

常德女子闯澳洲政坛竞选市议员

第一轮公众投票遥遥领先, 半路杀出“黑马”虽败犹荣

本报10月31日讯 昨日, 澳大利亚基隆新一轮市议员竞选结果揭晓, 祖籍湖南常德的华人沈凤女士在10月27日第一轮公众投票数遥遥领先的情况下, 惜败于半路杀出的澳洲本地“黑马”。但沈凤依旧虽败犹荣, 因为她是首位参与基隆市议员竞选的华人。

从常德妹子到华人协会会长

沈凤1964年出生于湖南常德, 1989年, 25岁的沈凤出国并从此定居澳大利亚基隆市, 之后加入该国国籍。

“当年身上只有几千元学费, 又找不到工作, 我是含着眼泪咬牙坚持下来的。”沈凤说, 初到澳洲时吃过不少苦, 干过餐厅服务员、银行职员。后来沈凤在大学考取了文凭, 开始专职教书。

基隆市是澳大利亚维多利亚州的一个海滨城市, 地处墨尔本西南70多公里, 人口近25万, 优越的地理位置和优美的城市环境吸引了世界各国许多移民安家落户, 其中华人占一定比例。出国20多年, 沈凤每天除了忙工作, 还长期兼做社区义工, 结交到很多朋友, 现为澳大利亚基隆市华人协会会长。

参加妇女团体活动萌生从政想法

2011年, 沈凤参加了澳洲当地妇女民主团体组织的活动, 了解到当地市议会只有27%的成员是女性, 且100%是白种人。

“虽然澳大利亚是一个多元文化的国家, 但种族歧视的现象仍屡见不鲜, 华人甚至亚洲人参与当地政府议员选举前所未有。”沈凤表示, 这让从未有过从政想法的她萌生了试一试的心态。

“作为一名移居海外的华人妇女, 作为一个积极投身社会工作的公民, 我觉得有责任走出第一步。”性格利落的沈凤说。

“此次竞选者刚开始除我之外还有两名当地白人, 一个有绿党作后盾, 另一个有自己的法律咨询公司, 而我靠的是热情、胆识、信心和好人缘。我拥有众多社团和当地朋友的支持。”在越洋邮件交流中, 沈凤一一介绍。

第一轮公众投票遥遥领先

澳洲竞选需要选民进行投票, 在开选日之前, 沈凤及其家人都做出了巨大努力。

沈凤的优势在于拥有众多社会团体的支持, 但她也深知竞争对手都非常有实力, 所以不到最后一刻她都不敢有丝毫松懈。“我主要做的工作就是募捐和社会宣传, 希望能让更多的人认识并了解我。当地华人也非常积极为我出谋划策, 都希望市议会里早日有华人的声音。”

“我父亲今年已82岁, 尽管年事已高, 但他仍非常支持我的竞选工作。”有了父亲的鼓励, 自己孩子的支持也绝不落下, 沈凤14岁的儿子还亲手做网页帮助妈妈宣传。

10月27日, 开选日的第一轮公众投票揭晓, 沈凤独占鳌头, 1万张公众有效投票中, 她得到了3000票左右, “这让我感到很振奋, 没有想到当地这么多人认同我。”

新增候选人强势参选 沈凤落败

10月30日是开选日, 但在开选日的前一天, 又出现了2位候选人强势参选。“最开始包括我在内总共只有3位候选人, 临时又多了2位, 这让人感到莫名其妙。”沈凤表示。

按竞选程序, 5名候选人通过4轮两两PK, 最终产生胜者。除沈凤外, 另外4名候选人都是澳洲本地人, 他们在候选人相互投票这个环节将沈凤排除在外, 致使最后沈凤的总票数排名第二, 遗憾落选。

■记者 聂诗荷
通讯员 陈晓真 肖慧



图为沈凤(左)与澳洲基隆足球队球星合影。 采访对象供图

对话

无论是否当选 都是一种成功

“当时我就有预感, 半路杀进来参选的选手会是我最大的对手。在等待最后票数公布时, 我的心提到了嗓子眼, 听到第一名不是我, 心里还是有点失落。但是最透明、最具说服力的公众投票结果让我感到欣慰。”沈凤说, 无论当选或落选, 都是一种成功。“因为在竞选过程中, 我不仅增长了胆识, 明白了自己的不足, 更扩大了社会影响。”

接下来, 沈凤打算稍作休息再投入到日常工作中。她表示, 这次市议员竞选虽然惜败, 但赢得的经验会让她更有勇气在今后的州政府或联邦政府议员竞选中传递华人的声音。

东洞庭湖大巡护 岳阳候鸟越冬

本报10月31日讯 今天上午9点, 湖南省东洞庭湖国家级自然保护区管理局派出32名干部职工, 前往湘江以东、注滋河以北等东洞庭湖责任水域, 开展为期1个月的“大巡护、大监测、大走访、大整治”专项行动, 确保候鸟安全越冬。

东洞庭湖已成候鸟越冬乐园, 数量逐年增加。目前已有近3万只候鸟在洞庭湖栖息。为应对高水位持续时间长、水文变化影响鸟类、麋鹿栖息等情况, 保护区执法人员开展对越冬水鸟、麋鹿、江豚等物种监测、记录; 宣传湿地、野生动物保护法律法规; 严打网捕、持枪、投毒等乱捕滥猎候鸟等违法行为; 吸纳热心湿地、野生动物保护的民众为保护区协管员、志愿者, 岳阳市江豚保护协会8名会员担任护鸟协管员。

管理局局长赵启鸿介绍, 整治行动分两个阶段进行, 第一阶段开展巡护、监测、社区宣传; 第二阶段集中整治打击非法猎捕鸟类、非法侵占湿地、破坏越冬候鸟栖息地等违法行为。

■记者 徐亚平 徐典波

邵阳市中心医院 新院奠基

本报10月31日讯 今天下午, 邵阳市中心医院新院建设项目在邵阳宝庆工业园内奠基, 省委常委、省委统战部副部长李微微宣布项目开工。

邵阳市中心医院新院建设项目是邵阳市的“十大民生项目”之一, 总投资达15.18亿元。新院占地面积近300亩, 设计总建筑面积近30万平方米, 床位2000张, 年门诊接待能力100万人次。建成后, 邵阳市中心医院将成为集医疗、科研、教学、培训、保健于一体的湘西南地区最大区域性医疗中心。

■陆益平 陈志强

湖南女性健康热点问题

女性要留意身体这些报警信号

身体发福长黄褐斑, 可能是卵巢囊肿在作怪

身体突然发福, 脸上莫名地长了许多黄褐斑……面对这些个困扰, 许多女性朋友通常会以为是自然衰老的现象, 拼命买化妆品或去美容院护理。殊不知, 这些是身体发出的报警信号, 此时应去医院做个检查, 因为这些症状很有可能是卵巢囊肿在作怪。

据武警湖南省总队医院女性健康咨询专家介绍, 卵巢囊肿早期很少有明显的症状, 往往是妇科检查时才被发现。特别是卵巢恶性肿瘤, 早期诊断困难, 等到扩散开来出现明显症状后, 70%以上已属于晚期, 很少能得到早期治疗。如果身体出现了这些信号, 赶紧拨打免费健康热线: 400 099 1366 问问。

【关键词】身体忽然“发福”

患者自述: 一年前腰围突然增大, 原想是快到了发福的年纪, 没想到到检查后说是卵巢囊肿。

武警湖南省总队医院专家解读: 卵巢深居盆腔, 初期腹部无法摸到肿块, 随着肿瘤渐渐增大能见到腰围增大, 或感觉似有轻度的腹胀。如果腹部突然发福, 建议清晨醒来时, 在床上取仰卧位, 屈髋屈膝, 腹部放松, 用手指尖压小腹各部, 尤其是两侧, 仔细触摸有无包块。

【关键词】长黄褐斑, 容颜早衰

患者自述: 还不到30岁, 脸上就长满了黄褐斑, 年纪看上去也比同龄人老了几岁, 用各种方法来保养都没有效果, 最后才知道是卵巢囊肿的影响。

武警湖南省总队医院专家解读: 女性美丽和

青春的源泉是卵巢, 如果卵巢不正常了, 美丽和青春自然会大打折扣。卵巢囊肿会导致女性卵巢功能衰退, 造成内分泌紊乱, 进而引起黄褐斑。

【关键词】“性福”溜走

患者自述: 近两次过夫妻生活时小腹疼痛得心慌, 出汗, 实在难以忍受, 参加例行体检时才知道患上了卵巢囊肿。

武警湖南省总队医院专家解读: 一般来说, 卵巢囊肿并不妨碍性功能。但是, 卵巢囊肿引起的卵巢蒂扭转可能导致慢性间接性腹痛及性交疼痛; 某些罕见的卵巢囊肿可分泌雄性激素, 结果可发生男性化, 包括女性多毛症、乳房萎缩和肌肉发达等; 还有一些卵巢囊肿可出现腹水, 妨碍躯体活动, 影响性生活, 也可导致种种内分泌异常, 影响性反应和性生活。



前沿技术

微创技术祛除囊肿 呵护卵巢

传统的卵巢囊肿治疗大多难以治愈, 恶性肿瘤病程短, 发展快, 根据恶性程度高低、手术切除的多少或放化疗的敏感度, 复发有早有晚。手术后瘤体还会再生长, 因此大部分患者手术后仍然会再复发。

目前治疗卵巢囊肿的主流疗法是微创技术, 经检查确认符合微创手术指征后, 患者可以根据囊肿性质的不同, 选择微创导航介入技术或超微创腹腔镜技术进行治疗。这两大微创技术都是目前国际上治疗卵巢囊肿的尖端技术, 具有不开腹、出血少、无痛苦、恢复快、安全性高等特点, 最突出的优点是不伤卵巢, 可保留卵巢的正常功能。



健康咨询服务平台

武警医院女性健康咨询、预约通道

如果您有任何女性健康方面的疑问, 可通过以下方式向专家进行咨询, 并预约就诊:



手机扫描二维码, 与在线医生一对一交流

24小时女性健康热线: 400 099 1366 (免费)

24小时健康咨询 QQ: 800 007 138 (官方)

私信新浪微博: @长沙武警医院妇科
私信腾讯微博: @wj139258855