

模特走下T台做义工,照亮“生命最后一站”

新丝路湖南模特大赛的美女帅哥们为晚期肿瘤患者上门“宁养” 贫困绝症患者可申请免费服务

T台上的他们,光鲜耀眼
T台下的他们,用爱温暖生命

■记者 徐焰 通讯员 彭萍 彭璐

本报10月10日讯 今天上午,长沙市岳麓区桃花岭村村民李珺(化名)家里来了一群特殊的客人——外表光鲜亮丽的美女帅哥模特和湖南省肿瘤医院(中南大学湘雅医学院附属肿瘤医院)的宁养院义工。新丝路湖南模特大赛选手邓文姗和孙鹏举,穿着红色的宁养义工马甲,为73岁的李珺老人送来宁养服务,用他们的关爱温暖这位晚期癌症老人生命的最后一站。

“看到你们我很高兴”

尽管是白天,李珺老人的房间仍黑漆漆的,需要电灯照明。“李奶奶,你现在感觉怎么样?吃了止痛药是不是没有那么痛了?”一走进房间,“美女模特”邓文姗轻轻靠在老人的床头,柔声询问起老人的病情。跟在后面的“帅哥模特”孙鹏举,注意到老人的床上面飞舞着几只蚊子,赶紧伸手去把蚊子赶开。

“看到你们来我很高兴。”只能卧床的李珺老人显得有些激动。老人告诉邓文姗和孙鹏举,因为长期卧病,双手麻木得厉害。邓文姗赶紧握起老人枯瘦的手,缓缓地帮她按摩手指,还不时询问“这样舒服些吗”?说话间,还顺手理了理老人蓬乱的白发。“我的亲孙跟你年纪差不多,他们要读书不能常来看我,你们来陪我说话,比亲孙还贴心。”老人说着忍不住流下了眼泪,邓文姗赶紧帮老人拭去了泪水。孙鹏举也忙安慰她:“李奶奶,你放心,我们和工会经常来陪你的。”

李珺老人的儿媳妇李涛介绍,老人是2010年发现患上了外阴癌。“当时到医院一检查已经是晚期,医生建议不手术治疗。”李涛说,“那个时候老人痛痒得非常厉害,根本无法忍受,连睡觉都不能睡。幸好得到了宁养院义工的帮助,义工们每个月都上门服务,教我们家人如何照顾护理老人,还叮嘱我每隔7天去医院领取止痛药。老人吃了止痛药后,疼痛减轻了,感觉也好些了。”

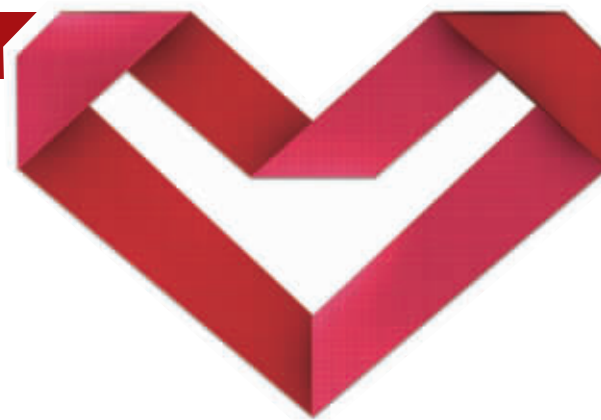
省肿瘤医院宁养院刘明恒主任是李珺老人的义工,两年来不间断的宁养服务,让他和李珺一家都成了朋友。“老人家里非常贫困,每次来,我都要询问老人的病情,了解她的用药效果,做身体检查,还有要提醒她的家人护理要点。”刘明恒说:“今天检查老人的脉搏和体征都还不错,说明老人现在的生命质量还可以,今天一起来的模特们来看望老人,我们希望通过自己的努力让老人在没有痛苦中走完人生。”

社会关爱温暖生命的最后一站

据了解,人口老龄化、高龄化已成为当下社会主要特征。目前,心脑血管疾病、恶性肿瘤等是导致老年人死亡的重要原因。这些疾病均表现为相对缓慢的发展过程,并伴随着身体和心理的痛苦,老年人群迫切需要姑息宁养服务。目前国内能够提供专业姑息宁养服务的机构很少,远不能满足需要。老年人,尤其是身患绝症的老人,生命的最后一站,需要来自家人的陪伴、呵护,需要专业人员的全心照顾,更需要来自社会的关爱与温暖。

每年10月第二个周六是世界姑息日,今年的主题是:活出最后精彩——人口老龄化背景下的姑息宁养服务,藉此呼吁社会关注老年人群的姑息宁养服务,让其享有精彩生活和尊严死亡的权利。

湖南省肿瘤医院宁养项目负责人——党委副书记刘晓红介绍,国内目前提供临终关怀服务的主要以医疗机构和养老机构为主,13亿中国人只有100多家临终关怀机构。香港著名实业家、慈善家李嘉诚在我国资助创立了32家宁养院,是国内目前唯一免费上门为贫困晚期癌症患者提供镇痛治疗、心理辅导、生命伦理等方面的临终关怀机构。2008年12月,我省唯一一家宁养院在省肿瘤医院正式成立。“成立4年来,宁养院已经为长株潭及周边4000余位晚期癌症患者免费上门服务。”刘晓红表示,“但毕竟人力物力条件有限,无法满足所有患者的需求,我们也希望相关部门能够加强支持力度,让更多患者享受到免费宁养服务。”



▲10月10日下午,长沙市岳麓区桃花岭村,“模特义工”来到患者家中慰问。



互动

贫困绝症患者
可申请免费服务

免费到长株潭及周边地区居住的贫困晚期癌症患者家中进行服务,让患者在没有痛苦,没有忧愁中走完人生,让患者及家属能更多地感受到人间的温暖和社会的关爱,这就是湖南省肿瘤医院宁养院设立的宗旨。为此,湖南省肿瘤医院专门从临床科室抽调了专业技术精湛的高职称医生和护师,配备了专业的心理医生组成工作团队,并欢迎各界爱心人士积极参与到义工和志愿者工作中。

据悉,省肿瘤医院宁养院的免费服务项目覆盖长沙周边地区100公里,以及株洲、湘潭等地。主要服务的对象是贫困的晚期癌症患者,服务内容包括镇痛及对症治疗、护理照顾、心理辅导、哀伤辅导等,为病友和家属提供全方位的支持和帮助。宁养义工们定期免费为这些患者上门服务,并及时电话咨询病情,进行门诊随访等。

凡符合条件有需要服务的晚期癌症患者,可携带二级(县市级)以上医院疾病诊断证明、出院小结等病历资料,街道或村委会开具的贫困证明,患者和家属的身份证及户口本,前来宁养院申请登记,预约上门服务时间。

地址:长沙市岳麓区桐梓坡路283号
电话:0731-88651652
Email:lhospice@163.com
工作时间:上午8:00-12:00 下午2:30-5:30



①②⑤10月10日上午,湖南省肿瘤医院,“模特义工”陪同患者全程诊断。

④⑥10月10日下午,湖南省肿瘤医院,“模特义工”正在进行爱心拍卖。

本版图片均由
记者 童迪 范远志 实习生 王君安 摄

小资料

宁养院:贫困患者的临终关怀之所

宁养医疗服务主要是通过适当的医疗护理照顾,使患者获得较好的生活质量。宁养不以治疗肿瘤为主要目的,重在提高患者的生活质量,减轻贫困癌症晚期病人疼痛及给予心灵慰藉,使其获得宁养医疗服务不等于放弃治疗,而是帮助患者解除痛苦,提高生活质量,获得尊严,感受到人间真情与关爱,直至安详地走完人生旅程。

宁养院是李嘉诚基金会捐资支持的为贫困癌症患者提供免费镇痛治疗、心理辅导、护理指导的临终关怀医疗机构。

李嘉诚基金会1998年11月投资于汕头大学第一附属医院兴建了全国首家宁养院,取得了良好的社会效益。2001年1月,李嘉诚基金会实施全国宁养医疗服务计划,每年捐资2000万在全国20多所重点医院设立宁养院,这是全国目前唯一上门免费为贫困病人提供镇痛治疗、心理辅导、生命伦理等方面照顾的临终关怀机构。宁养院成立之初确立了“为晚期癌症患者提供全程服务,减轻肿瘤患者躯体痛苦,舒缓患者及其家属的心理压力”的服务宗旨。

爱心
连线

美女模特当义工陪乳腺癌患者做手术和陪诊

陪阿姨做复查 她想起了妈妈

胸前扎着粉红色的丝带,身穿白色T恤和牛仔褲,面带甜甜笑容,四名年轻女孩一出现在省肿瘤医院(中南大学湘雅医学院附属肿瘤医院)的大厅,便吸引了众多目光。她们是第七届新丝路湖南模特大赛中脱颖而出的模特,她们不是来T台走秀,而是当义工。

乳腺癌的发病率逐年上升,占女性恶性肿瘤的首位。自从关注女性乳房健康的“粉红丝带”1992年在美国诞生以来,每年10月成为“粉红丝带月”。10月10日,40多名新丝路模特来到省肿瘤医院,为乳腺癌患者送去温暖和鼓励。

“微笑的力量”陪患者做手术

田钰婧和蔡亮是两名女模特,早上7点30分,她们在医护人员的陪同下,轻轻地敲开了省肿瘤医院乳腺外一科的病房。“阿姨,您好,我叫婧婧,这是我亲手折的心,祝你平平安安,快快乐乐。”田钰婧微笑着,将自己精心准备的礼物送给52号床的病人。

“她今天将接受肿块切除手术,我们先对她采取病理切片检查,大概半个小时可以出结果。”主治医生告诉记者,这名病人叫俞虹(化名),是长沙市望城区居民,几个月前检查出患有乳腺癌。

两名义工模特决定全程陪同俞虹做手术,医护人员开始核对俞虹的身份;她们默默地站在旁边,握着俞虹的手,时不时地帮她把被子盖上。身份核实完毕,婧婧和亮亮小心翼翼扶着俞虹,帮她转上行动病床。随后,她们和医护人员一起,将俞虹送入电梯,准备前往四楼的手术室。

“阿姨,你有几个小孩子呀?”看着俞虹紧张得脸色发白的样子,婧婧开始和她聊天。“我有两个孩子,一个女儿,一个儿子,我儿子19岁,在读大学,可棒呢!”说起儿子来,俞虹马上轻松了起来。“他不是学习特别好呢?”细心的亮亮也发现了这位妈妈神情的变化,继续提问,和她聊天。不知不觉中,俞虹已经被送到手术室外。

“这是我送给你的平安豆,阿姨,你要加油哦!”快进手术室了,亮亮将平安豆戴在俞虹的手上,不停为她加油打气。俞虹从床上坐起来,和两名贴心的义工拥抱,表示自己一定会乐观面对手术。

“不让妈妈的悲剧重演”

8年前,妈妈因为罹患乳腺癌,离开了她;10日,16岁的模特熊洁雯,胸系粉红丝带,以新丝路模特参赛选手的身份,和护士一道帮助省肿瘤医院的病人导诊。

有了小洁雯的陪伴,曾阿姨轻松了很多;2011年1月做过乳腺癌手术的她,当天是来医院复查的。去诊室的路上,小洁雯主动接过曾阿姨手中的核磁共振(MR)片袋,还抢着帮她拿诊疗单、病历本等资料。

来到三楼乳腺科诊室,小洁雯把患者的座椅往前挪了挪,方便曾阿姨坐下,然后站在她的身边递资料。复诊的结果很好,有些紧张的曾阿姨很开心。

下扶梯时,怕曾阿姨脚滑,小洁雯赶紧扶着她。“现在,我们要去二楼的中西医结合科。”路过二楼的导诊台,她取了一杯水给曾阿姨,看她喝完。

“看到您,我就想起了妈妈。”洁雯和曾阿姨聊起了自己的妈妈。她说,妈妈得的也是乳腺癌,因为发现得太晚,在8年前离开了自己。整整一个上午,小洁雯一直陪在曾阿姨身边,直到她所有的检查都结束,两人才在公交站道别。

现在正在读高二的小洁雯说,今后自己会继续宣传粉红丝带,让更多人知道乳腺癌的危害,不让妈妈的悲剧重演。

■记者 李琪 通讯员 彭萍 彭璐 实习生 杨芳 苏秀 朱莹

活动幕后

关注女性乳房健康
重启“湘江粉红丝带”

据了解,“粉红丝带”作为全球乳腺癌防治活动的公认标识,用于宣传“及早预防,及早发现,及早治疗”这一信息,足迹遍布全球数十个国家。

日前,省肿瘤医院启动了第三届湘江粉红丝带俱乐部的相关活动。据了解,湘江粉红丝带俱乐部自2010年10月成立以来,旨在帮助广大女性朋友提高健康保健意识,重视女性乳房健康,呼吁全社会关注女性的乳房健康问题。俱乐部通过普及预防乳腺癌防治知识,乳腺癌术后康复知识,动员全社会参与,为广大乳腺疾病病友提供了一个相互学习、交流、分享与病魔抗争的经验平台。

三年以来,乳腺肿瘤中心及俱乐部医务人员在为乳腺癌患者提供全面、连续、个性化的整体康复治疗方面做出了积极的贡献。今年活动的主题是:“粉红丝带,情系你我”,主要目的是通过医院专业团队为患者提供一个关爱生命,关爱乳房,关爱健康的平台,帮助她们坚强面对疾病。

现场直击

模特义演,给肿瘤患者正能量

“他们坚强,他们对生命不放弃,还想体验到更多生活的美好,我们都伸出援助之手,来帮帮晚期的癌症患者吧!”10月10日下午,湖南省肿瘤医院门诊大楼前坪,新丝路模特给市民献上文艺义演,为晚期患者募集善款。“通过男女模特阳刚、俊俏的外表,以及贴心的服务及精彩的表演,带给肿瘤患者以积极向上的能量,使他们对未来更加充满信心!”湖南省肿瘤医院院长刘景诗博士表示。

曾获过快乐男声前十强的男模刘笑阳一曲《你是我的眼》打动了无数观众,场下掌声雷动。54岁的吴希全(化名)是一位晚期“膀胱癌”患者,他在台上表演时,妻子也走到了台上,两个人相拥歌唱,无数患者为之动容。

“我想去海南,我还有很多风景没有看到,我还这么年轻,很想这样努力地走下去!”年仅42岁的王夏(化名)是乳腺癌晚期患者,她用自己的亲身经历告诉市民,爱心人士的帮助给了她坚强的力量,让她接受到更好的治疗。

这种感恩之情感染了在场观众,接下来进行拍卖,义卖会场的工作人员透露,义卖活动分为三个环节:寻找爱-体验爱-传递爱。“每个环节我们都有爱心拍卖,这些拍卖品都是爱心人士提供的,效果非常好。”省肿瘤医院党委办公室主任的刘孝谊主任告诉市民,在场拍卖筹集善款10900元,而义卖筹集善款4500多元。“我们将这些钱都归入生命关爱基金,捐赠善款是根据晚期患者家庭贫困程度,最高的捐赠可达2万元。”刘孝谊主任透露。

新丝路湖南模特大赛连续举办了7届,已经成为《三湘都市报》最具有价值和影响力的品牌性活动,成为众多商家青睐的时尚盛宴。“这些模特的表现也很精彩,他们带给了患者积极向上的面貌!”刘景诗表示,用爱的力量来帮助癌症晚期病人,这样的活动意义非常!

■记者 李琪 通讯员 彭萍 彭璐
实习生 杨芳 朱莹 苏秀