

给宝宝挑护肤品避开11个关键词

国家药监局出新规提高儿童化妆品门槛 专家:别贪香、别太油、别用成人护肤品

【调查】多数家长看不懂护肤品成分

10月31日,记者走访了多家超市的儿童护肤品专区和母婴用品店,发现给儿童用的润肤露(霜)、护手霜、洗面奶、防晒霜、润唇膏、沐浴露等一应俱全,有的甚至还分为“男宝/女宝专用”,价格一般在十多元到几十元,一些号称是进口的品种在百元以上。这些护肤品大多宣传“性质温和、含温和洁净成分,预防肌肤干燥,锁住水分,维持水脂均衡,促进肌肤更生”等。

成分标注中,密密麻麻地写满了复杂的化学成分,多达二三十种。如,孩儿面护肤霜成分一栏就标明含有矿脂、硬脂醇、香精、矿油等,贝亲儿童润肤霜中也标明含有香精等成分。

“这些护肤品的化学成分太多了,基本上不看。”正在给宝宝购买润肤霜的卿女士说:“我在挑选产品时,一般是看品牌,然后选择标明纯天然、含植物成分的产品,不过估计也只是一心理安慰。”

尽管有部分家长在购买时会顺带看一下成分表,但多数表示看不懂。“毕竟不是搞化学专业的,除了水和甘油,其它那些化学元素还真看不懂。”市民杨女士说。

【新规】最大限度减少原料种类

此次国家食品药品监督管理局发布的《儿童化妆品申报与审评指南》,对儿童化妆品的适用范围、配方原则、化妆品的安全性、申报儿童化妆品的要求和审评原则进行了明确规定,从明年2月1日起施行。

根据规定,在配方原则方面,将最大限度地减少配方所用原料的种类;选择香精、着色剂、防腐剂及表面活性剂时,应坚持有效基础上的少用、不用原则,同时应关注其可能产生的不良反应;配方不宜使用具有诸如美白、祛斑、去痘、脱毛、止汗、除臭、育发、染发、烫发、健美、美乳等功效的成分;应选用有一定安全使用历史的化妆品原料,不鼓励使用基因技术、纳米技术等制备的原料等。

此外,应在产品标签(含产品说明书)中标注“应在成人监护下使用”等警示用语;儿童化妆品及其所用的原料应符合《化妆品卫生规范》的相关要求;产品对儿童应无皮肤及眼刺激性,无光毒性,无变态反应性;儿童化妆品菌落总数不得大于500CFU/mL或500CFU/g。

■记者 徐焰 通讯员 杨芳 实习生 李志刚 李睿

北风吹,小脸皴。一到秋冬季节,干燥、脱皮、过敏等皮肤问题就开始频繁找上宝宝们稚嫩的肌肤。而市场上种类繁多的各型润肤霜、沐浴乳、润唇膏等儿童护肤品,让不少家长在挑选时无从下手。

近日,国家食品药品监督管理局公布了《儿童化妆品申报与审评指南》,提高了年龄在12岁以下(含12岁)儿童使用的化妆品的安全门槛,要求儿童化妆品配方不宜使用具有诸如美白、祛斑、去痘、脱毛、止汗、除臭、育发、染发、烫发、健美、美乳等功效的成分。

美白

祛斑

去痘

脱毛

止汗

除臭

育发

染发

烫发

健美

美乳



提醒

宝宝皮肤厚度仅成人1/10 最好选医用护肤品

“宝宝的皮肤很嫩,其厚度只有成年人的1/10,因此宝宝护肤品的使用要慎重。”长沙市第四医院皮肤科主治医师吴志强介绍,尤其是对于那种敏感性皮肤,如有哮喘、过敏性鼻炎、皮肤病家族史、湿疹等的婴幼儿,最好少用或不用护肤品。

吴志强表示,在给宝宝挑选护肤品时,要尽量选择不含香料、酒精、色素等成分的,尽可能地选一些成分单一、无刺激的,比如天然植物配方的宝宝护肤品。太浓太刺激的香味对宝宝皮肤不好,易引发过敏,如含有阿尔法羟基酸等去角质成分的护肤品,会伤害宝宝的皮肤。还有不要给宝宝涂特油的润肤油,可能含有潜在的过敏原等。最好选医用护肤品,针对婴幼儿干性、湿性、中性等配方而成的。

吴志强提醒,儿童正处于生长发育时期,皮脂腺尚未成熟,皮脂分泌很少,皮肤的抗菌和免疫力薄弱,对外界的刺激反应敏感,因此,使用成人护肤品很容易引起过敏。许多成人护肤品含有苯二甲酸酯,而苯二甲酸酯可能会危害肝脏和肾脏,还会引起性早熟,因此成人护肤品千万不能随便给孩子涂用。

秋冬进补别操之过急



长沙市民杨女士来电:听说“秋冬进补,来春打虎”。最近到药店买了一些补药,据说是吃了之后皮肤好,冬季手脚也不会冷。刚吃两天有点便秘,再过几天,就觉得胃里火烧火燎的,还有点拉肚子。这是怎么回事?

长沙市第三医院中医科主任、教授胡筱薇回复:入秋后,大家的胃口随气温下降逐渐好转,许多人就张罗着吃各种食物进补。实际上,秋季进补不能操之过急。秋季气候干燥,人体津液亏损,进食辛温补品易耗伤人体津液,各类疾病接踵而来。如肾阴津亏损(即肾阴虚)导致潮热、腰膝酸软,肺阴津亏损(即肺阴虚)

出现干咳、咽痛症状,杨女士出现消化不良症状乃胃阴津亏损(即胃阴虚)所致。尤其对于儿童稚阴稚阳之体,温燥伤津,过度进补将破坏身体阴阳平衡。

建议秋冬季饮食以清淡滋润为主,少食煎炒,多进果蔬,力戒温燥、辛辣刺激之物。清炖、清蒸之品可常吃,旺火爆炒之物尽量疏远,冰糖、蜂蜜因人而异,西红柿、黄瓜、绿叶蔬菜最好餐餐佐食,多吃白色食物(如煮冬瓜汤、莲藕汤、白萝卜花生汤、大白菜汤、白梨银耳汤等),还可适当吃些醋等酸味食品。温品补品可选择在立冬之后进行。

■记者 徐焰 通讯员 胡冰峰 王学

健康资讯

秋季谨防儿童三种眼病

秋天早晚温度低,昼夜温差大;且秋季干燥对眼睛的影响非常大,一不留神,孩子可能就会染上红眼病、过敏性结膜炎、干眼症三种眼病。

省儿童医院专家提醒:红眼病的传染性特别强,孩子需在家里休息隔离,家里人要分开洗脸水、脸盆、毛巾、手帕,宝宝用过的玩具、毛巾也要消毒。

随着环境污染加重,孩子看电脑、手机屏幕增多,再加上天气干燥,秋天患干眼症的儿童也越来越多。治疗可以使用人工泪液及使用雾化器湿润空气。同时可多吃些梨、藕、荸荠等食物,这些食物可以滋润眼睛。

■肖志刚

早产宝宝应做眼科检查

我省近期收治多起早产儿致盲病例,给年轻的爸爸妈妈们敲响了警钟。

省儿童医院眼科专家王平主任医师介绍,早产儿视网膜病变按其进展程度分为5期,3期之前的患儿视力还能得到不同程度的恢复,4期则希望渺茫,5期毫无希望。其病情进展迅速,可供手术治疗的时间仅有两周左右,又被称为“时间窗”,“时间窗”一旦关上,患儿将坠入永远的黑暗。

■罗瑜琳

黛尔美补发

采用全真发,韩国进口材质,专为全秃、秃顶、白发、发稀少、疤痕等进行专业补发、脱多少,补多少,补后可任意吹、洗、焗、烫,及剧烈运动,宛如再生头发,可恢复脱发前形象。



补发前 补发后
咨询电话:0731-84830881 18007497881

地址:长沙市五一一大道158号潇湘国际9楼922室(火车站前300米长岛路口下)节假日不休

湖南性保健研究所 附属医院

专业男科 只为男人

健康热线: 8384 6666

地址:长沙车站南路715号(火车站南1公里)

祛眼袋

悠派美容

请认准专利号 谨防假冒 专利号:ZL03225138.6

悠派 美容国际连锁,您的眼袋专家! 十五年品牌 值得信赖



祛眼袋前 男 祛眼袋后 祛眼袋前 女 祛眼袋后

祛眼袋

——我们更专业

不开刀、不手术、不吸脂、不松弛皮肤、即做即走

0731-89796728 89796738

网址:www.csypmr.com 香港:00852-23887068

地址:长沙市五一中路389号华美欧大厦703室(银华酒店马路对面) 可乘临12路、117路、118路、312路、旅1等,到韭菜园站下车即到。