

# 虽然看不见,出门前也要照镜子

## 第29届国际盲人节,记者体验盲人生活:先撞墙后撞车

10月15日是第29届国际盲人节。在那个没有光明与色彩的世界里,盲人是怎样生存,又是怎样生活的?

26岁的长沙雨花区居民戴嘉俊,就是盲人中的普通一员。他在10岁左右因两次意外失明,一次是玩弹弓,一次是出车祸,现在眼睛看不到一点光。10月15日,记者化身他的“拐杖”,体验他一天的生活。

### 【盲人生活】 虽然看不见,出门前也要照镜子

早上7点30分,戴嘉俊从床头拿过今天要穿的衣服,摸了摸衣领,熟练地穿在身上,自然得就好像他能看清眼前的衣服一样。戴嘉俊说,失明16年了,凭“感觉”生活,穿衣服是件小事。

穿戴整齐后,戴嘉俊走进卫生间,准确地拿起漱口杯和牙刷。洗漱完后,还对着镜子认真地照起来:“虽然看不见,但我喜欢照镜子,这能让我感觉一天的状态,感觉不错我才出去。”

戴嘉俊在爱心盲人按摩室工作,他摸索着来到店里。上午10点,还没有客人光顾,他打开电脑,决定先“看下”新闻。电脑上安装了盲人专用读屏软件,每出现一个页面,都能帮他读出来。

11点多,客人来到店里。戴嘉俊在抽屉里找出杯子,并为客人倒水。“如果是老主顾,我能凭声音分辨他们。”戴嘉俊说,房间里物品的摆设都是固定的,在他的脑海里都有一个清晰的位置,所以他能“随心所欲”地工作。

中午12点,戴嘉俊走进厨房开始做菜。“你不要惊讶,靠感觉也能炒菜,虽然很难解释得清楚。”桌子上放着冬瓜和肉,戴嘉俊拿起冬瓜开始洗:“摸着它,觉得干净了就好了。”

开始炒菜,戴嘉俊熟练地开火,锅

热了,他将油、猪肉、冬瓜等依次下锅,用锅铲翻炒,一切动作有如正常人。随后,他摸到橱柜,拿到佐料盒,放了些盐、味精,然后准备盛菜入碟。“听这个炒菜的声音,如果太响,就要把电磁炉调小点。”摆桌子、拿凳子,店里的三个盲人有序地开饭了。

### 【记者体验】 蒙眼走大街,先撞墙后撞车

眼前没有光明,那是一个怎样的世界?记者蒙上眼睛,决定体验一下。

先是穿衣服。常穿的一件薄毛衣,拿在手里没法确定哪边是正面,摸索着找到衣领,借衣领处的标签,才分清了前后与正反,一件毛衣穿了3分钟。

随后,记者蒙眼走上大街,平时打眼的黄色盲道,此时踩在脚底竟没有半点感觉。刚走了十几步,就迎面撞上一位市民,连说“对不起,对不起”。

到了一个拐角,脚下的盲道感觉不出了,用拐杖试探,却一下撞在了墙上。赶紧往后退,附近银行的一名保安过来,拉着记者又上了盲道。走着走着,“砰”地一声响,右膝盖传来一阵剧痛,盲道中居然停了一台车。

摘下蒙着眼睛的围巾一看,花了半个小时走的路,其实不到400米。

■记者 李琪  
实习生 苏秀 朱莹 杨芳



### 调查

#### 盲道“好忙”

##### 场景1:走着走着,盲道不见了

芙蓉国豪庭大酒店旁是一条匝道,连接着芙蓉中路和白沙路。盲道就在这条匝道边仅一两米宽的人行道上,约30米长。这条盲道上有许多开口,走着走着,盲道就不见了。而这些不见的地方,既有酒店停车场的出入口,也有莫名其妙的井盖。

##### 场景2:电线杆将盲道劈成两段

位于湘江大道保利国际广场前的一条盲道更是被网友戏称为“最牛盲道”——不到100米的盲道上,一根电线杆直接矗立在路的正中央,硬是把窄窄的盲道“劈”成两半。

##### 场景3:石墩挡路

中山路一路口,盲道尽头居然被一个球形石墩挡住,很容易让盲人产生疑惑。

##### 场景4:盲道成为免费停车场

沿着蔡锷路、解放路、五一大道等几条主干道走,发现违规占用盲道的情况时有发生,大小车辆密密麻麻横停在“盲道”上。

■记者 吕菊兰 实习生 顾潇宵

### 数据

#### 长沙有超4万视力残疾人

长沙市残联组联部部长樊菊红透露,目前全市共有4万多视力残疾人(包括低视力残疾人和盲人)。帮助就业和免费提供盲人按摩培训,是针对盲人提供的两项最基本的工作。就业培训中心提供一定的资金,帮助盲人建立自己的按摩室,每年可资助20个盲人。



10月15日,戴嘉俊正在为客人按摩,他想通过自己的努力好好活着。

实习生 李健 摄

### 提醒

#### 长期用电脑、玩手机 致盲眼疾“年轻化”

长期对电脑工作、玩手机、滥用眼药水、“开车族”忍受城市光污染……眼科专家表示,由于高度近视、强光刺激、用眼过度等原因,致盲眼病越来越“青睐”年轻人。

目前我国有视力残疾患者近1250万,其中盲人约500万。长沙市中心医院眼科主任朱学春表示,长期在电脑前工作、用眼过度、使用隐形眼镜不当等,使得视网膜脱落患者呈逐年增多,像IT、财务工作者和广告公司平面设计人员等都是高危人群。

对于中青年,最好每年能做一次眼科检查,不光要定期“查”,还要持之以恒地“养”。

■记者 徐焰 通讯员 汤雪

特邀协和抗纤维化专家组组长宋娟主任10月20日亲临长沙为病人指导解疑

# 老肺病:可轻松“换肺”

“治了几十年的老肺病,终于断根了,像换了一对肺,不咳不喘,呼吸顺畅。”一种新的治疗方法引起肺病患者广泛热议。据悉,这种“换肺”的方法就是经多方媒体报道的“抗纤维化”疗法。老肺病,为什么要抗纤维化呢?

### 肺病反复发作,根在纤维化

现代细胞分子医学研究发现:肺病反复发作,根在纤维化。像“丝瓜瓤”样的纤维组织,不断替代健康肺组织,在肺泡、气管、支气管和肺间质中滋生,使气道严重阻塞,造成咳、喘、憋,呼吸困难,重则呼衰。

临床证实:老慢支、肺气肿、慢阻肺、间质性肺炎、肺心病等一旦确诊,即已发生了纤维化病变,只有逆转纤维化,才能从根本上断根。

### 逆转纤维化,就像“换肺”

中国医学科学院成功研制出生物制剂CFX,其独有的“DC细胞活化因子”能有效控制并逆转纤维化,恢复肺部弹性和功能,就好比换了一对正常的肺。临床验证:一般肺病患者抗纤维化1-3个阶段后,咳喘憋症状消除,肺部阴影吸收,肺功能恢复正常,呼吸跟正常人无异。

### 抗纤维化患者,愈后评说

湘雅医院放射科肖老教授,十几年老慢支没注意拖成肺气肿,走路就出气不赢;刚看到纤维化可以逆转时,不太相信,后来经过和抗纤维化专家深入地交流,觉得科学在发展。经过CFX复方半年治疗,现在走起路来,呼吸通畅、底气十足,还可到处旅游。看着CT片报告:肺部纤维化阴影大多消失,肺



### 协和抗纤维化专家为您现场解疑

10月20、21、22日,特邀从事临床病理、药理研究工作三十余年、协和全国抗纤维化专家组组长宋娟主任将亲临长沙,为老肺病患者看诊解疑,仅为三天,并且3天根据病情费用可以减免50-60%。请提前报名。

功能检测正常,他感慨地说:“抗纤维化效果确实好,各大医院能给病人用上就好啦。”

河西的罗琼患间质性肺炎、支扩、间质性肺纤维化,发病时不停咳嗽,上楼时气喘、呼吸困难,感觉浑身无力,在长沙各大医院治疗,均无好转,医院下了病危通知,后接受CFX复方抗纤维化治疗,一个疗程后呼吸通畅,不再咳嗽,半年后CT复查,肺纹理清晰,现在已经康复。

为让新病人放心,我中心征得老病人同意,可给大家提供大量康复病例,可通话面见本人,如丰忠潘、满谷香、宋铁林、王寿权、司松明、李新国、贺才认、谭洁……

报名热线: 400-046-5551  
0731-84484223

# 一次投入 2万 年回报 20万!

## 小投入,大回报,零风险,您还在等什么?



1996年,三株口服液红遍大江南北,创造了单品年销售80.6亿的神话,至今无人能及。当时三株口服液在全国有600多家子公司,2000多个办事处,13000多家工作站,组建了15.7万人的销售队伍,造就了10个以上

亿万富翁,100个以上千万富翁,10000个以上百万富翁。

18年后,三株口服液携欧盟等30个国家国际专利认证,强势回归湖南市场,抓住这个机会,下一个百万、千万富翁就是你,三株团队欢迎您!

招商加盟:18627591722

网站:www.szkfy.net

联系qq:819595588

# 喝三株,肠胃舒

## 老胃病、老肠炎、老便秘、吸收差、厌食就喝三株!

1998年,三株口服液因为一场官司一夜倒下。1999年3月,湖南省最高人民法院最终判决:三株公司胜诉——三株口服液安全、无毒!

三株18年来一直坚持核心技术研发,提高科技含量,一举获得欧盟27国及韩国的专利认证,在消费者的强烈要求下,三株重新走向市场。

三株不同于单菌株微生态制剂或普通的益生菌添加剂,三株攻克了“多种益生菌共生发酵”技术这一世界难题,体外模拟人体肠道内环境,将两歧双歧杆菌、短双歧杆菌、嗜酸乳杆菌三种人体内最重要的必需有益菌组合在一起,完全适应人体内环境,是一种全成分的生态制剂。每瓶三株所含益生菌超过500亿,是酸奶的200倍!

18年来,三株累计销售近300亿元,创造了年销售额80亿的神话,受惠人群达5亿以上。对

老胃病、老肠炎、老便秘、腹泻、失眠、吸收差、厌食、口臭等都有非常好的效果。

详情咨询:400-685-0788

敬请关注湖南都市频道黄金时间三株品牌宣传。诚招镇、县、市级经销商:18627591755

诚招各地业务经理:18627591722

销售地址:解放西路蓝色地标大药房、福海堂连锁大药房(井湾子大润发店、雨花亭沃尔玛店、东塘步步高店、火车站福喜店、烈士公园东门店、王府花园步步高店、芙蓉广场家乐福店、伍家岭岁宝百货店)、马王堆誉湘大药房、东塘平和堂、五一一路平和堂、南门口好又多大药房、河西通程新一佳药店、西站康寿大药房、火车站阿波罗药号、东塘养天和药号、星沙旺鑫大药房、星沙新一佳楚济堂药号、宁乡神州大药房、望城工农大药房、株洲平和堂药号、株洲贺嘉士健康堂大药房、湘潭福顺昌药堂、湘潭贵富康药号、浏阳长寿大药房等均有售