



75岁朱爹是个“老顽童”

万事无忧 · 才艺秀

记者手记

小贴士

在朱爹爹的QQ空间里,皆是他和朋友们灿烂的笑容,有在大太阳底下挥洒着汗水跳舞的,也有在天寒地冻的冬季舞狮迎春的。除了拍照,最让他感兴趣的就是对联,记者采访时,他还以三湘都市报为题即兴写了一副对联:“三湘福地生灵气,都市报丛写妙文。”

如果你是文艺爱好者,有才艺要秀,请加入我们。欢迎点击华声娱乐(http://ent.voc.com.cn)跟帖,或者加入幸福亲子QQ4群(248480024);此外,您也可以关注三湘都市报文娱部新浪官方微博,通过私信、评论等方式关注我们。

“未撇一生尘未染,这个字谜是我的姓”。记者第一次碰到这位老爹爹时,就被他的文艺范折服。这位老爹爹名叫朱元亮,今年75岁,写对联、写诗、拍照、上网、集邮样样精通,在他所属的老年社团里,被老伙伴笑称为“精神支柱”、“专业摄影师”。

爱街拍 手机像素要求高

朱爹爹住在豹子岭社区,从长沙铝厂退休后就闲了下来,“看过《射雕英雄传》吧,我现在就像周伯通,我以前的网名还叫老顽童咧”,爹爹笑言。

“有心思,有准备,有毅力,就能坚持把一件事做下去”,朱爹爹称,随走随拍,这已经是他的习惯。由于爱好街拍,爹爹还专门换了一部像素高的手机,“手机携带方便,我对手机的要求好高的,要能摄影,能拍照,300万像素的我觉得太低了,500万的才行。”老伙计们每次有活动,朱爹爹都必到,有他的存在,伙伴们才觉得有“精神支柱”,因为相互熟悉,他总能抓到到伙伴们最美丽的瞬间。

爱写作 对联诗歌样样通

朱爹爹还给自己起了个很文艺的网名“休闲居士”,别看他年纪这么大了,上网聊天打字的速度可不亚于年轻人,他说,刚开始他还以为网络就是鱼网呢!爹爹说,“我已经不再年轻了,可是现在这样每天在笑声中生活,也觉得惬意”。

朱爹爹在家除了上网,还爱写诗和写对联。如今,朱爹爹创作的对联已有上千副了,爹爹自豪地说,“在这么多对联中感觉最好的一副就是:秋风扫叶雷锋语,雨点敲窗贾岛诗。平仄相对,人名相对,很是自然。”

■记者 吴岱霞 实习生 李艳良 周小莎

碑帖兼蓄 化古开新 书法家颜家龙追悼会举行

11月6日上午,我省著名书法艺术家、原湖南省书法家协会主席、中国书法家协会理事、湖南师范大学美术学院教授、湖南省文史研究馆馆员颜家龙遗体告别仪式在长沙明阳山殡仪馆举行。

省领导及老同志熊清泉、刘夫生、谭仲池、龚佳禾、沈瑞庭、朱东阳、张树海、黄祖示等分别敬献了花圈,谭谈、陈白一、黄铁山、曾晓浒、李立、刘云、朱训德、何满宗、余德泉、姜坤等艺术家,湖南师范大学、省文史研究馆、湖南日报社等颜家龙曾经工作过的单位领导,以及颜家龙生前社会各界友人、学生代表共千余人参加了追悼会。中国文联、中国书协、省直有关部门以唁电等不同形式对湖南书坛痛失这样的大家表示哀悼。“碑帖兼蓄,化古开新,实乃真先生;德艺双辉,传道授业,堪称大楷模”,是对颜家龙艺术生涯的真实写照。

颜家龙幼承家学,早年肄业于国立中央大学,一生饱览诗书,著作甚丰,对我省书法事业和培育书坛新人做出了诸多贡献,因病医治无效于2012年11月2日凌晨3时42分在长沙逝世,享年85岁。

■本报记者



潘辰:张靓颖要求高

张靓颖是个好歌手,那她是个好老板吗?6日,快女潘辰回到长沙录制湖南卫视《百变大咖秀》,聊起老板张靓颖,潘辰笑称,“她是个严格的老板,一首歌录8小时,逼得我快崩溃了。”

超女比赛结束后,潘辰就被师姐张靓颖相中,签入旗下的少城时代,两人个性投契立即变成了好姐妹。虽私下和张靓颖姐妹相称,但在工作上,老板可不好惹,“一到工作状态,她就会很强势地讲道理。张靓颖对音乐非常执着,我的《是的旅行还有风筝》是她担任制作人,一首歌竟录了8个小时,她认真细致到对每个字都严格要求、精益求精,得一个字一个字地过。”

■记者 袁欣

60岁,也要秀梦想

“我们的梦想就是站上舞台,跳舞。”你觉得这个梦想简单么?但如果说出这段话的人是两个60岁左右的退休老职工呢?上周末,第四季《中国梦想秀》长沙站最后一场在坡子街火宫殿举行。一个高龄高难度技巧的舞蹈组合“给力夕阳”站上了梦想秀的舞台,组合成员袁立群和彭立达都是来自岳阳市的退休职工。当天在现场,两人搭档在舞台上多次秀出高难度舞蹈动作,现龄62岁的袁立群单手托举起彭立达,并如平地般做出翻转、单腿独立等动作,引得现场阵阵掌声。

■记者 黄煌

湖南女性健康热点问题

女性当心这些健康误区

宫颈糜烂,小问题 VS 大麻烦

宫颈糜烂是高发的妇科疾病,且容易出现反复发作的情况。女性朋友中,不少人认为宫颈糜烂只是小问题,也有人认为是大麻烦,不管是哪种倾向,仅从近期24小时女性健康热线400 099 1366及健康咨询QQ:800 007 138等咨询平台上就可以了解到,很多女性对宫颈糜烂的预防和治疗存在不少误区。对此,本期邀请了武警湖南省总队医院妇产科专家进行解答。

误区一:洗液也能洗掉“糜烂”

问:听朋友说,宫颈糜烂只用洗液就可以了,我觉得老去医院太麻烦,也想买来洗洗,真的用洗液就行了吗?

武警湖南省总队医院妇产科专家解读:洗液并不是万能的,洗液本身就没有治疗宫颈糜烂的作用,只是阴道冲洗的一种辅助用品,女性朋友在使用洗液之前也务必要清楚洗液的性质。

此外,用洗液冲洗阴道可能引起逆行感染,且经常用较大浓度的消毒液冲洗阴道,也会造成不同程度的阴道和宫颈上皮损伤,不利于宫颈糜烂的治疗。

误区二:有宫颈糜烂,但没有什么不适,治与不治都无所谓

问:检查出有宫颈糜烂,但我平时没感觉什么不适,听说宫颈糜烂自己会好的,治与不治无所谓,是这样的吗?

武警湖南省总队医院妇产科专家解读:宫颈糜烂的自愈力是很低的。一般轻度宫颈糜烂没有什么不舒服的症状,但中度、重度宫颈糜烂时,宫颈的分泌物会

明显增多,质地粘稠,并含有大量白细胞,这会影响精子的活动度,直接妨碍精子进入宫腔,从而影响正常受孕,引起女性不孕。

另一方面,如果不及时治疗,造成宫颈处的炎症迁延不愈,会造成其它器官炎症和并发症,如:宫颈内膜炎、附件炎、输卵管感染粘连,也会导致女性不孕。甚至有些宫颈糜烂长期不治疗会引起癌变。据统计,有宫颈糜烂的女性其宫颈癌的发病率比无宫颈糜烂者高10倍。

误区三:宫颈糜烂治疗很简单,不必太认真

问:宫颈糜烂只是个小手术,治疗起来应该很简单吧?

武警湖南省总队医院妇产科专家解读:宫颈糜烂的治疗确实不是很难,但这只是相对于操作过程来说,因为现在的微创技术能一次性治愈宫颈糜烂,且无需住院。而对于患者而言,还是要慎重对待,应配合医生进行妥善治疗,切勿胡乱医治,否则宫颈糜烂很难得到治愈。



【技术链接】

微创技术一次性治愈宫颈糜烂

作为湖南省的“宫颈疾病防治中心”,武警湖南省总队医院微创妇科在湖南率先引进的微创治疗系统如:“凝固刀”、“Leep刀”等技术,经过近10年的临床验证,不仅在针对不同宫颈疾病的治疗上,取得了丰富的经验,同时,患者一次性治愈率也得到了不断提高。

微创手术不会对其他生殖器官造成损伤,且能较好地避免出血或感染等并发症,不影响生育,针对未婚未孕或已婚的女性,可选择不同的治疗方式,整个治疗过程安全快捷,避免了传统手术疗效不理想、久治不愈的缺陷。



健康咨询服务平台

武警医院女性健康咨询、预约通道

如果您有任何女性健康方面的疑问,可通过以下方式向专家进行咨询,并预约就诊:



手机扫描二维码,与在线医生一对一交流

24小时女性健康热线: 400 099 1366 (免费)

24小时健康咨询 QQ:800 007 138 (官方)

私信新浪微博:@长沙武警医院妇科 私信腾讯微博:@wj139258855