

中秋,请父母吃点健康油

中秋临近,节日的市场已红火起来。中秋节再也不是月饼“一统天下”的局面,连食用油也争夺起中秋市场大蛋糕。中秋节除了给长辈送点月饼点心,再拎去两桶油,似乎已成惯例。

高端油走俏

记者在超市中注意到,节日临近,平日一些价格贵的高端油类反而更抢手了!据销售人员介绍,橄榄油和玉米油均含不饱和脂肪酸,具有降低人体胆固醇、软化血管等作用,这些高端食用油较高的营养价值和保健性,令不少消费者愿意接受高价。

“尤其是橄榄油,特别受欢迎,这不是中秋快到了么,很多人为了错开高峰,现在就购买,有时候都供不上货。”家乐福超市的售货员对记者说。据售货员介绍,橄榄油虽然比普通食用油价格要贵一些,但是仍有许多消费者主动选购

橄榄油。尤其在节假日期间,橄榄油卖得更火。

因此,除了常见的菜籽油、大豆油、调和油之外,更多有营养、对身体健康有益的高端食用油纷纷登上现代商品舞台,如非转基因玉米油、葵花籽油、油茶籽油,甚至更高端的红花籽油、山茶油、橄榄油等。

送礼选油有讲究

“选择食用油有啥标准?怎样根据送礼对象选油?”很多市民都有这样的疑问。

专家建议从口味、价位、营养及品牌几个方面选择。

从口味上来讲,如果消费者喜欢香味,可选花生油、芝麻油、醇香菜籽油;喜欢口感清淡可选玉米油及葵花籽油。

从营养上来讲,二代调和油一瓶有8种油营养,适合全家食用。老年朋友可



以长期食用玉米油及葵花籽油。孕妇及产妇可以选用油茶籽油。

价格上来讲,大豆油、菜籽油以及调和油价位较低,是消费者大都能接受的物美价廉的油种,受原料产地、加工工艺等影响,橄榄油及油茶籽油等价位偏高。 ■本报综合

消费新闻

传统压榨茶油节日走俏

本报9月25日讯 店门前,摆满了商品,店后面正在加工制作。这种几近消失了的商业模式,正逐渐流行起来。在四方坪就有这样一家茶油工厂店,前来购买的人排起了长队。

“这种传统压榨模式,也是被食品安全问题逼出来的。”这家店的负责人李先生告诉记者,要在消费者的见证、监督下用原始工艺把茶油生产出来,这样就能吃得安全放心。 ■记者 杨刚

安利“梦想小画家”朝气起航

本报9月25日讯 9月22日,安利“梦想小画家——阳光成长计划”之“成就我的七彩梦想”活动在长沙岳麓区樟树门小学火热启动。

来自“手拉手”阳光小社团的20多名儿童参观了省科技馆等场馆,并现场拿起画笔。活动结束后,将甄选20幅优秀作品送往北京参加总评选,获奖小朋友将受邀赴京参加颁奖典礼。 ■实习生 彭阁 记者 吴林

宝瓶星号

重临美丽 三亚

11月2日起带您畅游 越南

★提前预订

两人同行,第二位半价

★长者优惠

年满60岁以上老人报名

两人同行,一人免船票

名额有限,先到先得

宝瓶星号(三亚登船)*以下价格不含港务费、燃油附加费及其他额外费用

3天2晚 三亚-下龙湾-三亚 **1999元/人起*** 11月2日首航特惠

4天3晚 三亚-下龙湾-岘港-三亚 **2999元/人起*** 11月4日首航特惠

TOUR EASY

INTERNATIONAL TRAVEL

ESTABLISHED 2010 LTD.

湖南途易国旅

邮轮俱乐部

邮轮专线: 0731-88610338或4000 589 819

STAR CRUISES

丽星邮轮

去浏阳飞天享温泉盛宴

树上温泉 飘雪温泉 天体浴 烟花夜

店庆特惠

青岛飞天温泉度假区周年庆

双节期间 10月1-10月6日

200元储值券 立减100元

国庆黄金周,去浏阳飞天温泉玩转完美假期。

还有温泉传说实景剧、冰镇啤酒浴、热辣比基尼秀、

摇滚High歌、养生美食汇、狂欢啤酒节。

飞天温泉

温泉、森林、养生

10月1-10月6日

温泉、森林、养生

10月1-10月6日

温泉、森林、养生

10月1-10月6日

温泉、森林、养生

10月1-10月6日

温泉、森林、养生

10月1-10月6日

温泉、森林、养生

0731 83699999

83609888

地址:湖南省浏阳市人民西路18号

(穿越浏阳隧道南口)

家在

茶马古道

里

汽车二日休闲品质游 **498元/位**

团队天天发团! 散客每周六发

逍遥自驾游 **298元/位** 招募中

许可证号:L-HUN-Q1049

香格里拉旅行社

咨询: 0731-82331000

热线: 84587401/402/408

2012中老年旅游

中国老年学会旅游专业委员会指定主办单位

许可证号:L-HUN-Q1103

一线: 云贵全景空调旅游专列

3780元/人(上铺)

昆明 大理 丽江 香格里拉 西双版纳 泸沽湖 里务比

岛 石林 洱海 滇池 丽江古城 虎跳峡 野象谷 原始热

带雨林 贵阳黄果树瀑布14日游 10月19日出发

二线: 九寨甘南连线 **3580元/人**

九寨沟 黄龙 拉卜楞寺 甘南大草原 诺尔盖湿地 兰州

西宁 青海湖 塔尔寺9日游 10月9号出发

长沙宝利来旅行社主办

咨询电话: 0731-88235591/15211185465 急救电话: 0731-88122321

地址: 宝利来中城国际30号五楼(中城国际大堂1210室) 24小时值班: 15211185465 15211185465 15211185465

温馨提醒之旅

长沙温馨提醒之旅老年旅行社 24小时: 13007311833

更多详情请点击: www.cswxzl.com

活动一: 幸福老人 畅游云贵

贵州(黄果树)、昆明、大理、丽江旅游专列八日游

活动报价: **1699元/人(起)**

优惠政策: 凭身份证和老年证, 60-69周岁的报名交费时现退门票**60元/人**; 70周岁以上的交费时现退门票**150元/人**。

报名截止日期: **9月28日** 出发日期: **10月9日左右**

活动二: 幸福老人 畅游青大

青岛烟台威海蓬莱大连旅顺旅游专列九日游

活动报价: **1699元/人(起)**

优惠政策: 70周岁以上的报名交费时现退门票**30元/人**。

报名截止日期: **9月28日** 出发日期: **10月9日左右**

特别推荐: 幸福老人 畅游港澳 10月26日左右出发

香港、澳门、珠海、广州、深圳大型旅游活动双卧六日游 **999元/人**

幸福老人 畅游华东五市 10月25日左右出发

杭州、南京、无锡、苏州、上海、千灯古镇、水乡周庄、

灵山大佛旅游专列七日游 **1199元/人(起)**

幸福老人 畅游首都 11月2日左右出发

北京+天津旅游专列六日游 **899元/人(起)**

火车站: 长岛饭店对面(火官殿旁) 铁路文化宫院内 **82158822 82020022**

五一广场: 一桥桥头五一新干线旁晨江东方大厦1105室光大银行旁 **85141238** 常德: **18627428657**

株洲: 13027313355 湘潭: 15675280533 岳阳: 18673407163 益阳: 18607371723

衡阳: 18607347421 郴州: 15073548889 邵阳: 18670251591 常德: 18692815540

新闻热线: 0731-84326110 发行热线、投诉: 0731-84316668、84315678、84329777 广告热线: 0731-84329988 本报地址: 长沙市芙蓉中路一段440号 邮编: 410005