

羽球班第四期球友发现步法很重要

说我像花蝴蝶 还以为是在夸奖呢

第五期练双打开始报名

10月22日晚,三湘好玩俱乐部羽毛球学习班的球友们来到了第四期步法课的学习,经过了前三期一个多月地积累与沉淀,不少球友已经发现自己技术以及身体的细微变化。

“前几次跟张海怡教练一起学习,她帮我纠正了错误的动作,自己多练了几次后发现打球比以前得心应手很多,击球的感觉也明显不一样了。不过刚才教练还是说我步法像花蝴蝶,我还以为是夸我呢,后来才知道是说我跑得太软。”从好玩俱乐部学习班开设才开始学打羽毛球的球友“艾牙”,在学完步法后说:“不过张教练马上就教了我正确的做法,下个星期再让张教练看看,看

我还是不是花蝴蝶。”

“跟‘艾牙’一样,很多球友的步法都是随意跑的,很乱很没有章法。”张海怡说:“如果硬要说技巧,那练步法的技巧只有四个字——熟能生巧,从中场往前击球是用三步,最后一步一定要像张弓一样把自己的腿迈出去,记住不要跨腿;后撤步从中场也是三步,并步往后退时要特别注意反手方向的球,一定要转身击球。”

10月29日下周一,好玩羽毛球学习班第五期将继续在跃美羽毛球馆开课并已开始报名,这一次,张海怡教练将教大家进入到双打配合跑位项目的学习。

■记者 潘梁平



张海怡教练与打球都尽心尽力。实习生李健摄

三湘媒体羽球赛开打

10月23日晚,为了庆祝三湘华声全媒体10月底乔迁凯乐国际新办公场地,三湘华声全媒体联合安利湖南分公司在长沙祥云羽毛球馆发起组织了“三生有幸,华羽飞扬”安利杯2012羽毛球媒体邀请赛。共有三湘都市报、湖南日报、华声在线、文萃报系、湖南卫视以及湖南广播电视台等8支队伍分成两组参赛。最终,湖南日报队、华声在线队、湖南卫视队以及长沙市工商行政管理局队从小组赛突围,成功晋级四强。

■记者 潘梁平



10月28日14:00 湘涛VS深圳 本赛季最后一期竞猜开启 再不来拿奖 就没机会了

不知不觉,一个赛季就要结束了。10月28日14:00,湖南湘涛浏阳河队将在主场中南大学体育场迎来本赛季最后一场联赛,对手是深圳红钻队。而在同时,本赛季的湘涛竞猜活动也进入最后一期,湘涛拿奖的球迷不要错过本赛季最后一次机会。

这也是湘涛队本赛季最后一次救赎的机会。湘涛球迷希望最后一轮比赛派上全主力,不过湘涛主教练张旭表示:“本场比赛还将以年轻球员为主。”张旭坦承,遭遇七连败让球队现在很困难,“本场比赛的目标肯定是争取胜利,不过近期不理想的成绩让球队处境困难,关键是看如何调整心态。”

湘涛竞猜活动也进入最后一期,尽管北京红牛饮料销售有限公司湖南分公司为我们提供了足够多的奖品,但球迷最近的中奖情况非常惨淡,希望大家在最后一轮能够爆发,只要猜中比分,就有机会获得红牛饮料1盒,而连续三场猜中胜负的球迷,不但能获得红牛1盒,还将获得美酒1对。

■记者 刘涛

参与方式:登录<http://haowan.voc.com.cn>,点击相关主题帖报名参加,留下真实姓名、电话、答案和理由。



“挑战21天”抓紧报名 提前至本月30日截止

本报正式启动“挑战21天”活动报名后,受到众多读者关注。因报名人数大大超出预期,为了教练组有更多时间来综合评估、准备,本报决定将原计划11月2日结束报名的时间提前至10月30日(下周二)。如果您想参加活动,请抓紧时间。

小贴士

报名方式:①拨打热线电话0731-84326110、18684883820 或18973858155;②登录新浪微博私信@三湘都市报;③登录<http://ent.voc.com.cn>/华声在线玩乐频道发帖或加入“挑战21天”QQ群101685742。

■实习生 康蒙 记者 潘梁平

麦蒂“杀青”

北京时间10月24日,目前为止CBA引进的最大牌外援麦蒂“杀”到青岛,这部一波三折的大戏终于“杀青”,到青岛队报到后的麦蒂正式开启了自己的CBA之旅。25日,麦蒂将接受球队的体检,随后将完成他的青岛首训。青岛队正策划联系一些热身赛,首战初定11月14日,对手待定。

■记者 潘梁平



麦蒂 抵达青岛 流亭机场。

完璧归“赵”,果然有人不答应

哈方拒绝放赵常玲回归,外省媒体质疑全运资格

本报24日的报道曾分析道,湘籍举重奥运冠军赵常玲回归湖南队一事,将面临多方阻挠。果然,一天时间内,哈萨克斯坦举协便通过该国官方体育新闻网站宣称,赵常玲和姚丽将为中国效力属于“不实报道”,并表示两人只是“去中国休假”,她们将“永远为我国而战”。

不过记者获悉,赵常玲已在长沙市雨花区办理二代身份证,按照我国相关法律规定,赵常玲理应已经重新取得了中国国籍并自动放弃哈国国籍。此外,据湖南省体育

局透露,中哈两国举协关于交流赵常玲一事的合约是在今年9月15日到期。因此,除非哈方在赵常玲本月26日回哈萨克斯坦期间再出什么盘外招,否则他们无论从法律程序还是合同制约上,都已无阻碍赵常玲回国的可能。

与此同时,对于赵常玲本人回到湖南队征战明年全运会的意愿,已经有外省媒体提出质疑。据称,此前未代表湖南参加全国比赛的运动员,只有参加了今年9月的全国冠军赛,才有资格在明年全运会

报名。此说法并未获得有关方面证实,而据记者了解,以往历届全运会举重项目都是以当年的全国锦标赛作为选拔赛。也就是说,已在湖南队注册的赵常玲,只需通过明年全锦赛的选拔,便能名正言顺地代表湖南参加下半年在沈阳举行的全运会。目前,并未有任何信息表明2013年的全运会实施了新的赛制,而从国家队到地方均对关于赵常玲的一切采访采取回避态度。

■记者 陈普庄