

26岁的陈敢从天台跳下,他的“累”源于从今年4月开始的失业。因为公司倒闭,常德伢子蒋涛(化名)则躲进网吧过起了长达7个月的蜗居生活。崩塌的信心、脆弱的承受力和不擅沟通,让这些年轻人走向极端。

失业5个月,准新郎留下短信跳楼

才26岁的他说:我很累了,对不起 专家教你“减压秘方”

本报9月27日讯 今天上午7点40分,和家人一起吃完早餐后,家住长沙市珠江花城小区的陈敢给未婚妻发了一条手机短信:我很累了,对不起你们,对不起我的家人。没想到,这成了他留下的最后一句话。4分钟后,26岁的陈敢从自家楼顶跳了下去。

年轻邻居清晨从天台跳下

上午7点44分,珠江花城小区桂苑6栋1单元的陈媵驰正要出门,突然听到楼下“砰”的一声巨响,她马上跑到窗前往外一望,“天啦,有人跳楼了。”

当陈媵驰赶到时,楼下已围满了人,一个穿着睡衣的年轻女子正在痛哭,大家都说死者是从天台跳下来的。

“死者叫陈敢,今年26岁。”陈媵驰说。记者注意到,6栋周围都是草地,楼栋的两个单元之间正好是一块10来平方米的水泥地,“选择从这里跳下去,看来他是去意已决。”陈媵驰惋惜地说。

失业五个月一直瞒着家人

陈敢姑姑告诉记者,侄子之前在长沙一家公司从事销售工作,趴在地上哭泣的是他女朋友,“两个人感情很好,已经到了谈婚论嫁的地步了。”

“今天出事后我们才知道,他今年4月就辞掉工作了。”陈敢姑姑说,侄子性格较孤僻,不愿意跟别人多说话,经常一个人躲在房间里。“房子是他哥哥的,2008年就搬进来了。”为了帮大儿子照看小孩,陈敢的爸爸妈妈搬了过来,加上自己还没买房,陈敢和女朋友也一直住在这里。

陈敢姑姑回忆,一家人吃完早餐后,陈



9月27日,长沙市开福区珠江花城小区桂苑6栋,陈敢给未婚妻发完最后一条短信,从自家12楼的天台跳下。 记者 张浩 摄

敢妈妈听到关门的声音,以为他出去抽烟。不一会,女朋友收到陈敢发来的手机短信,“没想到,几分钟后就去了。”

物业:天台没上锁,已加强安保

记者随后搭乘电梯上了12楼,再走一段楼梯可见一道木门,门上挂着一把废旧的铁锁,没有锁上。推开木门,记者走上了天台。天台是6栋的两个单元共用的,约200平方米,四周的围栏约1.4米高。

小区物业公司李主管告诉记者,事发时,6栋天台的确没有上锁,一是大多数业需要上天台晒衣服、被子;二是为了消防安全,“万一发生火灾,居民可以迅速跑上天台求生,所以我们没有锁门。”李主管表示,事发后,他们已增加了保安人手,24小时不间断巡逻,确保悲剧不再重演。

■记者 张浩 实习生 蒋璐 胡美云

提醒 学会沟通很重要

“一个人决定死是需要很大勇气的。”资深心理学家、国家三级咨询师严苏海表示,80后这一代心理素质整体而言偏差,学习紧、工作忙,生活节奏过快,让他们缺乏锻炼机会,压力增大后极易导致心理疾病。他介绍了一些简单实用的减压方法:

- 1、定好每一天的工作重点和目标,完成后的成就感可让人全身舒畅。
- 2、每天泡一个热水澡,没有条件的可以泡脚,约20分钟,减压又健康。
- 3、学会与他人沟通,遇到不开心的事情也向家人或朋友多多倾诉。

连线·《失业突袭,常德小伙网吧蜗居7个月》后续

网吧宅男削发“出关”

本报9月27日讯 公司倒闭后,信心随之崩塌。7个月以来,29岁的常德安乡男子蒋涛(化名)一直蜗居网吧(详见本报9月26日A13版)。经记者和爱心网友连日来的关心开导,蒋涛正在慢慢打开心结,他表示,“这两天我在打电话给浙江的朋友,请他们帮我留意招聘动向。”

昨天下午,蒋涛剪去长发,精神了许多。“我愿意从‘头’开始。今天,长沙合力叉车销售有限公司的陈女士拨打本报热线说,只要蒋涛(化名)愿意,她可以提供合适的工作岗位。”



本报9月26日A13版截屏。

目前,蒋涛拒绝见心理辅导师,他希望通过自己的力量走出困境。“这7个月我和外界都没什么联系,如果有适合的工作大家可以推荐给我呀!”

■记者 聂诗苒

香格里拉
Shangri-La®

中国驰名商标
中国有机产品

中秋团圆
香约香伴



团购咨询电话:186 2757 6938 (李先生)

扫描二维码登录香格里拉官方微博就有机会赢得ipad平板电脑