

23天,12学生骑着单车去拉萨

【我们出发】

“我知道,我们还有很长的路要走,不过没关系,道路就是生活,我们还年轻,我们在路上。” ——《在路上》

23天的风雨冰霜、1900多公里的路程,翻越雪山、亲历泥石流、在泥泞中寻找前行的路、见证生命的脆弱和坚强……今年暑假,11名来自中南林业科技大学和1名来自兰州大学的男生,组成“我去西藏,你去哪里”绝影车队,于7月10日从美丽的古城丽江开始,历经23天,安全抵达拉萨。

“我们成功了。”这群90后男孩用自己的方式,向远方和梦想致敬。

出发前“特训”大半年

去年冬天,绝影车队几位成员决定今年暑假骑行西藏。他们从报名者中选出身体素质好的成员,组成了12人的骑行队伍。半年来,队员们每周都进行训练:爬岳麓山、去月亮岛越野或者去黑麂峰进行拉练等等。

7月12日,绝影车队从丽江出发,沿着滇藏公路骑进,绝美的风光让大家欣喜不已:大片大片的薰衣草、随风舞动的青稞、悠闲的马牛羊群。“最美的是然乌,西藏的一个小镇。湖水、雪山、冰川、宁静的村落,或许童话中的国度便是如此!”队员刘帅说,“有些地方只有真正去了,才能领略到那种美,绝知此美要躬行。”

旅行中体验“生死时刻”

当然,路途上也会遇到危险。7月30日,从海拔4720米色季拉山垭口下山时遇强降雨,队员刘帅出现高原反应,他极度想睡觉,眼前出现重影幻觉,无法集中精神,更要命的是下意识地往反道上骑,在转弯处,一辆大卡车擦着他的肩开过去,“我赶紧停车喝了一支葡萄糖,这真是最悬的一次!骑行一定要注意安全!”

吃苦是必然的:穿越海拔将近4000米的觉巴山,越过偌大的泥石流,最后十五公里的雨中骑行,抵达荣许,12人的大通铺,灯光很暗。晚上30多人3盆小菜,早上没法下咽的炒饭。无厕所,随处可解决。晚上睡觉,房顶漏水,被子全湿。队员告诉记者,此行人均费用是3000元左右,大家都是靠奖学金、勤工俭学还有朋友的资助,没向家里要过钱。

■记者 贺卫玲 实习生 陈勇熙



快到香格里拉的时候,雨还是继续下,大家体力也都差不多了,但这丝毫不影响我们欣赏当地的美景。



◀ 香格里拉大峡谷骑累了,车友就靠边就地休息。

▼ 骑行队伍快到左贡县城,一路美景如画。



本版图片均由采访对象提供

【五个梦想】

出发前,他们面向中南林业科技大学征集了5个远行西藏的梦想,分别是:沿途捡垃圾;拍摄藏民的全家福,回来后洗出照片寄给他们;调研当地的污染情况,拍照并传到网上;过一次真正的藏式生活;带着林科大的校报,沿途在校报上盖邮戳。尽管路途艰辛,12位队员仍坚持实现了这五个梦想。

“一些开越野车的车友,把喝完的饮料罐子随手一扔,我们看到了都会捡起来。”队员刘帅说。

互动

来晒晒你的暑假趣事

这个暑假,你做了哪些有意义或有趣的事吗?是独自旅行?还是参加义工?又或者去老家看望姥姥姥爷?欢迎拨打0731-84326110,登录华声论坛,登录新浪或腾讯微博@三湘都市报参与讨论。

一个早泄男人的内心独白

讲述: 柳先生
整理: 杨小伟
记录时间: 2012年8月18日上午10:30

妻子最近好像心情不好,脸阴沉着,我想是和我有关系吧,我最近的确冷落了她,但是并非是我情愿的。自从到了这家外企,竞争日趋激烈,压力比以前大多了。每天躺在床上辗转反侧久久不能入睡,即使和妻子亲热的时候,眼前浮现的都是密密麻麻的数字。更为奇怪的是,妻子刚进入状态我就缴械不战而退。慢慢的,次数多了,我意识到了问题的严重性。

早泄,心头冒出这两个字。我的心抽搐一下。难道我真的患上了这种难言之隐?那我以后的生活该怎么办?我怎么面对心爱的妻子?沮丧和焦虑一直笼罩着我。戒了将近大半年的烟又被我重拾起来了。

妻子并不知情,偶尔会穿着性感的内衣在我眼前经过,或者睡觉的时候紧紧搂住我,每当这个时候我真的假装看不见或把她的胳膊拿开,我真的不知道该怎么和妻子说这件事。我怕我还是“不行”,内心的挣扎和痛苦只有我一个人清楚。

以前没结婚的时候经常看A片,刚看上一会儿就会有感觉,或许这会有帮助吧,我在



电脑上下载了很多A片,并且一一的观看了,令我绝望的是即使刚有一点感觉坚持不了多长时间就会泄放下去。我现在真的有种欲哭无泪的感觉了。我害怕面对妻子,每次都很难之后等到她睡着了我再偷偷爬上床睡觉。看到妻子熟睡的样子我都感觉内疚和自责。

世事无常,我没想到我也有走运的一天。人生难料啊,我很感谢我的这位朋友,是他帮我介绍了现在的博大医院。医院与北大泌尿外科研究所合作,从北大引进了敏感神经分离术,口碑不错。当时听到朋友的介绍啊,我就热血沸腾,凭这点资历我都已经看到了希望,最后也证实了我的判断是正确的。

当时朋友这一说,我毫不犹豫的作了决定。可以试试!再说也没有更好的办法。我当

时就电话咨询,咨询后他们告诉我术后一般延长夫妻生活15分钟以上,并且告诉我我是可以恢复的。在博大医院,我在长沙性功能检测评估中心做了BIO敏感神经检测,发现是因敏感神经过多引起的,接受了敏感神经分离术治疗,没想到术后不久真的开始有了改善,勃起也好多了,硬度也得到改善,当我抱住妻子的时候,妻子仿佛早已等待了很久,饥渴的亲吻着他,当妻子忘情的……我才第一次真正体验什么是真男人……老婆,老婆,我爱你!

男人早泄8成因神经“过敏”

中南大学湘雅医院泌尿外科主任医师、博士生导师,现任长沙博大泌尿专科医院泌尿外科带头人蒋先镇教授指出,8成早泄患者夫妻生活时间过短是由于其生殖器官神经比正常人多,正常男性的生殖器官神经的分支应该是两根,可是男性功能障碍患者却多达8-9根,过多的敏感神经分布在生殖器官头冠状沟处,导致对刺激的高度敏感性,在夫妻生活时容易诱发过早结束夫妻生活,从而导致早泄。

蒋先镇认为,要想恢复并提高男性功能,就必须通过手术分离过多的敏感神经。博大医院引进的敏感神经分离术能在2毫米小孔内微创分离敏感神经,10分钟有效改善男性功能,已经过数万例患者的疗效显著,安全有保障。

敏感神经分离术 2毫米小孔让爱更持久

技术荣誉: 博大医院的敏感神经分离术荣获国家专利,是北京大学泌尿外科研究所极力推荐技术,业界公认的治疗早泄国际标准。

技术特点: 博大医院的敏感神经分离术是一项微创技术,手术只需10分钟。术后可以降低生殖器官头的敏感性,延长夫妻生活时间,大大提高夫妻生活质量。手术安全、快速、微创无痛,不影响男性的生育功能和性快感。

由于敏感神经分离术精度要求颇高,所以国内并不多见,博大医院是少数几家熟练掌握该项技术的医疗单位之一,而且为把手术风险降至最低,博大医院配备了国际标准的层流净化手术室,同时,每一台手术均由临床手术经验超过10年以上的主任医师主刀。

针对人群: 手术适应人群非常广,没有严格的年龄限制,只要是具有男性功能的成年男性,存在夫妻生活时间过短的情况,均可考虑接受敏感神经分离术进行治疗。

北大泌尿外科研究所高新技术成果展

男性功能好不好 测测就知道

长沙首家性功能检测评估中心

北京专家组深明“检查”在疾病诊疗中的重要意义,自北大泌尿外科研究所与博大医院签约合作以来,北京专家组陆续将完善的“性功能检测工作站”这个概念全方位传输给博大医院,协助引进并更新了全套检测设备。

为此,2012年6月,长沙首家性功能检测评估中心正式落户博大医院,中心以“查得准、治得好”的先进理念,引进了生殖器硬度分析仪、超声多普勒血流检测系统、美国BIO早泄敏感神经检测仪等现代化检测仪器,开展男性功能障碍、早泄等医学临床诊疗工作,对于导致男性功能障碍的原因一查就准,为临床治疗提供科学的依据。

长沙性功能检测评估中心依托北京大学泌尿外科研究所,加强长沙男性功能障碍学科建设,大大提升了长沙男性疾病诊疗专业水平。

长沙博大泌尿专科医院

在长沙治早泄
他们为什么首选长沙博大医院

相信专业的力量



长沙博大泌尿专科医院

北京大学泌尿外科研究所成员单位

0731-88778877

长沙市韶山路288号(省水电八局长岭站下)