■在她的眼里，只有“不知”之症，没有“不治”之症；

■她提出的“辨证施治真假腰椎病”理论，开辟了腰椎病治疗史上的新纪元；

■她功成名就，却大开慈善之门，在全国为腰椎病患者免费巡诊。

——《走近腰椎病名医》

张秀华：专治重症腰椎病

【人物简介】

张秀华，骨科主任医师，教授，中华医学会骨科学分会委员，中华腰椎病康复协会常务理事，全国著名腰椎病专家。

从医30多年来，在核心期刊发表论文三十余篇。尤其是她提出的“辨证施治真假腰椎病”理论，被全国数十家媒体广泛报道，在国内外医学界引起强烈反响。

病人腰痛 医生头痛

腰椎病是一种发病率很高的常见病，却给患者带来极大的痛苦。患者常常感到腰腿疼痛、行动受限，严重者甚至瘫痪在床，吃喝拉撒都需要人照顾。因为腰椎病病因复杂、反复发作、久治不愈，自古就有“病人腰痛，医生头痛”的说法。

然而，却有一个骨科女大夫，以专治重症腰椎病而名震全国。她几十年如一日，奋战在腰椎病科研、治疗第一线。凡是经她治疗的腰椎病患者，无论病史有多长，病情有多严重，都能轻松化解，药到病除。凡是认识她的人，都视她称为腰椎病患者的“大救星”。

这个被称为腰椎病“救星”的人就是张秀华，全国著名腰椎病专家。说起张秀华，很多找她看过病的患者都印象深刻：非常平易近人。料病如神，药到病除，就像传说中的神医一样。

张秀华治疗腰椎病真的有那么神奇吗？看了下面这些真实的故事。或许你就能够找到答案。

八年腰瘫 患者奇迹康复

2007年国庆节后，张秀华的专家门诊接诊了一位来自陕西汉中的腰椎病患者方大爷。

方大爷的腰椎病非常严重。八年前就被医院宣布不治，一直卧病在床，天天靠家人照料。在一位亲戚的指引下，家人不远千里抬着他慕名找到了张秀华。

对患者进行详细检查后，张秀华发现，患者下肢失灵，大小便失禁。更严重的是，因为长年卧床，患者腿部已有明显的萎缩迹象。接下来拍摄的CT片显示，患者腰椎L4-5，L5-6突出严重，严重压迫神经，导致下肢无法活动。

面对病情如此严重的患者，张秀华的助手暗暗吃惊。然而，张秀华很快开出了药方：一副19味中药组方小药丸。

患者家属一看药方心就凉了大半截。“这么严重的病就开了一副中药，这不是开玩笑吧？”“八成也是没的治了。”

面对一旁犯嘀咕的患者家属，张秀华微微一笑：你们这么辛苦大老远来找我，还是先试试我开的药效果如何吧！

奇迹往往就在不经意中发生。三个月后的一天，张秀华的诊室突然闯进一位老者，尚未开口就扑通一声跪在了张秀华的面前，两行热泪倾盆而下。

这位老者正是方大爷。方大爷欣喜地表示，张秀华教授的医术简直太神奇了。服用她开的药方才几天，就感觉腰部有一股暖流在涌动。随后，暖流渐渐向下渗透到腿部，最后一直到脚底。不到一个月，下肢就有了感觉，大小便也能控制了。更可喜的是，现在，方大爷不仅能自己下床走路，还能干点家务活了！

12月14日，陕西《汉中日报》还专门刊登了《八年腰瘫患者奇迹康复》的采访报道。报道中，方大爷一再表示，要借助媒体要向张秀华教授真诚地说一声谢谢，是张教授让他获得了重生。

神奇医术 震惊外国专家

几十年来，张秀华救治的腰椎病患者数不胜数，神奇的医术更是让她声名远播。其治疗腰椎病的事迹不仅在国内医学界引发轰动，更让欧美发达国家的医学专家感到震惊。

2008年奥运会开幕前夕，西欧某国体育代表团的随团队医艾尼·苏德思慕名找到张秀华。原来，该国一位运动员突发腰椎病。腰部疼痛难忍，不能正常训练。尝试了多种方法无法控制，而手术对运动员来说无疑是葬送了前程。眼看比赛在即，无计可施的艾尼·苏德思经人介绍向张秀华求教。

经过仔细检查并对患者拍摄CT片后，张秀华发现，患者的腰间盘突出已经有一段时间了，只是症状突然加剧而已。同样，张秀华开了一副19味中药组方小药丸给他。

看到药方，医学经验丰富的艾尼·苏德思失望的皱起了眉头。但是，他还是客气的鞠躬道谢，然后带上小药丸离开了。

没想到，奥运会结束后，艾尼·苏德思又带着那位队员找到张秀华。他说，这次他们是专程前来致谢的。服用张秀华开的小药丸后，那位队员的腰痛很快消失，顺利参加了比赛。

不仅如此，更让艾尼·苏德思感到不可思议的是，在后来的CT复查中，他发现那位队员的腰突竟然奇迹般的消失了。在他的从医经历中，通过非手术疗法来消除腰突，这简直就是无法想象的事情。

惊叹之余，艾尼·苏德思还特意请张秀华多开了几盒小药丸。临别时，他无比遗憾地说，中医医术高深莫测，一时无法学习借鉴，只能先带走几盒“神药”了。

辨证施治 真假腰椎病

让众多骨科名医都头痛的腰椎病，为什么在张秀华这里却变得如此简单？难道她有什么神秘的绝招吗？

在张秀华的眼里，世上只有“不知”之症，没有“不治”之症。早在刚刚从医的青年时代，张秀华就发现，在腰椎病治疗中，绝大部分患者都无法摆脱反复复发、反复治疗、逐年加重的厄运。甚至连西医手术都无法彻底根除。

张秀华一直想不通，中医数千年的历史传承，却无法治愈发病率极高的腰椎病，问题到底出在哪呢？

经过多年的研究和临床经验汇总，张秀华发现，临床中的治疗方法并非从腰椎病的发病根源入手。而且，对于常人所了解的腰椎病实际上存在真伪之别。

张秀华认为：血不养筋，筋不固骨。为腰间盘提供养护的是一种特殊物质——骨肾素。在临床中，复发的腰椎病患者体内骨肾素都有明显的缺失。

换句话说，如果患者体内的骨肾素含量正常，患者腰腿疼痛多数是因为外力或其他疾病等诱发。例如扭伤而导致腰腿疼痛的患者，如果腰间盘没有发生突出，经按摩、牵引等传统方法，甚至卧床静养就可以完全康复。而其他疾病引发的腰腿疼患者在疾病康复后疼痛症状自然就会消失。对于这些腰腿疼痛的患者，张秀华归类为假性腰椎病患者。

而对于腰椎病反复发作、体内骨肾素明显缺失的患者，张秀华归类为真性腰椎病患者。因为传统的疗法都无法为患者补充骨肾素，腰间盘持续供养不足，腰椎病就无法得到彻底治疗。

因此，骨肾素的缺失是腰椎病反复发作、无法彻底治愈的根本原因。为患者补充骨肾素也就成为治疗腰椎病的关键。而前文提到的19味中药组方小药丸的神奇疗效也正在于此。

奇方妙药 擅治腰椎病

2007年12月8日，《中国中医药报》以“辨证施治真假腰椎病”为题，全文刊发了张秀华的理论报告。立刻在医学界引发强烈反响。

次年，在北京召开的全国腰椎病治疗研讨会上，张秀华做了“辨证施治真假腰椎病”的专场报告。同时，对19味中药组方小药丸的临床应用进行了全方位解读。报告获得国家有关部门的高度认同，并建议在全国进行推广。

不仅如此，新出版的《中国当代名医名方录》将张秀华教授及“19味中药组方小药丸”收录其中。

张秀华介绍，19味中药组方小药丸现在是国家腰椎病治疗重点推广专用药，组方有上百年历史，浓缩了我国千年中医药的精髓。

小药丸的神奇疗效就源于它的超大组方。小药丸由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补等19味名贵中草药组成，药丸虽然小，但配伍精妙、组方非常科学，是完全根据腰椎病的发病根源而配制的。患者服用小药丸后，药物能在人体内迅速合成高浓度的骨肾素，很快，腰间盘突出物逐步萎缩、回收，纤维环裂口渐渐融合。最后，整个腰椎就像新换的一样。

张秀华坦言，做了三十多年的骨科大夫，用过的治疗腰椎病的药物也有上千种，到目前为止，真正疗效显著的专用治疗性药物，她还是首选“19味中药组方小药丸。”

舍弃高薪 全国巡诊

现在的张秀华已是功成名就。作为腰椎病治疗领域的知名专家，人们不仅佩服张秀华精湛的医术，更佩服她那高尚的医德和人格魅力。

她从医30多年，一直坚持“只看病情，不看背景”的看病原则。每次给病人看病，她都是站在患者的角度，发挥中医简、便、廉的特色，在看好病的前提下，千方百计为病人省钱，减轻患者的经济负担。

不仅如此，对于张秀华的资历，早已具备开设特需门诊的资格。然而，张秀华却屡次回绝，坚持按普通专家号收取。

然而，每当听到患者的赞美之言，她总是说：“我只不过是尽一名医生应尽的责任。”

更让人敬佩的是，随着知名度的提高，上海、广州等地多家知名医院纷纷向张秀华发出邀请函，希望她去作指导，谋发展。面对优厚的条件，张秀华却一一谢绝。

恰恰相反，张秀华做出了一个让全国腰椎病患者为之动容的决定。

为了让更多的腰椎病患者受益，2009年2月，张秀华主动接受中华腰椎病康复协会的邀请，在全国开展巡诊活动，不收取患者一分钱的挂号费、诊查费，义务为各地腰椎病患者看病。

张秀华深情地说：为更多的腰椎病患者解除病痛是我的责任，也是我最大的欣慰。

后记

1、文中所提到的“19味草药组方小药丸”，是针对腰椎病发病根源，由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍，并采用国际最先进的双重浓缩技术，制成高度浓缩的小药丸，专治各种顽固的腰椎病，药效是普通药物的20倍。患者只要服用1.23粒小药丸就相当于服用一副治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华腰椎病康复协会专家门诊特供，患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解腰椎病康复治疗的读者，湖南地区可拨打电话0731-82274610预约获得张秀华教授的亲自接诊。

张秀华教授全国巡诊湖南站时间：**9月14日-9月25日；即日起，开通电话预约就诊，限额200名。**

预约报名电话：0731-

82274610

82285741

长沙活动时间和地址：9月14日—9月19日长沙市养天和东塘星城大药房（东塘西百幸鞋业旁）

株洲活动时间和地址：9月20日-9月22日贺家土健康堂大药房（建设中路庆隆宾馆对面）

常德活动时间和地址：9月23日-9月25日武陵阁大药房（武陵阁广场旁步行街西侧）