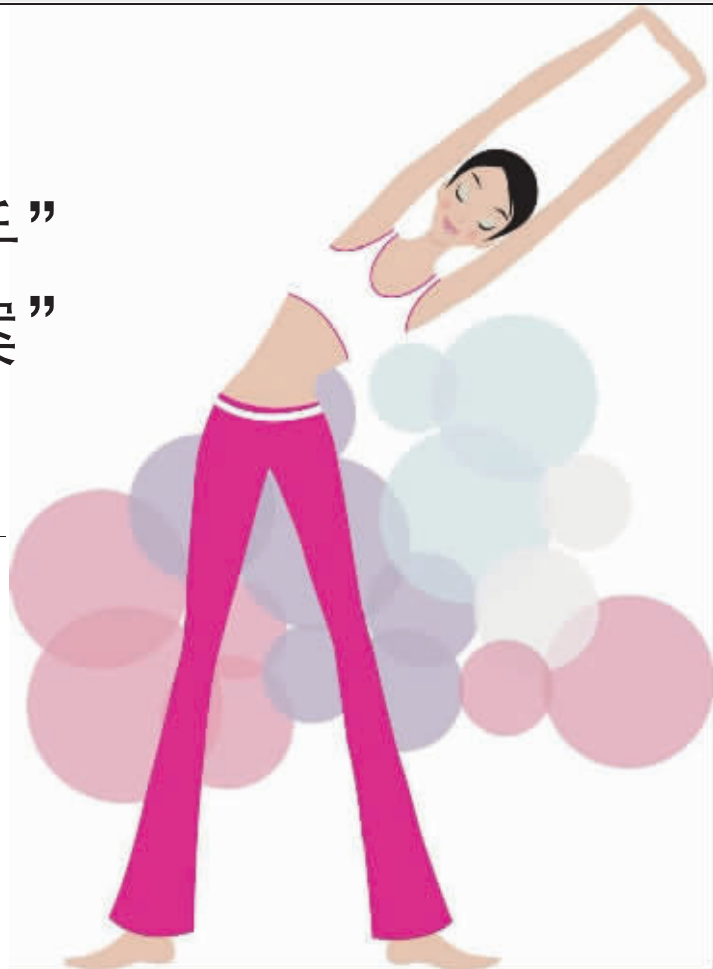


秋风萧瑟天气凉,草木摇落露为霜。秋寒渐进,女性身体容易受到伤害。长沙安贞妇产医院黄明慧院长提醒,秋季各种女人病可能复发,子宫是女人身体里最怕冷的地方,子宫肌瘤可能来袭。子宫肌瘤素有“妇科第一杀手”之称,如果不及时治疗,会导致不孕甚至癌变。

## 专家提醒: “妇科第一杀手” 喜欢秋季“作案” 尽快擒拿



### 1 秋季转凉,妇科手术进入高峰期

家住井湾子的陈女士,8月份妇科检查出子宫肌瘤后,她忐忑不安不知道怎么办。不久,她在安贞妇产医院医生的建议下做了进一步的检查,得知自己的病情适合微创手术治疗,但由于天气炎热,她并没有马上接受手术。近日,天气逐渐转凉,她再次来到安贞妇产医院打算接受手术治疗,没想到这段时间患者暴增,撞上了手术高峰期,还得提前跟医院预约,终于在国庆长假结束前做完手术出院了。

秋天气候干燥、气温高低无常加剧了女性津液、气血的消耗,导致气血运行不畅,凝聚胞宫、卵巢,从而使子宫肌瘤、卵巢囊肿容易复发。黄明慧院长特别提醒,子宫肌瘤素有“妇科第一杀手”之称,是女性生殖系统最常见的一种良性肿瘤,多发于30~50岁中年女性。35岁以上女性20%有子宫肌瘤,20岁以下女性较少见。如果不及及时治疗,会导致不孕甚至癌变,给女性健康带来极大伤害。而秋季是手术的黄金期,选择这个时候手术更有利于伤口的愈合和机体康复,所以,秋天也是子宫肌瘤治疗的黄金时期。

### 小贴士

#### 女人应重视定期体检

黄明慧院长特别提醒:当下很多女性的健康观念仍停留在“能吃能喝,不痛不痒就是身体好”的认识上,殊不知很多妇科癌症在早期是没有明显症状的。而且现有不少妇科疾病的发病率正在逐渐年轻化,例如宫颈癌,前几年的发病率在30-40岁,现在则是在20多岁了。因此体检对女性来说是非常重要的,应重视定期体检及防癌普查。

对于普通女性来说,建议一年做一次的常规体检,包括妇科方面的。而对于有妇科疾病的患者,可以三到六个月检查一次。

■整理/李婷

### 2 术前忌大鱼大肉,术后适当、轻便活动

黄明慧院长说,进行子宫肌瘤微创手术前,有些“注意事项”不能忽视。要注意个人卫生,对脐部要用温水洗干净,最好用棉棒蘸肥皂水或植物油将脐孔内的污垢去除。在饮食方面,术前一天应以清淡、易消化食物为主,切忌大鱼大肉,以防引起术后肠胀气。同时,要做好心理准备,调整心理状态,保证充足睡眠。必要时遵医嘱口服镇静药物。

手术后要注意巩固手术效果,尽快恢复体力,为此要做到:术后6小时内,采用去枕平卧位,头侧向一边,防止呕吐物吸入气管;因术后大多数患者无疼痛感,不要忽略按摩病人的腰部和腿部,半小时为病人翻身一次,以促进血液循环,防止褥疮发生;术后6小时即可让病人进少量流质饮食,如稀米汤、面汤等。不要给病人甜牛奶、豆奶粉等含糖饮料;无气腹腔镜手术切口仅3毫米,因此一周后腹部敷料即可去掉,并可淋浴,然后即可逐步恢复正常活动。在一周前还是要注意适当、轻便活动,使身体早日复原。



◆卫生部授牌“爱婴医院” ◆湖南省十佳妇产健康服务单位  
◆居于北女性助医金唯一指定援助单位 ◆德国WOLF腹腔镜微创中心

# 长沙安贞妇产医院 微创技术领航者

◎不开腹 ◎痛苦小 ◎恢复快 ◎3天即可出院 ◎创口只需创可贴



仅需 3 毫米

### 安贞六周年, 栀子花女性助医金全程援助项目

· 妇科20元体检 · 宫颈糜烂手术援助300元 · 妇科肿瘤手术援助500-1000元 · 不孕不育诊疗援助1000元

### 安贞品牌项目

妇科炎症 / 宫颈糜烂 / 格蕾丝保宫无痛早孕终止术 / 宫外孕 / 月经不调 / 处女膜修复 / 子宫肌瘤 / 卵巢囊肿 / 不孕不育 / 子宫全切次全切

