



2012年10月28日 星期日 编辑 匡萍 版式 孔冷涵 校对 苏莹



人流年轻化令人担忧： 人流手术：最小年龄14岁 最高次数12次

专家提醒：女孩要加强自我保护



10月17日，一个刚在湖南省第一人民医院做完人流的女生在朋友的搀扶下走出清宫室。

实习生 唐骏 摄

近期，国家人口计生委科学技术研究所发布了一组数据：中国每年人工流产人次多达1300万，其中25岁以下妇女占一半以上，大学生成高发人群。

长沙的人流情况如何？人流究竟会造成哪些危害？女性要如何加强自我保护？10月16日，记者走访了湖南省人民医院和长沙市妇幼保健院，采访到相关专家。

“现在的女性人流有两高，一个是人流率高，一个是重复人流率高。”专家指出，现在人流手术越来越年轻化，很多女孩不懂得正确的避孕方法，甚至把人流手术作为避孕手段，造成很大的身心伤害。要解决这一问题，需要通过家庭教育、学校教育来加强女孩的自我保护意识。

14岁初中生不把人工流产当回事

16日上午10点半，湖南省人民医院妇科副主任医师郑小青在清宫室窗口忙碌，门外围了七八个人，一个20来岁的女孩正脱鞋进入室内，等候做人流手术。“每个月来我们院做人流手术的大概300来个人。”郑医生告诉记者，相对于其他医院，这个数目并不算多，但比以前有明显增加。

几个月前，郑医生接诊了一个特别的患者，一个14岁的初中生。“她是到现在为止，来我们院做人流的最小的女孩，几个男同学、女同学一起来的，在一起嘻嘻哈哈的，就像什么事都没有一样。”郑医生说，像这样年龄偏小的女孩一般没有家人陪同，因为不敢告诉家长，“做手术需要的钱基本上是同学凑的，或者骗父母说要买什么东西。”

郑医生说，在省人民医院做人流的未成年女孩在10%左右。“很多女性对人流抱着一种无所谓的态度，没有意识到它对身心的伤害，我知道的做人流最多的有12次，很多女性因为做了多次人流而导致不孕。”

近一半人流女性小于25岁，73%未婚

在长沙市妇幼保健院，记者了解到的一份数据更是让人吃惊。据市妇幼统计，2011年在该院做人流手术的人数比2010年增长50.4%，其中，年龄小于25岁的人流患者占比达49.8%，73%的人未婚，而人流次数在3次以上的，达到35.7%。

“现在的女性人流存在两高现象，一个是女孩的人流率高，一个是重复人流率高。”市妇幼保健院妇女保健中心主任周燕飞告诉记者，很多女性对避孕常识不了解，甚至把人流当成一种避孕手段，导致多次流产的出现。“其实重复流产的后果是很严重的。一年内，尤其是6个月内，重复人工流产的危害最大，称为‘高危流产’。据我们院的数据统计，人工流产次数在4次以上的，不孕症的发生率高达92.13%。”

周主任说，为了减少人流对女性的危害，今年4月，长沙市妇幼保健院参加了关爱至伊·流产后关爱（PAC）项目，并在9月份通过评审。“这个是由中国妇女发展基金会、中华医学会发起的全国性项目，目的是建立一套完整的服务规范，为人流手术者提供流产前的咨询、指导，人流后的避孕指导，并在术后进行定期回访。这种服务规范的建立是很有必要的，对减少重复流产有很大帮助。”

“轻轻松松三分钟”背后是巨大的身心伤害

随着时代的发展，人们的性生活也逐渐提前，一些私人医院、诊所从中发现商机，“轻轻松松三分钟”的无痛人流广告对大学城发起各种形式的围攻。湖南师范大学研究生郝同学告诉记者，她以前住在天马公寓，经常能收到很多类似的广告，“有的是他们自己做的杂志，有的发纸巾，里面都会有一张优惠卡，说是几百元包干。”还有同学反映，有时候一早起来，就会发现每个宿舍门口都有好几张人流优惠卡。

“轻轻松松三分钟”，听起来，人工流产不过是一个简单、无害的小手术。

“一些年轻女孩子怀孕了不敢告诉家长，为了省钱、图方便，就会去这样的地方做人流。其实她们有可能花得更多，因为它所说的包干只是手术费用，他会跟你说你有盆腔炎、有阴道炎，要做各种术前治疗。”郑小青医生说，“其实这种广告具有很大的负面影响，人流对身体的危害是很大的，有可能造成盆腔炎症、感染、出血、月经不调、内分泌紊乱等一系列并发症，严重的可能导致宫外孕，甚至不孕。”周燕飞主任指出，女孩年龄越小，人流手术身心危害越大。“在身体上，年龄小的女孩的子宫发育没有完全成熟，宫颈硬，手术造成的伤害要更大一些；在心理上，她本来心理就不成熟，人流可能造成她将来对性的恐惧，对以后的家庭会有影响。”

“不仅要对女孩子进行性教育，男孩子也要教”

“没关系，做人流不就是花点钱呗。”前几天，周燕飞主任接收了一对来做人流的大学生情侣，听到男生跟女生说的这句话，她又一次深刻体会到中国的孩子缺少性教育。

“两个人都是二十一、二岁，男生中途把避孕套取了，导致女生怀孕，而且在人流前一天他还要求跟那个女生同房，但是做人流手术前是不能发生性关系的。看上去男生对女生不错，但一些性知识他就是不懂。中国的家长很少会解释性方面的问题，孩子就只能通过书、通过网络来学习，这样得来的性知识是不全面的。”周燕飞认为，要减少人流造成的伤害，必须对孩子加强性教育，不仅女孩子要教，男孩子也要教。

周燕飞提出，性教育应该由家长和学校同时承担。“中学时，家长要告诉孩子如何做好月经期的保护，大学以后告诫孩子要慎重交朋友，发生关系时要正确避孕。学校方面，免费发避孕套有一定好处，但有亡羊补牢之嫌，不能解决根本问题。要把前期教育做好，学校应该每年请专人给大学生做讲座、宣教。”

■记者 匡萍 通讯员 梁辉

相关链接

父母应该对不同年龄段的孩子进行哪些性教育？

5岁前：性教育主要是解决性别认同问题，不要有意地把女孩扮成男装或将男孩扮成女装，以免孩子从小对自己和他人形成性朦胧意识，从而影响孩子的性取向。

5~7岁：在求知欲驱使下常对男孩与女孩的差异感到迷惑不解，会向父母提出各种问题，此时父母应该根据自然现象，简单地回答他们的问题，不要过分详细地讲述性、生殖等情节。

7~14岁：可借助自然现象、童话、寓言故事，采用比喻的手法把儿童性教育内容穿插其中。家长可以从植物开花结果讲起，接着联系到人的性与生殖。同时，还须进行性道德教育，帮助少年控制自己萌发中的性冲动，防止性过错行为的发生。

14~18岁：父母应主动关心询问孩子的性困惑。母亲可以向女儿讲解月经的现象、卫生、护理和注意事项，教育孩子如何保护自己。父亲可以向儿子讲解遗精、正确与异性交往、性道德等问题，避免早恋。