

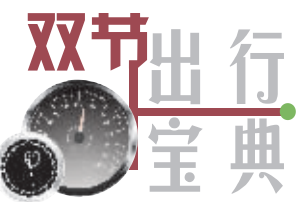
【核心提示】

又到了国庆“黄金周”，难得的8天假期，人们做好了各种出行计划。随着私家车数量的增多，以及最近出台的高速公路7座以下小客车免费通行政策，让更多的市民选择自驾出行。但是，随之而来的困扰也不少：长途自驾应该做些什么准备？路上该注意些什么？高速交通状况如何？要是万一发生事故该怎么办？为此，记者采访了多名专家，一一解答市民的疑问，力求为市民打造一份完美的“国庆自驾出行宝典”。

■记者 陈昂 王为薇 黄娟 实习生 蒋璐 胡美云 通讯员 梁美芝

本报为你送上最全自驾出行宝典 从轮胎到保险，司机朋友仔细看

避开这些拥堵点，双节出行提前抢跑



保险篇

自驾游人车投保俱不可少

第三者责任险需20万以上

“车主在自驾游前，最好把车辆的保险保障要保全保足。”王先生是长沙人保财险车险部资深员工，他说，按照保险的需求程度，首先推荐购买交强险和第三者责任险，省内自驾游推荐20万元—30万元的第三者责任险，省外自驾游推荐20万元—50万元的第三者责任险。

另外，一定要购买车上人员责任险。车上人员责任险的保费较低，以5座家用车为例，每个座位1万元，标准保费大约150元(具体折扣以该车上一年出险记录为准)。车主身在外地时，经常会遇到在野外停车等情况，因此加购车损险和全车盗抢险很有必要。“玻璃单独破碎险、不计免赔等附件险也可酌情购买。”

假期短期卡式保单很实用

“而在人身险方面，很多寿险公司都推出了打包的卡式保单，可以为全家提供普通意外、综合交通意外、意外伤害医疗、意外住院津贴等等，最高保额可达100万元以上。”王先生介绍，这种短期的卡式保单最适合自

驾出行的车主。

王先生说，这种保单生效和激活的时间可以由投保人自己决定，通过网络或者保险公司热线激活，保险责任的有效期为驾驶或乘坐不从事非法运营的私人轿车、单位公务或者商务用车等，自进入汽车车厢时起到离开汽车车厢时止。目前，国内几家大型保险公司都推出了这种卡式保单。

出了事故，报保险有讲究

由于高速公路上不允许保险公司的事故勘察车辆停留，王先生建议，“如果只是车辆受损，车子还能开动，双方可以选择距离最近的高速公路出口下高速等保险公司过来查勘。如发生有人员伤亡或数车连环追尾的事故，一定要报警处理。”

向保险公司报案后，王先生提醒，不要忘记了收集与保险事故的性质、原因、损失程度等相关的证明和材料，这些资料对以后的理赔非常关键，“必要情况下可以要求对方提供驾照和行驶证等有效证件。”

“凡是涉及到要找保险公司赔钱的事，最好事先与保险公司作个沟通，以免事后索赔时发生分歧。”王先生说。



长假出行前，先对自己的爱车进行一次全面的检测。 记者 田超摄

保养篇

轮胎“状况多”，“三油”查仔细

轮胎“状况多”，检查要仔细

李先生是长沙市某品牌4S店的资深修理工，在他看来长途自驾前，先得保证车况良好，而车子最容易出状况的就是轮胎。

“重点要仔细检查一下备胎，看橡胶有没有老化、胎压是否充足，换轮胎的工具有没有携带。”李先生说，即使在旅途中，也要经常关注轮胎情况，“在高速服务区休息时，下车绕着车子看一看，检查轮胎是否有气。”

李先生说，对于备胎一定不能掉以轻心。由于长期存放备用，备胎的胎压最好稍高于正常胎压(夏季正常胎压2.3，其他季节在2.5—2.6之间)。此外，轮胎胎纹小于2mm时，就不能

跑长途了。“特别要注意看胎壁有无裂缝、破损或鼓起的小包，如果有的话，必须马上更换备胎。”

出行前给爱车全面“体检”

李先生建议，出行前，车主还应该对车辆进行一次全面的检查和保养。“最常规的项目有轮胎、加水、加油、底盘、零部件的检查。”每个维修站都会提供这类服务，而且一般不会收钱。

有一些很重要的东西容易被车主忽略。李先生举例，雾灯在跑长途时有可能会用到，一般的汽车灯泡使用周期通常在3年左右，“如果车灯已经使用超过2年，最好能在出游前更

换。”挡风玻璃不能有裂纹，一些细小的裂纹有可能在颠簸的路面上不断扩大。

另外，车内“三油”的检查必不可少。机油过脏则需要换新油和新滤芯。制动液过少、液质过脏、制动液内含有水分等，都会造成制动距离加长或制动失效。车主出发前要弄清出行沿路加油站的位置及相隔距离，途经车辆较少的加油站时，即使车子还有很多油，先加满再说，“因为你不知道前面的加油站是否已经堵了。”

检查过这些之后，李先生还建议车主看看车内的三角警示牌和随车工具包是否还在。“三角警示牌平时不起眼，但一旦发生事故就能发挥很大作用。”

行驶篇

高速出行不必等到30日

避免拥堵可提前抢跑

高速自驾行，如何能又快又省地到达目的地呢？

高支队建议，为了避免集中出城导致大范围的拥堵，急于出行的私家车主不妨提前抢跑。

高速路免费以出站时间为准，交通部明确了具体免费通行的时间节点：普通公路以车辆通过收费站的时间为准，高速公路则是以车辆驶离出口收费站的时间为准，不必等到9月30日0时后再上高速路，只要计算好行程和时间，在9月30日0时过后到达出口收费站也可以享受免费。

根据以往的车流状况，高支队预测，9月29日17时以后出城的人会陆续增多，9月30日8点至10时将会出现出城高峰，长沙收费站、雨花收费站、李家塘收费站、星沙收费站压力将会增加，而10月7日17点至20点将会出现返程高峰。车主应错开高峰出行时间，选择合适的时间段出行。此外，通

往景区公路交通流量将大幅增加。

保持车距，勿占应急车道

“每年长假期间是相对的交通事故多发期。”高支队提醒，由于车流量急剧增加，驾驶人在行车过程中一定要与前车保持车距，防止追尾事故的发生。

如果机动车在高速公路上行驶时出现故障，驾驶员可及时将车停放在应急车道内，打开车辆危险报警闪光灯，并在故障车来车方向150米以外设置三角警告标志牌，车上人员应迅速转移至高速公路护栏外等安全地带，并迅速报警。

如遇到施工地段或拥堵情况，请驾驶人服从现场交警指挥，耐心等待，按秩序通行。不要随意穿插及占用应急车道，应急车道是供故障车辆紧急情况下避险暂停的道路，是事故发生后的抢险救援车道，也被称为生命通道。

提醒

自驾出行安全攻略

- 1、慎重加油。只到中石化、中石油的加油站加油。
- 2、慎重吃住。非紧急状况下，应拒绝陌生人主动提供的食品，尽量避免在偏僻路段的小店餐饮、住宿。
- 3、备份防失。备用钥匙拴在身上，时刻不离身；有关证件均有复印件，分开存放。
- 4、行车防抢。行车中要锁好车门，不要将行李包放在车窗打开的座椅上，行驶途中暂停或慢行时，要升起车窗玻璃，以防盗窃；正常行车时有人敲打车窗或向车内示意车辆问题，应先关门通过反光镜观察，有必要下车检查时，应先锁好门窗，驶离现场。
- 5、事故防诈。正常行驶中遭遇故意碰撞事故，应立即报警，不要答应对方提出索要现金的要求，等待警察处置。如果对态度过激，不要下车，锁上车门，必要时迅速驾车离开现场，继续报警。
- 6、临停防梢。在偏僻路段停车或临时购物停车前，应先观察周边情况，如有闲杂人员靠近，不要熄火开门，更不能下车，必要时迅速驾车离开。

■记者 杨艳



高速出行路线提醒

【主要高速易堵路段】

- 长永高速**
易堵时段：9:00—12:0；15:00—18:00
易堵路段：长永高速星沙收费站、永安收费站(往机场方向)
- 长潭高速**
高峰时段：8:30—10:00；16:00—20:00
易堵路段：雨花收费站、李家塘收费站、殷家坳服务区进出口
- 长常高速**
高峰时段：8:30—10:00；16:00—20:00
易堵路段：长沙西收费站
- 长潭西高速**
易堵时段：学士收费站、湘潭西收费站
- 潭邵高速**
易堵路段：韶山收费站、湘潭收费站

【景区路线建议】

- 韶山旅游景区**
易堵路段：韶山收费站
高峰时段：9:00—11:00；15:00—17:00
建议：1、错开高峰时段出行，从韶山收费站下高速直接进入景区；2、从张家界、常德、益阳方向过来的旅客可以从宁乡收费站下高速，走208国道到达景区
- 张家界景区**
易堵路段：张家界收费站
高峰时段：9:00—11:00；15:00—18:00
建议：1、张家界收费站下高速进市区走国道进入景区；2、阳河收费站下高速走阳龙公路进入景区。
- 衡山景区**
易堵路段：新塘收费站
高峰时段：8:00—11:00
建议：1、南岳以北的走潭衡西高速进入南岳；2、南岳以南的选择新塘收费站进入南岳；3、旅游大巴走潭衡西，衡山大桥限高
- 岳阳楼景区**
易堵路段：岳阳收费站
高峰时段：9:00—10:00；16:00—18:00
建议：1、避开高峰时段从岳阳收费站下高速；2、临湘收费站下高速走107国道进入景区。

链接 长沙快处快赔点增至8家 国庆期间正常办公

9月26日，随着交通事故快处快赔左家塘服务中心的启用，长沙快处快赔服务点增至8家。新增的左家塘点靠近市中心，对芙蓉区、天心区、雨花区的轻微交通事故快速处置具有区位优势。长沙市交警支队122处警大队大队长喻小平介绍，全市各快处快赔服务中心工

作日受理业务时间为早9点到晚7点，周末节假日为早9点到晚5点，全年服务，国庆期间也一律正常对外办公。

截至8月31日，今年全市各快处快赔中心共处理轻微交通事故39688起。平均每天处理160余起，每月处理4900余起。

■记者 黄娟 实习生 方琦

小贴士

高速事故自行协商程序

对于高速公路上未造成人身伤亡，驾驶人对事实及成因无争议的事故，可以自行协商处理损害赔偿事宜。驾驶人应当在确保安全的原则下对现场拍照或者标划事故车辆现场位置后，立即撤离现场。

驾驶人自行协商达成协议的，填写道路交通事故损害赔偿协议书，并共同签名。损害赔偿协议书内容包括事故发生的时间、地点、天气、当事人姓名、机动车驾驶证号、联系方式、机动车种类和号牌、保险凭证号、事故形态、碰撞部位、赔偿责任等内容。

提醒

拍照取证有诀窍

车主要从车头到车尾(车牌照能看清即可)方向照一张事故现场的全景，目的是让理赔人员了解事故现场的环境。其次，近距离多角度拍下车辆和被碰物的接触情况，此时车牌号码要拍清楚，还要有全车的影像。此外，近距离拍摄碰撞点。最后，将车辆移开后分别拍照，拍下车辆损失部位和被碰物上的附着物痕迹。