

# 正宗瑶族泡脚秘方 2折大抢购!

## 金汤泡脚小窍门

### 金汤+两心相对

海口市琼山区的张老师:老中医告诉我个养肾的好法子,金汤泡完脚后用心揉脚心,左手揉右脚,右手揉左脚,揉5分钟,这叫“两心相对”。这个法子可以补益肾气,老年人一定要做

### 金汤+盐

黑龙江鸡西市某工厂王总提供:着急上火血压高,口唇起泡头皮痒,就在金汤里

面多加勺盐,效果立竿见影,第二天火就下去了!这可是我亲身验证的。

### 金汤+花椒

甘肃省银川市兴庆区退休民警老孙:我有脚气脚臭,多年工作留下的,用什么都治不好。我在金汤里加花椒,一小把就行,我这个最顽固的脚臭,不到一周就完全好了!

### 金汤+醋

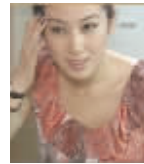
北京市西城区某邮局退休职工严老提

供:我得骨刺好多年了,真是痛苦得不行。我是这么用金汤的:2袋金汤加一碗醋,用水冲,趁着水烫,一边熏一边泡。一个月下来骨刺好了!

### 金汤+艾叶

河北省石家庄市某诊所中医师孙大夫提供:我经常遇到体质虚弱、容易感冒的患者,情况不严重的话我尽量不给他们开药,自己去药店买些艾叶放到金汤里,睡觉前泡脚30分钟,第二天准好!

## 爱美的女人说金汤



某公司副总刘女士,43岁:工作太忙,没时间保养,生活也不规律。

最近发现脸色明显的发黑、发暗,头发干枯没光泽,最主要是夜里明明很困就是睡不着,11点躺下后半夜

2点也睡不着,第二天没精神,老是忘事。脾气越来越不好,朝公司同事发火,朝老公、儿子发火,后来我发现大家都躲着我。

体检的时候大夫推荐金汤给我,我泡脚当天就睡得特香,夜里没醒过,感觉特好!20多天下来,整个人明显的精神了,脑子特清楚,不容易累,脸色好起来了,连肩膀都少了,额头上的色斑淡了不少呢!金汤真不错,泡脚养生很适合我!

## 劳累的男人说金汤



某企业中层干部老黄,49岁:一个字:累!两个字:太累!每天上班忙工作,下班忙应酬,老在外头吃饭吃的一点胃口都没有。

以前喝酒就当时难受,第二天最难受,一整天什么也干不了,脑袋晕晕的、恶心,脸苍白苍白的。还有掉头发,真是一掉一大把啊,看着都揪心!前些天居然发现头顶秃了一块儿!我还没到50呢,这样下去怎么行啊!那天中午同事们聊天,好几个人都说睡觉前泡脚,我琢磨这泡脚肯定是好事啊!跟同事要了几盒金汤,泡了一周吧,变化真是特多!首先吧,不起夜了,一觉就到天亮,第二天特精神!然后喝酒就没那么难受了,至少不影响第二天上班了!头发掉的明显少了。我打算一直坚持泡脚,金汤真的能养生!

## 患病时间长、服药过多的人



河北省石家庄居民王先生提供:本人患有高血压、冠心病、颈椎病、轻度肺纤维化、脂肪肝、脉管炎、慢性胃炎等多种疾病,日常吃的药物摆满一桌子,什么时候该吃什么药都要记在本子上。

有一次看老中医,他要我用熬过的中药渣子泡脚,自我感觉不错。后来看到身边好多人都在用金汤泡脚,于是买来试试,一个月下来降压药减了一半,高血脂和脂肪肝明显好转,胃口好,睡眠好,日常用药都在减量。

## 无明确疾病、但常感不适的亚健康人群



上海市某私企高管王先生:经常加班、频繁应酬,工作压力太大,局部脱发,睡不着,每天11点上床,夜里2点准醒,起来看电视,4点多继续睡,持续半年多了,白天没精神,肝区发闷,经常上火。

脾气不好老是朝爱人孩子发火,最近还做噩梦,醒来大汗淋漓被子都湿的。领导看我状态差,吃饭时偷偷塞我一袋子金汤,说他自用感觉很好。

我泡脚3天后,一觉睡到天亮,半夜居然没去看电视,醒来后的感觉更好,有力气、脑子清醒、劲头足;半个月后,胸部很少发闷,能吃肉、想吃肉,胃口大开,不觉得累,再也不做噩梦。

# 秋冬会泡脚,阳气满身跑

## 为什么秋冬要泡脚?

据中医理论《黄帝内经素问》记载,阴阳之气,收因秋,藏因冬。秋冬时节,由于太阳逐渐远离地球,世上万物包括人类都进入了虚弱的时期,生命本体的阳气不足,尤其是中老年人和妇女同胞,冬天特别容易犯病。因此秋冬就必须补足阳气。而补气最好办法的就是刺激经络,提升阳气,使阳气造气丰沛。本来,天下无药可入经络,但唯独洗脚是最简单,最方便的方法。

## 1 睡前水包皮,百岁不稀奇

晨起皮包水,睡前水包皮,健康又长寿,百岁不稀奇!

——这是广西瑶族地区广泛流传的养生俗语。早上起来一杯温水、睡觉前金汤泡脚,对养生保健益处多多。

## 2 泡3分钟,全身舒爽,热乎乎

刚放进脚,就能感受到热水和“金汤”的能量,3分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅,一种舒爽的感觉前所未有!20分钟后背部微微出汗,脚不痒了,当晚就能睡个香甜觉!

## 3 脚裂、脚气、失眠、便秘全好了!

每天享受“金汤”足浴的感觉太爽了,不

知不觉中,您会发现脚气、脚病转好了,6盒左右失眠、便秘、痛经康复,皮肤变得白白嫩嫩,本想保健的人发现,自己整个人的精神状态都不一样了!

## 4 连泡两周期,泡没一身病,越来越健康!

坚持用“金汤”泡上两周期以上,您会惊喜的发现,血压、血脂、血糖平稳下降,风湿、颈肩腰腿不疼了,一些男士大肚子瘪了,脂肪肝、痛风、前列腺逐渐好转,整个人像年轻了十几岁,长期使用不仅能祛除慢性病,还能延年益寿、美容养颜。

## 泡脚别小看,5招金不换

●**经络通**——中医讲:经络不通百病生。口服药物无法进入经络,所以通经络只能用物理手法,例如泡脚、针灸。老年人不宜针灸,泡脚是最适合的打通经络、强身祛病的方法。

●**气血升**——气血足是长寿的首要条件,补气养血是最根本的方法。金汤泡脚可补气血是中医公认的。

●**寒邪除**——泡脚可祛除体内寒湿之气,温热的药力可将邪毒逼出体外,加速疾病的痊愈。

●**五脏安**——脚底穴位映射五脏,这是现代医学公认的。以金汤浴足,可温和刺激足底穴位,颐养五脏。

●**元阳足**——手脚冰凉、畏寒、体弱多病的

人,是体内阳气不足所致。金汤泡脚可以生发阳气,从丹田到百会,令阳气一路升腾。

## 金汤泡脚须知



### ●怎么泡最好?

用木桶泡,水到膝盖最好。没有木桶用盆也行,但是水一定要没过脚脖子,为什么呢?老话说的好:若要身体安,三里不常干!就是说泡脚要浸到足三里这个穴位。

### ●泡多久合适?

泡到鼻尖微微出汗最合适。很多老年人体质比较弱,浑身出大汗对身体不好,所以泡脚时间不宜过长。

### ●一天泡几次?

大多数人晚上睡前泡一次就行,比较严重的风湿骨病、关节炎的患者,一天泡2—3次都可以。

## 泡脚300天不用您花1分钱!



承蒙全国人厚爱,金汤上市后异常火爆、全国断货!在此为感谢广大消费者对民族泡脚秘方——金汤的支持,同时为了唤起更多人的养生保健意识,即日起开展《感恩回馈》活动!

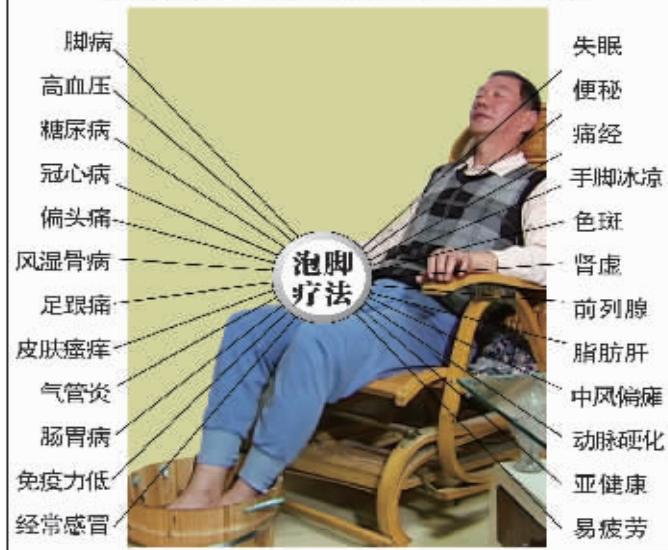
## 金汤对本次活动郑重承诺:

绝无任何附加条件;10月15日起恢复原价;每人每次最多限购20盒。如确有特殊情况需要照顾,请详细说明获准后方可增购。

## 买20送30 买15送15

全国咨询热线:0731-8255168 400-705-2788

## 金汤泡脚 能改善60多种身体不适



## 以下9种病,金汤泡脚有惊喜

### 1、心脑血管病、三高人群

每天泡一泡,血压平稳不反弹、头不晕了,脑不涨了,促进血液微循环,调理身体代谢系统,消除心脑血管病,对脑血栓、半身不遂的康复显奇效。

### 2、失眠、神经衰弱,精神压力大

对失眠、神经衰弱,面色萎黄,精神压力大的泡脚立竿见影,第二天一早容光焕发,神清气爽,精力充沛。连泡一疗程,失眠好了,面色红润了,浑身有劲!

### 3、女性手脚冰凉、气虚,血虚,体弱

对女性痛经,月经不调,经血发黑,少经闭经等妇科疾病有快速治疗改善效果,消除女性更年期综合症。

推迟绝经期,越泡越年轻。

### 4、糖尿病、并发症

泡过金汤的糖尿病人都有这样的感受,血糖平稳下降,长期稳定6.0左右,这是因为脚底有胰脏穴,泡上两疗程,降糖药减少了,神清气爽。

### 5、尿频,尿急,尿等待等前列腺疾病

每天泡脚加速微循环,肾功能增强,阳痿早泄腰酸软彻底解除,多年未有的晨勃现象出现了,前列腺症状一扫而光,让你畅快做男人。

### 6、风湿骨病(足跟痛,腰腿痛,肩周炎、颈椎病)

舒筋活血,祛寒除湿。金汤泡脚时会感觉全身各关节发热,感觉关节处像有蚂蚁爬出,逼出寒气,可达到

标本兼治的效果。

### 7、慢性肠胃病

肠胃病走的是胃经,通过金汤泡脚十几天胃经通了,恢复胃肠年轻态,排便通畅了,反酸,打嗝,暖气症状消失,

### 8、咳嗽,哮喘病,痰多等肺部疾病

长年老慢支的病人金汤泡脚十几天,感觉呼吸顺畅,胸部通透敞亮,咳嗽痰量减少。长期泡脚对肺病康复非常重要。

### 9、脚病:(脚气、灰指甲、皴裂、脚癣、脚臭)

每晚泡泡脚,在舒服的享受中就可发现,老皮换新皮,脚气不痒了,脚裂,脚臭全好了。