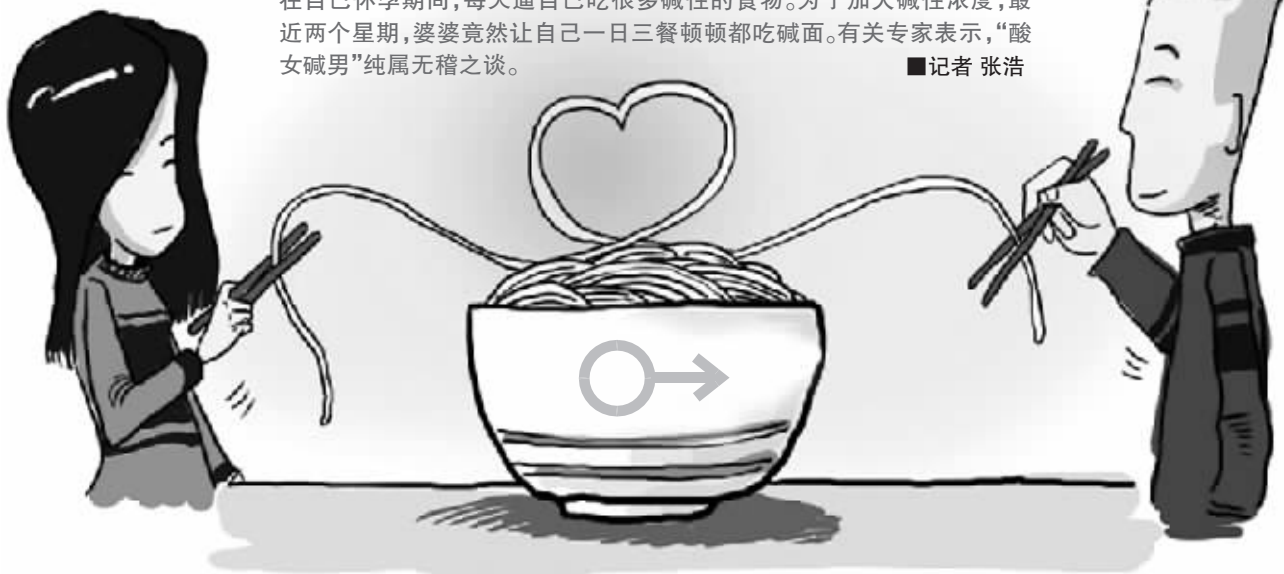


为生男孩，婆婆逼媳妇餐餐吃碱面

专家：饮食酸碱度决定生男生女并无科学根据

19日，长沙网友“天堂的孩子”发帖，声称婆婆希望自己生个男孩，在自己怀孕期间，每天逼自己吃很多碱性的食物。为了加大碱性浓度，最近两个星期，婆婆竟然让自己一日三餐顿顿都吃碱面。有关专家表示，“酸女碱男”纯属无稽之谈。

■记者 张浩



婆婆逼媳妇餐餐吃碱面

网友“天堂的孩子”在长沙网发帖称，自己和老公有了生小孩的计划，婆婆很希望他们能生个男孩子来传宗接代，因此婆婆担负起了“营养师”的重担。

“海带、豆子、生姜、大蒜和碱面”，网友“天堂的孩子”列出了自己每天的饮食清单，早餐基本上吃碱面，中餐和晚餐就是米饭、海带汤、豆子炒肉、凉拌大蒜之类。

为了加大碱性浓度，最近两个星期，婆婆竟然让自己一日三餐顿顿都吃碱面，而自己喜欢吃的话梅、柠檬、柑橘一类的水果却一律不让吃。

因为营养摄入不均衡，如今自己消瘦了很多。为此网友“天堂的孩子”与老公选择在外面租了房子。

年轻人也加入“食碱”一族

在“天堂的孩子”的跟帖中，网友也各出奇招：喝苏打水、吃苏打饼干、吃碱片对生男孩有绝佳效果，如果想要生女孩，就多吃酸性食物，如牛肉、奶酪、面包和酸性水果。

记者在调查中发现，无论是老人还是年轻人，相信“酸女碱男”这一说法的市民还真不少。在长沙市芙蓉中路某广告公司上班的滕先生今年30岁，也加入了“食碱”一族，每天和妻子一起进食碱性食品。喝茶、海带汤、食用乳制品，早餐顿顿吃碱面也自然成了计划中不可缺少的一个环节。滕先生告诉记者，吃碱面生男孩的说法自己也只是听别人说说，至于效果怎样自己完全不能确定。

专家说法

“酸女碱男”说法并不靠谱

湖南中医附一医院教授李定文表示，如今还没有任何的科学实验和证据能证明饮食酸碱度可以控制性别。“胎儿的性别是由人体携带的性染色体决定的”，李定文介绍，“碱面其实也是一种酸性食物”，李定文说，生活中人们对食物的酸碱性常常出现误判，很多人仅凭味道来判断食物是酸还是碱，这是不可靠的。

柠檬、苹果、柑橘等味道颇酸的水果其实是碱性食物，而没有酸味的肉、鱼和蛋类却恰恰是酸性食物。

一头扎进货车底 小车司机当场身亡

本报10月19日讯 小车前部死死地卡在大货车底部，机油和各种汽车零部件洒落一地……这是今早发生在长沙树木岭立交桥上的一幕，一辆小汽车和大货车迎面相撞，小车司机当场身亡。

“我听见桥上‘砰’的一声巨响，然后是刺耳的刹车声。”早上6点20分左右，住在树木岭立交桥下的雨花区园林管理工作人员林耀佳一惊，赶紧跑上桥一看，“果然是出大事了，一辆小车与一辆大货车相撞，小车前部完全被货车压住了。”

树木岭立交桥共有4个车道，车祸发生后，大货车停在由南往北行驶的最左边车道上，而原本是由北往南行驶的小车几乎是直直地卡在货车前。“从当时听到的撞击声推测，车速肯定非常快。”林耀佳回忆，当时小车的车门和安全气囊全部打开，车内有不少血迹，司机一动不动地仰躺在座位上，货车司机已自行下车，没有大碍。

十多分钟后，消防人员、救护人员和交警都赶到现场，确定小车司机当场死亡。随后，货车司机被交警带走接受调查。

■记者 潘显璇

中风偏瘫患者

请注意!

给我1天时间，我就能教您一种康复中风偏瘫的新方法，有效又省钱，让我证明给您看! — 免费!

只要你遵循这一简单方法，您就能迅速消除病痛，肢体功能彻底恢复，从此不再痛苦! 保证安全无任何副作用! 而且一年还能节省一万元的中风偏瘫治疗费用! 我将教您如何做!

现在你的病症有多严重无关紧要，你尝试过多少种药物并失败了多少次也不重要，我的新方法会让你肢体运动功能恢复，口眼歪斜、流口水等完全消失，直到完全恢复健康——从此你不再痛苦——这才是您应该拥有的生活!

不用忍受痛苦——无需整天烦躁——不必没完没了的吃药——更不需要每年不断花钱求医问药，你只要按照我说的坚持下去，保证你的身体一天一天恢复起来!

一看就懂，一学就会——一种简单有效康复中风偏瘫的秘密!

这种真正有效的治疗方法，既不需要大量的金钱也不需要什么特殊设

施、条件;既不需要特别的技能也无需受过专门教育，它易懂好学、切实可行，所有人都能轻易地理解并掌握它!

这使它成为最适合每一位中风偏瘫患者的康复方法!

秘密之所在——这种方法全部集中在—本书中，书的名字叫《如何战胜脑病》。

这本书将改变您的一些! 它由我国著名脑病权威专家王景祥教授编著。你只要看几页，就会本能地感受到它的神奇效力。

这本非同寻常的书已经征服了成千上万的——中风偏瘫、半身不遂、脑血栓、脑梗塞、脑溢血、脑萎缩、帕金森氏综合症、老年痴呆、小儿脑瘫、癫痫等患者免费赠送300本!

您无需承担任何责任和义务! 为了自己家人的健康，现在向他们讲述了如何尽快掌握这种有效的治疗方法。

在北京的医院，这本书就放在门诊大夫处，2800多名病人看过并读了几页，然后便打电话索要一本。

在上海的药店，1700多名患者及家属看到并阅读了其中的一部分，他们竟然纷纷打电话要求邮寄!

为什么人们能被这本书深深打

动? 且拥有它的欲望是如此强烈? 答案很简单。本书首次向人们展示了不同年龄、不同病史的中风偏瘫患者如何快速消除口眼歪斜、流口水、肢体运动功能障碍的方法，中风偏瘫彻底康复，永不复发的秘密。

不必花钱购买——绝对免费!

为了尽快普及推广书中的新方法，全国脑病康复指导中心特向中风偏瘫、半身不遂、脑血栓、脑梗塞、脑溢血、脑萎缩、帕金森氏综合症、老年痴呆、小儿脑瘫、癫痫等患者免费赠送300本!

您无需承担任何责任和义务! 为了自己家人的健康，现在就拨打免费赠书电话：**0731-84481538** 您就能免费得到这本书，马上开始这一科学有效的治疗方法!

但是请立即购买! 因为这是限量供应的书，要得到这本书和其中的治疗方法，你必须是在前300个打电话的人之一! **专家咨询电话 400-089-9138**

藏雪峰冬虫夏草热销6年

——肺病、肾病及年老体弱者成为最大受益群体

上市6年，康复患者越来越多

一种由中科院微生物研究所鉴定的“藏雪峰冬虫夏草”在我省大受欢迎。推广至今6年，患者康复的喜悦接连不断:

长沙的孙忠民因慢阻肺自2007年开始服用藏雪峰冬虫夏草整整6年了，老人第一年加量每次吃4粒，呼吸很快顺畅了，第二年就改为3粒正常量，咳嗽、多痰的老顽症消失了，三年后老人只需吃2粒维持量，至今老人还舍不得停下，老人说:吃了它不一样人精神!

常德王文革因肾综综合症吃上了藏雪峰冬虫夏草，那时才4个月，蛋白尿就减少了两个+，血尿也没了。看到了效果，第二次王文革一下买了3件，就这样又咳又喘的老父亲吃上了，天天加班加点的女儿也吃上了，没想到一家三代因此几年不用吃其它药。

热销背后的3大秘密

- 1、藏雪峰冬虫夏草是血统纯正的冬虫夏草，经中国科学院微生物研究所鉴定:产自青藏高原最好的生长地青海玉树州。在我国62种虫草中，只有一种名叫冬虫夏草，它的有效成分是其其它虫草的30-50倍，这是很多患者吃了虫草效果不大的真正原因。
- 2、藏雪峰冬虫夏草的吸收率得到成倍提升，研究证实:按传统方法服用冬虫夏草，人体对药物成分的吸收率仅为20-30%，冬虫夏草70%的药物成分不知不觉排出体外! 为此，采用德国纳米技术、中药膜分离技术相结合研制成功的“藏雪峰冬虫夏草”，药物成分在体内的吸收率超过了99%，因而效果成倍增加。
- 3、藏雪峰冬虫夏草经济实惠，近年来冬虫夏草已卖到20万元/公斤。按《国家药典》规定每

天服用3-9克，日消费高达1000多元! 大部分人只能望药兴叹。而“藏雪峰冬虫夏草”吸收快，效果神奇，其价格让所有人都有机会吃得起。

看效果:藏雪峰冬虫夏草更过硬

冬虫夏草是一种传统名贵药材，药用已有1300年历史，200多部中医典籍记载了它治疗、滋补的功效，现代医学用其治疗各种慢性肺病、肾病、肿瘤、肝病、心脑血管疾病等，被称为“中华瑰宝”、“百药之王”，大自然赐予人类的“天然大复方”。

藏雪峰冬虫夏草的神奇效果，源于人体对虫草多糖、虫草酸、虫草素吸收率的极大提高。其中“虫草酸”能止咳化痰，明显增强支气管纤毛活动能力，调节支气管平滑肌，同时虫草酸、虫草多糖都能修复已经受损的肺部细胞;“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物，增加肾小球过滤，使受损的肾功能恢复，降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮;虫草素能够增强人体NK细胞杀灭肿瘤细胞的能力，能够增强CTL细胞的活性，抑制肿瘤的复发和转移。

藏雪峰冬虫夏草上市6年大受欢迎，购买时请认准“中国科学院鉴定”和“国家火炬计划项目”字样，湖南唯一指定专卖长沙市蓝色地标大药房，详情咨询0731-88156256

