瘫痪孤独20年，一条微博一群援兵

不能说话的“自强哥”在电脑上写满感谢

本报9月27日讯 “没想到发了一条微博，竟然得到这么多爱心人士的关注！”今天下午，长沙县安沙镇和平村的“自强哥”刘露家里，来了不少医护人员和志愿者，大家不仅为高位截瘫20年的他做康复评估、拟定家庭康复计划，还送上了双节的祝福。

这源于半个月前，刘露用仅能动弹的右手手指发送的一条求助微博。

发送微博寻求帮助

9月13日上午，一条@长沙市中心医院新浪官网微博的求助微博“请帮帮我！”引起了长沙市中心医院微博管理员的关注。通过私信交流，管理员与微博用户“阳光可爱的刘露”取得进一步联系。

原来，这位“阳光可爱的刘露”就是媒体曾多次报道的“自强哥”。刘露今年37岁，17岁时因为一场车祸导致脊椎骨折，骨髓受压迫损伤，高位截瘫。全身除右臂外都失去知觉。由于伤势严重，20年来一直依靠年迈的父母亲照顾，逐渐恢复部分意识，但是高位截瘫一直未能痊愈，并失去了语言能力。尽管命运多舛，但身残志坚的刘露用仅能动弹的右手手指学会了使用网络通信方法，希望得到帮助。

爱心车队开到家

了解情况后，志愿者们开始爱心接力，为刘露募得不少爱心物资，并由“爱心车队”送到了刘露及其母亲手上。不能言语的刘露心怀感激地用右手在电脑屏幕上写到：“谢谢你们对我的关心，谢谢！”

27日，长沙市中心医院康复医学科副主任技师王丽菊等6名康复治疗专家为“自强哥”做了全身检查，并进行康复评估。王丽菊表示，刘露属于高位截瘫患者，脊髓损伤的部位在下颈段，影响到了上肢手的精细运动，肩肘等大关节活动受累较轻，但下肢步行能力已丧失，需要轮椅辅助活动，建议配备高靠背轮椅或电动轮椅。

两院联手提供康复建议

“刘露瘫痪已有20年了，这个病对寿命不会有什么影响，关键是截瘫引起的并发症对健康危害较大。”王丽菊表示，并发症包括肌肉萎缩，关节挛缩，因长期卧床引起的泌尿系统感染、肺部感染、压疮等，因此，对并发症的预防尤为重要。家庭康复是目前综合考虑的最佳选择。

据悉，长沙市中心医院还将与刘露家所在地的长沙县安沙镇卫生院首次“爱心联络”，安排医护人员定期对刘露进行康复回访。

■记者 徐焰
通讯员 秦璐 实习生 易月

爱心连线

400盒月饼送给残疾小朋友

“月亮粑粑，肚里坐个爹爹……”9月27日，省残疾人康复中心，6岁的小朋友李明捧着省残联理事长黄凤湘送过来的月饼时，忍不住唱起了民谣。本次活动由省残疾人福利基金会主办，共为中心的残疾小朋友送去400盒月饼。

据悉，省残疾人康复中心位于长沙马王堆，中心共有200多名在校学生，90%为0—6岁的残障儿童，他们在中心里享受全程免费的训练和康复治疗，每年有20余名儿童经教育、医疗康复后，可以达到普通儿童的水平。

■记者 邹丽娜

都市快拍

路边的桂花请莫采

9月27日下午，长沙市芙蓉中路，路边桂花飘香，两名孩子被吸引着跑上前，一个伸手摘花，一个拿着伞在下面接。小朋友，桂花好看，请不要随意采摘呀。

■记者 田超 摄

关注健康

HEALTHY VIEW

健康咨询热线
0731-89786666
（咨询时间8:00-23:00）

专家会客厅

问：包皮过长一定要手术吗？

答：包皮过长、包茎等毛病，极易诱发龟头炎等疾病，还可能引发早泄。但选择手术方式要慎重考虑。湖南省军区机关医院引进国际最先进的不断改进和提升，现有的新式光化包皮环切术与传统的包皮环切术相比，只需10-15分钟，无痛安全，恢复快，无后遗症，愈后自然美观。

问：前列腺炎会影响性生活吗？

答：会。影响气血阳痿、早泄，性功能减退等。并影响精液质量，在排尿后或大便时还可以出现点滴白浊，合并精囊炎时可出现血精。湖南省军区机关医院引进的前列腺精道介入治疗系统，结合微波热疗与负离子导入，采用经介入方式且不接触人体的特性加热治疗原理，使炎症组织的通透性增加，药物直达患处，快速治愈。

秋风起，早泄会凉了你的被窝？

泌尿外科专家提醒：男性功能障碍不难治，关键要选对方法

现代医学认为，健康男性的夫妻生活时间在10～30分钟左右。相关调查测显示，20-65岁的男性有50%以上存在着不同程度的早泄现象，近年来还呈现年轻化趋势。

因为男性功能障碍的发病原因复杂，其检测和治疗的专业程度要求相当高，盲目用药，切记用药只会加剧生殖系统负担。泌尿外科专家提醒男性朋友，一旦发现问题，一定要及时到正规医院就诊。

门诊故事：“快”而不乐，男人口苦

李先生结婚一年，但从新婚之夜开始就力不从心，常常是妻子还没进入状态，他就一泄了事了，开始还以为是偶然的，但是随着这种的情况越来越多，李先生越来越不安，于是就自己偷偷买一些药品和补品来吃，但却始终没有好转，这让李先生很自卑，也很焦心。

后来，李先生到一家男科医院就诊，医生检查后发现李先生有包皮过长的现象，以为他力不从心的情况是因此而引起的，就按照一般的惯例，对他实施了包皮手术。

手术之后的一段时间，李先生觉得情况似乎有好转，但没过多长时间，又恢复到以前的样子，李先生越来越害怕看到妻子失望的表情，从此陷入了潜泄的恶性循环。

找准病因 才能科学有效治疗早泄

李先生来到湖南省军区机关医院泌尿外科就诊后，胡四海主任根据李先生的病情进行了详细的分析，最终确认李先生的功能性早泄是因为生殖器官神经过多导致的。

大量临床数据显示，引发早泄的首发原因就是患者的生殖器官神经出现异常，大多正常情况下男人生殖器官神经的分支是2根，但是有些患者却多达8-9根，这多过密的敏感神经分布在生殖器官和周围处，导致对兴奋的反应敏感性，一经刺激就一触即发，表现为早泄。

湖南省军区机关医院独有的“微创敏感神经阻断技术”可以定量计算早泄患者的神经兴奋程度，明确病因；动态连续的测定显示，患者生殖器官能够方便、准确地找准神经敏感点；计算机自动或控制检测记录，输出、各项完整检测数据，使患者治疗前后效果一目了然，且无创非介入检测，安全无痛。

胡主任强调，治疗男性功能障碍先要确定病因，只有在充分了解病情情况下，才能根据每一位患者的不同情况采取合理的治疗方案。

安全治早泄 敏感神经阻断术一次见效

前几天李先生个人治疗，以前大家普遍认为男人结婚后基本没有多少男性功能障碍，但随现代医学发展，常常性病变和患者自身一些生理问题才是诱发男性功能障碍的主要原因，对这一类患者，普通的药物治疗不能轻易解决问题，只能通过手术才能彻底治愈。

“0.5毫米微创敏感神经阻断术”是目前国际上治疗男性功能障碍特别是顽固性早泄的最新前沿技术，在日本、韩国广泛应用。湖南省军区机关医院为患者实施该手术的，是有着多年手术经验的资深医生，一般只需要切开一个1.5—3毫米宽、0.5毫米深的极微极小切口，就能在保证生殖器官神经总体功能正常的前提下利用显微镜准确分离出神经分支，将多余的神经进行选择性切除。手术在高标准的层流手术室中进行，只需10分钟即可完成，安全可靠，疗效确切。同时手术无干扰物线缝合，无需拆线，术后没有任何的不适感和并发症，不影响男性生育和性快感，患者满意度高。而且没有年龄限制，无论患病时间长短均可施行该技术治疗。

胡主任成功为李先生实施了“0.5毫米微创敏感神经阻断术”，选择性阻断多余的神经分支。现在，李先生的性生活时间已经从以前不到2分钟延长到15分钟以上，夫妻双方受到了真正的快乐。

“一触即发”怎么办？打个电话就知道

在众多就诊的男科患者中，心理压力最大的就是早泄患者。早泄的出现，使患者不能满足达到享受正常的夫妻生活，造成不孕不育，不利于男性的身心健康，更关系到家庭的和谐与幸福。其实，只要找准病原因，及时对性治疗，早泄还是能很快康复的。

比如包皮过长引起的早泄，一般都采取包皮环切术治疗，如果仅仅对心理进行疏导效果就不理想。在众多前列腺炎、泌尿生殖感染并发病引发的早泄，就需要先治疗原发性疾病。如果你也有早泄的情况发生，想知道怎么解决，请拨打湖南省军区机关医院泌尿外科咨询热线，让专家告诉你怎样摆脱疾病的困扰。

省、市医保定点单位
省直离休干部医保定点
电话或网络预约
免专家挂号费
节假日期间专家照常坐诊
咨询热线 89786666
QQ咨询 1642531439
院址：湖南省长沙市八一路（迎宾路交汇处）473号