

拆除体内的“定时炸弹”，黄金周变成“健康周” 专家提醒：摆脱女人病，秋季是治疗的最佳期

难得中秋、国庆“撞衫”，不少玩乐达人开始早早地准备假期计划，游山玩水、疯狂购物，或其他嗨翻天的假期节目。不过，长沙安贞妇产医院黄明慧院长提醒，白领女性工作压力大，整天忙于工作，应该利用节假日为自己的身体做个检查，了解自己身体的“工作情况”。国庆小长假，也该好好给身体“充电”。

对于很多女人病 黄金周是比较合理的治疗期

据了解，到长沙安贞妇产医院看妇科疾病的患者比9月初多了近一成。在随机采访中，有不少女性表示趁着国庆长假，准备去医院做次妇科体检。为什么大家会选择这个期间到医院看妇科疾病呢？

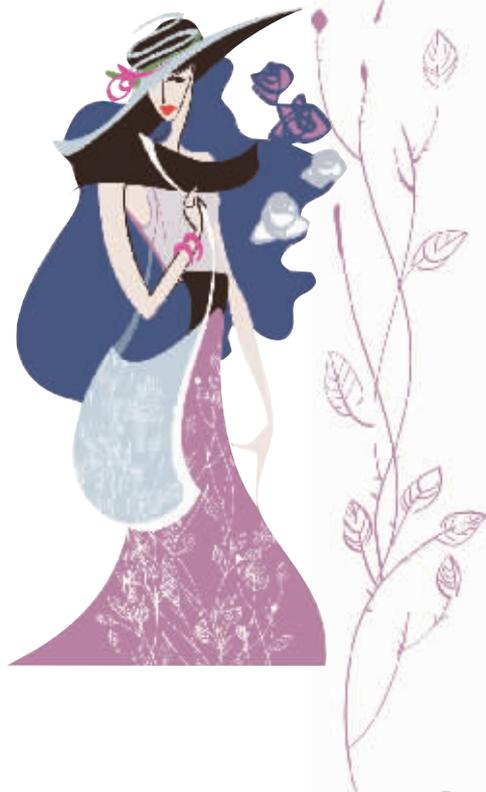
长沙安贞妇产医院黄明慧院长说，现代人精神压力普遍大，一些女性因此出现精神因素引发的内分泌失调，睡不好觉、脾气暴躁等都会导致女性患上妇科疾病。有不少办公室女性从早到晚坐在电脑前忙工作，长时间坐着阴部透气不好，比较容易发生感染，导致各种宫颈疾病。

国庆中秋长假正值初秋，恰好是治疗妇科疾病的黄金期。秋季身体出汗少，手术后创口的感染几率相对夏天小，感染造成的手术失败因素随之减少。由于妇科疾病在治疗时讲究疗程，比如霉菌性阴道炎疗程为1个星期，滴虫性阴道炎疗程大约也是1个星期。黄金周刚好是比较合理的一个治疗时间。对一些子宫肌瘤、卵巢囊肿等微创手术治疗，患者手术后也能得到很好的休养。

腹部好像“胖”了好多 却不知体内藏着“定时炸弹”

试想一下，白天忙于工作，晚上却总是被难缠的“女人病”侵袭，这样痛苦不堪的日子，是不是也降临在你身上呢？世界卫生组织在我国进行的一项调查显示，48.5%的白领女性同时患有包括宫颈疾病在内的3种或3种以上妇科病。妇科疾病已成为隐藏在女性体内的“定时炸弹”。

李倩（化名）33岁就成了长沙一家大公司的区域负责人。平时光顾忙工作，很少顾及身体，前段时间她发现自己月经乱了套，经量明显增多，身体动不动就感觉疲惫，脸色也没有原来红润。有一天洗澡，她忽然发现自己的腹部好像“胖”了好多，跟怀孕似的。第二天李女士就到安贞医院检查。B超显示她患上了大型子宫肌瘤。趁着国庆八天长假，李倩决定在这个工作空档期做手术，做完后还能好好休息几天。这不，黄金周变成了李倩的“健康周”。



播报

假期，安贞妇科专家团照常坐诊不休息

每逢长假，“各院无专家坐诊”的抱怨声此起彼伏。但在今年，为了更好的关爱女性健康，同时迎接“安贞六周年院庆”盛典，黄明慧院长带领安贞医院所有妇科专家节假日期间照常坐诊，其中包括特聘湘雅医院周教授、伍教授、医学博士邱伟修等名医。各科室也会适当增设人员做好医护工作，在门诊量增加的同时，进一步提升服务质量，做到长假期间病人就诊的有序与舒适。同时，长沙安贞妇产医院将6周年院庆感恩优惠活动顺延至10月8日！在此期间，湘雅医院周教授、伍教授等名医将如期来院会诊。

■整理/刘玉锋

长沙安贞妇产医院
CHANGSHA ANZHEN HOSPITAL

知恩在心，感恩在行 为长沙女性健康加油！

迎中秋，庆国庆，长沙安贞妇产医院喜迎双节，积极满足广大市民要求，将6周年院庆感恩优惠活动顺延至10月8日！节假日期间所有专家坐诊不休，台北著名医学影像博士邱伟修将如期来院坐诊。

安贞六周年，栀子花女性助医金全程援助项目

- 微创手术送30万保险保平安 · 不孕不育微创手术费援助500-1000元 · 宫腔腹腔镜微创手术费援助500-1000元
- 宫颈糜烂治疗费减免300元 · 格蕾丝试管婴儿无痛终止妊娠套餐530元 · 格蕾丝保宫无痛终止妊娠套餐860元
- 20元女性健康体检特惠套餐 · 妇科治疗费援助100元 · 全额援助贫困患者微创手术10台



长沙安贞妇产医院
CHANGSHA ANZHEN HOSPITAL

服务热线 0731-82931666

长沙安贞妇产医院女性健康网
www.anzhenyy.com

地址：长沙市雨花亭韶山中路612号 公交线路：2/旅2/7/102/103/107/137/116/123/145/146/602/703/803/912到安贞医院站(雨花亭)下