

上火症状

发红灼热, 肌肤肿痛

L'Occitane玫瑰保湿喷雾 RMB150/50ml
迅速渗透肌肤, 实时为干燥肌肤保湿, 维持最佳水份平衡, 有效缓和肌肤敏感不适, 令肌肤柔软舒适。



LANEIGE雪凝矿物兰花香喷雾 RMB125/80ml
一款集定妆、保养、保湿、有效改善情绪为一体的多功能保湿喷雾。

导“火”线: 夏季紫外线强烈, 从室外回来之后, 肌肤通常会泛红, 如果不及时舒缓、镇定肌肤, 有时还会出现瘙痒和刺痛, 这正是由于紫外线以及高温的侵害破坏了肌肤的屏障功能, 点燃了肌肤之火并趁虚而入越烧越旺。要减轻这些上火所带来的扰人症状, 夏季的晒后护理必不可少。

方案1: 冰镇补水

阳光中的紫外线会让面颊上的微血管扩张, 使两颊看起来红红的, 还会使皮肤出现微发炎的症状, 轻轻一碰, 就会有刺痛感。同时, 高温会使皮肤中的麦拉宁色素活化, 使皮肤从此开始变黑。一旦感觉到皮肤红肿刺痛, 应马上躲进阴凉的室内, 再用矿泉水喷雾或保湿喷雾为皮肤降温。矿泉水喷雾以及温泉水喷雾具有镇定降温皮肤的作用, 能抑制皮肤发炎, 还能抑制黑色素的产生, 阻止皮肤变黑。如果仍觉得肌肤发烫不舒服, 就要使用以保湿为单一诉求、成分简单的晒后补水乳液或乳霜, 补充日晒后肌肤流失的水分, 尽快恢复正常机能。

方案2: 修复受损

晒伤后处理不当, 会对皮肤造成严重的伤害, 紫外线对肌肤的伤害绝不仅仅是晒黑和留下晒斑那么简单, 日晒还会令肌肤中的胶原蛋白大量流失, 非常容易出现弹性下降、松弛及早衰现象。而夜晚是肌肤自我修复的最佳时段, 因此一定要在睡前做好完整的美白抗老修护保养。建议在护肤中加入高效密集美白或抗老的精华液与面膜, 做到淡化色斑、集中对抗黑色素以及深入修复细胞, 全面应对肌肤老化显现, 由里到外提升肌肤的质感以及光泽。另外要注意尽量早睡, 让肌肤得到充足的黄金修复时间。



Estée Lauder即时修护特润精华露 RMB610/30ml
帮助肌肤恢复同步修复, 激活并提高肌肤强大的自我修复潜能。肤色变得匀亮明净, 迅速深层滋润肌肤。



Chanel润泽活力面膜 RMB550/75ml
清新润泽肌肤, 带来镇静舒缓的愉悦感受, 是干性与缺水性肌肤重获舒适、光泽、柔嫩和弹性的最佳选择。

Note



明星私房话: 吴佩慈

在遭受暴晒之后, 我会用化妆水将化妆棉完全蘸湿, 放在冰箱冷藏后取出, 轻轻拍于脸部发红、发烫的部位以及鼻尖、额头与双颊等容易脱皮的地方, 迅速补充表皮流失的水分。肩膀、背部及胸部这些面积大的地方, 可以用纱布蘸些生理盐水或清水, 待冷藏冰凉后, 敷于刺痛部位。



SK-II护肤精华露 RMB990/150ml
为肌肤提供充足营养并调理肌肤, 深层保湿, 平衡肌肤的pH值, 塑造润泽光洁的肌肤本色。



Guerlain水合青春活能保湿精华露 RMB1750/50ml
激活肌肤的水净化排毒系统, 恢复肌肤自身的水清理和水循环, 重焕肌肤的青春润采。

导“火”线: 无可抵挡的高温以及出汗是带走肌肤水分的两大元凶。除此之外, 长时间呆在干燥封闭的空调间, 也会让肌肤发出脱水信号, 成为肌肤上火原因之一。脱水之后的上火肌肤干燥粗糙, 失去光泽, 甚至还会出现蜕皮迹象, 因此补水无疑成了扑灭肌肤之火的最快途径。

上火症状

干燥粗糙、起皮、敏感



Kiehl's积雪草修护霜 RMB520/75ml
可抚慰镇定受刺激的皮肤, 舒缓皮肤暂时性发红和过敏, 修护肌肤。



Avene舒缓保湿面膜 RMB220/50ml
含70%雅漾活泉水, 特有滋养、保湿成分, 极易吸收, 可迅速提供肌肤的深层补水护理。

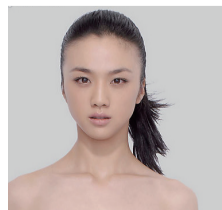
方案1: 深层保湿

一旦上火肌肤开始出现干燥、蜕皮的情况, 仅用喷雾或是化妆水实现初步缓解并不代表“旱情”已经解决, 还是需要要进行更深层的灌溉。在日常基础护肤步骤中可以加入保湿精华液, 它通常由浓缩的保湿成分调配而成, 是深层补水的关键。除此之外, 补水面膜也有异曲同工之效, 封闭式的输水方式甚至比精华液来得更见效。但需要注意的是, 精华液与面膜在皮肤表层不会留下保护膜, 只能起到深度补水的作用, 所以之后一定要使用锁水产品加强保湿效果。

方案2: 舒缓抗敏

由于外界环境改变或刺激, 使得皮肤自身的调节系统来不及反应, 就容易出现敏感的状况, 有泛红、发痒、刺痛等不适症状。出现敏感状况后, 一定要立即停用一切含A酸、水杨酸、香料、防腐剂、磨砂颗粒、化学防晒剂、界面活性剂等可能引起敏感的护肤品。敏感肌肤大多角质层较薄, 对外界刺激抵抗力低, 因此在护理的时候要格外温和轻柔。选择那些温和的产品, 最好具有抗敏测试的保湿舒缓效果, 这样不仅能保护皮肤不受外界的刺激, 而且温和的抗敏感产品能增加角质层的含水量及油分, 调节角质层健康, 增加皮肤的抵抗力。

Note



明星私房话: 汤唯

汤唯为了杜绝干燥上火, 会用啫喱质地的保湿面霜来关照肌肤, 或者入睡前用啫喱质地的面霜当晚面膜来用, 都是很讨喜天然肌肤的小心机。另外她还会把两层质地非常清爽的精华叠用, 第一层最好是无油的, 这样的叠加更有利于深层补水和长效锁水。