

# 每一位无偿献血者都是英雄

## ——寻找长沙无偿献血英雄

无偿献血是捐血救人、互助共济的善行。长沙市200余家医院每天都有数百名病人急需输血救治，每年有13万多人次参加无偿献血。要维持救死扶伤所需血液的动态平衡，每天需要500余名健康适龄的爱心人士加入到无偿献血者队伍。为此，我们寻找到了长沙地区真正的献血英雄。

■记者 李琪 通讯员 熊军 姜兰

**献血冠军，活到老，献到老**

宁乡县夏铸铺天马新村，长沙献血第一人刘海沙就在这个民风朴实的小镇上生活着。

### 答疑

**无偿献血 健康安全**

有人担心，献血会损身体、伤元气。其实科学适量的献血不仅不会影响健康，反而对健康有益。

医学研究表明：献血可以刺激人体造血器官，促进血液新陈代谢，有利于身体健康。人体细胞每天都在进行新陈代谢，如红细胞的寿命为120天，血小板为9—12天。正常人总血量约4000—5000毫升（占体重8%），且一般只有70%参与血液循环，一次献血300—400毫升，不足总血量的10%，献血后可很快调节补充恢复原有血容量。

长沙血液中心是省会长沙唯一合法的采供血机构，承担着全市200多家医疗机构的医疗救治和用血保障任务。

这个年过半百的农民，是目前长沙献血最多的“明星”。他至今献血81次，献血总量已达60350毫升，相当于15个成人的总血量。

“我第一次献血，是1991年在新疆。当时献血的人不多，听到献血车上的护士宣传说，血库告急，我也没想别的，就献了。”刘海沙乐呵呵地跟我们说着他的无偿献血历史。

自1991年那次献血后，刘海沙开始了长达21年的献血“长跑”。从2006年开始，长沙开展“机采成分血”工作。得知这一喜讯，刘海沙献血更加踊跃。2009年，他“机采成分血”的次数超过了十次。

降任务。血站采血所用的针头、血袋及所有耗材都是经过严格灭菌的一次性医疗用具，每位献血者使用一个专用的血袋，使用过的针头等每天带回血液中心做集中的医疗废弃物无害化处理，以防止疾病的传播，所以献血是不可能被传染疾病的。

### 无偿献血 优先用血

无偿献血者享受优先用血的待遇。此外，《湖南省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》规定：献血量累计在600毫升以上不满900毫升的，报销献血量三倍临床用血的费用；献血量累计在600毫升以下的，报销献血量二倍临床用血的费用。除献血者本人可按上述规定报销用血费用外，献血者的配偶、父母、子女还可共计报销与献血量等量临床

“我今年56岁，在这个年纪，我也不奢望什么，我最大的目标是活到老，献到老，及时帮助更多需要帮助的人。

### 无偿献血，不一样的结婚纪念日

刘建湘夫妻俩在家里打扮好准备出门，脸上洋溢着幸福的微笑。他们打算去司门口献血。

到达献血地点后，“你们来了啊！”护士长很热情地打招呼。“吃早饭没？昨天熬夜了没？”经初筛检测，确认丈夫刘建湘符合献血的标准后，护士缓缓地将针头扎入他的手臂里，一股红色的血液缓缓地输入了血袋中。

“我都被他们感动了，四年前，他们穿着婚纱礼服来到我们献血车上，

用血的费用。

### 省内异地用血就地报销已经施行

省内无偿献血用血报销可在用血地报销。

从2012年9月1日起，凡在本省参加献血的献血者及其配偶、父母、子女，在省内外任何一家医院所交的用血费用，既可到献血所在地血站，也可到用血所在地血站按照献血地相关标准报销血费。

血费报销时市民需要携带的证件有：《无偿献血证》、个人有效身份证明、医院结算收据（应列有输血费用）及清单和能证明双方是配偶、父母、子女的有效证件（如户口簿或派出所出具的证明）到长沙血液中心业务科去办理血费报销，或者是拨打该中心电话0731-84718223。

决定以这种方式来纪念他们的婚礼。从那次以后，他们年年此时都来献血。”护士笑着告诉我们，“他们夫妻俩跟我们可熟呢！”

妻子杨瑞霞一边照顾着正在献血的丈夫，一边跟我们说：“每年的今天一大早就来到这里献血。我希望这个社会上有更多的爱心，有更多的年轻人参与到无偿献血的行列。”

“当初家里人也不怎么愿意我们献血，不过看到我俩一直很健康，还生了个健康的宝宝，家人最后还是理解了，每年的结婚纪念日我们都来献血。”丈夫笑呵呵地望着妻子说道，两人相视而笑。

### 献血网点及服务时间

#### ◆流动献血车停靠点

火车站(广场喷泉处)、南门口又多超市、司门口(王府井百货旁)、湘雅医院(芙蓉路与湘雅路交叉口)、红星大市场(韶山路)、星沙通程绿化广场、中山亭金满地、侯家塘新一佳超市、新开铺新一佳超市、东塘迪信通前坪

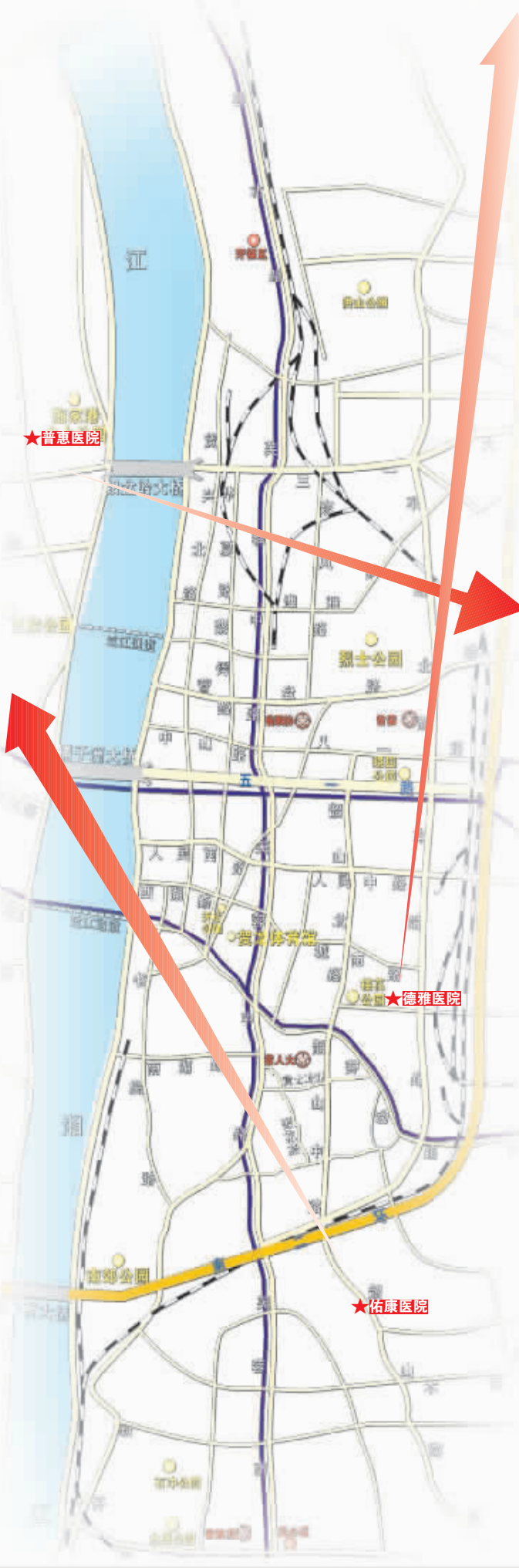
#### ◆固定献血屋

家润多献血屋(人民东路)  
电话:0731-82180705  
河西四医院献血屋(市四医院旁)  
电话:0731-85117112  
湘雅三医院献血屋(银盆岭路)  
服务时间:9:00—18:00  
献血服务热线:  
0731-84718215 84763672

## 长沙就医指南

“看病难”一直是个倍受关注的社会问题。改革开放30年来，我省的医疗卫生事业发生了巨变，“看病难”问题正在逐步改善。不过，由于普通老百姓不能及时、准确地获取医疗资源信息，就诊时面对为众多的医院、科室、医生，难以作出正确而理性的选择，找哪家医院、看哪个科室、选哪个医生好？几乎成为每个患者颇费思量的问题。这种医患之间医疗资源信息不对称的现状，给患者就医带来了相当大的困难。

《长沙就医指南》特刊的推出，就是为了在一定程度上缓解“看病难”问题，向广大市民提供市内多家医院的优势科室、专家坐诊时间及医院地址及搭乘公交方式等服务信息，成为市民手中的一份就医指南，轻松看病。



长沙佑康医院是经长沙市卫生局批准建立的一所集医疗、预防、保健、康复为一体的，拥有门诊、住院医保定点的非营利性综合性医院。长期保持与省内多家三甲医院及株洲恺德医院的技术合作，并拥有曾在二、三甲医院工作多年的资深教授组成的医疗专家队伍，为佑康医院的长远发展奠定了坚实的基础。

医院地址：长沙市芙蓉中路一段440号

### 专家队伍：



首席专家钟开俊

#### ★1、钟开俊教授 内科主任、学科带头人

毕业于第四军医大学，在大型三甲医院从事临床40余年，尤其擅长老年医学，对老年常见病、多发病，特别是老年心脑血管疾病的临床治疗

# 长沙市佑康医院

儿科、妇科、康复科、中医科、口腔科、计划生育等专业临床科室，医院设有VIP高级温馨病房、普通病房，共计床位180多张。宽敞雅致的就诊大厅、舒适的独立诊室、星级式的医疗服务、温馨私密的计生手术中心、层流净化手术室等配套设施。充分彰显了医院人文关怀和安全医疗的先进理念。

为确保医院检、诊、治领域在长沙的独特地位，医院斥巨资引进了先进的专业设备，拥有德国西门子的CT、迈瑞彩超、500毫安X光机、全自动生化仪、经颅多普勒、动态心电图、数码电子阴道镜、红外线乳腺诊断仪、微波治疗仪、血凝仪等数十套先进诊疗设备，为精确诊断、治疗提供了可靠依据和保障。

地址：长沙市雨花区韶山路443号  
联系电话：13707313427  
乘车路线：602路 702路 102路 107路 123路 137路 102路 103路等

具有丰富的临床经验。如：脑出血、脑梗死、脑梗塞、老年痴呆症、冠心病、心肌梗死、糖尿病、溃疡、上消化道出血、慢性支气管炎、阻塞性肺气肿、肺源性心脏病等疾病的临床治疗经验丰富，疗效确切。数拾年来抢救危重急症病人上千人次。

★2、谢绍升 外科学科带头人

从事外科临床近四十年，曾任三甲医院外科主任十余年，具有丰富的普外及泌尿外科临床诊治经验。擅长甲状腺、乳腺、肝胆、胃肠、肠气、痔疮、泌尿系结石手术，能熟练开展甲癌切除、甲状腺、乳腺癌次全切、乳腺肿瘤切除、乳腺癌根治术、胃次全切、胃癌根治术、结肠直肠癌根治术、复杂

### 特色、重点科室

#### （一）、老年心脑血管内科：

以治疗老年心脑血管疾病为主要特色，每年收治各种老年心脑血管内科住院病人三千余人，年门诊量一万五千余人次。科室内拥有经验丰富的老专家、老教授，还有掌握精湛技术的中青年骨干医师，配备有进口彩超、多普勒、动态心电图、心脏起搏器等先进设备及临床所需的各种实验检查。对脑梗、脑溢血、冠心病、心绞痛、高血压、肺心病、心肌病、糖尿病及并发多脏器功能衰竭的诊治积累了丰富的经验。

#### （二）、姑息医学科

恶性肿瘤的发病率呈逐年上升趋势，且在目前治疗手段总体治愈率较低。这意味着大多数患者经过手术、放疗及其他一些治疗后最终将带瘤生存，而带瘤生存引起的疼痛、乏力、恶心、呕吐、营养不良、水肿、呼吸困难等，每时每刻伴随着患者，给他们的身心造成了极大的痛苦。因此，如何控制这些症状、减轻患者的痛苦、提高他们的生活质量，是摆在广大医务人员面前的新课题。由此也诞生了一门新的临床学科——姑息医学。

长沙佑康医院姑息医学科由具有丰富临床经验的内科、肿瘤、心理、康复、护理、陪护等医务人员团队组成，有舒适静养床位四十八张，为晚期癌症病人提供优质的支持治疗和人文关怀，减轻患者的痛苦、提高他们的生活质量，建科二年多来得到广大病友和家族的称许！

肝胆管手术、肝脾切除术、复杂肾结石手术、输尿管结石及前列腺肥大摘除术、子宫肌瘤切除及子宫次全切。

★3、莫德玉教授

1963年毕业于湖南医学院(现为湘雅医学院)。长期从事妇产科临床、教学、科研工作。

在近50年的妇产科临床实践中积累了丰富的经验，对各种妇科疾病诊断、治疗了如指掌。对早孕、无痛人流、不孕不育、子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等诊治有独到的见解。

★6、尹凤祥，副主任护师

现任长沙佑康医院护理部主任。在长期临床护理工作中，从事护理工作及管理工作经验40年，积累了丰富的临床护理、急救、质控管理知识，曾发表论文多篇，其中被中华医学会医师进修杂志全国第四届脏器衰竭学术会议录用的有《急性出血性小肠炎合并多器官衰竭的护理》。

# 长沙德雅医院

### 专家队伍列表

**吴为学：**内科主任医师，内科学系统科带头人，从事临床内科医疗40余年，熟练掌握常见病、多发病、疑难病的诊治，特别是老年性心脑血管病、呼吸道感染性疾病、消化性溃疡等疾病的诊疗有独到之处。40多年临床工作中曾多次成功抢救危重病人，及时纠正漏诊误诊多例，且具备扎实的中西医理论基础，既善于中医辨证施治，又对西医有着深入的研究，在同行和病人中享有很高的医疗威望。

**胡开础：**我国首批晋升的内科主任医师，教授，享受国务院特殊津贴。从事内科临床50年，对内科疾病临床经验丰富，技术全面，学贯中西，在疑难病的诊断和治疗上，能有机的结合中西二法，效果独特，为同行和病人所赞誉，享有崇高的威望。

**刘淑余：**妇科主任医师，教授，妇产科学科带头人，从事中西医结合妇产科临床医疗及教学、科研近40年，临床经验，擅长中西医结合治疗不孕不育症、妇科炎症、月经不调、更年期综合症、妊娠合并症等妇科疑难病症。

**李东风：**男科主任医师 硕士研究生，擅长中西医结合治疗不孕不育，对男性不育、前列腺炎、性功能障碍等有丰富的临床经验，在少精、弱精症的诊疗上研究出一套独特治疗方法，在医疗行业享有极高的声誉，德雅不育科学术带头人。

**朱传福：**外科副主任医师 1982年从湖南医学院毕业后，从事外科专业已26年，擅长肝、胆、胃肠疾病的外科诊治，在泌尿外科、肾、输尿管、膀胱疾病、乳腺疾病、甲亢、甲瘤等外科手术治疗领域，积累了丰富的临床经验。

**叶方尧：**外科主治医生 毕业于湘雅医学院，长期从事外科临床一线工作。曾师从著名腹腔镜专家卢光培教授，泌尿男科博士生导师张旭教授，对男性泌尿生殖疾病、肛肠疾病、各种慢性疼痛(如颈、肩、腰腿痛)颇有研究。对各种微创外科手术木有独到的见解，尤擅长膀胱镜、宫、腹腔镜手术。

**吴秋英：**内科主治医生 毕业于湘雅医学院，从事内科工作16年，对内科各种常见病、多发病、疑难杂症的诊治及临床诊断有丰富的经验。

**郭伏林：**内科副主任医师 从事内科临床工作三十余年，擅长内科常见病、多发病诊断及治疗，对治疗内科疑难杂症有独特造诣，尤为擅长肝胆、呼吸内科疾病。

**郭飞翔：**毕业于北京医科大学，从事放射工作30余年，熟练掌握各种常见放射诊断、照射技术以及各种高、难、疑的诊断工作。

### 特色、重点科室

内科：

我院内科技术力量雄厚，拥有一支医术精湛的专家团队，对老年性支气管炎、肺炎、哮喘、支气管扩张、急性慢性肠炎、消化道溃疡、食道炎、胆囊炎、高血压、高血脂、冠心病、甲亢、糖尿病、各种泌尿系结石、前列腺炎、附睾炎等多系统疾病以及各种内科疑难杂症。对老年性、慢性疾病的诊治和中西、西结合治疗更是我院的一大特色。

外科：

拥有丰富临床经验的专家坐诊，能开展乳腺、甲状腺、包茎、阑尾、胆囊、胃、腹外疝、直肠癌、泌尿系结石、精索静脉曲张以及各种骨科创伤手术及腹腔镜微创手术。肛肠科：开展肛肠疾病特色治疗，对肛门及肛周疾病如：痔疮、肛瘘、肛周脓肿、肛裂、肛门疼痛症等取得非常好的疗效。

妇科、不孕科：

妇科、不孕科是我院最早开展的科室之一。拥有国内著名妇产科医师、临床经验丰富。主要开展妇科常见病如月经不调、阴道炎、盆腔炎、宫颈炎、宫颈糜烂、痛经(子宫内膜异位症)及妇科疑难杂症等。最新引进的德国诺道夫宫、腹腔镜、子宫旋切刀，开展无痛人流、药流、卵巢囊肿、子宫肌瘤、宫内息肉、宫腔粘连、子宫肌瘤、以及子宫切除等手术。

男性、前列腺科：

男科是我院最早开展的科室之一。由拥有临床经验丰富的名医坐诊，可以全方位解决各类男性疾病及疑难杂症。目前已开展的诊治咨询项目包括男性性发育、优生优育及各种男性疾病咨询；男性功能障碍，输精管阻塞、不育，小睾症；急性慢性前列腺炎，睾丸附睾炎，包皮龟头炎，及各种男性性传播疾病等。

康复理疗科：

疼痛科为我院颈、肩、腰、腿疼痛治疗的特色专科，疗效独特，赢得了广大患者一致好评。擅长：神经痛、骨关节痛、软组织疼痛、内脏性疼痛、癌性疼痛、痛经、慢性盆腔痛、颈肩腰腿疼痛等。

## 医院简介

长沙普惠医院，地处长沙市岳麓区观沙岭岳北社区，是一所集医疗、康复、预防、保健为一体的，拥有长沙市职工医疗保险定点，居民医疗保险定点和工伤医疗保险定点及宁乡县城乡居民医保定点的非营利性的一级综合性医院。

医院总占地面积约5000平米，现有病床99张，职工100余名，拥有一批经验丰富、医技精湛的教授、副教授、主治医师和一批优秀的中青年技术骨干。

医院设有内科、外科、妇科、康复科、中医科、针灸理疗科、颈

## 重点科室介绍

### 心脑血管病科

心脑血管疾病的发病率高，致残率高，复发率高，死亡率高，已成为人类健康的第一大杀手。我院心脑血管病专家通过20多年临床经验总结出中西综合疗法。

- 针对不同病情，疾病的不同阶段，组成特效处方，疏通血管，激活细胞，改善微循环。
- 从整体出发，中西结合，辨证施治，纯中药调整人体各项功能，恢复正常代谢，提高机体免疫力，使疗效保持长久。

**主治病种：**1. 高血压、脑梗塞、脑溢血及中风后遗症；2. 心肌

间腰腿痛科、预防保健科等科室，功能科室设有放射科、B超、心电图、检验等。

我院本着“以人为本，服务至上”的崇高理念，推行优质的医疗服务，注重医患沟通，实行平价收费。医院设施先进，功能齐全，环境静雅，病房内设有空调、电视、热水器、独立卫生间等，温馨舒适，是患者治疗康复的理想场所。

公交线路：可乘坐117、401、402、903、907、907A、168路车在安居乐园站下(往安居乐园建材市场东行200米)

电话：0731-83397120  
地址：长沙市岳麓区观沙岭岳北社区综合楼A1栋(北大桥西银杉路安居乐园建材市场东行200米)

病：包括冠心病、风心病、心衰、心肌炎、心动过缓、心肌梗死；3. 头痛、头晕、失眠、记忆力减退、四肢麻木；4. 抑郁症、焦虑症、癫痫、耳鸣、耳聋；5. 高血脂、肥胖病，动脉硬化，脑动脉供血不足 6. 神经衰弱、更年期综合症、脑萎缩等。

### 糖尿病科

尿病(diabetes)是由遗传和环境因素相互作用而引起的一组以慢性高血糖为共同特征的代谢性疾病群。长期的高血糖及伴随的蛋白质、脂肪代谢异常会引起心脑血管神经血管等组织结构和功能的异常，甚至会造成器官功能衰竭而危及生命。

糖尿病并发症包括：忧虑、自律神经失调、神经障碍(手脚麻痺、知觉麻痺)、脑血栓、脑梗塞、白内障、蛀牙、口腔炎、支气管炎、皮肤病、心肌梗塞、肺炎、肺结核、肝硬化、脑动脉供血不足 6. 神经衰弱、更年期综合症、脑萎缩等。

**糖原科**

尿病(diabetes)是由遗传和环境因素相互作用而引起的一组以慢性高血糖为共同特征的代谢性疾病群。长期的高血糖及伴随的蛋白质、脂肪代谢异常会引起心脑血管神经血管等组织结构和功能的异常，甚至会造成器官功能衰竭而危及生命。

**颈间腰腿痛科**

**主治病种：**

- 风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、痛风性关节炎、感染性关节炎；
- 椎间盘突出、骨质增生、骨关节炎、骨质疏松；
- 各种顽固性疼痛：头、面、肩、颈、腰、腿痛；急慢性损伤；神经性疼痛，如：三叉神经痛、坐骨神经痛、肋间神经痛。

**主要治疗方法及效果：**

主要是应用针灸、注射疗法、中医中药、物理治疗、推拿疗法、中频疗法、配合特制的中药膏外敷，达到立竿见影的效果。