

心理咨询收费悬殊： 差价40倍！

从业人员良莠不齐：多数非科班生，高中毕业可入行

提醒

心理咨询师不能从事心理治疗

由于培训的内容和方向有所不同，心理咨询师和心理治疗师在胜任能力上也就不一样。心理治疗人员一般需要具有医学的专业知识为基础，偏重精神疾病诊断、精神病理学，以及主要的心理疾病的诊断与治疗方面，心理咨询则侧重人的发展和成长。

一个心理咨询师，如果没经过心理治疗方面的培训，一般接待的大都是有学习压力、生活压力、情感困扰等方面问题的个案。如果遇到有心理疾病的来访者，尤其是具有严重的心理疾病时，就应当转介，因此心理咨询师不能够从事心理治疗。

心理治疗不能在医疗机构外进行

因为心理治疗针对的主要是有心理疾病的患者，而心理疾病的诊断需要考虑躯体状况等因素的影响，就会涉及到医学问题，而且经常都会涉及到诊断及药物治疗，因此心理治疗不能够在医疗机构外进行。

■记者 洪雷 实习生 李志刚
通讯员 刘雨滋 徐珊

收费

个体咨询中心比专业医院高出40倍

记者从湖南省脑科医院(省第二人民医院)了解到，自2002年开展心理咨询师认证培训以来，仅湖南省就有2万多人获得心理咨询师资格证书，其中有近10%咨询师在各社会机构从事心理咨询活动。目前仅长沙市就有超过20家个体开办的心理咨询中心。

心理咨询中心遍地开花，但仅从收费标准一项，却与精神类专科医院天差地别。记者致电一家名为“长沙晨光”的心理咨询中心了解到，其收费标准从80元至1800元不等。其中见习咨询师收费标准为80元/50分钟；门诊心理咨询200元——500元/50分钟；最贵的贵宾VIP咨询服务：1800元/次，每次50分钟。

这其中，1800元的贵宾VIP咨询服务号称将联系国内知名的心理学家为患者咨询。

记者随后电话咨询了多家个体心理咨询中心，收费标准也大同小异，多从200元到2000元不等。

相对而言，正规精神专科医院的收费却低廉得多。记者从省脑科医院了解到，在专科医院(精神病院)和部分综合性医院，心理治疗和咨询由专业的医务人员开展，目前湖南省规定的心理治疗收费标准定为30元/次，心理咨询收费标准为50元/次。从2000元到50元，价格相差了40倍。

体验

神通广大，几乎无所不能

收费高昂，是否又货真价实呢？10月29日，记者走进了长沙市车站北路的一家心理咨询室。在这家心理咨询室前台，记者以失眠患者的身份问接待员：“我失眠好一阵子了，请问这里能治疗吗？”接待员微笑着说：“治疗失眠正是我们这里的一项重要服务项目，以前还有一个失眠了2个月的客户，到我们这里一做催眠，不到10分钟就睡着了。”

据接待员介绍，这家心理咨询室的服务项目主要包括：心理咨询、催眠治疗、家庭指导、职业规划、心灵沙盘、心灵沙龙、自我催眠课程、高考心灵辅导、九型人格课程等，可谓五花八门。“不同的服务项目有不同的收费标准。”接待员拿出一张该心理咨询室的收费标准单：职业发展规划——分析报告+深度解读，收费是3000元，此外如人际关系规划、高考志愿指导等，收费标准为2000元到3000元不等。

更令人惊讶的是，在这张单子最后还注明，该咨询室同时可为客户提供风水策算、名字玄机、流年吉凶等“个性化服务”，价格有些高达6万多元一次。

质疑

高中毕业就可当心理咨询师

据省脑科医院研究报告称，从事心理咨询的人员不少来自其他专业，一些医疗机构的心理治疗人员多来自医学专业，一些学校心理咨询人员来自德育或管理专业，相当一部分人员没有接受过专业知识的系统学习与培训。和国外心理咨询人员一般要具有硕士学位以上学位并且经过长达5年以上的专业训练相比，我国从事心理服务工作的人员专业基础非常薄弱。

据了解，心理咨询从业人员的认证和资格审查门槛很低，只需要具有高中以上文凭就可以报名参加心理咨询培训与考核，有些没有任何专业知识背景的人只经过简单的培训也进入咨询领域从事心理咨询工作。

与此同时，我国没有建立起心理咨询工作效果评估和督导体系，没有专门有效的机构对心理咨询机构进行监管。

52名中医继承人向26名国家级老中医拜师

本报10月31日讯 “我一定尊师敬师，承仲景之志，精耕博采，仁济于人……”10月30日，湖南省国家中医药师承和研修人才培养项目在长沙启动，现场52名中医继承人向26名国家级老中医奉茶献花，履行拜师仪式。这已经是我省第五批国家中医药师承和研修人才。据悉，我省中医师承工作名列中南区第一名。

据了解，在上一轮师承培训中，我省14名国家级师承指导老师带继承人27名，20名省级指导老师带继承人31名，经专家组严格考核，58名继承者全部出师，其中8人获博士学位，4人获硕士学位。3名高级研修人员全部结业。

■记者 洪雷 通讯员 王鸿艳

湘雅医院中美皮肤病理诊断中心挂牌成立

本报10月31日讯 10月22日，湘雅医院举行中美皮肤病理诊断中心授牌仪式。该中心将通过中美专家间的紧密合作，以湘雅医院皮肤科为基地，共同开展皮肤病理相关基础和临床科学研究等方面工作，全面提升湘雅乃至全省皮肤病理诊断水平。

据了解，湘雅医院皮肤科作为中南地区最早开设的皮肤科室，近年来获得了省内及周边地区患者和基层医院的广泛认可，同时也接诊了大量疑难杂症及危重患者，每年门诊量已超过10万人次。

■记者 洪雷 通讯员 伍西明 罗闻

中年汉子惊现“孕肚”，湘雅专家“接生”

本报10月31日讯 湘雅医院近日接诊了一个奇特的病例，患病的48岁男子有着一个和临盆孕妇旗鼓相当的大肚子。原来，是这名男子腰腹部长有一个巨大肿块。日前，湘雅医院泌尿外科为这名男子成功“接生”。

1年前，48岁的王大哥无意中发现自己

的左侧腰腹部逐渐隆起，由于没有太多的不适症状，起先并没有引起他的注意。然而，肚子却一天天长大，近一个月来，腰围甚至超过了一般孕妇的大小。日前，王大哥来到湘雅医院，CT片检查发现，王大哥的“孕肚”实际上是由先天性畸形肾脏囊性积水及泌尿系感染所致。“他的畸形皮囊肾就像一个‘大水

囊’，由于液体无法排出体外，因而越积越多。”泌尿外科专家祖雄兵副教授说。

医院为患者实施经腹膜后途径巨大囊性变肾切除术，抽出了近18L的褐色囊液及坏死物，最终将整个皮囊肾清除体外。

■记者 洪雷 实习生 李志刚
通讯员 罗闻 王彦

年轻女子失恋暴瘦27斤，全身疼痛

本报10月31日讯 长沙女孩刘思(化名)因为失恋，暴瘦了27斤。一个月前，刘思来到省第二人民医院求诊，疼痛科主任杨支雄见到她时吓了一跳。刘思身高1.6米，体重只有70斤出头，稍微一碰四肢，她就痛得叫出声来。

刘思的父亲介绍，刘思以前是个开朗

女孩，自从与男友分手后，就变得郁郁寡欢，吃饭也没胃口。就这样，她的体重暴瘦27斤。随之而来的，还有遍布四肢的奇怪疼痛感。

“这种情况在临床上挺罕见的。”杨支雄认为，病因就是失恋后情绪不佳、厌食，导致“营养不良性周围神经炎”。专家首先想办法改善其血液循环，同时采取抗抑郁的心

理治疗。出院前，女孩体重达到90斤。

“不管情感上遇到什么挫折，心态要保持乐观豁达。”杨支雄说，失恋后可以让生活更加丰富，保持适当的运动和娱乐。一旦发现身体有异样，应尽早治疗。

■记者 洪雷 实习生 李志刚
通讯员 徐珊