银行大堂经理每天在忙些什么

本报讯 9月12日，建行湖南省分行拉开了“走进建行网点，当一天大堂经理”主题宣传活动的帷幕。活动当天，本报记者深入建设银行湖南省分行营业部本部，在与营业网点一线员工的亲密接触中体验并监督了建行不断改善服务的工作过程。

8点40分，离营业时间还有20分钟，位于长沙芙蓉中路的建行湖南省分行营业部的晨会在当班大堂经理徐瑾的主持下准时开始，记者与所有一线员工一起拍手振奋士气，温习银行服务用语。刚到9点，徐瑾便站到门口，迎接每一个客户的到来，并忙碌地开始帮助客户取号、复印证件、业务咨询等服务工作。客户们在徐瑾的引导下，走向自己需要办理业务的柜台，或者在休息区等待。

下午5点，在网点忙碌了一天、站立超过6个小时的大堂经理，面带微笑地送走一位位客户。这一天，徐瑾至少接待了上百位客户。据该部会计主管汤小洁介绍，当天该网点对公和个人业务达1000多笔，该网点承担了反洗钱、财政支付等金融职能。大堂经理和柜员们作为银行最直接与客户接触的员工，一天的工作便成了整个银行的缩影，并成为了建行湖南分行“以客户为中心”服务理念的最佳表达。

■见习记者 朱蓉 通讯员 颜国恒 胡晓蓓

兴业银行支持地方经济

本报讯 记者日前从兴业银行长沙分行获悉，8月末，该行各项存款突破400亿元，创历史新高，是我省本月唯一一家存款突破400亿元大关的股份制商业银行。

今年以来，该行围绕节能减排领域、新兴产业、高新技术的中小微企业和私营业主、个体户、零售批发等领域，今年累计投放贷款141.53亿元，贷款余额达到279.87亿元，增量超过去年全年。

同时，该行重点大力发展投资银行等直接融资业务，形成了结构化融资、非金融企业债务融资工具、非标信托投资、金融租赁等四大直接融资业务板块，支持交通运输、机械制造、电力、造纸、新能源、日用品生产等龙头大型企业。该行今年累计通过投行等业务为本地16家企业和项目解决融资需求67.2亿元，新兴融资余额达113.4亿元。

■通讯员 黄娣 董生昭 记者 刘永涛

邵阳福彩“爱心家园”送温暖，助贫困生上大学

福彩惠三湘 专栏

地处湖南省城步苗族自治县的中心腹地儒林镇，是城步苗族自治县的城关镇。海拔高，居住在这里的大多数是少数民族，他们住的房子都是用木板搭建，而且已经很破旧，由于地势的原因，在这里居住的村民每年只能种一季稻谷，根本就不够一家人吃饭。还有很多住在山里面的根本吃不上大米，更别说孩子们读书。但是越苦越穷的地方越能出状元。在今年高考中，儒林镇王素蛾、王歧湖考入湖南第一师范，王歧盛考入湖北三峡大学，杨秋花考入湖南科技大学。邵阳市福彩中心在知道这一情况后，决定对这四名学生及贫困的家庭通过“邵阳福彩爱心家园”公益专项活动进行爱心捐助。

近日，邵阳市福利彩票发行中心组织了“爱心家园”小组和彩民、业主代表一起来到了城步儒林镇为这四名考入大学的孩子进行爱心捐助。对这四名考入大学的孩子各资助助学金3000元（共计12000元），还为贫困山里的孩子购买了一批书包、尺子、圆规套、文具袋、铅笔、本子等学习用品。为那些贫困的家庭送去了棉被、大米及慰问金。 ■银芝

管好自己的嘴，生了肿瘤怎么吃？公益讲座即将开讲

主讲嘉宾：孙丽红教授，上海中医药大学营养学教研室主任，师从我国著名肿瘤权威何裕民教授（即将亲临长沙），是我国为数不多的专业从事肿瘤饮食研究的专家之一。应邀在国内多地举办160多场“生了癌，怎么吃”的健康讲座，深受欢迎。

常言道：“病从口入”，在不经意间，一个微小的生活饮食习惯也许就会有致癌的风险。很多肿瘤患者病情的发生与发展，与摄食行为不当有关。权威机构调查指出，肿瘤的发生：40%左右都归因于吃！饮食对肿瘤的发生发展起着决定性作用。会吃不会吃，显得尤为重要。当务之急，不利于癌症治疗、康复的饮食习惯，我们必须改掉！

很多患者常常纠结于：乳腺癌可以吃豆制品吗？蛋白粉可以吃吗？吃鸡还是吃鸭好？蜂胶、阿胶可以服用吗？人参吃了真的好？虫草可以服用吗？什么是发物？不同的肿瘤，到底该怎么有针对的科学饮食？

孙丽红教授将携同名书籍《生了癌，怎么吃？》在现场为读者介绍肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌等多种不同癌症的不良饮食习惯，并会详细地为肿瘤患者进行权威性、针对性饮食指导。

孙教授认为就肿瘤而言，食疗至少可以起到以下三方面的效果。

（1）正确的食疗可以使患者康复得更好，但同时也要管好自己的嘴。

（2）经过治疗的肿瘤患者，注重饮食疗法可大幅度降低复发率，明显提高生存率。因此肿瘤患者怎么吃，是康复的关键。

（3）肿瘤患者的饮食不能按照普通人的饮食方式和饮食禁忌来处理。合理运用某些食物提取物或药食两用之品，可通过调整多方面功能而促进康复。

讲座现场免费为读者赠送各类康复资料。

时间：9月22日上午9点

地点：湖南省疾病预防控制中心17楼学术厅，湖南日报社站或松桂园站下车

肿瘤权威、世界杰出华人奖获得者何裕民教授，做客深圳卫视《天天养生》节目预告：

播出时间：9月10日–14日每天17:48

主讲内容：何裕民教授谈癌症之食管癌、淋巴癌、胰腺癌、鼻咽癌、膀胱癌等常见癌症的治疗与康复。

热线：0731–85568758，何裕民教授长沙工作室（何教授将于近期亲到长沙门诊）

经济信息

乐Pad阅读更丰富，无处不读书

前不久，拥有244年历史之久的《大英百科全书》宣布不再提供印刷版，而只提供电子版本。虽然许多人还是比较迷恋弥漫着纸浆味的纸质书籍，有些人还开始声讨阅读电子书，是的，有些事情是一定会到来的，例如乐Pad带来的“阅读革命”。以往我都习惯将书堆在床头，而现在却换成了乐Pad，接下来，就让我们来聊聊这些“看”书年代的电子产品吧。

乐Pad A2105，边走边读书

智能移动终端算是近期科技界送给文学界的最好的礼物。它很好地帮助人们消磨掉漫长旅途或是厕所中的无聊时光。近期问世的乐Pad A2105，就是这样一款“手边书”，5寸超大屏幕，72cm²可视面积，加之超窄边框设计，单页阅读面积是3.7寸智能手机的一倍，看完一部10万字的小说至少可以少翻页120次。

乐Pad A2107，传统的阅读者

请相信，一个拿着乐Pad A2107的女生一定要比满身纹身的女生更有吸引力。乐Pad A2107出现，它符合传统的阅读习惯，7英寸屏幕与我们书柜上那些规规矩矩的书一样大小。同时A2107调了时刻在线的3G功能，人们随时随地可以找到自己喜欢的内容，仿佛一个专为你定制的移动图书馆，时刻在你身边。

乐Pad A2109，新视界读书时

很多人会选择用乐Pad A2109来潜心阅读非小说类的书籍，例如乔布斯传记。这些电子书籍通常会有一些注解链接，这可比纸质书上的注释内容丰富多了。同时大尺寸屏幕也更容易在单一页面进行内容展示。8G内存的设计也会存储更为丰富的内容。乐Pad A2109的英伟达™图睿™(NVIDIA®Tegra™) 3移动处理器对于艺术类书籍来说是个极好的助手，画面精美清晰，让人一饱眼福。

1991年的时代杂志上刊登了这样一段话：“如果将来我的孩子们装修房子时，能考虑多买几个书柜，我将会非常开心。”对此，我们应该举双手赞成；但其实，只要能够丰富他们的精神世界，又何必在意用哪种方式呢。

悠派美容 祛眼袋
请认准专利号 谨防假冒 专利号：ZL03225138.6
悠 派 美容国际连锁，您的眼袋专家！
十五年品牌 值得信赖

祛眼袋前 男 祛眼袋后

祛眼袋前 女 祛眼袋后
祛眼袋
——我们更专业
不开刀、不手术、不吸脂、不松弛皮肤、即做即走
0731–89796728 89796738
网址：www.csypmr.com 香港：00852–23887068
地址：长沙市五一中路 389 号华美欧大厦 703 室（银华酒店马路对面）
可乘临 12 路.117 路.118 路.312 路.旅 1 等，到韭菜园站下车即到。

治疗失眠、眩晕新突破
独家采用“五联平衡疗法”三天见效，短期内可达到康复
睡眠专家强调：失眠症、眩晕症会严重导致大脑长时间得不到充分休息与调理，极易造成患者白天头昏脑胀、神经紧张易怒、记忆力减退、学习能力下降、工作效率低下等，严重危及身心健康，影响正常的生活与工作以及人际关系。
为“促进好睡眠，摆脱失眠”之苦，在中国睡眠研究会主导下，长沙中山医院失眠症诊疗中心失眠专家组，博采众长，吸取国医精髓与现代医学科技成果，独创绿色疗法——五联平衡疗法——专治各种原因引起的顽固性失眠、头痛、眩晕、多梦、神经衰弱等睡眠障碍，疗效显著，已经受上万临床康复病例共同验证！欢迎广大患者前来咨询就诊。
预约热线 0731–8399 9868 网址：www.zhsmzd.com
地址：长沙市中山路18号（小吴门，湘江宾馆旁）失眠诊疗中心
乘车：市内乘1/142/501路至小吴门站下车到或乘9/109/116/150/348/402/405路至八一桥站下往八一桥西桥头走即到
凭本信息就诊
★免专家挂号费
★治疗费优惠20%
★检测病因只需50元
注：（每天限诊15名，就诊需提前预约）
特邀国家级睡眠专家
钟主任、易主任联合亲诊
节假日不休

湖南性保健研究所附属医院
专业男科 只为男人
健康热线：8384 6666
（湘）医广[2011]第 11––1231–724 号
地址：长沙车站南路 715 号（火车站南 1 公里）