

离退休老人热衷开辟事业“第二春”

抱孙子、看报纸、搓麻将……退休后，这就是生活的全部吗？非也。最近两年，不少老同志不满足于在家“享清福”，纷纷走出“安乐窝”，再去谋第二职业。在长沙已经涌现出了退休老人“打工”新群体。

针对老同志的需求，商家们抓住商机，离退休人才招聘网、招聘中介等纷纷涌现。据介绍，工程师、技工、建筑师等技术性岗位最受老年人青睐。

■记者 未晓芳 实习生 肖璋



银发经济
【谋职篇】

退休老人成“打工”新群体

老夏，今年62岁，2010年1月至今，他在长沙一家房地产公司从事档案管理工作。

此前，老夏在常德市某县城房产局当过副局长。在老夏看来，出来“打工”是必然选择。因为小儿子正在中南林科大读大三，还处于投入期。然而县城几乎没有需要他的岗位。来长沙就不一样了，经朋友推荐，他进入了现在这家房地产公司，“月薪3000元，还不错，工作也不辛苦，更重要的是，还能照应在长沙读书的儿子。”

现在，老夏一家在长沙朝阳区向韶村租了一套两居室，900元/月，剩下的2100

元用于日常开销。

如果说老夏进城打工是为了生计，叶慰文则是希望老有所为。叶慰文，今年63岁，原为上海某合资企业机械设计师，带着一身经验和技能离开岗位，心里始终空落落的。后来，他就被返聘到嘉兴宇晟机电有限公司，专门向年轻人传授技术。

记者随机采访了5家企业，其中四家表示，公司内有返聘的离退休人才。专家指出，一般人的智力产出高峰期在45岁到70岁之间，在这个年龄段的老教授、老专家、老工人身体尚好，仍有能力从事许多领域的工作。

机械制造业最受老同志青睐

商人的嗅觉总是最敏感。2009年开始，全国涌现出大量专门帮离退休人才介绍工作的网站和平台，全国多数城市也都有了老年人专场招聘会。工程师、技工、建筑师等职位是离退休老人最热衷的岗位。

有网站统计，返聘率最高的行业是机械制造业，约占50%。其次是电子和电气电工，分别占10%，会计、医疗、教育培训三个行业占据20%，其他10%。

全国离退休人才网行政主管叶连荣告诉记者，离退休老人找工作，更看重时间自由、工作量不大的岗位。技术性较强的岗位返聘的离退休人才多是承担指导任务。

叶连荣还说，离退休老人工资一般位于3000元~5000元之间，但他们为企业带来的效益远远高于这点工资，因为他们的敬业精神和认真劲是很多年轻人所不具备的。

提醒

离退休老人找工作一定要签合同

离退休老人找工作过程中，会碰上很多网站和中介，一定要认真辨别。首先务必了解清楚网站和中介的背景及公信力。其次要多方了解即将入职的单位，不要听信片面之词。第三，即使是熟人介绍的工作，也要与求职单位签订合同，按合同办事，以免出现纠纷，便于维权。

经济信息

10月26日，湖南国美迎来最大力度团购夜市

在经济环境不好时，国美与厂家之间建立起的“一家人”的亲密合作关系，除了相互之间调整价格体系外，还提供了大量市场主流、紧俏的家电产品，为湖南国美10月26日的超级团购盛宴备足了货源，最大限度的满足消费者的购买需求。

国美今夜不打烊 低价只为你疯狂

湖南国美电器总经理张仁勇说，面对经济压力，国美作为大企业，积极改变营销策略，创新多种促销方式，让消费者得到最实惠的产品，以此来刺激市场消费，为市场的持续稳定发展做出努力。

此次超级团购宴，国美将重磅抛大出

量的让利资源，在和府店与大华店两家店全面启动。其中，冰箱、洗衣机最高让利将达到29%，全场冰箱、洗衣机样机5.9折起；TCL与伊莱克斯空调全场样机5.9折起；另外，此次26日的团购盛宴中，彩电最高让利也将达到29%，全场样机4.9折起；厨卫最高让利49%，全场样机4.9折起；小家电品类老品将进行清理，最高让利达48%；此次团购活动除了家电产品享受高折扣，3C也不例外，消费者购买国产智能手机全场7.9折封顶，联想电脑全场4.9折起，索尼、佳能数码相机4.8折起。这次湖南国美的大力度折扣活动，将是今年团购活动中让利力度最大的一次，消费者可以在这次团购盛宴中享受一次真正的饕餮盛宴。

另外，此次除了和府店与大华店两家单店团购盛宴活动外，湖南国美旗下30家门店也将全面启动超低折扣，全场样机最低4.9折起，在华南国美十周年辉煌庆典将启动之际，湖南国美将面向全省消费送上最大的实惠，普惠三湘，让消费者与华南国美的盛世庆典同庆。

小儿晚上磨牙的原因及解决方法

湖南省儿童医院 泌尿二科 刘莉

有些孩子在熟睡后，会不自主的“磨牙”，多见于4~6岁儿童，患儿除夜间磨牙外，往往还有其它睡眠障碍。引起小儿夜间磨牙的常见诱因有：

- 一、肠道寄生虫。
- 解决方法：如发现小儿生了寄生虫，一定要及时驱虫，服用驱虫药。

- 二、精神因素。
- 解决方法：父母尽量不要给孩子压力，给孩子营造一个舒适的家庭环境。
- 三、消化不良。
- 解决方法：及时纠正小儿不良饮食习惯。
- 四、营养不均衡。
- 解决方法：给孩子养成良好的饮食习惯。

- 五、牙齿发育不良。
- 解决方法：可请医生检查是否有牙齿咬合不良。
- 【磨牙自我治疗小妙方】
- 1. 白天时让嘴巴保持在健康的休息状态
- 2. 咬苹果或生萝卜等东西使上下颌疲劳，可镇定嘴巴
- 3. 热敷上下颌，可松弛咬合肌肉，也可

- 减少头痛的机会
- 4. 可买护齿套，有助于防止夜间磨牙
- 5. 磨牙与压力有关，因此放松心情是最好的办法
- 6. 减少咖啡因与精制碳水化合物的摄入量
- 7. 洗温水澡
- 8. 宽待自己
- 9. 学习放松的方法，例如冥想或渐进式放松

《管理世界》(月刊) 经济管理 金融企业案例 国务院发展研究中心主办 邮发：82-203 全年：360元

《旅游》创刊于1979年，是一本集知识性、可读性、观赏性、收藏性于一体的综合类旅游期刊。铜版纸全彩印刷。定价每月10元，全年120元。邮局订代码：2-159

《中国认证认可》月刊，实用的认证工具刊，邮发代号：80-249，定价：117.60元/年，联系电话：010-65993897

《书法报》创刊于1983年，是书法篆刻家展现风采的最佳平台，书法爱好者学习提高的良师益友。邮发代号37-9，全年50期，4开32版，订阅单价3元，全年订价150元。月订2013年《书法报》的读者均有机会获得名家奖、观摩奖等系列大奖，咨询电话027-86782677。

《教师博览》文摘版，以广博的视野看教育，用教师的眼睛看世界。年定价60元，邮发代号：44-70。电话：0791-96756072/86755977。

《教师博览》原创版，以“讲述教师自己的故事”为特色，以“点亮教育智慧，陪伴教师成长”为宗旨。年定价60元，邮发代号：44-76。

《教师博览》科研版，致力呈现基础教育研究中具有前瞻性和时代性的学术成果。年定价120元，邮发代号：44-32。

欢迎订阅2013年 幽默大师 国家期刊奖百种重点期刊 邮局订阅八折优惠 全年仅需96元 邮发代号：32-83 在当地邮局订阅，拨打11185订阅，中国邮政报刊订网，bk.chinapost.com.cn 半月刊 全年24期 全家都爱看的幽默漫画刊物 订阅杂志有好礼

作文与考试 中国邮发发行畅销报刊 作文考试航母期刊 中国优秀少儿报刊、吉林名刊、中国语文报刊协会讲读教学分会会刊

权威 实用 一周三期 应试考点全覆盖的考试期刊 2012年高考天津卷直接翻录高中素材版读课，初中版两道不变的命题命中率 持续把握中、高考风向标 中北京、沈阳、重庆、无锡、福州等全国40城市中考作文题

高中版(月刊) 定价12-77 邮发12-77 半年：108元	初中版(月刊) 定价12-76 邮发12-76 半年：108元	小学版(月刊) 定价12-25 邮发12-25 半年：96元	小学低年级版(月刊) 定价12-16 邮发12-16 半年：96元	小学阅读版(月刊) 定价12-136 邮发12-136 半年：72元
---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

《2013中考周刊》邮发代号：12-176 定价：15元 《2013高考周刊》邮发代号：12-177 定价：15元

国家“双效”期刊 华东地区优秀期刊一等奖 江苏省十佳期刊

全国优秀作文选

欢迎到当地邮局订阅 每期定价3.50元 全年定价42元

小学低年级 28-129 美文精粹 28-130
小学中高年级 28-124 初中 28-123
小学综合阅读 28-132 高中 28-122

编辑部地址：南京市湖南路1号A1821层 电话：025-83658679 83658677

智慧少年 发现潜能版 科学可以有想象力，智慧思维无处不在 定价：6元 12-198 半年：72元

润文版 有智慧的少年思维 有意思的大众智慧 定价：5元 12-153 半年：60元

《青春纪》“映象志” 每期5元 半年12期60元 邮发代号12-167

《小说绘》 每期6元 全年12期72元 邮发代号12-168

共青团吉林省委主办·吉林省青少年报刊社出版 全国邮改免费订服务热线：11185 咨询电话：0431-85643347 85831045 85831046