

难以举起的人生

奥运冠军的背后，一群“陪练”的往事

■记者 汤霞玲 实习生 尹丹霞 钱洋洋

8月17日晚7点多，邓建英将青菜和辣椒洗干净，敲碎一颗鸡蛋，正给一家人准备晚餐。突然，客厅电视里《新闻联播》的声音引起了她的注意。

“今日，伦敦奥运会中国体育代表团总结表彰大会在北京人民大会堂宴会厅举行……”她正在搅拌鸡蛋的右手不自觉地停了下来，眼睛盯着电视一动不动。她昔日的队友举重冠军王明娟正在电视里接受国家领导人的接见。

短短的新闻过后，邓建英默默地回到厨房，继续准备晚餐。在长沙马王堆疗养院附近一小区，邓建英在邻居们的眼里，只是一名普通的家庭妇女。鲜有人知的是她曾经和王明娟一起在国家队并肩战斗，同样的项目、同样的教练、同样的辛劳。她也曾是全运会亚军，一名全国纪录保持者。但一步之遥，从此天壤之别。

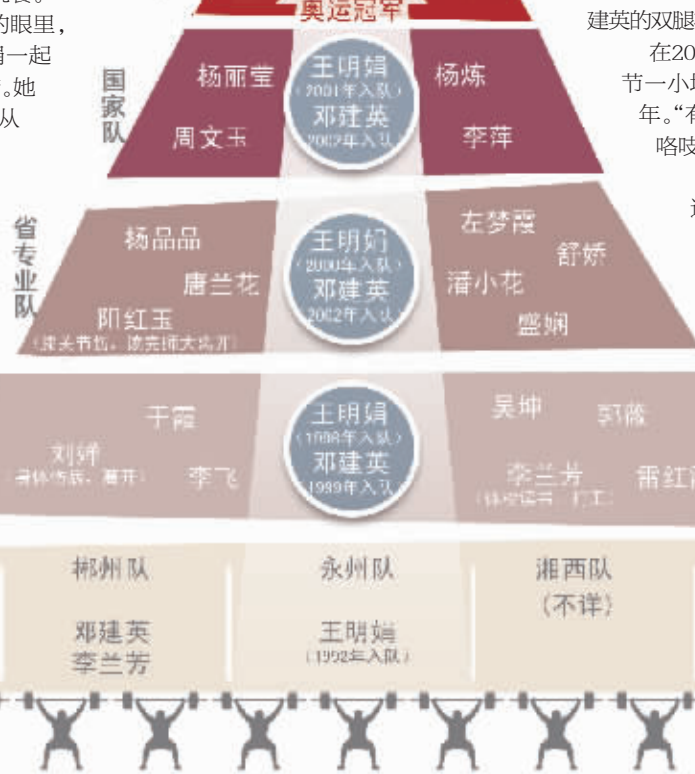
其实在奥运冠军的金字塔底很多人的身影被淹没，他们大多充当的是一个“陪练”的角色，而邓建英还算是接近塔顶的。

层层选拔

1997年，11岁的邓建英在郴州市嘉禾县盘江小学的运动会上被启蒙教练王智慧一眼就瞄中，随即将她带到了郴州市体育学校。

“当时家里生活艰难，有时饭都吃不饱，觉得可以进城了，很新奇。”邓建英回忆说。那一年，从嘉禾县只选拔了邓建英和李兰芳两个队员进郴州队，从临武、永兴、汝城等地选入郴州队练习举重的有七八人。经过一年的训练，1999年，邓建英被选送进省队。

“当年四个进省队，我只考了第四名。”这个成绩让邓建英在省集训队呆了两年。她告诉记者，集训队有几十号人，是各个市州选送队员的集训之地，经过严格训练和考核才能进入专业队。集训队人员流动大，如果短时间内出不了成绩，要么就是自己放弃，要么就是伤病承受不起走了。邓建英的队友阳红玉和于霞就是因身体伤病离开了。两年后，邓建英经过重重考察，进入了专业队。跟她同一批进入女子专业队的还有7个队友。



■制图/王珏

黯然退役

2002年，邓建英被选入国家队。

举重作为我国的优势项目，曾一度被认为只要去参加国际赛事，就能夺冠。但内部运动员之间的竞争依然激烈，毕竟冠军只有一个。

在不断的练习中，2004年亚洲举重锦标赛冠军，世界青年举重锦标赛冠军，2005年全运会亚军，2005年第四届东亚运动会53公斤级举重冠军，全国纪录的保持者等各项成绩纷至沓来。

但是，随着成绩而来的还有不断增加的伤病。由于长期的劳损，邓建英的双腿在2002年开始疼痛。“上厕所都是队友们相互搀扶着起来。”在2003年的一次练习中，邓建英肘关节撕脱性骨折，左手肘关节一小块骨头脱落，从此一个固定关节的钉子陪伴了她整整四年。“有时，自己能够听到钉子和骨头碰撞的声音，在里面咯吱咯吱地响。”邓建英回忆说。

由于长期的劳损和伤病，2006年全国锦标赛暨亚运会选拔赛赛场上，邓建英的左腿膝关节韧带断裂。经过休养后，成绩已大不如以前。2007年，邓建英向队里提交了退役报告。

前路迷茫

离队后的邓建英，领了11万元的退役费。“当时真的不想走，练了这么多年，总觉得不应该就这样走了，但是没有办法。”拿着这些退役费的邓建英从此告别了将近十年的杠铃生涯。

在训练期间，邓建英被特招进入了湖南师范大学。“虽然有文化课，但是太累了，根本读不进，打瞌睡的时候多，没学到什么东西。”当她要毕业的时候，问题就出现了。“数万字的毕业论文要我自己写，当时我就懵了。”邓建英告诉记者，她的一名射击队运动员同学就因论文没完成，连毕业证都没有拿到。

邓建英在与队友的交流中还发现，由于长期封闭式的训练，他们与社会的接触要比同龄人少很多，思维、眼界以及处理各方面关系的能力远远落后于其他人，这给他们的择业带来了很大困难。“而且，练举重的都很矮，很多人腿又短，不管是男孩子还是女孩子，好多都难以找到对象。”邓建英说。

记者观察

他们成就冠军，谁来成就他们

运动员退役后，大多需自谋职业，这条路对于举重运动员来说，更显艰难。

2008年首届世界大学生举重锦标赛冠军肖明华回郴州找了份教练的工作，至今没有转正。

2002年第72届世界举重锦标赛男子69公斤级的冠军陈初富退役后当了几年教练，依然只能拿1000多元一点的工资勉强度日。

更早一点退役的永州教练陈勇在镇中学教了9年体育，直到前两年才成家，现在一家三口挤在单位分配的20平方米的小房子里。

而与邓建英一起进入省队的那7个队友，基本上都返回老家，至今没有固定工作。

湖南省举重项目的运动员90%以上来自农村，农村孩子吃苦耐劳的品质决定了他们在这方面有所建树。采访中，有教练向记者明确表示，基层教练员长期处于焦虑当中。把学生招过来，却又不能给每个人一个完备的保障。“冠军只有一两个，但是必定会有一大批人陪练，如果这批人安顿不好，势必是一种浪费。”一位不愿意透露姓名的基层教练如是感慨。



广东省工商联主席 陈丹
湖南益丰大药房董事长 高毅
联想控股武陵酒总经理 宋冠毅
常德市经济和信息化委员会

强力推荐

赢利模式2.0

——打造企业持续赢利的职业化能力

中国·长沙·灰汤华天城 9月21-23日
湖南500位企业家的管理盛宴

广告、新闻媒介、地市代理、总冠名、课程期间现场展位、广告位等招商 电话:18673167599

报名热线: 400-6018-688



主讲导师: 李践

中国当代实战管理权威专家
上海行动成功管理技术股份有限公司董事长
赢利模式创始人、主讲导师
资本模式创始人、首席导师
2000年香港紫荆花杰出企业家
中国广告业25年最具影响力人物
李践旗下TOM户外集团前任总裁
《微博成本》、《广告定天下》、《绩效飞轮》、《五项管理》等书籍作者

25年商业实战结晶

8年历程

157期锤炼

3万多家企业实践验证

4万多企业家及高管亲历

33个行业领导品牌董事长亲自带加

112家上市公司CEO走进课堂