



挑战者档案

挑战者1号:何育
 年龄:38岁
 身高:178cm
 体重:80kg
 挑战项目:杨氏太极拳
 挑战宣言:超越21天,活到22世纪。
 点评:

帅气耿直、爱开玩笑。直言自己是20多年的老烟民,戒烟数次,反复多年。手捧一本《这书能让你戒烟》仔细研读。参加本次活动前已戒烟一段时间,并希望一鼓作气,戒掉香烟。“挑战21天”,能否帮他圆了这个“梦”?



01

挑战者10号:彭峰五
 年龄:43岁
 身高:168cm
 体重:68kg
 挑战项目:晨跑
 挑战宣言:挑战自我,挑战习惯!
 点评:

喜欢秀胸肌,号称一拳可以把人打飞。他最大的遗憾是放弃高中坚持了3年的长跑。他希望,在这21天里能找到一群朋友,每天一起跑步。哈,想起来都觉得快乐。



10

挑战者2号:廖莎
 年龄:24岁
 身高:165cm
 体重:50kg
 挑战项目:杨氏太极拳
 挑战宣言:战胜自己,健康的心理成就健康的身体!
 点评:

看起来很内向,不过外表迷糊了大家的双眼,其实她是一个爱说爱笑的女孩。不到半小时时间,就已经跟自己的“师兄”何育“称兄道弟”了。但,不知道她这稍显瘦弱的身板能否坚持21天?



02

挑战者9号:龚桃英
 年龄:40岁
 身高:159cm
 体重:62kg
 挑战项目:晨跑
 挑战宣言:坚持,就是胜利。
 点评:

喜欢抿嘴甜甜笑,有点小胖,热情开朗,爱交朋友。一直都很喜欢运动,中学还是学校的四项全能运动员,现在却苦于不能坚持锻炼,体重“蹭蹭”往上升。减肥5斤,是她的目标。



09

挑战者3号:王国强
 年龄:29岁
 身高:168cm
 体重:61kg
 挑战项目:陈氏太极拳
 挑战宣言:我一定要坚持到底,必须的!



03

点评:
 热情十足,信心满满,拍照片时摆的造型最酷。由于武侠梦的夙愿,因此他信誓旦旦,一定要学好陈氏太极拳。家住长沙县的他,是否能坚持每天准时到达烈士公园呢?



08

点评:
 胖乎乎的脸上总挂着笑容,亲和力极强。典型的上班族,晚上睡得晚,早上懒起床。他以前经常沿着浏阳河跑步,但就是坚持不下来。21天后,不知他能否天天出现在美丽的浏阳河边快乐地运动!

挑战者4号:汤国奇
 年龄:39岁
 身高:171cm
 体重:65kg
 挑战项目:杨氏太极拳
 挑战宣言:突破自我、挑战自我,让生命在运动中度过,让运动成为生活的第一要素!



04

点评:
 一副老式眼镜,一身朴素着装,与“从小习武学散打”的自我介绍相得益彰。据说学散打的学太极拳倒是比较难,参加“挑战21天”,看来压力很大哦。



07

挑战者7号:杨倩
 年龄:20岁
 身高:157cm
 体重:68kg
 挑战项目:晨跑
 挑战宣言:相信自己, I can play!
 点评:

电话里是开朗、侃侃而谈的“辣妹子”,现实生活中却沉默寡言,稍显腼腆。不过,“双面小倩”的眼里总是透露着坚定的目光,好像在说:我已经准备好了。



05

挑战者5号:王源
 年龄:26岁
 身高:160cm
 体重:50kg
 挑战项目:陈氏太极拳
 挑战宣言:为了宝宝,加油!

点评:
 小小女孩,笑容甜美,想必谁也不会相信她已经结婚了。其实,她参加挑战21天的想法很简单,有个健康的体魄,怀个健康的宝宝,快乐迎接新生命。源于母爱力量的巨大,相信她一定能坚持21天。



06

挑战者6号:王京谊
 年龄:48岁
 身高:172cm
 体重:72.5kg
 挑战项目:晨跑
 挑战宣言:想要养成良好的习惯,必须坚持到底!

点评:
 体形高大,身材健硕,挑战者中最年长的一位。本报提供的活动队服过小,好像束缚住了他的身板。相信本次活动过后,时间不会束缚住他追求健康的心!