

流言：神秘暗能量粒子正在轰击地球？ 蜚语：近期受孕的孩子会成为“暗人类”？

近日，一则标注“紧急提示”的信息引来网友疯转，该消息称：如果今年9月到11月成功怀孕，生下的这些孩子生长到5至6岁，可能有一部分孩子会出现奇特的异能现象。因为近期银河系的奇怪暗能量粒子正在轰击地球。在这阶段受孕的孩子的DNA可能和常人有所不同。其实，这则流言只应存在于科幻小说中，现实生活中，想要保护好自已的DNA，注意防晒、健康饮食更重要。

暗能量是什么？ 推动宇宙做加速膨胀的“神秘物”

流言中的暗能量粒子到底是什么东西？我们先从什么是暗能量说起。

按照最基础的牛顿万有引力的原理，万有引力是一种吸引力，那么宇宙就应该在引力作用下做减速膨胀甚至坍缩。但实际观测表明，宇宙其实是在加速膨胀，物理学家于是猜测，有一种我们所不知道的东西在天文学的大尺度上展现出了反引力特性，这样才能推动宇宙进行加速膨胀。

这个神秘的东西被称为暗能量。另一方面，根据2003年美国发射的威尔金森微波各向异性探测器(WMAP)对宇宙微波背景辐射在不同方向上涨落的测量表明，宇宙的密度其实比我们原来观测到的所有物质总和的密度还要大得多。

但暗能量到底是什么东西？没人知道。人们对暗能量的解释五花八门，中国科学院理论物理研究所研究员李森曾半开玩笑地说，“毫不夸张地说，每一个研究过暗能量的人都有自己的理论。”最简单的一种解释认为，暗能量是真空所固有的一种能量，它均匀分布在所有空间中，密度不随时间变化。据果壳网友Sheldon估算，跟地球体积相当的暗能量，其引力效果还不如一粒大米。

不客气地说，这个世界上没有任何一个科学家敢肯定地说，暗能量是什么物质。如果有人能证明暗能量其实是以粒子形式存在的，那得一个诺贝尔物理学奖实至名归。

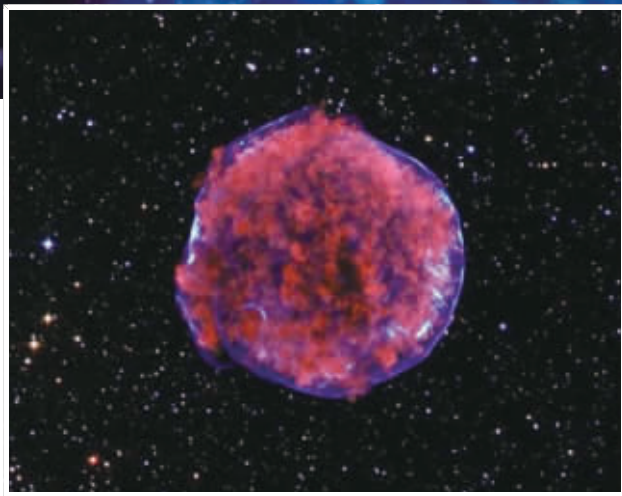
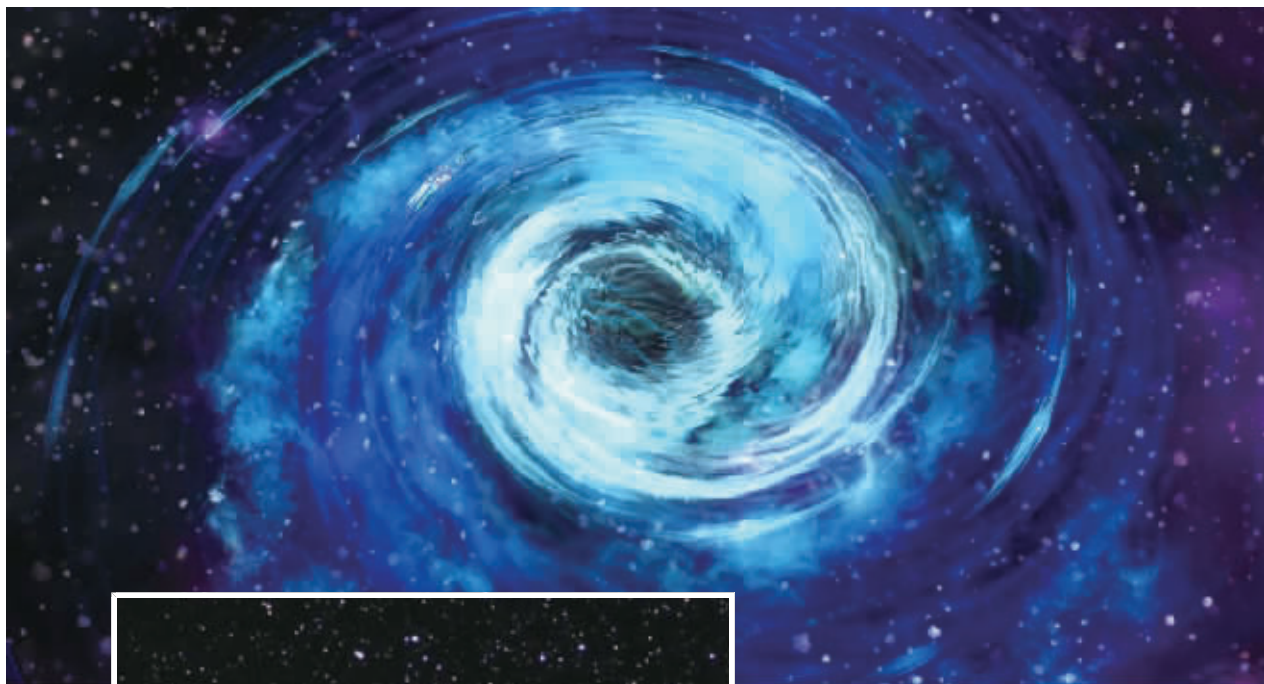
在地面上担心宇宙射线？ 没必要

如果不是这个不靠谱的暗能量粒子，宇宙空间里还有什么东西会造成DNA损伤？当然有，宇宙射线就是其中很常见的一个。中国大力推崇的太空育种就是利用宇宙射线引发植物种子的DNA变异，再从中挑选出有益于人类的变异。

但经过大气层的阻拦后，能到达地面的宇宙射线其实很少，辐射量大概在每年0.3—1.0mSv。这个辐射量有多大呢？哪怕你一年内什么都不干，宅在家里不出来，也不去医院照X光，你依旧会从空气等地方受到总共大约2.4 mSv/年的辐射量，这叫做环境本底辐射。相比之下，宇宙射线在其中占的比例真的不多。人类也早已习惯这种照射。

也许你听说过在高空飞行会受到更多辐射，不过，对于普通乘客，这也不是值得担心的一件事。据计算机程序计算，搭乘香港至温哥华的航班辐射剂量大约为0.04mSv；由香港飞到曼谷的辐射剂量大约是0.005mSv。可见一般旅客所受辐射量并不高。国际放射防护委员会建议在环境本底辐射水平以外，一般非经常接触辐射的人士每年额外吸收的辐射剂量不应超过1mSv(包括孕妇)。因工作关系经常接触辐射的人士，上限则为每年20mSv。

当然，这里说的是正常情况下穿过大气层的宇宙射线，如果在离太阳系非常近的范围发生剧烈的超新星爆发之类的事件，那别说损害人类身体，哪怕是引发物种大灭绝都有可能。只是这种世界末日的几率极小，上亿年才可能有一次，与其担心这个，不如担心出门被车撞，这个几率远远比前者高得多。



过多的紫外线？ 也许你应该担心这个

来自宇宙又有潜力对人体DNA造成明显伤害的，其实是我们每天都会接触到很多紫外线。紫外线对人体有一定好处，比如诱导皮肤合成维生素D。但过量紫外线会导致晒伤甚至是某些形式的皮肤癌。其实，紫外线中的UVA一般不会造成DNA直接损坏，更多会引发氧自由基之类的物质损伤DNA。而UVB则可能造成直接的DNA损伤。这些损伤最终可能引发致命的恶性黑色素瘤，92%的黑色素瘤都存在紫外线特征的基因突变。

不过，我们的身体有修复损坏DNA能力，修复不了的有时会采取细胞凋亡避免异常DNA的扩散。但如果受到的损害过大或修复机制发生异常，那就可能导致癌症。

那如果被损伤的是精子的DNA呢？会不会因此生下大异于常人的“暗人类”呢？随机的损伤刚好损伤出有益变异的几率是很低的。单单精子的DNA损伤本身，就是引发不孕不育的重要原因，都不孕不育了，那就更无所谓“暗人类”。

实际上，会影响改变我们DNA的物质无处不在，比如有较强致癌作用的多环芳烃类就广泛存在于我们吃的各种食物中，煎炸、烧烤等烹饪加工都会产生多环芳烃，多环芳烃与DNA分子反应，形成一种加合物，最终导致DNA变异。

可以说，没有任何证据显示暗能量是以粒子的形态存在着的，常见的宇宙射线对人DNA也很难有什么大影响。最常见的来自宇宙的损伤DNA的物质实际上是阳光中的紫外线，想要保护好自已的DNA，注意防晒，健康饮食更重要。

■据果壳网

奇趣汇

中年脾气暴，寿命少9年

近日，英国《每日电讯报》刊文，由英国专家联手进行的一项研究发现：与对生活乐观的人相比，中年时爱发脾气的人死亡的可能性会高出3倍。研究人员警告：人们的心情快乐程度会显著影响未来时期一些疾病的发作，如伤残、步行速度缓慢、自测健康程度受损和冠心病。调查发现，心理健康状况能够用来预测人们在60多岁时患有严重疾病的倾向。懂得充分享受生活快乐的人平均能多活9—10年。因此，专家建议，从中年起，就应该多培养一些兴趣爱好，尽量参加一些社会公益活动，并多与朋友交流。

■据《生命时报》

看恐怖片，能减肥？

英国威斯敏斯特大学展开一项试验，科研人员让被试者观看恐怖片并检测他们的热量消耗水平。研究发现，被试者在看恐怖片时心率加快、呼吸频率增加、二氧化碳排放量增大。在一部90分钟的片子放完后，每位被试者平均多消耗113大卡的热量，比干坐在椅子上消耗的热量高出30%。研究表明，被试者在看到最吓人的情节时，热量燃烧速率达到最高点。科研人员还罗列出减肥效果最好的10部恐怖片。其中，美国上世纪80年代的经典恐怖片《闪灵》排第一，能让被试者消耗184大卡热量；排名第二的是《大白鲨》，平均消耗161大卡；《驱魔人》排第三，平均消耗158大卡。

■据中国新闻网

**湖南性保健研究所
附属医院**
专业男科 只为男人
健康热线：**8384 6666**
(湘)医广[2011]第11—1231-724号
地址：长沙车站南路715号(火车站南1公里)