

长假自驾游,先给爱车加上保护伞

今年中秋节连着国庆,足有8天假期,预计自驾游出行将出现“井喷”。保险专家提醒,长途自驾出游须有风险意识,因为长假期间道路拥挤,若驾驶员路况不熟、疲劳驾驶,容易导致交通事故。因此,除了基础车险(交强险、车损险和第三者责任险)外,自驾游更要重视一些潜在的风险,将保障做足。

鉴于自驾游多为家庭集体出游或朋友相约出游,车上人员较多,一旦发生事故,风险非常集中,建议车主出行前追加

购买驾驶员意外险和车上人员责任险,也可购买短期的境内旅行意外伤害险来规避风险。同时,建议准备前往偏僻地区的车主事前适当选购盗抢险,以防万一。

在做足以上保障后,出发前,最好再做下功课,了解保险公司能提供哪些增值服务,没准在行车途中或紧急状况下能用上。比如平安车险规定,凡平安车险VIP客户、平安网销车险客户、电话车险客户,均可在保单有效期内免费享受非事故道路救援服务,并不限次数,内容包

括紧急接电、紧急送油、紧急加水、更换轮胎、现场抢修、拖车牵引、吊装救援等7项非事故道路救援服务。100公里以内、一般施救车辆所能通行和到达的区域,都能免费为车主服务。

■记者 梁兴



中国平安 PINGAN 电话车险
车险三十六计
全国询价热线: 4008-000-000

经济信息

国美国庆再度联手银联 最高让利超千元

黄金周期间国美将整合全国300多家银行以及上千家供应商,为消费者以行业最低价购买家电提供便利,期间单品最高让利可超千元。

国美电器相关负责人透露,消费者使用银联卡(卡号62卡头)在门店刷卡购买电器,有近百款银联客户专享机型及特价机可供选购。除此之外,冰箱、洗衣机、空调、

彩电、手机、电脑、数码、厨卫、小家电在最低成交价达到一定数额后再优惠100元(每台限用一张)。

据了解,国美与银联共同推出的近百款特惠商品是银联用户的专享活动,消费者只要刷卡购机就可享受到国美的专享低价,最高优惠幅度超千元。此外消费者在用银行卡购物过程中,还可凭发票领取刮刮

卡,有机会获得4999元的免单大奖。

国美集团高级副总裁宿献华表示,作为家电零售行业的领导者,国美很早就开始寻找一条实惠全民的新促销模式。今年十一黄金周期间,国美不仅与上千家供应商达成了投入业内最大规模促销资源的协议,同时通过与银联的深度合作将最大限度的为消费者省钱。

链接:“有国美,生活美”国庆有奖征文

以“有国美,生活美”为主题,体现家电产品对生活带来的变化和在美国购物的快

乐经历等。要求:字数1500字以内,须国美会员原创;同时提供与主题相关的图片(例:国美购物的老发票、国美会员卡或参与国美公益活动的照片)。来稿一律不退,请自行保存底稿。时间:2012.10.1-2012.10.10,限打印版。直接发送至464679620@qq.com邮箱或直接投稿至市内服务台,并于2012.10.18后公布获奖名单,同时获奖者可获得国美提供的精美礼品一份,详询:82866818

患者血糖控制须做到八个字

糖尿病的饮食对患者来说是很重要的,合理的饮食对患者的治疗很有帮助,很多人也都知道这种病的危害。糖尿病的饮食是控制血糖的前提,在平时的饮食上要做到营养搭配合理其实是非常难的一件事。那么,患者血糖控制须做到八个字吗?下面让专家来解答一下。

一、多学:患上糖尿病,首先要学习它的常识,多学这方面的知识,对治疗是很有帮助的,例如看保健书籍和报刊、听专题讲

座,或者向医护人员咨询。不要一知半解、不懂装懂而延误病情。

二、少吃:饮食方法是糖尿病的综合治疗基础,而很多人对饮食没有要求,经常饮食随意,即使用几种降糖药也难以控制血糖。

三、勤动:任何疾病,都需要运动作为辅助的治疗,糖尿病也一样,然而运动疗法特别适合II型糖尿病患者,因为长期适当的运动可增强机体对胰岛素的敏感性。

四、放松:很多疾病,多因精神发生障碍引发的,就像是精神恐慌,常出现精神紧张、激动和忧虑,对控制血糖不利。糖尿病患者要随遇而安,只要保持良好心态,积极配合医生,一定能控制病情进展。

甜蜜快讯:糖适平:焕发胰岛素内在动力

糖适平刺激胰岛B细胞分泌内源性胰岛素,用于治疗2型糖尿病,尤其适用于初发患者及中老年患者。一次口服30mg糖适平后2~3小时血浆糖适平达最高水平,为500~700mg/ml,此峰浓度水平1.5小时降低一半,代谢产物没有降糖活性,不会发生

药物蓄积引起的低血糖反应。糖适平的代谢产物有5%由尿排出,大部分代谢产物,经肝胆系统从粪便中排泄。糖适平的用药剂量可以灵活调整,每日剂量范围为15mg-180mg;糖适平也是目前市面上降糖药物中联合用药的最佳选择,可以和二甲双胍、拜唐苹、达美康等口服降糖药物联合应用,因为该产品是唯一的轻中度肾功能不全病人可使用的口服降糖药。友情提示:2型糖尿病是一种慢性病,血糖的调节需要在专业医师指导下完成,2型糖尿病的治疗需要您定期就医,接受专业医师的建议。

科佳·耗材批发中心

10月5日盛大开业

科佳耗材批发中心湖南科佳商业投资有限公司投资项目,坐落于长沙市火车站核心商圈。科佳耗材批发中心一至二楼,其中一层为品牌耗材独立门面式批发中心,二层仓储式批发中心另设娱乐、网吧等配套业态。

地址:长沙市解放东路46号科佳数码汇三三五仓库 电话:吴仕平 15874853985 谢识洋 13278893559

<p>长沙铭润广恒</p> <p>地址:一楼108-109 联系人:刘小燕13739061379</p> <p>九州网神N19正品</p> <p>¥59- 35</p>	<p>长沙铭润广恒</p> <p>地址:一楼108-109</p> <p>蓝色妖姬K13扩音器</p> <p>¥99- 59</p> <p>网卡、插U盘 带收音、扩音</p>	<p>松普网络</p> <p>地址:一楼107</p> <p>腾达N4 即插即用150M无线路由</p> <p>¥49</p>	<p>松普网络</p> <p>地址:一楼107</p> <p>磊科NW736 300M信号无线路由</p> <p>¥95</p>	<p>松普网络</p> <p>地址:一楼102</p> <p>联系人:蒋红军13367316611</p> <p>D-link DIR-618 300M无线路由</p> <p>¥248</p>
<p>锐丁</p> <p>地址:一楼105</p> <p>联系人:丁翔13973159928</p> <p>乐天下低音炮</p> <p>¥60</p>	<p>锐丁</p> <p>地址:一楼105</p> <p>翻云手键盘鼠标套装</p> <p>¥23</p>	<p>耐声电子</p> <p>地址:一楼105B</p> <p>主营产品:原装耳机、原装手机耳机、奔山路、下耳机、连接器、内存卡、读卡器、平板电脑皮套、蓝牙耳机、扩音机、电脑鼠标、笔电零件等。</p> <p>手机:013603007909 13973159182 QQ:195944988 426041270</p>	<p>康速网络</p> <p>地址:一楼107</p> <p>大量批发:工程专用线、线五类、六类、七类、八类、双绞线、室外网线、阻水网线、光纤、电源线、对讲线、RVV、RVVP屏蔽线、插排、面板、水晶头、配线架、110配线架、理线架、大对数电缆、毛批专用线系列。</p> <p>联系人:陈少斌13875972969</p>	<p>金悦</p> <p>地址:一楼101</p> <p>爱普生、佳能、惠普打印机 总代理</p> <p>代售分销打印机、复印机、扫描仪、数码相机、扫描仪、耗材、维修配件、HP电路等在内的20多种产品线</p> <p>联系人:曹永铭13808419003</p>
<p>深圳金万兴线缆</p> <p>地址:一楼106A</p> <p>主营产品:五类、超五类、六类网线双屏网线、网线、电话线、HDMI线、HDMI专用线、RVV、RVVP、音频线、视频线、大对数网线、电源线、光纤、定制各类特种线缆</p> <p>电话:89718988 QQ:985275602</p>	<p>新贵</p> <p>地址:一楼103</p> <p>新贵键鼠 独代</p> <p>联系人:陈奕军13975105078</p>	<p>长沙沃泰科技</p> <p>地址:一楼104</p> <p>主营产品:数码配件产品、蓝牙耳机系列产品、罗技全系列鼠标、集线器系列产品、乐音蓝牙耳机、伦斐少音箱、福佳鼠标头等电脑周边配件并批发的政策:批发飞越定制产品(KR-8972N)迷你蓝牙耳机(一对一送)、急救金系列产品,购买就送急救金蓝牙耳机软件</p> <p>电话:0731-89718988 85457766</p>	<p>深度物流</p> <p>地址:一楼107</p> <p>华北专线:北京、天津、石家庄、济南、青岛、太原、郑州</p> <p>东北专线:沈阳、大连、长春、哈尔滨</p> <p>西南专线:重庆、成都、昆明、贵阳、拉萨</p> <p>西北专线:西安、乌鲁木齐、兰州、银川、西宁</p>	<p>深度物流</p> <p>地址:一楼107</p> <p>国内业务:平安通运城市</p> <p>华南专线:深圳、广州、东莞、惠州、中山、珠海、阳江、肇庆、韶关、南江、揭阳、梅州、佛山、梧州、海口、三亚</p> <p>华东专线:上海、杭州、合肥、宁波、义乌、温州、南京、苏州、昆山、无锡、常州、扬州、徐州、烟台、晋江、泉州</p>