零距离感受世界前沿生殖技术信息

院士“掌舵”，告诉你如何生孩子

中国科学院院士刘以训受邀成为长沙生殖医学医院首席科学家

2012年2月28日，中国科学院院士、我国生殖医学唯一的院士刘以训被聘请为长沙生殖医学医院首席科学家。这一创举目前在长沙医疗界绝无仅有，将对长沙生殖医学、中西医治疗不孕症等方面带来极大的影响，有利于将中药中医治疗不孕的方式推向世界。

刘院士与长沙生殖医学医院医务人员握手。

院士“导师”来长授课

为何邀请刘以训院士担当医院首席科学家？长沙生殖医学医院院长刘习明说，有了刘以训院士掌舵，将有利于医院医务人员及时了解国内外生殖医学最新的进展、动态和前沿的消息，并加强与国内外各地生殖医学机构的生殖医学信息的交流和沟通。

据悉，刘以训院士担当医院首席科学家后，将充分运用其本身丰富的生殖医学知识为该院培训、培养人才。按照计划，刘以训院士每年将有4至8次的机会为全院医务人员进行系统培训，普及最新的生殖医学知识，并解决医院临床、医疗科研难题。今年2月27日，刘以训院士正式受聘成为医院的首席科学家后，为该院全体医务人员设坛开讲，一场围绕《生殖的奥秘》的精彩学术讲座，为医务人员带来刘以训院士的生殖医学生物学上的研究成果，让大家近距离感知一个全新的“人类生命的奥秘”。

将中医治疗手段推向世界

与其他生殖专科医院不同，在生殖技术上，长沙生殖医学医院的中医中药治疗技术显得非常独特突出，该院目前拥有几个中医中药“秘密武器”：生精素片、圣尔康片、促排卵素片。这3种专科专药是该院多年的心血集成，并于2003年7月25日获得药品“身份证”。其中，“圣尔康片”能使治疗过程中普遍复发率高的术后粘连得到有效阻止，生精素、促排卵素则能有效促进男性活性精子的产生和女性的排卵，从而最大限度保障了成功受孕。

而对长沙生殖医学医院的中医中药治疗技术，刘以训院士表示出极大的关注。他表示，医院不仅在临床生殖医学上特色明显，中西医结合治疗男、女性不孕不育方面也独具特色，值得进一步推广并完善。今后，他还将利用自身目前在生殖医学方面的影响力，进一步推动推广中西医治疗不孕不育的技术，让该治疗技术能走出中国，走向世界。

借此契机打造全新专业医院

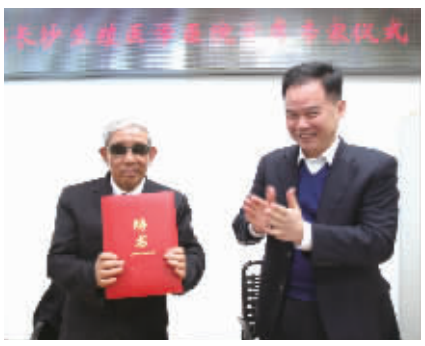
按照未来规划，接下来，长沙生殖医学医院将做精、做强，让医院成为一流的治疗机构。从不孕不育症预防、检查、治疗、康复、孕期保健、生育等方面为患者提供一条龙式服务，使医院成为中南地区中西医结合与现代辅助生殖技术为一体的专业医院。

“引进以院士开始的学术带头人、男科专家只是医院在人才引进规划中走出的最重要的一步，接下来，医院还将借此契机，加大力度培养中层干部，建立人才团队，大量送出人才进行培训，更新知识，优化医院管理。”刘习明表示，刘以训院士的倾情加盟，还将为医院未来文化建设注入一剂强心针，医院也将借此着力打造院训、院徽、医院宗旨为载体的文化，全面提升员工素质和凝聚力，让高品质的品牌服务和微笑服务深入全体医务人员心中。

□记者 张春祥 通讯员 小丁

“意外怀孕后，不要冒失地打掉！”

中国科学院院士谈不孕不育



刘以训院士接受聘书。

一个22岁的未婚女孩，不到三年时间，人流做了8次，子宫内膜已薄如蝉翼；一对工作非常忙碌的白领夫妻，结婚8年同居一直未育……性观念开放、工作压力大、环境污染严重、不注意妇科生殖保健等多重原因已经造成越来越多育龄夫妻陷入不育不孕的尴尬境地。如何看待不孕不育，患了这种病该怎么办？近日，记者问采访了长沙生殖医学医院首席科学家，生殖学泰斗，中国科学院院士刘以训教授。

高龄、流产、疾病导致不孕不育率走高

“育龄夫妇不孕现象日益增多，这与部分女性年龄太大不无关系”。刘以训认为，就诊的不孕不育患者平均年龄32岁，大多数在30-38岁之间。在生育问题上，女性不应错过最佳生育年龄。现代女性超过35岁生育条件开始下降，38岁以后的生育能力则直线下降。这些正值青壮年的育龄夫妇，之所以遭遇生不了孩子的难题，除了自身疾病因素外，还有一些是由于社会原因造成的，如忙于学业、工作推迟婚育年龄、“丁克”反悔、频繁人流等，都使得就诊患者越来越多。

刘以训说，在他接诊的人群中，还有一部分人因经济条件不允许，只能等条件具备了才敢生育。再有就是原来决意不生孩子的“丁克一族”“反悔”，也导致高龄产妇的增加。另外，一些中年“半路”夫妻也有生育意愿，但是年龄往往让他们面临生育难题。

导致女性不孕人群不断增多的另外一个很重要的原因，就是人工流产或药物流产率增加，尤其是未婚女性一次流产和多次流产率增高。现代人对性的观念更为开放，婚前性行为越来越普遍，可许多女孩子却没有相应的自我保护意识，不采取任何避孕措施。于是，由于流产而导致输卵管堵塞等继发性不孕不育的人群也越来越多。

“意外怀孕后，不要冒失地打掉！”

刘以训建议，新婚夫妇如果不是坚定的“丁克”拥护者，意外怀孕后，不要冒失地“打掉”突然到来的孩子。资料显示，女性在多次人流后，继发性不孕的发生率明显增多，反复的流产刮宫不仅可能导致子宫内膜受损，还可能导致习惯性流产，这都是不孕不育增长的因素。

另外，疾病也是导致不孕不育率走高的原因之一。在女性不孕因素中，最常见的原因为输卵管堵塞和排卵障碍。输卵管阻塞或输卵管通而不畅约占女性不孕因素的1/3，慢性输卵管炎、输卵管发育不全等也可导致不孕。在男性不育因素中，最主要的原因为精液异常，如：少精、弱精、无精、畸精率高或精液不液化、液化不全。免疫因素也不可忽视，主要是在男性生殖道免疫屏障被破坏的情况下，精子、精浆在体内产生对抗自身精子的抗体，即精子抗体使射出的精子产生自身凝集而不能穿过宫颈黏液等。

即便患了不孕不育症，也不要太紧张，选择正规医疗机构就诊，很多都可以治愈。刘以训介绍，区别于一般的治疗不育不孕专科门诊或医院，19年来，长沙生殖医学医院绝大部分病人都来自口碑传播。来该院就医的患者，能减免的尽量减免，经检查不能治愈的患者，不收治，绝对不让他们浪费一分钱。

目前全国规模最大、不孕不育特色明显的长沙生殖医学医院，科室分类齐全、拥有专业一流的专家医护团队、最先进的医疗设备、符合国家GPP要求的制剂室。专药专病、穴位封闭治疗、针灸理疗和药物离子导入术等十三项助孕技术，19年来，已让1.7万个曾深陷无子女阴霾的家庭收获了拥有孩子的欢乐。

■记者 张春祥 通讯员 小丁

【刘以训院士简介】

刘以训，长沙生殖医学医院首席科学家，中国科学院院士，生殖生物学家，中国科学院动物研究所研究员、生殖生物学国家重点实验室学术委员会主任；中国动物学会生殖生物学会理事长。

先后担任WHO/洛氏基金会胚胎植入国际研究中心中国中心主任；被聘为5个国际重要刊物编委：“Frontiers in Bioscience”, Managing Editor（美国，2005-现在）；“Human Reproduction”（Cambridge, 1995-2001），“Archives of Andrology”（美国，2002-2008）“Asian Journal of Andrology”（2005-2010），Endocrine（美国，2006-现在）。特邀担任宁夏回族自治区政府和沈阳市政府科技咨询顾问，国家中医药临床研究基地业务建设专家指导组成员，陈嘉庚生命科学奖评奖委员会委员；四川大学，武汉大学，暨南大学，国立厦门华侨大学，中国医科大学，沈阳师范大学，沈阳医学院，山东潍坊医学院，山东潍坊学院等荣誉教授；并兼任九个国家或教育部/其他省部级重点实验室学术委员会主任。

刘以训院士题字。