好玩俱乐部雪山计划第二季

哈巴是雪山 等你来挑战

哈巴雪山是新手不错的选择。

在今年的五一假期，三湘好玩俱乐部联合湖南省登协推出了四姑娘山雪山登顶计划，并获得了驴友们的一致好评。10月19日至29日，我们联合火山户外推出本年度雪山计划第二季——登顶哈巴雪山。哈巴雪山是入门级雪山，有兴趣的驴友不要错过机会。

本次活动整个过程中的景点都是大名鼎鼎。除了前两日大部分时间在火车上度过，第三天首先到达的就是世界闻名的丽江古城，在这里，大家可以好好放松一天。第四天，队伍将来到虎跳峡，这是中国最深的峡谷之一，江流在峡内将连续下跌7个陡坎，落差170公尺，汹涌的水势声闻数里，站在这里，你将感受大自然的伟大，那如战鼓般的水声也将震撼你的心灵，激起斗志。

第五天将进入登山环节，这一天8:00，队伍将从哈巴村出发前往海拔4100米的BC营地，为了保证全队的体力，全体人员将骑马前往营地。大家在慢慢适应高原的同时，可以好好欣赏一路经过的高山草甸、原始森林、高山杜鹃林、高山海子……

第六天是登顶的日子，为了有足够的时间下撤，队伍凌晨5点就从营地开始冲击海拔5396米的顶峰。如果你的精力足够，哈巴雪山一路有不少水晶石，你可以分神看看能否捡到一些。

山水相依，在完成冲顶后，我们还安排队伍前往泸沽湖一游。泸沽湖湖面海拔约2690.75米，湖边的居民主要为摩梭人，也有部分纳西族和普米族同胞居住。摩梭人至今仍然保留着母系氏族婚姻制度。有兴趣的朋友可以一探究竟。 ■记者 刘涛

小贴士

活动时间：10月19日长沙集合出发，29日回到长沙。

注意事项：①是否登顶哈巴雪山视个人身体状况而定；②凡报名者赠送保暖雷锋帽一顶；③带上必要户外装备，本活动参与者到五湖四海户外店购买装备享受七五折。

活动费用：报价制。

报名方式：本活动及报名详情可登录http://haowan.voc.com.cn，点击相关主题帖或加三湘好玩俱乐部QQ群79622337查看和咨询。

湘涛竞猜

主场1:3不敌日之泉

湖南湘涛六连败 湘涛球迷猜不中

10月6日，在中甲倒数第三轮比赛中，湖南湘涛浏阳河队在主场以1:3不敌广东日之泉队，遭遇六连败的同时，已经连续8轮不胜。

9月29日客场1:2输给北理工后，湘涛队带着五连败的尴尬纪录，在本赛季最后一个益阳主场比赛迎来了需要拿分保级的日之泉队。最终，在一球领先的情况下被对手3:1逆转，自8月4日主场2:1战胜上海特莱士后，湘涛队已经整整两个月没有赢球。

输掉这场比赛后，现场的球迷也开始倒戈，“张旭下课”的喊声在赛后响彻整个奥林匹克体育中心。而在赛后，湘涛主帅张旭甚至拒绝出席赛后新闻发布会，径直走出了体育场。

湘涛出人意料的溃败，让参加竞猜的球迷无所适从。本场比赛只有王家祺一人猜中比分，上一场也只有4人猜中，最终唐斌、张露和王家祺三人分别获得北京红牛饮料销售有限公司湖南分公司提供的红牛1盒。张林在上一场比赛中连中三场胜负，除了获得红牛1盒，还获得价值200元的美酒1对。

■记者 刘涛

唐斌领取奖品。

发酵中药抗肿瘤首获欧盟认证——

中晚期肿瘤有救了

科技发展了、社会进步了，但是我们身边的肿瘤患者为什么越来越多？

事实证明传统手术、放化效果并不理想。很多肿瘤患者都是死于过度治疗。西方国家已经率先认识到这个问题，世界卫生组织已将肿瘤列为慢性病，提出“带瘤生存”的全新治疗理念。

由于中医中药治疗肿瘤效果突出，已逐渐被西方接受。我国首个利用发酵中药治疗肿瘤的科技成果—发酵中药获得英、法、德等 29 个欧盟成员国认可，获得国内国际多项专利，被国家中医药管理局科技开发交流中心列为推广项目全国推广。

发酵中药抗肿瘤成功实现三大突破：1）首次把中药抗肿瘤活性成分从大分子转变成小分子，有效成分可迅速穿透毛细血管壁直达肿瘤病灶；2）首次激活传统中药未被开发的抗肿瘤活性物质 -CSD 因子，诱导肿瘤细胞分化凋亡；3）首次实现中药多靶点靶向识别、抑杀肿瘤细胞，抑制肿瘤新生血管形成，防止复发转移。

国家一级期刊《肿瘤防治杂志》随即报道：发酵中药经北京医科大学肿瘤医院、上海中医药大学附属医院、天津医科大学总医院等全国 21 家大型三甲医院、1800 名患者临床验证，该药对食道、肺、肝、胃、肠、乳腺、宫颈、膀胱等多种肿瘤的抑制有效，临床远期效果超过化疗。

详情咨询：0731-82813345

水蛭专治肾病 告别“透析”时代

研究发现：免疫复合物堆积是引发肾病的根本原因。专家指出，清除免疫复合物、修复肾小球滤过膜是治疗肾病的重中之重。

2001 年 5 月，以留美分子免疫学博士、著名肾脏病专家刘若水教授为主的研发小组率先采用最新的“生物定向赋活”萃取工艺，将斜纹金钱蛭富含的药用成分辅以云贵高原特有的瓜子金、益母草在反应釜中发生聚合反应，萃取出独特的“LGS 水蛭活肽”。临床证实，LGS 水蛭活肽具有清除免疫复合物、修复肾小球滤过膜两大功效，能够根本上治疗肾病，杜绝复发。

肾元胶囊：让肾病治疗告别 " 透析时代 "

刘若水教授以“LGS 水蛭活肽”为基础终于研发出全新肾病特效药物——肾元胶囊（国药准字 Z20025816），经北京、上海等多家医院临床验证，肾元胶囊治疗各种肾病：

第一步，清除：LGS 水蛭活肽进入肾脏后，强力清除肾小球滤过膜上的免疫复合物，并使其快速分解、融化，随尿液排出！这一阶段，患者将会明显感觉到，水肿减轻，血压平稳，食欲增加，精神好转，病情得到初步控制。

第二，修复再生："LGS 水蛭活肽 " 到达破损的肾小球滤过膜之后，还可以凭借超强的自我修复再生能力，促进过滤膜的自我生长，恢复肾小球滤过膜正常的过滤功能。这个阶段患者会感觉身上有劲，到医院检查可见蛋白尿、肌酐、尿素氮、潜血等指标平稳下降。

第三，滋养肾细胞："LGS 水蛭活肽 " 源源不断的进入体内，充分滋养剩余的肾细胞，阻断肾纤维化进程，极大的延长了肾细胞存活周期，坚持按疗程服用，肾衰竭、尿毒症患者生命得到延长，肾脏功能得以恢复，不再复发。肾病患者从此将告别“透析时代”，无需终生服药。

专家预约：0731-82864820(每日限 10 人)

600人参加第八届业余乒球赛

全省第八届“金冠·金鹰—昭山”杯业余乒乓球俱乐部团体邀请赛，日前在中南林业科技大学体育馆落下帷幕。来自全省各地130多支自由组合队伍分成A、B、C三组，在经过三天的激烈角逐后，最终由岳麓区少年宫一队、航天建筑公司代表队、湘电集团长沙营销中心代表队分别获得团体A组（高水平组）、团体B组（普通组）、团体C组（50岁以上组）冠军。

据介绍，赛事从2002年举行第一届比赛至今，已成功举办了八届，参赛队伍也由第一届32支队伍100多人增加到今年第八届132支队伍600余人参加，是目前全省规模最大、参赛人数最多的乒乓球比赛。 ■记者 陈普庄

湖南体彩爆700万大奖

10月6日晚，体彩超级大乐透玩法又爆出大奖，当晚开出的大乐透第12117期，全国中出2注一等奖，每注奖金717万多元，其中1注花落我省娄底市13003体彩投注站。此外，湖南彩民当天还中得大乐透二等奖3注，每注奖金17809元，分别出自衡阳市08140体彩投注站、岳阳县45216体彩投注站和新宁县09307体彩投注站。

■记者 陈普庄

六千市民 参与省全民健身节

随着城市生活节奏不断加快、工作压力增大，人们对身体健康也愈加重视，运动成了市民的重要时尚休闲方式之一。10月5日上午8时，湖南省第三届全民健身艺术节在衡阳市体育馆内激情开幕，健身与欢乐成为这里的主题。本次健身节由省实施全民健身计划委员会、省体育局和衡阳市人民政府联合主办，活动于10月5日至7日在衡阳市岳屏广场和莲湖广场举行，共设置了体育舞蹈、健美健身、大力士、攀岩、平地花式小轮车、广场健身舞、排舞、街舞、健美操、姚记扑克等10大比赛项目，现场将有6000多人参与活动，体验、感受健身的乐趣。 ■记者 潘梁平

选手在趣味比赛中。