

《五公里长紫薇扮靓芙蓉路》后续



# “紫薇格格”来自浏阳红透星城

## 长沙将引进更多特色植被,让市民一年四季有花赏

8月6日,本报报道了长沙《五公里长紫薇扮靓芙蓉路》后,不少市民特意赶来一睹“花容”。骄阳似火,群芳难觅,紫薇不惧,开得如火如荼,过往市民无不称赞。万花丛中,为何栽种紫薇?它又该如何种植、维护?8月6日,本报继续带你走进紫薇花的神秘世界。

■记者 吕菊兰 通讯员 罗锋 实习生 岳耀震

### 为什么选紫薇? 紫薇花期烂漫悠长

在芙蓉南路机动车与非机动车道中间的花坛上,艳丽紫薇正喜气洋洋地绽放。近看紫薇,约2米高,每株间距约1.2米。树干粗如小酒杯,树冠广似太阳伞。枝条柔如垂柳丝,花瓣大似高粱穗。从南二环一路绽放韶山路。

丁女士每天上下班都要经过芙蓉南路,“红红的,一团团的紫薇令人赏心悦目。”她认为,世人所谓“人无千日好,花无百日红”,只有紫薇破了这个戒,“生如夏花之绚烂比似的应该就是紫薇吧。”

据了解,过去长沙的绿化以“清一色”为主。为了增加城市色彩,2009年起,天心区园林部门在机动车道与非机动车道之间的花坛,开始大面积栽种紫薇。该区范围内大约种植了两万株,南二环至韶山路路段长势喜人。一年多时间,进入了盛花期。

为什么将近五公里的主干道两旁主选紫薇?“紫薇花期长,也比较适合长沙气候。”天心区园林局工作人员说,每年的7月-10月是紫薇的花期,可以达到100天,号称“百日红”。同时,紫薇的颜色比较艳丽,且树枝高度刚刚好,不会影响车主的视线。

### 为什么开得这么艳? 定芽最重要,赏花有技巧

“观赏街边的紫薇是有技巧的。”长沙市城管局园林处负责人现场传授了一番:从前后、上下看一株苗,通过不同方向来观赏,看花开得是否均匀,看一朵花的颜色是否鲜艳,还看花朵是否挺立而不是下垂。“芙蓉南路的紫薇确实开得不错。”

道路旁,园林工人曹爱如正在浇水、剪枝,他在这儿当花花草草的“管家”已经4年了。从嫁接、施肥、洒水,到除虫,凝结了老曹和同事们的汗水。“特别是除虫,紫薇很容易得病,每周必须除一次虫。不仅仅是简单的喷洒药,需要敌敌畏和洗衣粉混合,然后用刷子刷枝条才有效。”

紫薇长得这么好,不仅要花心思,技巧也很重要。其中定芽是最重要、且技术性最强的。“每年四五月份,需根据每株紫薇枝条形状剪分叉的枝条,只留3-6根枝干。”

绽放的紫薇不仅吸引了路人的目光,长沙市各区的园林局负责人也于近日来到现场观摩。雨花区园林局谢海波表示,“这批花是从我的家乡浏阳引进的,开得这么鲜艳,首先是品种不错,后期的培育也很细心。”

### 今后有何规划? 长沙城一年四季有花可赏

据悉,紫薇花是长沙市栽种得最多的花卉之一。漫步全城,紫薇盛开的道路并不少:在雨花区劳动路中央的花坛,一批紫薇抱团开放;在三一大道中央的绿化带,紫薇悄悄取代乔木正在争艳,更多的主次干道,在花坛中都间或地栽种了紫薇。

长沙市城管局相关负责人表示,现在许多城市道路的绿化带都可看见紫薇的身影,不过,更多有特色的植被也在引进。在绿化带花卉设计中,长沙已根据花开的不同时节,进行了合理搭配。

比如,春季开放的杜鹃、紫荆、木槿;夏季开放的茶梅、紫薇;秋天开放的木芙蓉等;在寒冷的冬季,依旧能看到傲立着的梅花。“让市民一年四季有花可赏。”

▲8月3日,长沙市政府东门的道路绿化带,几百米长的紫薇花齐争艳。

实习生 唐俊 摄

### 小百科

#### 紫薇耐旱但怕涝

紫薇又名惊儿树、百日红、满堂红、痒痒树,尽管树姿优美,但是并不柔弱。它的树干光滑洁净,花色艳丽,花期极长,由6月可开至9月,故有“百日红”之称。

紫薇之所以能够遍布广大中国地区,与其耐旱、喜温暖湿润,喜光,喜肥的特点分不开,不过紫薇怕涝,所以在栽培时应该注意,应选择土层深厚、土壤肥沃、排水良好的背风向阳处。

**合力叉车**  
夏季优惠大促销...  
3T特价叉车5.6万元  
咨询热线:0731-85685139或http://www.csheli.net

8年3000篇博文 点击800万人次 14年600场讲座 30多万人受益

# “为民医生”是如何炼成的

## ——记娄底市中心医院健康管理中心主任胡卫民

胡卫民,娄底市中心医院健康体检中心主任、高血压防治中心主任,一位研究心脑血管疾病、传播预防新理念、为民科普孜孜以求、为百姓疾苦减负、“把脉”人生理想的“为民医生”。

曾经,为了“揭露乱收费、虚高药价等行为”遭受打击、报复,心身受到伤害,2003年妻子也离他而去。2012年6月22日,胡卫民与相爱3年的永州女企业家唐巧玲走到了一起。在这场喜庆的婚礼上,除了相关领导和亲朋好友外,嘉宾席上还坐着10位病友代表,他们都是经常找胡卫民看病的大爷大妈。在婚庆典礼上,胡卫民动情地说,没有广大病友长期以来的真情帮助、

没有医院领导和社会各界的关心支持,我不可能迎来今天事业和生活上的新春天……

在现任娄底市政协副主席、娄底市中心医院院长肖扬,院党委书记李劲松为首的新领导班子的关心和支持之下,胡卫民的工作环境发生了巨大变化,他所在的健康管理中心规模和业务不断扩大,成为全市人民健康大管家,他的每一项“为民”举措都能更加顺利地顺利完成。经历“风雨洗礼”后,胡卫民在“为民”服务的道路上越走越宽阔、越走越精神。

■谢能武 毛艺汉

“控制血压,从控制盐、油入手,一个人每天吃6克盐就够,相当于舀一个啤酒瓶盖的盐量”、“心脑血管4道防线:阿司匹林……辛伐他汀……美托洛尔……依那普利……这些都是便宜药,也是世界卫生组织推广的用药”。7月上旬,在娄底市电力局居民社区,胡卫民如约而至,开始了又一场的“社区健康讲座”。从1998年至今,他的义务讲座到了300多家单位,600多场次,直接受益群众30余万人。

90%。这一治疗方案,既省钱,效果又好,得到了患者们的广泛好评。

### 践行医生良知 全方位服务

“医者父母心”。看完门诊后,胡卫民时常还要为生活困难、行动不便的患者义务上门服务。有时利用到社区开展健康讲座的空余时间,为居民把脉问诊,如脑出血患者李小纯、涟源籍老人李玉英、双江乡病友刘加年等。近10年来,胡卫民先后给46位生活不能自理的心脑血管病患者上门服务,既当医生又当护士的全方位义诊。

为了惠及更多的百姓,1998年初,胡卫民在医院一间药房里创建了全市第一家心脑血管病咨询门诊。他利用周末,开展科普教育工作,后来又科普宣传进社区,以巡讲的方式传授知识。他坚持每周抽出1至2个下午,到机关、街道办事处、乡镇卫生院、市老年大学、学校等单位在社区举办科普讲座。

胡卫民还在社区建立了近万人的高血压防治网。2004年,他率先在全国医疗卫生行业中建立了个人网站和博客,积极倡导预防为主的医学理念,推广价廉有效的防治方案,开辟《医学科普讲座》、《高血压网校》、《戒烟培训中心》、《减肥培训中心》、《高血压博客门诊》等栏目,利用网络为全国网友和高血压患者。

### 网络健康咨询 尽显为民情怀

说胡卫民一心扑在工作上,一点不假。白天坐诊时,为了尽可能的把来问诊的病人看完,方便面和快餐是家常便饭。

从诊室科普到社区科普,从社区科普到网络科普,15年来,胡卫民先后发放科普资料35万份,



胡卫民在街道为群众义诊。

编印科普刊物2万余份;为全国近2万网友和高血压患者提供科学有效的健康咨询服务。手机和家庭电话成了他的咨询、服务热线。在他的影响下,同事以及曾经受其培训的社区医生近20人加入到他的网络健康咨询服务中来,齐心协力为更多网友、更多患者提供免费、优质的服务。

8年来,胡卫民共撰写博文3000篇,其中70%为医学科普文章,网站浏览量达4500万人次,博客浏览量达800万人次,总评论4万余条,回答健康咨询问题2.5万多个,深受全国患者和网友好评。胡卫民还通过建立健康档案、追踪随访,积累大量的科研数据和宝贵资料,并承

担或参与了多个国家、省市的科研项目,使部分社区的高血压的严重并发症下降30%至50%。

近年来,胡卫民先后当选为人民日报出版社“当代中国改革新闻人物”、人民网“全国十大健康风云人物”、凤凰网“十大风范大国民”、人民网“社会责任十大中国博客”、央视感动中国年度人物及315贡献奖候选人,获湖南省科普工作先进个人、湖南省心血管病防治工作先进个人,因工作业绩突出,荣立个人“三等功”二次,获医院“特殊贡献奖”,被医院评为“十大医德医风标兵”、“创先争优岗位能手”等,并被推荐为省市学雷锋先进典型。