

长沙有一群特别的骑行者 车子没有座垫还喜欢上窜下跳

他们不是风一样的男子 他们只是不想输给自己

8月19日下午,2012NEON攀爬自行车交流赛在长沙举行,只见车友骑着没有座垫的攀爬自行车,跳上翻倒的油桶然后爬上1米高的窄墙,从墙上骑车跳下后再跳过各种乱石以及人工搭建的木架,一不小心就会跌入水池。负责人邹杰告诉记者:“攀爬自行车比赛已经连续举办了5届,从第一届只有10人参赛,到现在上百人参赛,已经有越来越多的年轻人喜爱上了这一运动。自行车攀爬并不是竞速运动,我们也不是风一样的男子,我们只是不想输给自己。”比赛分新人组与专业组进行,最终,朱少军获新人组冠军,而专业组冠军则被张京坤夺走。

看自行车攀爬美女少

此次比赛吸引了长沙以及外地众多自行车攀爬高手参加。其中还有一位来自韩国的车友郭亚欣,不过他并不是韩国人,只是在韩国读书而已。他是韩国2010年全国自行车攀爬比赛的冠军,他说:“国内车友的水平要比韩国高得多,很多人都能完成高难度动作。国内来看比赛的大多是同样爱好自行车攀爬的男车友;在韩国来看比赛的除了车友,还有很多美女。”

玩自行车攀爬欢乐多

郭亚欣还喜欢骑车穿梭在大街小巷:“没有座垫,永远得站着骑。穿行于各个楼宇街道,总是会引来别人诧异、好奇的目光,甚至是耻笑。不过我知道自己心中的快乐。”

玩自行车攀爬不仅可以锻炼身体,也可以磨练人的意志。同样是自行车攀爬高手的邹杰说:“每个障碍,就好像是人生的一次挫折和失败,当你选择爬起来再去征服它,它就会在你的脚下。”

见习记者 潘梁平

自行车攀爬:顾名思义,就是骑自行车来通过各种障碍。用技巧和平衡,通过各种不同类型的人工或天然障碍物,是少数非竞速自行车项目之一。技术主要包括在不同情况下的平衡和跳高、跳远,尽量在最短的时间内通过指定的障碍区,尽量避免身体和障碍物及地面接触。

华声辞典



车友在比赛中。

小贴士

温馨提示:①入门之前,一定要集齐所有装备,头盔、护腿板、手套等一样都不能落下,而且建议入门前先健身。

②如果您对自行车攀爬感兴趣,请加入QQ群276096714讨论。

@FOLKERS浅唱: 亲,你中奖啦!

20日,本报发起的写微博评论抢巴蒂尔亲笔签名球衣的活动结束。众多网友纷纷发来评论,写下自己心中对巴蒂尔印象最深的一件事。最终,经过抽取,微博好友“FOLKERS浅唱”成为我们活动的幸运儿,成功获得巴蒂尔的亲笔签名球衣。请“FOLKERS浅唱”看到报道后尽快来到三湘都市报体育部领取战利品。

网友“FOLKERS浅唱”这样评论道:记得09年巴蒂尔来长沙时,当时好想去要一个签名,我的鞋后来都被挤掉了,一手提鞋,一手举海报,不过还是没有拿到签名啦,旁边的小妹妹完全是被我们推到前面的,不过她也“因祸得福”拿到了签名。这次能够幸运的获得巴蒂尔签名球衣,也算是圆了“FOLKERS浅唱”的一个心愿。

见习记者 邓洁星

玩篝火、穿峡谷 爱心之旅很特别

8月19日,由火山户外俱乐部组织的湘西苗寨爱心之旅结束,28名家长和学生献出自己爱心的同时,还穿越峡谷、玩篝火,度过了一次特别的爱心之旅。

此行前往的湘西苗寨是一个只有几十户人家的贫困村,学校只有20多个学生和3位老师。在还未修通公路之前,村民们走的是一条崎岖的山路,队员本次穿越峡谷重走这条老路,亲身体会到了山区人们的不易。队伍给当地的学生送去了玩具、文具等物品。晚上,领队“火山”组织了一场篝火晚会,“我们这次过去的小朋友和山区的小朋友玩得特别开心,最后全村100多人全来参加篝火晚会了。”

记者 刘涛 实习生 魏天琪 徐思予



千龙湖单身派对等你来

8月23日,由本报联合湖南省人民广播电台、共青团湖南省委等单位主办的七夕千龙湖单身派对活动将在千龙湖进行,22日是报名最后一天。活动当天,所有报名人员将在13:00统一乘车前往千龙湖,15:00活动正式开始,下午将进行两人三足、猪八戒背媳妇、牛郎织女对对碰等趣味游戏。晚饭后,将进入七夕浪漫舞会派对,主办方将在舞会过程中熄掉所有灯光,你可要看好自己中意的对象,大胆去向TA表白。活动报名电话为0731-85551411,22日18:00报名截止。记者 刘涛 实习生 徐思予

华声户外招募船友野漂桃源 去夷望溪,划船画中行

桂林漓江野漂玩腻了,今年,我们换个地方。8月25日-26日,华声户外将组织船友野漂夷望溪,让你体验一次在山水画中穿行的快感。

在湘北桃源县境内,有一清溪蜿蜒,鱼翔浅底,水清沙白,两岸林木幽深。真乃:清风流水自在闲,别有天地非人间。此溪名曰夷望溪,为沅江支流。此地有“小桂林”之称,亦称怡望溪,望之心怡矣。游览夷

望溪最好的方式是自驾船顺流而下,轻舟一叶,穿行在这绝美的山水画卷中。

活动由华声户外统一提供船只,报名人数仅限30人。25日13:00从湖南日报集合出发,晚上宿兴隆街,漫步沅江岸边。领队“大致”提醒报名者,一定记得带上泳衣,“这么清的水,不在里面扑腾几下都过意不去。”

记者 刘涛 实习生 魏天琪

小贴士

活动时间:8月25日13:00在湖南日报集合出发,26日21:00左右返回长沙。

注意事项:①活动中不得私自下水;②本次活动参与者到五湖四海户外店购买装备享受七五折。

活动费用:报价制。

报名方式:登录华声在线户外频道“召集约伴”版块,点击相关主题帖查询详情。



中国体育彩票开奖公告

“7星彩”第12098期 本期投注额:15347236元

中奖号码	5 4 8 8 5 9 6
等级	中奖注数(注) 单注奖金(元)
一等奖	1 5000000
二等奖	27 12450
三等奖	282 1800
四等奖	3085 300
五等奖	36061 20
六等奖	400861 5

22选5第12227期 本期投注额:1620772元

中奖号码	01 04 14 17 20
等级	中奖注数(注) 单注奖金(元)
一等奖	15 38508
二等奖	1541 50
三等奖	27900 5

排列3、排列5第12227期 本期投注额:16980582元

排列	中奖号码	7 2 1
3	投注类型	全国中奖注数(注) 单注奖金(元)
	直选	9021 1000
	组选3	0 320
	组选6	14309 160
排列	中奖号码	7 2 1 5 1
5	等级	中奖注数(注) 单注奖金(元)
	一等奖	50 100000

体育彩票开奖结果查询

网络直播:新浪网(www.sina.com) 每日20:30左右

电视:旅游卫视 当日21:00-21:05,次日7:25-7:30重播;中央5台 每日21:50-22:00

电台:湖南电台新闻频道(FM102.8 FM93) 当日21:30-21:35,次日7:55-8:00

中国广播电视台(中国之声) 每日21:00

湖南省体育彩票管理中心 2012年8月21日

《养肾排糖》把高血糖全部尿出去——中医糖尿病发现新疗法

全国免费发放通知

糖尿病患者都有这样的感受:人一旦得上糖尿病,就会明显感觉生活质量日益下降,全身乏力,经常出虚汗。到后期就会双腿浮肿、坏疽,甚至肾脏功能严重衰竭,最后出现尿毒症。到底糖尿病和肾之间有什么关系呢?

近日,我国著名老中医、著名药理学博士生导师、国家普通高等教育中医药类规划教材《方剂学》及其配套教学参考书的主编,段富津老先生就指出:

“90%以上的糖尿病患者都有不同程度的肾功能减退!西药单纯降糖,只会让肝肾功能加速衰亡。所以,治糖必须先养肾,只有肾好了,命门火旺了,才能促使人体自身的血糖代谢机制恢复正常,把身体里难以被细胞吸收的血糖全部

尿出去,让患者吃喝不忌口,幸福自然有,彻底摆脱终生吃药的痛苦。”

在段富津教授这一“养肾排糖”的理论基础上,《养肾排糖,中医巧治糖尿病》一书,通过数十万临床治愈的糖尿病患者实例,将“养肾排糖”的中医经典疗法与常规西药降糖进行了严谨客观的对比和分析,并首次提出“把高血糖全部尿出去”的全新观点,受到广大糖尿病医务工作者和患者的好评。

为了让更多的人糖尿病患者体验到“养肾排糖”的奇效,通过中医养生延长糖尿病患者寿命,《养肾排糖,中医巧治糖尿病》一书现面向全国免费发放,本地患者可拨打免费咨询热线400-018-1116进行领取。数量有限,送完为止!