

RAP娃娃+帅气法警+端庄奶奶="史上节目最多社区文化节"

雨夜好戏破纪录,湘仪来客破纪录

秋雨淅沥,但居民参与社区文化节的热情没有被浇灭。9月23日晚,被称为“有史以来最多节目的”社区文化节文艺表演在长沙湘仪社区上演,附近几个社区的近千名观众都来了,来自湘仪社区的9大艺术团和附近单位代表轮番上场,跳RAP的小朋友,端庄的“奶奶级”舞蹈,更有帅气的制服法警,引来尖叫连连。

开场秀来了4支健身队

9月23日晚7点,夜幕初降,空中飘着雨丝,长沙河西玉兰路时代广场前热闹非凡。主持人宣布社区文化节开始,人们都看向舞台中间,背后却传来“咚咚”的鼓声。一回头,30多名英姿飒爽的女子打着军鼓整齐地走来,舞台容纳不下她们“霸气”的表演,场地直接换到了台下。鼓声回响在整个广场上空,场面瞬间就热闹起来。

白衬衫、红裙子,头上戴着红帽子,帅气的“鼓女”们踏着有力的脚步,一边敲鼓一边变换成多种序列,铿锵的鼓声和整齐的序列相得益彰,人们连连叫好。

军鼓队刚走完,马上迎来的是穿着花衣服的腰鼓队,腰鼓队多了一层灵活和风情,表演的大姐们满脸笑容,扭着秧歌,鼓声里满载热情。

紧接着,老人们的中华扇子队来了。几个健硕的老人舞起扇子来颇有鹤发童颜、仙气飘飘的感觉。

最后一个开场秀则是健身球队,小球跳来跳去,和舞者飘逸的健身服相映成趣。

这4支健身队都属于“湘仪情”艺术团旗下的9大队伍之一的健身大队,人多气势广,整个时代广场的热情瞬间被他们的开场秀给点燃了。不断有人被吸引进来,而这仅仅是开场秀,接下来的节目更加精彩。

“小周杰伦”秀RAP跳街舞

听完优美动人的女声合唱《红梅花儿开》,大家还沉浸在歌声所描述的冬日俄国风情中,音乐已经变成了动感流行的《本草纲目》。让大家惊讶的是,上台的表演者居然是一名穿着嘻哈、洋气十足的小朋友!

“这么小,能唱得好吗?”看到这个反扣着鸭舌帽的小帅哥,台下的观众捏了把汗。

嘻哈小帅哥很快就用行动打消了大家的疑虑。前奏奏完,小帅哥拿着话筒唱了起来,毫不怯场,手脚也没闲着,跳起了动感的街舞,歌声和舞蹈动作配合在一起,举手投足间,活脱脱一个“小周杰伦”!

“好,好!”不知谁首先发出了第一声



9月23日,长沙市湘仪社区,这名帅气的表演者其实是一名女生,精彩的表演让现场沸腾。

本版图片均由
记者 龚磊 摄

叫好,大家纷纷赞叹地鼓起掌来。

歌曲中段,“小周杰伦”拿着话筒在舞台上做了好几个旋转后翻的动作,做完动作,又继续念RAP,完全没有中断,一口气念完,气息竟丝毫未受影响。

“好好培养,以后肯定是明星咧!”一个观众为“小周杰伦”的妈妈支起招来。妈妈微笑着站在舞台下面,看着自己的儿子,特别高兴。妈妈说,“小周杰伦”大名叫做周俊杰,今年才7岁,从会说话的时候就喜欢跟着周杰伦的歌咿咿呀呀地唱,怪不得,现在唱偶像的歌唱得这么惟妙惟肖呢!

制服法警秀的都是真家伙

一群穿制服的法警过来了,一下子吸引了不少目光,盾牌、长棍,大家连忙拿出手机和照相机拍照。这是来自岳麓区人民法院的法警们,他们给社区文化节添加了一道帅气的风景线。

《精忠报国》的音乐刚响起,法警们一声大吼,看得人热血沸腾,二十多个小伙子排成四队,个个都穿着黑色的制服,由指挥员统一发令,踢腿、打拳一气呵成,站在远处都能感受到踢腿时带来的阵阵凉风。

一套擒拿拳之后是应急棍术,这次小伙子们手上有武器了,拿着警棍后退、前进,每一个动作都带着威武的力度,先后展示了盾牌、警棍操、擒拿拳,观众直呼过瘾!

师徒二人帅气秀动感架子鼓

《鲁冰花》是市民耳熟能详的歌曲,但架子鼓版的《鲁冰花》你听过没?舞台中央摆上几台闪亮的架子鼓,灯光打下

来,反射在鼓面上,亮亮闪闪,让人感觉仿佛来到了摇滚演唱会的现场。

坐在架子鼓中间的演奏者呢?怎么没看到?定睛一看,原来是一个小胖子,拿着槌杆随着音乐的节奏敲击着几面大鼓,脚在踏板上也有节奏地动着。

观众叫好声连连,孰料这只是餐前小菜,小胖子下去之后,上来一名年轻人,拿起槌杆的动作更为娴熟,敲击也更有节奏感。他表演的可不是《鲁冰花》了,而是一首著名的国外摇滚曲《She is my sin》。

原来,年轻人是小胖子的老师,两人是师徒关系。师父叫肖舰,与架子鼓结缘已经10年,从教也有5年了。小徒弟12岁,叫刘涛,练习架子鼓2年。

小徒弟表演得怎么样?师父笑言,“还要努力!”看来,小徒弟想要青出于蓝还得要继续练习哦!

这快乐的夜晚,一共上演了22个节目,创下社区文化节开办以来节目数量最多的一次,节目水平不输以往,老、中、青、小几代人同台演出。

借社区文化节的契机,让社区的中秋国庆活动一起举行了,领到节日慰问品的低保户们笑开了花:“社区文化节不仅有奖品领,还有慰问品,难怪这么受欢迎!”

■记者 魏灿

实习生 张刘薇子 路紫琳



法警表演威武雄壮。



“小周杰伦”又萌又酷。



民族舞表演流光溢彩。

《养肾排糖》把高血糖全部尿出去——中医糖尿病发现新疗法

全国免费发放通知

糖尿病患者都有这样的感受:人一旦得上糖尿病,就会明显感觉生活质量日益下降,全身乏力,经常出虚汗。到后期就会双膝浮肿、坏疽,甚至肾功能严重衰竭,最后出现尿毒症。到底糖尿病和肾之间有什么关系呢?

近日,我国著名老中医、著名药剂学博士生导师、国家普通高等教育中医药类规划教材《方剂学》及其配套教学参考书的主编,段富津老先生就指出:

“90%以上的糖尿病患者都有不同程度的肾功能减退!西药单纯降糖,只会让肝肾功能加速衰亡。所以,治糖必须先养肾,只有肾好了,命门火旺了,才能促使人体自身的血糖代谢机制恢复正常,把身体里难以被细胞吸收的血糖全部

尿出去,让患者吃喝不忌口,幸福自然有,彻底摆脱终生吃药的痛苦。”

在段富津教授这一“养肾排糖”的理论基础上,由中国古籍出版社出版发行了《养肾排糖,中医巧治糖尿病》一书。通过数十万临床治愈的糖尿病患者实例,将“养肾排糖”的中医经典疗法与常规西药降糖进行了严谨客观的对比和分析,并首次提出“把高血糖全部尿出去”的全新观点,受到广大糖尿病医务工作者和患者的好评。

为了让更多的人糖尿病患者体验到“养肾排糖”的奇效,通过中医养生延长糖尿病患者寿命,《养肾排糖,中医巧治糖尿病》一书现面向全国免费发放,本地患者可拨打免费咨询热线400-018-1116进行领取。数量有限,送完为止!

细胞基因疗法攻克糖尿病

什么是细胞基因疗法?

就是运用分离、纯化等“冷链”科技从胎盘里提取出胰岛基因,植入K细胞进入人体后,“基因”就会在胰岛微环境的诱导下分化增殖为胰岛样细胞,修复和替代受损的胰岛细胞。胰岛β细胞增多了,胰岛素分泌自然就多了,胰岛和周围组织的血液循环也改善了,新陈代谢也加速了,糖代谢也正常了,血糖自然就正常了;胰岛素受体增多了,敏感度自然增强了,没有了胰岛素抵抗,血糖也自然就下降了。这个方法从根本上恢复糖尿病人的胰岛功能,消除胰岛素抵抗,纠正糖代谢紊乱,全面康复糖尿病。2005年康业药业研制成功了世界上第

一个生物基因胰岛激活剂——修依康胶囊。

卫生部疾病预防控制局、中华医学会糖尿病分会、中国疾病预防控制中心全程监督临床验证:发病三年内的患者,服用修依康3到6个月,可以停药、停胰岛素,完全康复糖尿病。

发病3到10年的患者,服用修依康4到8个月,可以停药、停胰岛素,消除并发症。发病10年以上的患者,服用修依康6到12个月以上,可以停药、停胰岛素,缓解或消除并发症。

康业药业蓝光行动:前100名打进电话免费赠送价值288元血糖仪一部

咨询电话:400-640-5300