

70%的长沙市民没有洁牙习惯

“全国爱牙日”专家提醒：牙齿健康，需要自己做主！

9月20日，第24个“全国爱牙日”。今年的主题是“健康口腔，幸福家庭；关爱自己，保护牙周”。牙齿健康，自己做主。什么样的牙齿才算健康？困扰现代人的口腔问题有哪些？怎样才能颠覆传统的美牙方式？9月19日，“新生活·健康”对话长沙美奥口腔医院院长李雪莎，深度剖析牙齿健康、美牙方式等问题。

百度一下

李雪莎，长沙美奥口腔医院院长。美奥口腔医院(mayo)是亚洲首家欧式专业口腔医院。美奥口腔以VIP会员服务模式为基础，借鉴mayo医学中心在欧美成熟的医疗服务模式，开发出一套更适合亚洲人群的牙齿美容、牙齿矫正、牙齿种植、口腔治疗等现代化医疗服务模式；开设牙齿美容中心、牙齿美白中心、齿列矫正中心、牙齿种植中心、VIP会员中心、亲齿齿科中心等六大服务项目。



长沙美奥口腔医院大气、温馨的接待大厅。

1 70%的长沙市民没有洁牙习惯

Q: 在你看来，什么样的牙齿才是健康的牙齿？

A: 世界卫生组织(WHO)制定的牙齿健康标准是：牙齿清洁、无龋洞、无疼痛感、牙龈颜色正常、无出血现象。其中有一条不符合，都算不上健康。

随着生活质量的不断提高，现代都市人对自己的牙齿有了更高追求。一口整齐的牙齿不仅需要健康，也要漂亮、整齐。有数据统计，大约92.5%左右的人认为在社会交往中，拥有一副魅力迷人的笑容就是一笔宝贵财富，但实际上只有50%的人对自己的笑容感到满意。

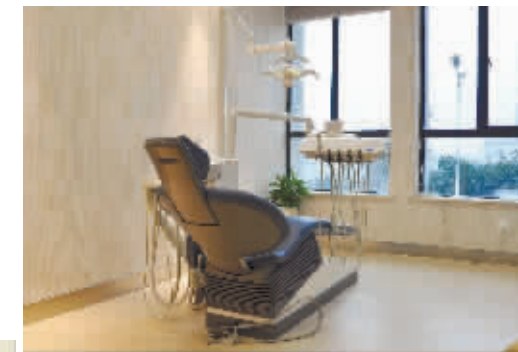
很多人把牙齿比喻成自己的“第二面孔”，拥有一口健康洁白漂亮的牙齿，已成为一项重要的时尚指标。事实是，歪斜牙、畸形牙、牙缝过大等丑牙问题，依然困扰着许多现代人。据初步统计，中国人牙齿有问题的超过80%，丑牙让很多人难以轻松微笑。

Q: 在生活中，你觉得人们对牙齿最大认识误区在哪里？

A: 我们曾做过一次调查，高达70%的长沙市民没有洁牙习惯，同时具有洁牙意识的人，呈现年轻、高学

历、高收入等特点。这是一个非常尴尬的数据。国人对于牙齿的保健美容意识不高。在国外，基本上每个人每年洁牙的次数是2至3次。

保持牙齿健康的基本原则是：每天刷牙2-3次，刷牙时，刷毛与牙齿呈45度，顺着牙缝竖刷。上牙往下，下牙往上，而不是拉锯式的横刷，那样会损伤牙齿和牙龈。每次刷牙不要少于3分钟，刷的动作要标准；配合牙线的应用，要认真学习应用方法；每半年到正规的牙科进行检查，及时发现问题并解决，防患于未然。牙齿健康，需要自己呵护。



去年，长沙美奥斥资数千万，从德国西诺德原装进口全套数字口腔诊疗设备，打破了传统口腔技术、设施落后的局面。



长沙美奥组建了阵容强大的“国际口腔协会专家委员会”。



2 难看牙齿，一个小时搞定

Q: 听说牙齿难看、牙列不齐，还有可能导致面部轮廓变形？这是怎么回事呢？

A: 很多人不知道，牙齿缺损、龋牙、牙列不齐等牙齿畸形，会导致面部轮廓缺陷。但当这个问题被关注时，我们却发现整容的价格高昂。美奥口腔首推“牙齿一面部美学微调”综合解决方案，主要用仿生美学修复、即刻种植、个性化矫正、瓷贴面、马里兰桥修复等技术解决这一问题。

“牙齿一面部美学微调”综合解决方案，主要是针对牙齿难看的患者，解除丑牙带来的尴尬，还不影响现有牙齿的基本情况。打个比方，美齿过程中不想磨牙、不拔牙的患者，就可采取美奥口腔的“牙齿一面部美学微调”综合解决方案，根据五官、气质、肤色、唇色、脸型及个性化特征等，量身打造美齿方案，让美齿在“0”伤害的情况下改变牙齿的同时，微调面部曲线，使五官柔和，让脸型更显完美。

Q: 很多传统的美牙方式，往往让患者耗费很多的精力和时间，该如何解决这个问题呢？

A: 牙齿美容快捷方便，一直是我们致力突破的客户体验技术。早在去年8月，我们就与全球数字化口

腔解决方案开拓者德国西诺德签署战略合作，斥资数千万，从德国西诺德原装进口全套数字口腔诊疗设备，一举打破了传统口腔技术、设施落后的尴尬局面。传统口腔诊疗程序繁琐，换一次牙所需时间往往长达一周。现在借助瓷睿刻(CEREC)椅旁修复系统技术，整个换牙过程仅需一个小时就能完成。

采用3D技术，快速解决各种丑牙烦恼，操作方法很简单：口腔医生会用一个特殊的光学探头在患者口腔内进行取像记录，获得的数据直接输入计算机，由计算机自动生成三维立体模型，然后医生制定个性化美齿方案，让患者预先看到3D效果。患者觉得满意后，再将数据传到CAD/CAM中心，采用生物法材料质雕琢制成外观逼真、色泽自然的美牙冠。备牙、取像、制作到试戴一气呵成，整个过程不到1小时。

它已成为长沙人时髦的美牙方法，甚至有深圳、广州的爱美人士坐高铁来美奥求美，曾经有一位来自深圳的患者跟我说，在深圳美齿需要一周或更长时间才能戴牙，而在美奥一小时就可换上心仪的美齿，早上过来做完牙之后，还可以到长沙旅游一下再坐高铁赶回深圳第二天上班。

■整理/刘玉锋

体验日志

我的背影总能吸引很多男生目光，但……

我的牙齿属于典型的牙列不齐。读大学时，我夹着书本走在校园，一头飘逸的长发，苗条的背影，总能吸引很多男生目光，但……总之，许多同学都陷入爱情河时，我还是一个人孤独地在岸上行走。

我一直很想美牙。有一天无意中点开长沙美奥口腔医院的网址，随即有医生窗口弹出来，问我是否需要帮助，我说出了自己的小烦恼，医生说要根据个人具体情况来决定美齿方案，建议我到医院做口腔检查。

第二天，我一大早就来到长沙美奥口腔医院。护士告诉我不用等待，可以直接与专家交流。跟随护士的引导，经过三楼大厅，我意外发现了一个小型的牙齿模型博物馆。导医小姐告诉我这是人体牙齿各个部位的模型。为了方便顾客更加直观、形象地了解自身牙齿的结构，起到一定的教学作用。

在坐诊室，我听从医生的建议，慢慢地躺到一把牙椅上，据说这把牙椅是经人体工学设计的，难怪躺着这么舒适。医生仔细检查我的牙齿后，带我来到口腔放射室。那里有一台巨大的拍摄设备，医生告诉我，这是口腔检查设备中最贵的仪器，价值100多万，是长沙仅有的一台仪器。它叫口腔CT，能让我在三维的世界体验口腔监测，真是很神奇呢。

站在指定的地方，牙齿轻咬在一个小小的梯形物上，然后头上方一个白色的物体围绕头部，转了一圈。医生笑着说这是给我的牙齿拍照片，紧接着“咔嚓”地发出一声响……返回到坐诊室，他在电脑上轻点鼠标，令人惊讶的一幕出现了，我清楚地看到自己的三维立体口腔。然后，医生根据我的口腔情况，制定个性化美齿方案，备牙、取像、制作到试戴，整个过程仅仅花了60分钟。我的牙齿变得整齐漂亮了。

临走时，漂亮的护士帮我建立了一个健康档案。纳闷之际，她笑着解释，对每一个到美奥口腔中心的患者，他们都为其建立专门的口腔档案，患者不仅能得到专家的治疗，还可以享受到专家的定期电话回访，得到长期的口腔保健方面的服务，相当于拥有了专业的私人口腔医生团队。(郭清，23岁，9月15日在长沙美奥口腔医院进行了牙齿修复手术。)

美奥口腔医院 Mayo dental hospital

SIRONA 德国西诺德口腔设备

中华口腔医学会会员单位 湖南省口腔医学会理事单位

明星美牙全攻略

牙齿也爱微整形

5大美容修复技术，让牙齿悄悄变美

- 仿生美学修复**：自然美观，宛若天生。适合人群：龋齿、牙周病、四环素牙及因各种原因造成的牙体缺损。
- 马里兰桥修复**：微创无痛，无需拔牙。适合人群：桥体缺损、牙冠缺损。
- 瓷贴面**：超薄贴面，自然美观。适合人群：牙齿变色、牙缝过大、轻度牙周病。
- 舌侧/大使隐形矫正**：悄然矫正，不影响美观。适合人群：轻度至中度牙齿不齐。
- 即刻种植**：微创手术，即刻成型。适合人群：拔牙后牙槽骨吸收、邻牙健康。

李天忠 教授 种植专家 牙体牙髓专家

李雪莎 教授 口腔全科专家 牙周病专家

叶保定 主任 正畸专家 口腔全科专家

康祖铭 博士 口腔全科专家 牙周病专家

熊安凤 主任 口腔全科专家 牙周病专家

曹耀光 教授 口腔全科专家 牙周病专家

4000 255 888 / 89912222

www.mayo999.com

长沙市雨花区人民中路56号湘圣国际10楼

2012.9.20

长沙美奥口腔医院携手腾讯大湘网

“寻找最美微笑”活动启动

报名时间：2012年9月20日 - 11月10日

报名条件：不限年龄，不分性别，均可报名参加。活动期间在腾讯网大湘网官方微博及微信、腾讯微博、QQ空间等平台发布微笑照片，经网友投票评选出最美微笑。

报名方式：网上报名，登陆大湘网“寻找最美微笑”活动页面或 http://www.mayo999.com 完成报名。

20万

寻找最美微笑

微笑热线：0731-89912222

美奥口腔医院 Mayo dental hospital

大湘网