

“锁车风波”系列报道之四

当事律师做客本报微访谈答网友问：停车留号不免责，不会引发大堵车

# 180秒容忍是对服务型政府的期待

本报10月18日讯 在车内留下自己的联系电话后依然被锁8小时，长沙律师连续在长沙网和新浪微博就长沙交警锁车是否有法律依据、是否应该给主动留下联系电话的车主180秒自行移车的时间等观点与长沙交警数日交锋，引发网络关注。

今天下午3点，本报联合新浪湖南、长沙网邀请陈平凡律师进行了一个小时的微访谈，数百名网友@三湘都市报、@新浪湖南发微博提问，同时在长沙网回帖跟进，不管是支持还是质疑的，当事律师陈平凡都进行了回复。

## 问题一：180秒容忍会否引发更多违停？

这是众多网友关心较多的问题之一。陈平凡回复称，180秒容忍的本意首先是鼓励更多的车主为他人着想，主动在遮阳板上留下自己的联系电话便于其他车主或交警联系自己移车。180秒容忍绝非倡议停车留号就可以免罚，而是建议交警对违章车辆予以扣分、罚款等处罚措施的同时多瞧一眼车内遮阳板上是否有车主的联系方式，如果有则电话告知车主尽快移车，这样的处罚方式至少不会因为长时间的锁车导致更

大的交通堵塞。也因为180秒并非免罚，所以不会引发更多的违章停车。

## 问题二：为什么是180秒？

至于为什么是180秒，陈律师回复，180秒就是3分钟。一般交警在对违章小车进行锁车前，都会有拍照、开罚单、取锁具、锁车等程序，而这些程序的过程不会低于3分钟。提倡180秒容忍是希望交警在进行这一系列工作前，给停车留号的车主致电，让车主尽快赶来，缩短车辆违章停放的时间，而不是采取锁车，人为地延长车辆违章停放的时间。

## 网友心声

### 交警车主互相关爱体现文明

陈平凡说：“停车留号我一直在做，我也呼吁更多的人加入这个行列来，交警致动车主是文明的体现，车主尽快移车同样是文明的体现，而这种互相的关爱则是让长沙这个文明城市不断进步的基石。”

他的这一观点得到了不少网友的支持，声称将“复制”陈平凡做法，在车内的遮阳板

上卡一张留有自己联系电话的卡片。正如长沙网网友橙子宝贝所说：“不管交警部门如何对待网友希望的180秒容忍，但作为文明城市的一员，停车留号是车主的一种文明的停车方式，而180秒容忍的概念则是代表众多车主对一个服务型政府的期待。”

## 尖锐问答

“炒作”能说明公民权利得到充分保障

“有人说你借机炒作，你怎么看？”

陈平凡：每一位公民都享有批评建议权，如果执法机关能经得起您说的“炒作”，这正代表了公民权利得到充分保障。

“要是交警不搭理你怎么办？”

陈平凡：交警对我的质疑都进行了及时的回复，这是对每一个公民质疑权利的尊重，而且据我观察，近日长沙锁车现象减少，在此我想感谢长沙交警，感谢所有关注此事的人，不管结局怎样，都希望这次事件能让有车一族接受停车留号这种文明的停车方式，给别人也给交警提供工作的便利。

## 他家之言

### 行政措施应对公民权益最小侵害

曾带领学生连续三次挑战“红头文件”，推动废除“驾考合一”制度的湘潭大学法学院欧爱民教授在接受记者采访时表达了自己的观点：“行政机关应当依法行政、服务行政、合理行政，对公民权利损害最小。交警锁车在法律规定之外增加了车主的违法成本，不合法，也不合理，应当立即停止。”

欧爱民教授介绍，交警锁车是肯定没有任何法律依据的，侵犯了公民的合法权益，更违背了行政合法性原则。对违停的机动车进行处罚，其目的是畅通道路，但采取锁车的办法，显然与此一法律目的，背道而驰。

■记者 魏灿 实习生 张刘薇子 路紫琳



# 安眠药千万不能乱吃了

## —— 中医奇女子邵佩，质疑常规方法为何治不好失眠？

邵氏中医提出：夜间11点—凌晨3点睡眠期是人体造血时候，一旦错过就得等到第二天，长期失眠，身体缺血，治失眠必须解决脑缺血。邵佩说：人由于精神压力，不良生活习惯，偶尔几次失眠，不算失眠，只是会影响身体造血，当心脏和大脑供血不足，睡眠中枢神经功能紊乱，人持续出现难以入睡，睡觉怕动静，易醒，多梦，才叫失眠。

现代医学认为，失眠原因很多，有的是精神压力大，有的是疾病引起，每个人不一样，很难用统一药物治疗，很多医生给失眠者吃安眠药，而邵佩与他们格格不入：治失眠，少吃安眠药，解决缺血更重要，大脑不缺血，睡眠中枢神经得到滋养，人就自然睡得好。

而据央视媒体披露，近几年安眠药恶性事件频发：济南一位57岁老人，吃安眠药一睡不起。福州一位大

姐，常年吃安眠药，产生眩晕、恶心、呕吐，至今10年吃什么不香，精神恍惚！北京朝阳医院专家也说：安眠药表面让你睡着，实际人处于浅睡状态影响造血，导致身体机能下降；常年服用，毒害肝肾，神经，造成老年痴呆、中风，等于慢性自杀！



邵佩，邵氏中医第9代传人，著名中医大师，中国人民解放军海军总医院主任，她的一副邵氏血方治失眠、心脏病，眩晕头痛全国有名。

# 脑供血足了，眩晕、脑鸣、心脏病好了

## —— 邵氏血方两副睡得香

### 2011年，央视一治成名 ——“怪病男”失眠十年终入睡

对很多失眠者来说，入睡难是个大问题，躺在床上烙烙饼，无论换什么姿势都睡不着，数羊，越数越精神。2011年，央视科报道邵佩治失眠故事，邵氏中医一治成名！

北京37岁富商朴某，12年失眠，吃什么都不香，前后10年在北京上海各大医院救治都没结果。安眠药，第一天吃一片管用，第二天就得两片三片往上加。

所有医院对他检查、化验、B超、CT、核磁共振，都没查到什么问题，为什么会有如此顽固失眠？谁也说不清！邵佩得知此事，她断定，朴某10多年失眠，足以说明他大脑缺血。她用两付茸血古方，第一副用药30天，快速增强血能量，弥补他12年来因失眠造成的“缺血”现象，朴某发现指甲由淡白变红润，头晕目眩症状消除，白天人变得精神，晚上睡眠有了好转。第二副药下去，他不通过任何安眠药，30分钟自然入睡，能睡6~7个小时，惊呆所有专家。

### 260年秘方，国家重点保护

### —— 乾隆御用，邵氏祖传清宫古方

邵佩事件被央视报道，她这两付茸血古方一下出名。很多人问中药治失眠，还有如此厉害的药方？邵氏茸血古方到底什么来头？

《清稗类钞》记载：茸血古方是清代名医邵元玉，邵氏中医创始人1752年所创，乾隆失眠，头痛就是两付茸血古方治好。邵佩介绍：茸血是一种奇特中药，是未

长成的梅花鹿嫩角渗出的血液，量不多，是一种“骨血”，对人体极为珍贵。

当年央视报道后，北大潘永兵教授用现代尖端科技“色谱查样”离子分析，发现茸血作为“骨血”，独含一种“血液生化酶”，经邵氏秘制后，人服用30天内，血能量提升60%，对心脏病、脑缺血，失眠疗效非凡！如今国家将它批准为国药，命名为茸血安神。

### “断梦治病”如有神助

### —— 治失眠，还治多梦

很多失眠人爱做梦，做梦能治吗？山东济南有位女患者56岁，总做梦，梦到水，被追杀，连夜做，有时候今天做的梦，吓醒了，明天还能接上，像电视剧一样，经常半夜惊醒，很多大医院看过，心理医生找过，都治不好，去年她找到邵佩。

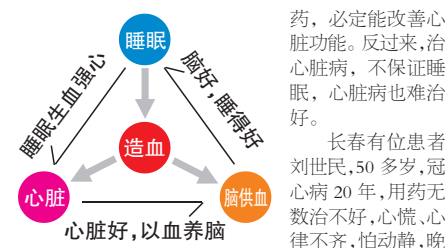
邵佩说：梦是五脏附体，跟疾病有关。中医讲：梦是“虚火扰头”，就是气能上来，但血不足！前面这位患者总梦到水，被追杀，是肾虚、肾缺血信号。提高血能量，问题都能解决。邵佩拿2副茸血古方，患者吃完，果然不做梦，睡眠质量非常高，一觉到天亮，醒来一身舒坦。

还有人问压力大，大悲大喜导致失眠能治吗？邵佩说，肝主怒，心主喜，脾主思，肺主忧，肾主恐，五脏与情志有关，只要身体血足，五脏得养，人的情志、心情都会好转。

### 名医斗法：心病不用心药医

### —— 以血养脑，治好心脏病

俗话说：治失眠不治心，等于扔黄金！可见失眠中



药，必定能改善心脏功能。反过来，治心脏病，不保证睡眠，心脏病也难治好。长春有位患者刘世民，50多岁，冠心病20年，用药无数治不好，心慌、心律不齐，怕动静，晚上睡觉一有动静就醒，听不得一点声响。久而久之失眠。2011年邵佩给他看病，说：睡不好觉，影响造血，你身体缺血，心脏也缺血，如此一来，心脏病能治好吗？事后，老刘吃了三副茸血方，身体血足了，血流快了，原来堵塞的冠状动脉也通了，心肌细胞也活了，大脑不缺血了，睡觉也不怕动静，入睡也不难了。

### 眩晕、脑鸣、脑供血不足

### —— 别人治不好，我只需治一次！

邵佩讲：失眠和有些病是一对“冤家”，一个不好，两个谁也好不了！像失眠、心脏病、脑供血就是一个相互影响的三角关系，只要身体不缺血，三个问题都能全部解决。

很多眩晕脑鸣患者说，自己的病怎么也治不好，而邵佩只用两付药，治一次就好！有一位老中医姓胡，眩晕脑鸣多年，却治不好自己的病。邵佩跟他讲：眩晕脑鸣就是脑缺血，供血不足，你为什么头痛，痛则不通，你

用茸血古方，两副治好，三副养全身。老先生用了后，发现折腾十多年的毛病，一次就好，脑袋不嗡嗡响了，走路稳稳当当。

### 中药治病也讲个“快”字！

### —— 一副见效，副副出奇效

茸血古方治失眠，治心脏病，治脑供血不足，安全、有效，疗效还快！吃一盒，心脏、大脑供血得到保障，睡眠中枢神经得到滋养，很多患者发现，吃完两副就能睡5、6个小时好觉。从中医角度讲，人以血为本，生活中很多人补血，补锌、补铁，其实都不如直接吃茸血方，补充“血液生化酶”，吃两副，眩晕脑鸣、失眠多梦、心脏病等都能治好。

在全国各种祖传秘方中，邵氏血方是少有通过正规医院临床验证药方，一副不失眠，两副睡香甜，三幅改善多种失眠综合症，具体表现为：

**第一副药，提高血液水平。**心脑血管改善。患者感觉头晕耳鸣，乏力消失，人有精神，有力气，面色红润。

**第二副药，大脑供血足，睡得香。**大脑、五脏供血足，神经滋养，不做梦，基本一夜睡到天亮。

**第三副药，睡眠质量高睡眠综合症消除，体质增强。**患者不易醒，不做梦，心胸畅通，胸口憋闷、眩晕头痛、脑鸣、心慌消失，醒后舒坦，血压平稳，全身血气水品提高，人面色红润。老年人明显感觉体质增强，有的人白发变黑。

## 郑重承诺

凡是购买这剂茸血古方3疗程，效果不满意，厂家承诺将为你免费治疗，直至康复。

全国免费咨询热线

400-705-2677

0731-82551677