



**今天**  
12-25°C  
晴转多云

**明天**  
14-19°C  
多云转阵雨

**后天**  
14-18°C  
多云

长沙服务热线

长沙市供水公司 0731-85133333  
长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158  
价格举报电话 12358  
长沙市公共客运管理处 0731-84303488  
长沙城管投诉热线 0731-88665110  
国安网络 0731-82772222

今日全省 湘潭:晴转多云10~24°C 株洲:多云10~25°C 常德:多云11~22°C 郴州:晴11~25°C 岳阳:晴转多云12~22°C 邵阳:晴转多云11~23°C 永州:晴转多云10~24°C  
主要城市天气 益阳:晴10~25°C 湘西:晴转多云11~22°C 衡阳:晴12~24°C 张家界:多云转阴12~22°C 娄底:晴转多云11~24°C 怀化:晴12~24°C

800002939

106580007846

新闻热线电话:84326110 http://sxdsb.voc.com.cn

# 0.67片药怎么分?小儿吃药难倒家长

## 过半数儿童药物需拆分 专家教你“四大绝招”

0.67片药该怎么给宝宝服用?11月1日,厦门的一位朱先生在微博上求助,医院给咳嗽的宝宝开出了每次0.67片药的“神奇”处方,该如何精确分服让他觉得一头雾水。记者从医院儿科了解到,由于年龄和体重的原因,儿科门诊中有过半小患者需要拆分药物,1/3片药、3/5瓶口服液……这样的处方随处可见,确实难倒了不少家长。

长沙市民王薇刚100天的宝宝最近得了结膜炎,医生给开了眼药水。“说明书上标注成人用量是4小时一次,每次1-2滴。宝宝到底每次点1滴还是2滴,或者应该更少点1/2滴?”王薇觉得非常纠结,“真不知道该怎么取!”

龚省城是长沙市一医院儿科的主任医师,每天都要给不少小儿开出不同的拆分用药。他表示,经常会有一些家长来咨询该如何拆分药物,有的家长甚至笑言“小孩吃药比算题还难”。

### 家长 小儿吃药堪比奥数

### 医生 磨粉、融水轻松拆分

对于一些小儿“奇怪”剂量的药品该如何分服呢?龚省城介绍:

**片剂:**1、常规的手掰的方式;2、将药片磨粉进行等分;3、将药片融入一定标量的水中,再进行等分。

**液体剂:**1、药品瓶身有刻度、量杯、吸管的,可根据刻度来计算;2、没有的话可倒入喂药器,利用喂药器的刻度来拆分。

“不过有的缓释胶囊和肠溶片等药物是不适合拆分的。”龚省城解释:“比如肠溶片一般对胃有刺激,所以需要靠肠溶衣来

保护胃部,如果把它掰开来吃,没有了肠溶衣的保护,胃部就容易受到刺激。有的药物在胃中就被溶解或者破坏,无法到达肠道并被吸收,而失去了应有的药效。”

龚省城还提醒家长,“千万不要在小儿哭闹的情况下强行灌药,容易引起误吸”。此外,不能随意减少单次剂量或服药次数,否则达不到治疗效果且容易出现耐药性,最好在医师的指导下用药。对于一些在喂药过程中出现浪费的情况要及时补充。

■记者 徐焰 通讯员 黄配



### “云中漫步”

高处不胜寒,唯有高手在!10月31日,长沙市黄兴路步行街。一块风景布牌下,两个小朋友在“切磋”。 记者 李丹 摄

### 支招 计算小孩用药剂量的四种方法

- 【按成人剂量折算】**  
儿童用药量=成人剂量×儿童体重数÷50。
- 【按年龄折算】**  
初生~1个月成人量的1/15  
2~6个月成人量的1/10  
7~11个月成人量的1/5  
1~2岁成人量的1/4  
3~4岁成人量的1/3  
5~6岁成人量的2/5  
7~9岁成人量的1/2  
10~14岁成人量的2/3
- 【简易快速算法】**  
此法适用于药品说明书未规定小儿

剂量,或忘记按公斤体重计算的剂量。  
1岁以内剂量:成人剂量×0.01×(月龄+3)  
1岁以上剂量:成人剂量×0.05×(月龄+2)  
**【按体表面积计算】**  
小儿用药剂量=成人剂量×某小儿体表面积/1.7 (1.7为成人70kg体重的体表面积,单位为m²)  
体重在30公斤以下者,其体表面积计算公式为:体重(公斤)×0.035+0.1=体表面积(平方米);  
体重在30公斤以上者,在前公式基础上每增加体重5公斤,体表面积增加0.1平方米。

# 生活改善了 您还有牙吃饭吗?

拨0731-89991222预约权威种植专家面对面交流,轻松还您一口好牙

我们感恩父母,我们亲眼看着生我养我的父母日渐老去,目睹岁月的车轮在他们脸上留下印记,却无能为力。想起父母,年轻的时候,总是把好吃的留给我们,如今他们老了,再多的美味佳肴,他们也嚼不动咬不烂了。有肉的时候没得吃,有吃的时候没牙吃。操劳一辈子,都是为了儿女,时光转瞬即逝,我们牵挂的,我们失去的,直到我们某天开始怀念的。我们也许每天都在思考:如何感恩?如何回报?如何在他们健康的时候,再多做点什么,因为那是我们最亲的人。趁他们还活着的时候,我们做点什么吧!

幸福是什么?幸福就是父母有一口好牙,一家人围坐在餐桌旁其乐融融的进餐。美奥口腔引进国际先进的种植牙技术,特邀国内权威种植专家,为众多老年人解决牙齿缺失问题。牙齿有多好,爱就有多远。爱父母,就给他们最好的。



**叶保定**  
美奥口腔医院种植中心主任  
瑞典NOBEL种植集团特邀顾问  
美奥口腔医院种植美学研究所所长

### 牙齿缺失莫急 种植牙还老人青春容颜

吴女士是一家房产公司的经理,母亲从50多岁开始每年掉几颗牙,到了60岁,牙齿就掉光了。一次年幼的儿子不经意的一句话:“外婆不爱吃肉,爱喝肉汤。”让吴女士愧疚不已,外婆不是不爱吃肉,而是牙齿不好不能咬。而自己因为工作繁忙疏于关怀父母,要不是儿子直言无忌的一句话,不知道何时才能抽出时间去关心妈妈。听朋友说牙齿可以种出来,吴女士就带妈妈去医院咨询种植牙事宜。但是由下妈妈是全口牙齿缺失,缺失的时间较长,牙槽骨均出现不同程度的萎缩,这给牙齿修复带来巨大困难。很多医院由于缺少口腔CT检查与种植手术必备的高端设备,无法实施如此困难的手术。一次偶然的机会吴女士看到美奥口腔的种植牙报道,吴小姐马上带妈妈来到了美奥口腔,接受了瑞典诺贝尔即刻种植牙,使妈妈重新拥有比年轻时还好的了一口坚固的牙齿。现在妈妈可以随便吃自己喜欢吃的肉了,笑容也比以前多了好多。

### 种植牙如真牙一般 陪伴老人一生

种植牙能很好地恢复牙齿功能,咀嚼功能大大高于其他传统假牙。不用磨旁边的健康牙齿,对牙齿没有任何伤害。可以像真牙一样扎根在口腔里,具有很强的固位力与稳定性,如真牙一般。  
诺贝尔即刻种植牙技术是目前国际上针对缺失牙最先进的修复技术。据美奥口腔医院种植中心主任介绍,“对于长期受困于牙齿缺失的老年人来说,美奥引进的诺贝尔即刻种植牙技术与德国最先进的口腔CT检查设备,可以完美的解决牙齿缺失患者的缺牙烦恼,是缺牙老人最好的选择。”

许多人关心种植牙的使用寿命有多长?据美国ADA口腔临床调查,种植牙5年保存率为95%,10年保存率为90%,而固定修复体固定牙的平均使用寿命为8年。种植牙的使用寿命远远超越传统的固定修复方式。我国卫生部口腔种植科技中心对数千例种植牙病例的追踪调查表明,其10年后的保存率仍在85%以上。由此看来,种植牙的使用寿命完全是有保障的,可以陪伴老人一生。

### 美奥口腔多种修复方式 牙齿缺失不用愁

美奥口腔医院种植中心叶保定主任介绍,牙齿脱落补牙方式有好几种,只要到正规权威、信誉好的医院去补牙就没问题。目前有三种修复方法可以修复缺失的牙齿:活动假牙,固定义齿、种植牙。  
活动假牙,患者可自行摘戴,适宜于全口多数牙齿缺失,余留牙少的情况。制作方便,费用较低。固定义齿适用于少数牙齿缺失,可缺缺牙,余留牙健康状态好的情况。咀嚼效率高,患者戴用舒适,异物感小;种植牙是通过一次小手术在牙槽骨内植入种植体,再在种植体上镶牙,相较于前两种方式,种植牙咀嚼效率高,不需要磨颊旁健康牙齿,减少缺牙的萎缩,适合修复各种缺牙情况。

### >>口腔CT让种植手术更精准

种植牙手术后出现的各种问题根源在于术前没有做深入的检查。牙齿种植离不开口腔CT等,打个形象的比方,没有拍过CT就做牙齿种植,就相当于闭着眼睛做手术,种植体是否匹配,牙槽骨量是否充足,种植体的角度、位置是否合适。离开口腔CT,这一切医生都不得而知。因此在种植手术之前必须拍口腔CT,口腔CT可以真实再现患者口腔及颌面部情况,且医生更准确的评估牙槽骨骨量、骨量和骨密度以及骨的薄、厚,可以准确地看到上颌窦和下颌神经管的位置,避免了术中种植体穿入上颌窦引起上颌窦炎,避免穿入下颌神经管,引起下颌神经损伤,让医生真正做到心中有数。

### >>11月11日种植专家面对面

下周日(11月11日)上午10点美奥口腔医院将举办权威专家面对面种植牙手术现场演示讲解活动。拨打0731-89991222可报名参加。  
活动现场将提供以下优惠:  
1、报名到诊的患者免专家挂号费、免费建立口腔档案;  
2、预约种植活动的患者拍摄口腔CT享半价优惠;  
3、权威修复专家为患者设计美学方案;



**美奥口腔医院**  
Mayo dental hospital  
89912222  
人民路立交桥融圣国际10栋(港岛旁)  
www.mayo999.com