流感毒株变异，七类人快接种

长沙接种率不足10%，去年的疫苗已无保护作用 接种前请仔细阅读“知情告知书”

本报9月18日讯 秋冬季是流感病毒盛行期，2012-2013年度流感毒株出现两种变异，人群普遍免疫水平较低，去年接种过的流感疫苗已无法对人体起保护作用。长沙市疾控中心专家提醒市民，目前流感疫苗已到达长沙，七类人群应尽早接种流感疫苗。

今年两种流感毒株变异

长沙市疾控中心免疫规划科科长林希建介绍，2012-2013年度世界卫生组织（WHO）推荐的北半球流感疫苗组份较2011-2012年组份有较大差异，疫苗三类成份中有两类发生了变化。

“流感毒株已两年未发生变化，今年疫苗组份发生的这两类变化，人群普遍免疫水平较低，更应引起市民注意。”林希建表示，流感毒株随着人群年龄、生理状态不同而异，可表现出不显性感染和显性感染，流感疫苗抗体持续时间只有一年，去年接种过的流感疫苗已无法对人体起保护作用，因此每年都应进行接种。

长沙接种率不足10%

“据统计，去年长沙接种流感疫苗人数近10万，接种率不足10%，远低于阻断传播所需的75%的接种率。”林希建介绍，流感传染性强，发病率高，容易引起暴发流行或大流行。主要通过含有病毒的飞沫传播，人与人之间的接触或与被污染物品的接触也可以传播。“婴幼儿、老年人和存在心肺基础疾病的患者感染流感后容易并发肺炎等严重并发症。接种疫苗除了预防流感外，还可以起到缩短病程、减轻症状的作用。”

提醒

七类人群应抓紧接种：6月龄以上的儿童，60岁以上的老年人，患有疾病流感感染后容易发生并发症的高危人群，孕妇，医务人员，儿童、老人、患有疾病人群的家庭接触者和护理者，幼儿园和托儿所工作人员。

注意了：发热、患急性疾病及感冒患者、有格林巴利综合症病史者、对鸡蛋或疫苗成分过敏者及临床医师认定不适应接种的情况不能接种流感疫苗。

接种后局部可有发红、疼痛、肿胀等；全身可出现高热、感觉不适、疲倦、寒战、出汗、头痛、肌肉关节痛，通常1-2天后消失。

接种须“一苗一告知”

通常接种流感疫苗2周后可产生具有保护水平的抗体。因此，为保证市民在流感高发季节前获得免疫保护，9、10月是接种最佳时机。

接种程序为：6-35月龄儿童接种2剂，二剂次接种间隔4周以上，以后每年接种1剂次即可；36月龄以上儿童及成人每年接种1剂次。

目前，长沙市预防接种全面施行“一苗一告知”制度，接种前，医务人员将通过书面方式告知受种者或监护人接种该疫苗的注意事项以及接种后可能出现的反应。受种者或监护人仔细阅读“流感疫苗接种知情告知书”，并签字确认，接种后在休息室留观30分钟。■记者 徐焰 实习生 易月 通讯员 谢丹

延伸阅读

变异毒株是这样监测的

世卫组织（WHO）根据各成员国疾控中心每周报告的流感病例统计，以及WHO下属机构收集的数据，从1998年起每年启动两次流感疫苗毒株推荐程序，分别是9月份公布南半球推荐毒株和2月份公布北半球推荐毒株。由于病毒的自身频繁变异使得推荐毒株异常困难，WHO公布推荐毒株的时间比预计疫苗上市时间一般早8个月，以确保制备的疫苗能最大限度的发挥作用。

韩永文率队 在娄底开展专题督查

本报9月18日讯 9月17日至18日，副省长韩永文率“稳增长、促和谐”督查组深入娄底各市县区、开发区，就经济运行、为民办实事、社会稳定、作风建设、社情舆情等情况，开展专项督查。

韩永文一行先后考察了三一中源新材料、双峰海螺水泥、农友机械、娄星产业园、华菱安赛乐米塔尔汽车板项目、招商银行娄底分行等企业和项目，他鼓励企业积极应对当前的困难和挑战。在资江煤矿，韩永文仔细察看了地面和井下的工作环境，他叮嘱工作人员，既要加快建设进度，更要保证施工安全。督查组还先后考察了新化资江防洪堤二期工程、冷水江禾青镇敬老院、双峰甘棠镇民生服务大厅、娄星区的信访大楼、第一污水处理厂、恩口煤矿棚户区改造等项目。 ■记者 曹娴

三湘都市报
报花利登热线
84157778 15608407778
本栏目特：业务精英排名，有相关经验者优先