长假结束，“好戏”开始

新剧看“狗血” 新片口味重 小清新靠边站

挤过景点，堵完高速，看了些许风景，仿佛眼睛一闭、一睁，假期就没了。重启上班模式，你是不是也略感忧伤？此情此景下，如果下班以后，电视里有部好剧、影院里能看到好片，可再好不过了。今天，我们就为您制作了一份假期后的影视剧指南，男女老少们不妨都去找找自己爱的“那杯茶”吧。■记者 吴名慧

电视剧《国家命运》剧照。

电影 “白昼”下，“飓风”吹、“海啸”袭

不同于电视剧在长假后期集中开播，电影国庆档过后，第一波新片高潮得等到10月12日，届时，《男人如衣服》、《美男记》、《白昼冷光》和《大海啸之鲨口逃生》等多部新片将同日上映。其中，尤其以《飓风营救2》等几部口味颇重的影片最受关注。

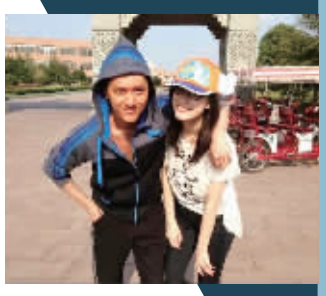
好莱坞大片《飓风营救2》赶上长假末班车，已于7日上映。2008年，以亲情与打斗为卖点的《飓风营救》在全球大卖，主演连姆·尼森更被封为“史上最神勇老爸”。再次“营救”，他的对手是为儿子寻仇的黑道父亲，在他与前妻被绑架时，这位老爸需要指导女儿自救以及救人。

另一部与“绑架”桥段杠上的新片是影星布鲁斯·威利斯主演的《白昼冷光》：一位美国商人的家人在度假期间被绑架，他在找寻亲人的同时，发现了自己的父亲与政府阴谋紧密相连的阴暗过去。

《大海啸之鲨口逃生》则走“灾难风”，演绎一场海啸狂潮后，灾难将警察、劫匪和顾客困在地下超市的废墟中，余震不断、海水上涨、鲨鱼来袭，被困的人们如何逃脱。

电影《飓风营救2》海报。

姚晨“卖萌”。


冯绍峰倪妮“庆生”。

TV 电视

10月6日开始，踩着长假的尾巴，有多部新剧在各大电视台陆续开播，爱情、军事、谍战、家庭伦理，类型还真不少。

爱情

《大男当婚》鼓励“剩男”追爱

浙江、安徽、深圳卫视 19:35

看多了“剩女”故事，这次换个口味，来看看剩男寻爱、征婚。

电视剧《大男当婚》里，徐峥饰演的男主角曹小强没有家世背景、工作普通但为人憨厚，典型的“剩男族”一员。寻爱路上，他一男单挑六女，遭遇工作狂宋佳、野蛮女友梅婷、物质女马苏、单身辣妈张歆艺、乡下妹隋兰和完美女神车晓轮番“轰炸”。徐铮笑称该剧还是很鼓舞“剩男”的，因为“剩下了并不可怕，可怕的是丢失了追寻爱情的勇气。”

军事

《国家命运》揭“两弹一星”谜团

CCTV-1 20:05

电视剧《国家命运》纪实性地讲述了“两弹一星”背后的故事。

据悉，该剧在总装备部提供的大量独家素材和资料的基础上进行创作，剧中涉及的真实场景和重要军事装备都在中国核试验基地等实地拍摄，还采用不少历史影像资料还原场景，而且，“在罗布泊之前，中国原子弹试验场曾选址敦煌”等鲜为人知的史料都是首次公开。

伦理

《大家庭》上演“错位”爱情

北京卫视 19:38

上世纪七十年代，女知青陈涵秋(刘威葳饰)怀孕在身却被恋人李劲松(刘钧饰)抛弃，一直暗恋陈涵秋的袁刚(于和伟饰)此时挺身而出与陈涵秋结婚。两人回到陈家、袁家、李家共同居住的小院，一段缠绕三家人二十年的恩怨纠葛也由此展开……这就是电视剧《大家庭》里那些“错位”爱情的事儿。

据悉，该剧的编剧王宛平曾创作了《金婚》等多部口碑不错的婚姻题材类电视剧，相信她笔下的那些“鸡毛蒜皮”和“柴米油盐”不会让妈妈级的女性观众失望。

谍战

《密战峨眉》打响夺宝大战

CCTV-8 19:00

别以为谍战剧只能围绕送情报、救人质展开，电视剧《密战峨眉》打响的就是一场文物保卫战。

该剧根据真实的故宫国宝南迁历史改编，讲述抗战时期，七千箱故宫文物被紧急转运至四川峨眉山“避难”。然而，日军觊觎这批国宝中的一件努尔哈赤印章，在峨眉悄悄布下了间谍网络，国宝保卫战从此打响。

小贴士·本周热片

除了以上新片，本周仍有《太极1》、《二次曝光》、《铜雀台》和《危险关系》等多部影片在长沙王府井影城、沃美影城、星美影城、芒果东风国际影城热映。

MOVIE

昨天下午4点，有网友在网上爆料，称在南三环玉泉营附近看见一个美女居然身穿比基尼在擦车。该女身材完美，相貌出众，像极了F姓当红女影星。

该贴贴出后，引发了网友近乎疯狂的转载和热议。短短2个小时就被下载了3万多次。以致帖主不得不关闭了该贴。网友纷纷表示，身材这么好的擦车女！简直就是仙女下凡啊！

昨日，南三环惊现

比基尼擦车女

为一探究竟，小编第一时间来到发帖人所说的洗车房。可惜并未发现有比基尼美女在擦车。洗车房老板表示：昨天确实有个女孩子穿着比基尼擦车。不过人家擦的是自己开来的车，那女孩身材特别好，长得也很漂亮。”

根据店主提供的车牌号，小编找到了车的主人。意外的是，车主并非美女，而是某食品健康研究中心副主任刘某。

擦车美女究竟是谁

“这都是一顿早餐惹的！”刘某笑着说“擦车的女孩是我好朋友，她原来挺胖的，我跟她说我们单位有种特别的食疗早餐。每天早上吃一次，3天就能瘦下来，而且皮肤还会变得特别好。

可她死活不信，说要真能3天让她瘦5斤，她就穿着比基尼给我擦车！

得惊喜，美女擦车

那天她在我这量的体重，132斤。第3天早上才7点，她电话就来了。电话那头就一直哭，我问她怎么了。她说她刚量的体重，已经瘦了5.2斤了！我说：你至于吗，减的好也不用这么早给我打电话啊！她说：你不知道，其实我第一天就瘦了1斤多，第二天又瘦了1斤多。我早就想给你打电话了，今天实在忍不住了！你知道吗，我现在最爱做的事情就是量体重，每次量都有惊喜，给我美的都不知道怎么显摆好了！

前几天她来找我，刚一见我自己都吃了一惊。她整个人瘦了一大圈，下巴尖了、腰明显细了、皮肤也白了。她告诉我，21天她整整瘦了16斤！

昨天她说要借我车用，没想到还真穿着比基尼擦车去了！

更大的秘密仍未解开

事情搞清了，但小编却有了更大的疑问：不用节食，3天瘦5斤，21天瘦16斤，而且皮肤也变白了。这究竟是什么样的早餐啊？而这个女孩究竟是不是传说中的F姓女星呢？

对此，身为研究中心副主任的刘某并不愿多谈。只是介绍说这是国内17位老专家历时八年才研制成的食疗餐，叫早餐第一步。这是一种全方位调理五脏的食疗餐，吃这种早餐不但能减肥，还能降三高、淡化色斑、延缓衰老。

刘副主任说：这种早餐最早是给一些领导、专家、特殊人士特供的。去年起才允许对外销售。由于不含任何药物、也没有副作用，加之价格也不贵。所以不单爱美的女人、比较胖有三高的男士爱买，老人、青少年和新生妈妈更是热衷。因为货源不多，目前只有通过健康中心才能订购到。

小编后记

在研究中心的布告栏里，小编发现了几封来自全国各地的来信：

山西的王先生说：我父亲今年72，吃了早餐第一步，体重从187斤降到了142斤。老人原来走着都上不了2楼，现在居然能去扭秧歌了。看着老人那精神头，真跟年轻了20岁似的！

新疆的吴女士说：我儿子特别爱吃肉，他今年才15岁，体重已经200多了。之前一直担心影响他发育。没想到，吃了早餐第一步2个月，他体重减了50多斤不说，而且居然长高了2公分。

相关链接——数据显示：吃早餐第一步3天平均减6.4斤、腰围缩减3-7公分。近百万服用者无一例无效上报。
咨询电话：400-705-2788/0731-82551688
京卫监广宣字(2012)第168号

@ 微博炉

长假的最后一天，明星们也没闲着，微博上玩得欢快着呢。姚晨戴着兔耳朵头饰晒家居素颜照，被笑是“用生命卖萌”；冯绍峰过生日，女友倪妮又是凌晨发微博为男友庆生，又是陪伴出游，甜蜜小情侣大秀恩爱。

姚晨：昨天买了一对兔耳朵，戴上后，怎么看都像一对驴耳朵……

冯绍峰：所有朋友、老师们、峰家人的祝福都已收到，怕漏发就不一一转发，感动、感谢，铭记于心。也祝愿所有人，幸福、平安、喜乐。

倪妮V：有些人来到你身边，是为了告诉你什么是真情，是为了带给你温暖。我，作为峰家人的一员，祝你生日快乐。