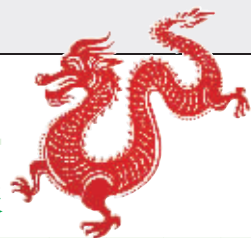


# Weather

## 长沙未来几天天气预报



	<b>今天</b>		<b>明天</b>		<b>后天</b>
	阵雨		中雨		阴
	22~32℃		18~26℃		18~23℃

长沙服务热线

长沙市供水公司 0731-85133333  
 长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158  
 价格举报电话 12358  
 长沙市公共客运管理处 0731-84303488  
 长沙城管投诉热线 0731-88665110  
 公安网络 0731-82772222

今日全省	吉首:阴转阵雨 22~28℃	常德:多云转阵雨 21~30℃	怀化:多云转阴 22~30℃	长沙:阴转阵雨 23~32℃	娄底:多云转阴 21~28℃	株洲:多云 23~31℃	衡阳:多云 24~33℃
主要城市天气	张家界:多云转雷阵雨 22~28℃	岳阳:多云 22~29℃	益阳:多云转阴 23~31℃	邵阳:多云 22~31℃	湘潭:多云 23~33℃	永州:多云 24~31℃	郴州:多云 24~34℃

新闻热线电话:84326110 <http://sxdsb.voc.com.cn>

# 10年最强冷空气入湘!今晚起降温10℃

## “秋老虎”打瞌睡,但离真正入秋还早 长沙的夏天和秋天这十年都在延长

本报9月10日讯 今年入秋以来最强的一股冷空气挥师南下,将于11日晚气势汹汹到达我省。记者从省气象台获悉,未来几天,受冷空气南下影响,全省将有一次明显的大风、降温、降水过程。

### 今晚起将降温超10℃

昨天上午,长沙的天气还是又闷又热,但到了午后天气情况急转直下,由于北方冷空气南下前锋到达我省北部地区,张家界、常德、岳阳等地降下了大到暴雨。

今天清晨,弱冷空气悄悄“潜伏”到长沙,市区一度飘起了毛毛雨,最高气温仅有29℃。这场降温还只是前奏,根据气象部门预测,随着冷空气势力的加强,11日晚上开始,我省还将有一次更大的降雨降温天气过程,其中湘中以南局地降水较明显,局部地区可能有暴雨并伴有7-8级大风。

省气象台专家分析,虽然这次冷空气持续影响时间不会太长,但是长沙受影响最厉害,预计11日晚到12日,全市降温幅度将超过10℃。而这次强冷空气过程可能是近10年同期最强的一次冷空气过程。

### 气温骤降,要入秋了吗?

一场秋雨一场寒,此次降水降温我省天气有了朦胧的初秋味道,这是否意味着长沙已经正式宣布入秋?以后就没有热天了呢?

气象学上,连续5天日平均气温≤22℃,这其中的第一天算为入秋。长沙常年的平均入秋日在9月19日。2006年9月9日步入秋天,是本世纪以来入秋最早的年份。省气象台表示,具体的入秋日期还要视天气情况而定。不过,本轮降温天气过程不长,因此入秋的可能性不大。

尽管如此,我省近期也暂不会出现“秋老虎”天气。上周五是二十四节气中的“白露”,该节气最大的特点就是“天气转凉,露凝而白”,也就意味着气温开始下降,天气开始转凉。

### 长沙的秋天在延长

随着全球气候变暖,长沙的夏季时间也有所延长,最近10年来长沙入秋时间屡屡推迟。但是,或许是受到拉尼娜的影响,在今年夏季整整30天的三伏天中,只出现了不到10个高温日,是罕见的“凉三伏”。

根据最新的气象统计数据,1961年至1990年,长沙秋天平均结束时间一般在11月15日至20日之间,秋季约长56天。而1991年至今,长沙秋季结束的时间明显推迟,约在11月21日至25日之间,整个秋季的长度大约有61天,长了整整5天。

■记者 刘璋景 实习生 刘佳 刘利浩



### 你哆嗦了吗

9月10日,弱冷空气悄悄“潜伏”到长沙,11日晚上开始,我省还将有一次更大的降雨降温天气过程。街上不少市民穿上了长衣长裤,有些穿着夏装,感受到凉意的市民,被阵阵秋风吹得打起了哆嗦。长沙市浏城桥,一对穿长袖的情侣紧紧挽在一起,从斑马线上穿过。

实习生 李健 摄



### 小贴士

#### 及时添衣 晨起喝杯白开水

天气逐渐变凉,长沙市中心医院中西医结合科主任黄建乐提醒大家,要及时添加衣物。

因秋气主燥,燥易伤肺。如果是因为着凉而使免疫力下降,无力抵御外邪,则会出现肺及呼吸道疾病,如发烧咳嗽、支气管炎、肺炎等,若风邪侵犯经络筋骨,使筋络阻滞,可出现四肢痹症。同时,气温下降后,病毒容易传播,可引发秋季腹泻、胃肠型感冒等,要养成勤洗手的习惯。此外,气温多变也能导致心肌梗死的发病率提高。应注意多摄入含蛋白质、镁、钙丰富的食物,防止进食过饱,晨起喝杯白开水,日间多喝淡茶。

■记者 徐焰 通讯员 陈颖 实习生 易月

### 今明两日 芙蓉南路停水30个小时

#### 停水

因为配合长沙市地铁施工的建设需要,长沙供水公司将于9月11日8时至9月12日14时,进行黄土岭改管并网工作,届时芙蓉南路(南湖路-赤岭路)沿线两厢地区将停水,解放四村、东瓜山等临近地区水压、水量将减小,请市民做好储水准备。

■记者 杨艳

### 长沙驾校8月考评榜出炉

#### 驾考

本报9月10日讯 长沙市交警支队驾管科今日公布了8月份全市各驾校考评排名,排名前10位的是:远征驾校、誉欣驾校、长大商翔驾校、理工大学驾校、鸿宇驾校、民和驾校、龙骧驾校、猎鹰驾校、辉翔驾校、中南驾校。排名末5位的依次是:鸿运驾校、源星达驾校、浏工驾校、丰融驾校、职院驾校。其中,排名最末的鸿运驾校因违反物价规定收取学员考试费,被取消一个月驾考报名受理的资格。

交警部门提醒广大驾考学员,一旦发现驾校有违规违纪行为,都可以拨打0731-88878389举报,并搜集保存好证据。

■记者 黄娟

15、16、17日特邀协和纤维化防治中心周静怡主任来长沙为病人咨询解疑:

# 老肺病 现能治好



“治了几十年的老肺病,终于断根了,像换了一对肺,不咳不喘,呼吸顺畅。”一种新的治疗方法引起肺病患者广泛热议。

据悉,这种新方法就是经多家媒体报道的“抗纤维化”疗法。老肺病,为什么要抗纤维化呢?

协和周静怡主任指出:“哮喘、老慢支、慢阻肺、陈旧性结核、间质性肺炎、肺气肿、肺心病等肺病患者,经临床CT或X线检查显示:肺纹理增粗、紊乱、有阴影或钙化,会显示为网状、条索状、蜂窝状、囊状、钙化点等,说明您的肺病已经发展为不同程度的肺纤维化。通常会出现咳嗽、咳痰、气喘、呼吸困难等不同症状。所以患者必须及早认清纤维化,否则拖到太晚会来不及治疗!”

### 老肺病抗纤维化,可断根

炎症,仅出现在急性期,一般用抗生素治疗即可;由于反复炎症感染、损伤,致使正常肺组织硬化,形成瘢痕性增生,即肺纤维化,直接影响肺通气功能。因此肺病治疗一定要有针对,病人是应该选择抗炎治疗还是抗纤维化治疗是关键!而纤维化是由炎症病变

造成的,炎症是标,纤维化是根,反复抗炎会加重纤维化,导致肺功能逐步丧失,只有逆转纤维化,肺病才可以断根。

著名归国科学家、中国医科院专家组成功提取逆转纤维化的关键物质“CFX复方”,对TGF-β分泌具有强烈抑制作用,能有效逆转纤维化,被国际医学界誉为肺病的“天敌”。临床证实:三年以上的肺病患者抗纤维化1-3个阶段后,咳嗽憋喘症状消除,肺功能恢复良好,呼吸跟正常人无异。

### 协和纤维化专家现场为您解疑

9月15、16、17日,特邀中华医学会呼吸分会成员、北京协和纤维化防治中心周静怡主任来长沙,现场为患者咨询解疑,帮助患者找准病因,认清纤维化病理,通过抗纤维化新方法获得康复,并且3天根据病情治疗费用可以减免50-60%。

预约热线: 400-046-5551 0731-82283283

### 抗纤维化患者,康复后评说

湘雅医院放射科肖老教授,十几年老慢支没注意拖成肺气肿,走路就出气不赢;刚看到纤维化可以逆转时,不太相信,后来经过和抗纤维化专家深入地交流,觉得科学在发展。经过CFX复方半年治疗,现在走起路来,呼吸通畅、底气十足,还可到处旅游。看着CT片报告:肺部纤维化阴影大多消失,肺功能检测正常,他感慨地说:“抗纤维化效果确实好,各大医院能给病人用上就好啦。”

为让病人放心,我中心可给大家提供大量康复病例,可通电话见面人,如罗琼、丰忠潘、宋铁林、王寿权、司松明、李新国、贺才认、谭洁……

### 经济信息

### 凉茶就喝王老吉

凉茶是广东、广西地区的一种由中草药熬制,具有清热去湿等功效的植物饮料,绿色健康。在众多老字号凉茶中,又以王老吉最为著名。王老吉凉茶创始于清道光年间,至今已有184年的历史,被公认为凉茶始祖,深受消费者喜爱。王老吉的核心优势除了其百年历史沉淀所积累的品牌文化,其对品质的追求,从最初的零称药材到现在的利乐无菌纸盒包装,都是



其核心优势的有力体现。

“王老吉”凉茶,在国内可谓家喻户晓,在海外也是享誉盛名。人们喜欢饮凉茶,尤其在夏日酷暑时节,一盒凉茶入口,顿时生津止渴、清凉舒坦。既能去湿去热,亦能感受凉茶带来的夏日清凉体验,实属上佳选择。