

中秋,请父母吃点健康油

中秋临近,节日的市场已红火起来。中秋节再也不是月饼“一统天下”的局面,连食用油也争起中秋市场大蛋糕。中秋节除了给长辈送点月饼点心,再拎去两桶油,似乎已成惯例。

高端油走俏

记者在超市中注意到,节日临近,平日一些价格贵的高端油类反而更抢手了!据销售人员介绍,橄榄油和玉米油均含不饱和脂肪酸,具有降低人体胆固醇、软化血管等作用,这些高端食用油较高的营养价值和保健性,令不少消费者愿意接受高价。

“尤其是橄榄油,特别受欢迎,这不是中秋快到了么,很多人为了错开高峰,现在就购买,有时候都供不上货。”家乐福超市的售货员对记者说。据售货员介绍,橄榄油虽然比普通食用油价格要贵一些,但是仍有许多消费者主动选购

橄榄油。尤其在节假日期间,橄榄油卖得更火。

因此,除了常见的菜籽油、大豆油、调和油之外,更多有营养、对身体健康有益的高端食用油纷纷登上现代商品舞台,如非转基因玉米油、葵花籽油、油茶籽油,甚至更高端的红花籽油、山茶油、橄榄油等。

送礼选油有讲究

“选择食用油有啥标准?怎样根据送礼对象选油?”很多市民有这样的疑问。

专家建议从口味、价位、营养及品牌几个方面选择。

从口味上来讲,如果消费者喜欢香味,可选花生油、芝麻油、醇香菜籽油;喜欢口感清淡可选玉米油及葵花籽油。

从营养上来讲,二代调和油一瓶有8种油营养,适合全家食用。老年朋友可



以长期食用玉米油及葵花籽油。孕妇及产妇可以选用油茶籽油。

价格上来讲,大豆油、菜籽油以及调和油价位较低,是消费者大都能接受的物美价廉的油种,受原料产地、加工工艺等影响,橄榄油及油茶籽油等价位偏高。

■本报综合

消费新闻

传统压榨茶油节日走俏

本报9月25日讯 店门前,摆满了商品,店后面正在加工制作。这种几近消失了的商业模式,正逐渐流行起来。在四方坪就有这样一家茶油工厂店,前来购买的人排起了长队。

“这种传统压榨模式,也是被食品安全问题逼出来的。”这家店的负责人李先生告诉记者,要在消费者的见证、监督下用原始工艺把茶油生产出来,这样就能吃得安全放心。

■记者 杨刚

安利“梦想小画家”朝气起航

本报9月25日讯 9月22日,安利“梦想小画家——阳光成长计划”之“成就我的七彩梦想”活动在长沙岳麓区樟树门小学火热启动。

来自“手拉手”阳光小社团的20多名儿童参观了省科技馆等场馆,并现场拿起画笔。活动结束后,将甄选20幅优秀作品送往北京参加总评选,获奖小朋友将受邀赴京参加颁奖典礼。

■实习生 彭阁 记者 吴林

宝瓶星号
重临美丽**三亚**
11月2日起带您畅游**越南**

提前预订
两人同行,第二位半价
长者优惠 年满60岁以上老人报名
两人同行,一人免船票
名额有限,先到先得

宝瓶星号(三亚登船) *以下价格不含港务费、燃油附加费及其他额外费用
3天2晚 三亚-下龙湾-三亚 **1999元/人起*** 11月2日首航特惠
4天3晚 三亚-下龙湾-岘港-三亚 **2999元/人起*** 11月4日首航特惠

湖南途易国旅 邮轮俱乐部
邮轮专线: 0731-88610338或4000 589 819

STAR CRUISES 丽星邮轮

家在茶马古道里
汽车二日休闲品质游 **498元/位**
团队天天发团! 散客每周六发
逍遥自驾游
298元/位 招募中
许可证号-L-HUN-01098

香格里拉旅行社 咨询: 0731-82331000
热线: 84587401/402/408

2012中老年旅游 中国老年学会旅游专业委员会指定主办单位
许可证号:L-HUN-01103

一线: 云贵全景空调旅游专列
3780元/人(上铺)
昆明大理丽江香格里拉西双版纳泸沽湖里务比
岛石林洱海滇池丽江古城虎跳峡野象谷原始热带雨林贵阳黄果树瀑布14日游 10月19日出发

二线: 九寨甘南连线 **3580元/人**
九寨沟黄龙拉卜楞寺甘南大草原诺尔盖湿地兰州
西宁青海湖塔尔寺9日游 10月9号出发

长沙宝利来旅行社主办
咨询电话: 0731-88235591/15211185465 急救电话: 0731-88122221
地址: 宝利来中心酒店308室(五一广场地铁口合众大厦11楼1108室) 宝利来中心酒店308室(五一广场地铁口合众大厦11楼1108室)

去浏阳飞天享温泉盛宴
树上温泉 飘雪温泉 天体浴 烟花夜

店庆特惠
首届飞天温泉游
激情飘雪夜
10月1日-10月31日
100元消费券, 送30元

国庆黄金周,去浏阳飞天温泉玩转完美假期。
还有温泉传说实景剧,冰镇啤酒浴,热辣比基尼秀,
摇滚High歌,养生美食汇,狂欢啤酒节。

0731 83699999
83609888
地址: 湖南省浏阳市人民西路18号
(穿越浏阳隧道即到)

长沙温馨之旅老年旅行社 24小时: 13007311833
更多详情请点击: www.cswxzl.com

活动一: 幸福老人 畅游云贵
贵州(黄果树)、昆明、大理、丽江旅游专列八日游
活动报价: **1699元/人(起)**
优惠政策: 凭身份证和老年证,60-69周岁的报名交费时现退门票60元/人;70周岁以上的交费时现退门票150元/人。
报名截止日期: **9月28日** 出发日期: **10月9日左右**

活动二: 幸福老人 畅游青大
青岛烟台威海蓬莱大连旅顺旅游专列九日游
活动报价: **1699元/人(起)**
优惠政策: 70周岁以上的报名交费时现退门票30元/人。
报名截止日期: **9月28日** 出发日期: **10月9日左右**

特别推荐: **幸福老人 畅游港澳** 10月26日左右出发
香港、澳门、珠海、广州大型旅游活动双卧六日游 **999元/人**
报名和订票,请交: 长沙温馨之旅老年旅行社(宝利来中心酒店308室)

幸福老人 畅游华东五市 10月25日左右出发
杭州、南京、无锡、苏州、上海、千灯古镇、水乡周庄、
灵山大佛旅游专列七日游 **1199元/人(起)**

幸福老人 畅游首都 11月2日左右出发
北京+天津旅游专列六日游 **899元/人(起)**

火车站: 长岛饭店对面(火宫殿旁) 铁路文化宫院内 82158822 82020022
五一广场: 一桥桥头五一新干线旁(星洲大厦1105室光大银行旁) 85141238 18627428657
株洲: 13027313355 湘潭: 15675280533 岳阳: 18673407163 益阳: 18607371723
衡阳: 18607347421 郴州: 15073548889 邵阳: 18670251591 常德: 18692815540