洋42寸LED彩电3199元，再享最高400元节能补贴。

真折明扣 全品类疯狂降价2.4折起

11月6日-9日活动期间，包括手机数码、家电厨卫、五金汽配、家居家纺、玩具礼品等13大品类持续让利，全场低至2.4折起。北欧欧慕电磁炉99元，途斯卡洛拉越野背包99元，嘉加梦智能温控被129元，飞雕浴霸加热器198元，博洋家纺印花床单四件套339元，莱尔诗沐浴大花洒599元，创悦完美版收腹机199元，征途7寸高清车载GPS导航仪也仅售459元。

针对今年频繁的电商大战，韩德鹏认为，电商企业在低价促销的同时，更应该注重服务水平以及盈利能力的提升，带给消费者一个真实的优惠渠道，这才是核心。

<p>报纸发行全省 网上发布全国 一个电话 立刻上门 华声在线同步发布</p> <h1>鼎极分类信息</h1> <p>长沙总部 13875895159 0731-84464801 岳阳点:18973045315 星沙点:13607490384 刊登热线 13875895159 业务QQ:602058576 湘潭点:13307326463 宁乡点:87879018</p> <p>40元/行起 每行按13个字计 郑重提示:本栏信息不作法律依据,请慎重核对对方身份、资信,切勿盲目经济往来</p>		<h3>澳门牌王</h3> <p>【化学原料】普通扑克麻将，一摸即变，不多不少不重复。玩斗牛、金花、三公、牌九、字牌、庄闲绝杀。不偷不换，任何人均可学会。麻将机无需安装程序，一人打三家，售高科技美国进口隐形眼镜、一对一隐形分析仪、变牌仪、药水、色子等(不会不收费)长沙火车站凯旋大厦A座1405房 13467668666 刘老师</p>	
<h3>娱乐设备</h3> <p>娱乐之用 严禁赌博</p> <h3>望远飞针麻将</h3> <p>合作出场 最新推出全球远程高科技麻将任何麻将机均可安装，任君检查，绝无破绽，傻瓜式操作令您轻松自如的玩牌！另出售、订做各种一对一、筒子、配齐全 诚信双赢 任君选购 15111006666千汇娱乐</p>		<h3>牌具超市</h3> <p>万能扑克分析仪，适用斗牛、金花三公等。把把绝杀，上门安装万能程序麻将机。(打四方骰)授普通扑克，麻将绝技。批隐形透视眼镜，白光扑克、麻将、变牌仪等请来电话咨询。长沙火车站三九楚云酒店电梯上三楼319室。13875909017</p>	
<h3>必胜牌技</h3> <p>13207319944 独家推出智能IC麻将机淘汰市场所有程序普通麻将机不安装程序一人打三家最新扑克字牌分析仪，适应全国各种玩法隐形T恤变牌衣，高清透视镜，授实战牌技(不会不收费)</p>		<h3>交友 声讯</h3> <p>郑重提示:本栏信息不作法律依据,交往请慎重,谨防受骗,切勿盲目经济往来</p> <p>本人征婚男51岁丧偶成熟稳重有担当军干转业生活基础好诚恳善良体贴爱家孝顺的女士为伴育有孩视亲生 13728662178 亲谈</p> <p>男53岁丧偶退伍军人经商经济优越诚实守信能体贴爱家的中年女士为伴可面谈 13826550941</p>	
<h3>本人征婚 13728767897</h3> <p>男49岁沉稳稳重感情早年上海经商多年经济优越意外去世诚寻一位朴实传统善解人意女为伴</p> <p>男52岁丧偶退伍军人健康有责任心,经商经济优,诚寻顾家朴实贤淑女为伴,可带老人小孩随迁 13723791190 本人亲谈</p> <p>真心成家男48岁丧偶独居稳健重感情,自营生意多年,诚寻善良体贴女为妻,其它不限,只求真心,有孩视亲生 13728771455 本人</p>		<h3>公告</h3> <h3>寻找吴延军</h3> <p>湖南南县中国村吴延军:五个同学在深圳等你 13802206726 谢水平</p> <p>李萍 430105197805213089 身份证遗失, 声明作废, 签发日期 2008年4月22日</p>	
<h3>遗失声明</h3> <p>长沙鼎立建筑设计顾问有限公司遗失长沙市工商行政管理局雨花分局2008年8月26日核发的注册号430111000056549的营业执照正本和代码为67803491-7的组织机构代码证IC卡, 声明作废。</p> <p>周杨二代身份证遗失, 证号: 430381198209123310, 声明作废。</p>		<h3>遗失声明</h3> <p>湖南省地王医疗投资管理有限公司遗失银行开户许可证, 核准号: J5510014634902, 声明作废。</p> <p>尹志凤 H430205332 号出生证明遗失, 声明作废。</p>	
<h3>遗失声明</h3> <p>因付款方衡阳宝瑞置业有限公司遗失收款方长沙大旗广告有限公司开具的税控服务发票一张(发票代码:243001270025, 发票号码:26886019, 金额¥74929), 特此声明作废。</p> <p>郭文凌 430224197303150051 身份证遗失, 声明作废, 签发日期 2006年3月15日</p> <p>蒋丽敏 430103196211222044 身份证遗失, 声明作废, 签发日期 2006年1月25日</p>		<h3>遗失声明</h3> <p>长沙市芙蓉区靓的建材商行遗失公章一枚, 声明作废。</p> <p>黄志慧 432402197511023326 身份证遗失, 声明作废, 签发日期 2008年10月27日</p> <p>吴波 420106196709245291 身份证遗失, 声明作废, 签发日期 2006年6月28日</p> <p>梁瑛遗失铁路职工工作证, 编号: 2141868, 声明作废。</p> <p>丁桓遗失湖南广播电视大学直属分校文凭, 编号: 9002787, 声明作废。</p>	
<h3>遗失声明</h3> <p>长沙市和茶园茶艺馆遗失地税局发票代码 243001171071 发票号码 21641401-21641500, 声明作废。</p> <p>张乐群遗失户口簿, 身份证号 430103195801312045, 声明作废</p> <p>顾娟芳遗失湖南工业大学报到证, 编号: 200611535203525, 声明作废。</p>		<h3>遗失声明</h3> <p>望城区天韵园林绿化工程有限公司遗失2008年08月19日望城县工商行政管理局核发的营业执照正本, 注册号: 43012200018281, 声明作废。</p>	
<h3>遗失声明</h3> <p>刘赞华遗失宁乡县国有土地使用权出让合同一份, 合同号: 宁土合(95)132 号, 声明作废。</p>		<h3>遗失声明</h3> <p>远誉广告有限公司长沙分公司遗失已填开的湖南省长沙市地方税务局广告业税控发票一张, 发票代码: 243011170758, 发票号码: 20037200, 特此声明。</p> <p>唐文建遗失护士证, 编号: 08268304, 声明作废。</p>	
<h3>遗失声明</h3> <p>湖南中油昆仑能源有限公司遗失公章、财务专用章、法人私章汤建元印, 声明作废。</p>		<h3>遗失声明</h3> <p>湖南未来科技发展有限公司遗失公司预留招商银行长沙市雨花亭支行张海福私章一枚, 特此声明作废。</p> <p>杜栋遗失湖南财经高等专科学校毕业证, 编号: 11532120096000303 及会计证, 编号: 430981198602282150, 声明作废。</p>	