

长假体育观赛指南·电视

长假总共8天,球迷鏖战10日

伦敦德比开场 米兰德比压轴

每一个周末,每一次放假,我们都不要忘记为球迷们推荐假期值得一看的体育赛事。然而这个连着中秋、国庆,贯穿两个周末的8天长假,我们实在不知道该怎么推荐。精挑细选,发现错过哪场比赛都很可惜。所以,我们只能给大家列出一张观赛日程表,不推荐,不解释。

这个长假总共8天,但从长假前夜伦敦德比开始,直到上班前夜8日凌晨的西班牙德比、米兰德比,加上假期中的亚冠恒大生死战、欧冠小组赛第二轮,斯诺克超级联赛丁俊晖出战,以及中国网球公开赛的打响,球迷们将鏖战10天。长假外面人多,倒不如在家看球舒坦。再顺便提醒一句,啤酒虽好,也不要贪杯,球赛虽多,也别忘了休息。

■记者 陈普庄



文娛新聞

《鸡零狗碎的青春》长沙首发

9月28日,由东方出版社出版发行、著名网络文学作家南官浩创作的长篇小说《鸡零狗碎的青春》在长沙举行新书首发。

每个男人都忘不了自己的初恋,其实并不是那个姑娘有多么的好,而是每个男人都难忘自己的鸡零狗碎的青春而已。《鸡零狗碎的青春》就记述了这样一群城市青年的成长经历,他们才华横溢戏谑青春,但从来不做违背道德准则的事;他们追求真挚的爱情,却屡屡被残酷的现实作弄。尤其是书中男主角关于初恋的那些事,相信会让不少男人找到共鸣。据悉,该书曾在网上连载,其独特幽默的文风和曲折故事使其爆红网络,受到众多粉丝的热捧。作者南官浩透露,此次出版的新书相当于是“老故事”的二次创作,除了增加三分之二的新内容之外,曾经在网上传播的部分也有重新加工。

■记者 吴名慧

丰盛町长沙开街

28日上午10时,长沙丰盛町商业街在黄兴路步行街现场举行开幕仪式。

据悉,丰盛町是中国商业街领导品牌,源于香港,成功于深圳,这次进驻长沙黄兴路步行街中心广场三楼,力求将流行、时尚、国际各种“潮”元素相结合,旨在全方位打造一座贴近消费者的生活休闲社区。中秋、国庆双节开业期间,丰盛町将推出一系列SP活动,每天ipad3送不停。

■实习生 唐颖

孩子成绩不好,小心鼻炎作怪

国庆黄金周—免费公益普查活动

鼻炎沉痾无须用药

方泰微创技高一筹

“通了,通了,我的鼻子终于通了……”,河西刘娟同学在长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心接受了鼻内窥镜微创技术,解决了长达10年的过敏性鼻炎和鼻窦炎、鼻息肉,并且止住了长流10年的鼻涕后,高兴的说。令她父母更高兴的是,学校里的同学不再叫她“流(刘)鼻涕”了,而且自从鼻子通了以后,女儿的注意力集中了,智力提高了,学习成绩直线上升。笔者提醒广大家长,如果你的孩子正受鼻炎困扰,可通过0731-85367112向耳鼻喉专家咨询。

不能正常入睡,整天头昏脑胀,经常在工作中出差错,尤其是在生意谈判桌上常常喷嚏连连,在合作伙伴面前大失风度。有一天,在长沙市某单位工作的姐姐回家探望,发现张先生的苦恼,第二天就带他来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心就诊。唐主任为其做了鼻腔内窥镜镜检查,诊断为过敏性鼻炎并发副鼻窦炎,伴有鼻息肉,鼻腔几乎被息肉塞满了,须尽快治疗,否则由于息肉的长期堵塞,可能使嗅觉逐步丧失。唐主任根据他体质状况,制定了一整套治疗方案,在内窥镜直视下,结合等离子低温消融术,针对病变组织实施功能性治疗,整个治疗过程只有十几分钟,便解决了他十几年的鼻病困扰。

流不完的鼻涕困扰患者 致命的并发症不可忽视

长期以来,不少家长低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知,鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的浓稠鼻涕外,且鼻子不通气引起呼吸不畅,晚上张口呼吸,睡眠深度不够,觉醒后易疲劳等,对于儿童的大脑,包括认知能力、记忆和心理活动有显著的影响。唐主任说,以上这些症状久而久之使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降,严重影响了儿童的身心健康和学习。

专家提醒:长年患鼻炎,易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等,严重者病变蔓延至眼眶及颅脑,可引起眶内感

染、脑膜炎、脑脓肿等,而致生命危险。

德国 STORZ 鼻内窥镜 一举治愈鼻炎、鼻窦炎

经同事介绍,李女士带着女儿来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心,唐主任为其做了鼻腔内窥镜镜检查。确诊为过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉,需尽快治疗。首先唐主任运用先进的美国等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲,又阻滞了筛前神经,同时又做了窦口开放,二十分钟过后,整个治疗结束。就这样,困扰刘娟的脓鼻涕止住了。

笔者了解到,长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心率先引进世界先进的美

国 DNR 等离子治疗系统,德国 STORZ 鼻内窥镜系统等先进治疗设备。鼻内窥镜它的亮度相当于无影灯的20倍,3.5毫米小孔可将病变组织放大50倍。因此患者的病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达到以前不易达到的区域,从而将以前传统的破坏性治疗转变为在去除病变的基础上,还能保留鼻腔生理功能的微创技术,是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。

据了解,自从“低温消融术”引进到长沙方泰医院以来,已成功治愈了数千名耳鼻喉患者,广大患者给予了一致认可和好评。等离子低温消融术治疗耳鼻喉疾病,让你拥有耳聪、鼻灵、咽喉爽,享受“美味”人生。 ■张琳



长沙市岳麓区的张先生患慢性鼻窦炎、鼻息肉已十七年之久。这期间他做过鼻窦冲洗,吃过不少西药和中药,还做过一次息肉摘除,结果越治越糟。提起就医经历,他摇头叹息:“往事不堪回首啊!”

入秋以来,受气候影响,空气不流通,螨虫、花粉、粉尘等过敏原刺激引起,鼻炎又发了,常出现鼻塞、头痛、流脓涕、打喷嚏等,而且……侧鼻孔整天都不能通气,晚上

不能正常入睡,整天头昏脑胀,经常在工作中出差错,尤其是在生意谈判桌上常常喷嚏连连,在合作伙伴面前大失风度。有一天,在长沙市某单位工作的姐姐回家探望,发现张先生的苦恼,第二天就带他来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心就诊。唐主任为其做了鼻腔内窥镜镜检查,诊断为过敏性鼻炎并发副鼻窦炎,伴有鼻息肉,鼻腔几乎被息肉塞满了,须尽快治疗,否则由于息肉的长期堵塞,可能使嗅觉逐步丧失。唐主任根据他体质状况,制定了一整套治疗方案,在内窥镜直视下,结合等离子低温消融术,针对病变组织实施功能性治疗,整个治疗过程只有十几分钟,便解决了他十几年的鼻病困扰。

张先生离开医院时,无限感激的对唐主任说:“说实话,我当初并没有想到有这么好的效果,是你们挽救了我的鼻子。” ■张琳

庆“国庆”迎“中秋” 过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉 公益·普查活动

特邀著名耳鼻喉唐、潘主任率上海专家组来长沙免费普查活动

世界先进的等离子治疗系统落户长沙

长沙方泰医院在省率先引进目前世界领先的美国等离子鼻、咽喉治疗系统、德国 STORZ 鼻内窥镜治疗系统和内窥镜数字图像显示系统。该系统三维定位技术上通过低温消融术对病灶准确测定量释放等离子能量,使病变组织黏膜自行蛋白凝固、脱落,一次性治疗各种慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体肥大、鼾症(打呼噜)、耳聋、耳鸣、中耳炎等。该技术治疗时间短、无痛苦、不开刀、不住院、不影响工作、学习,真正达到标本兼治的目的。

征集:医保鼻咽炎患者

★征集对象:(医保定点单位)

1. 均可享受长沙市医保政策,最高自费15%;
2. 凡持有长沙市医保参保人员需要鼻咽炎微创手术患者;
3. 有过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、流鼻血、鼻塞、打喷嚏、鼻腔干痒、嗅觉减退或失灵、头痛、头晕、头昏、咽炎、扁桃体炎、咽喉疼痛、咽部异物感、干燥灼热、刺激性咳嗽等手术复发者,市民均可参与。

10月1日至10月10日

- ★挂号费全免
- ★检查费全免
- ★常规检查全免
- ★治疗费优惠30%

地址:长沙市梓园路377号(广济桥旁)长沙方泰医院 网址:www.ftbh.com(节假日不休) 咨询热线:0731-85367112