

通宵玩游戏突发心肌梗塞 专家:这类案例现在很多 通宵上网还吸烟,等于自杀

A 通宵玩游戏突发心肌梗塞

家住长沙县的邓某虽然已经35岁,却沉迷于网络游戏不能自拔,每天下班后就对着电脑玩游戏。7月中旬,他连续在网吧玩了两个通宵游戏,玩到凌晨四点多时,胸口开始疼痛,并且逐渐加剧。网吧工作人员见状,赶紧拨打120,将其送进长沙市中心医院救治。

尹芝兰表示,邓某本身比较胖,加上不健康的生活习惯,才会突发心肌梗塞。“患者由于长期熬夜上网,不注重休息,突发心肌梗塞,这种案例现在很多。”

“这类疾病发生之前,患者通常会感到疲倦、胸闷、胸疼、心慌、头晕、眼前发黑等。”尹芝兰表示,心肌梗塞死亡率高,如果市民是一个工作狂,长期睡眠不足,生活非常不规律,亲人又有早亡史,建议定时到医院做相关的检查。

B 长期上网对人体伤害巨大

除了严重的猝死或心肌梗塞之外,长时间用电脑的伤害还有很多。尹芝兰解释,久坐不动会阻碍人体血液流动,易造成血管内栓塞、肺栓塞;经常熬夜会导致血压升高、免疫力下降,容易被感染;熬夜导致人的神经紊乱;容易引起心律失常,高血压、冠心病等心脑血管疾病发生的概率会大大增加。

此外,辐射危害也不容小觑,它对人体生殖系统、神经系统、免疫系统造成诸多伤害。辐射是孕妇流产、不育、畸胎等病变的诱发因素;影响儿童的发育、骨骼发育,导致视力下降、视网膜脱落、肝脏造血功能下降等。

“很多‘网虫’喜欢在网上熬夜时吸烟,这是非常危险的。”尹芝兰强调,吸烟会增加血液黏稠度,非常容易诱发急性心脑血管疾病,尤其对患有高血压、冠心病、血管病变的人,危险性更大。

“再来晚点,可能就没得救了。”35岁的长沙市民邓某由于长期熬夜上网,不注重休息,突发心肌梗塞,被送到医院抢救。

随着电脑的日益普及,因过度使用电脑导致的疾病频频发生。“电脑族”身上潜伏着哪些危险?记者采访了长沙市中心医院心血管内一科主任医师尹芝兰,给“电脑族”们提个醒。

小贴士

玩电脑时多喝绿茶少抽烟

又要用电脑,但又要身体健康,那就要注意这些生活细节。

- 锻炼身体,增加有氧训练。
- 饮食上注意少食胆固醇含量及热量高的食物,要注意营养,每天都要保证蛋白质的摄入,比如牛奶、鸡蛋等。
- 选用防辐射的电脑屏幕,持续用电脑时间不宜超过4个小时,间隙时间可做保健操舒展身体。
- 多喝绿茶。
- 保证8小时的充足睡眠,晚上熬夜了,白天要补觉。
- 定期到医院做检查。
- 熬夜时,大脑需氧量会增大,应时时做深呼吸。
- 可喝咖啡或茶水等有一定刺激性的饮品来提神,不可抽烟。

■记者 李琪 实习生 胡杨 朱莹 涂晓玲

一周问诊

荨麻疹夏日大爆发 一家医院月诊125人

夏天是皮肤病的高发期。近日,长沙市各医院皮肤科门诊量比平时翻了一倍多,其中丘疹性荨麻疹成大爆发趋势。仅长沙市中心医院,在7月1日-30日上午就接诊了125名荨麻疹病患。

该院皮肤科副主任医师江萍介绍,丘疹性荨麻疹的主要症状是患者身体上长出绿豆大小的红色小包,部分顶端有小水泡,有的发生不久便成了半球形的大水泡,搔抓后丘疹可肿大一些,新旧皮疹同时存在,因剧痒影响睡眠,抓破可能继发感染。

“丘疹性荨麻疹在各个年龄段都可能发病,10岁以下儿童是主要发病人群。”江萍指出,很多患儿在生红疹前,都有到郊外、农村玩耍或有长期抱宠物的经历。

江萍提醒,夏季要注意个人及环境卫生,家中要尽量少养猫狗等宠物,如果养了的话,最好能定期给宠物除虱,空调滤网也要定期清洗。去草地、野外等处,可适当穿长裤扎紧裤脚进行防护;平时被褥、枕头、凉席都要勤洗勤晒,晒好后最好能拍打后再收入室内,以免将室外昆虫带入室内。外出前记得关好门窗,可在床底、墙角喷上“灭害灵”杀虫。

对于已发生皮疹的患者,可口服抗组胺药,如扑尔敏或地氯雷他定、氯雷他定、依匹斯汀等,如果患处很痒,可涂些皮质激素软膏、白花油、风油精等。水泡较大的要及时到皮肤科就诊,否则易引起继发细菌感染,要局部清疮换药。

■记者 李琪 实习生 涂晓玲 胡杨 朱莹 通讯员 汤雪

健康资讯

农村妇女免费查“两癌”

省卫生厅8月1日召开专题会议,启动第二轮农村妇女宫颈癌、乳腺癌检查。第一批检查中,有275名农村女性被查出宫颈癌,35名患乳腺癌,这些患者随后都得到了有效救治。今年的“两癌”检查项目县(市、区)由原来的20个扩大到60个。共75万名农村妇女将接受宫颈癌检查,4.8万名接受乳腺癌检查。

检查经费由各级财政负担。查出需要治疗的患者,由新农合基金定额补助或报销。治疗费用巨大且家庭特别贫困的,通过各级贫困救助基金予以救助。对农村贫困妇女“两癌”患者,还将给予每人1万元的救助。

■记者 洪雷 通讯员 王红艳

高温车间严防硫化氢中毒

近日长沙市高温天气持续,长沙市疾控中心发出提示:高温环境下,化工、造纸、纺织、印染等生产单位的作业车间,以及污水、污泥处理作业场所,要注意预防硫化氢中毒。

每逢夏季,全国各地急性硫化氢中毒事故时有发生,长沙也陆续出现了这样的病例。长沙市疾控中心职业健康监护首席专家张玉莲介绍,硫化氢有一股腐臭蛋味,可对眼和呼吸道黏膜产生强烈的刺激,吸入高浓度的硫化氢气体,可在瞬间丧失意识,轻者昏迷或大脑损伤,重者当场呼吸停止,呈“电击样”死亡。高温环境下,溶于水、乙醇、汽油等有机溶剂中的硫化氢会大量逸出,形成硫化氢气流,进入这样的环境中,很容易发生中毒事故。

■记者 李琪 通讯员 谢丹

湖南长沙179医院

根治腋臭 只需2600元

我们承诺:全程包干,不加收任何费用,复发免费治疗!

省内独家开展明星式纯微创无痕清除术

主任主刀 微创安全 随治随走 汗腺全切 告别复发

温馨提示:曾做过腋臭手术复发的患者也适用此手术

预约电话: 0731-8979 0179 院址:长沙市雨花区左家塘城南路133号(长沙监狱旁)

告别腋臭(狐臭)

这是一位腋臭患者从患病到康复的整个过程的内心独白:
去你的,该死的狐臭,有了你,我就没有了男朋友,没有一个男生愿意爱我,远看一朵花,近看可惜了,插在牛粪上,臭不可闻.....
去你的,该死的狐臭,有了你,我就没有了自信,每天出门前必须在腋下喷满浓厚的香水,也掩不住你刺鼻的气味,没有一个人愿意靠近,我头都抬不起来了.....
去你的,该死的狐臭,有了你,我就没有了快乐,长得再漂亮,也只是悲催的华丽,我的生活里充满了灰霾的色彩.....
去你的,该死的狐臭,我终于可以甩掉你了,是长沙方泰医院腋臭微创技术中心 0731-85363248 拯救了我,让我重拾丢到垃圾桶里的自信,让我找回了原来的自己.....
这位患者经历了从倍受冷落到重获新生的华丽蜕变,如果你也有同样的烦恼,请及时拨打长沙方泰医院腋臭治疗中心的健康热线或进入 www.ftbdf.cn 了解详情。长沙方泰医院梓园路广济桥 377号 健康热线:0731-85363248

快速治疗白斑

白斑病是医学界公认的疑难顽症,很多患者为治此病花去昂贵费用却适得其反,造成终生遗憾,失去生活乐趣。白斑病属肝气郁结,气机不畅,气血失和,血液里缺少两种微量元素,如果治疗不及时,有蚕食全身之势。当今,治疗白斑病的医院和方法有多种多样,但能治好者却寥寥无几。长沙康达医院使用家传方剂,国家给予的专利保护(专利号:201010000083.6)独特外用(198元/盒),快者3-7天见效,慢者20天见效(住院治疗当天即可见效),无效原价退款,签约治疗。有效后采用标本施治,内外互补,把体内的硫氢基(-SH)清除出去,断绝白癜风的再生根源,快速补充、激活酪氨酸酶的活性,促使体内黑色素细胞生成与增值,使患部快速恢复正常肤色,攻克了白斑病难治、易复发的医学性难题。欢迎久治不愈或连续扩散的患者前来验证,莫失良机。

专家预约热线:0731-84461322 节假日不休
乘车路线:火车站乘107路,市内乘130,912,138,805路公交车到左家塘站下车即到

湖南性保健研究所 附属医院

专业男科 只为男人

健康热线: **8384 6666**

地址:长沙车站南路715号(火车站南1公里)