

绿茶送尿检,还真能查出“白细胞”

茶水物质复杂可致假阳性反应,但对人体无害 专家:尿检有问题不代表身体有问题

据《焦点访谈》7月29日报道,央视记者在石家庄某男科医院调查时,将一小杯绿茶饮料当作尿液送检,该医院在绿茶饮料中查出了白细胞。该院医生称,检查出有白细胞,表明尿道里有炎症,还有霉菌和杂菌,且有淋球菌,肾虚比较厉害,还有前列腺炎、附睾炎。

绿茶真的能查出白细胞吗?能不能据此诊断为已经患病?7月31日上午,记者来到长沙现代阳光体检中心,请该中心检验科的主管检验师邹征达协助,为尿液、绿茶和自来水重新做了一次“体检”实验。

■记者 李琪 实习生 涂晓玲 胡杨 朱莹



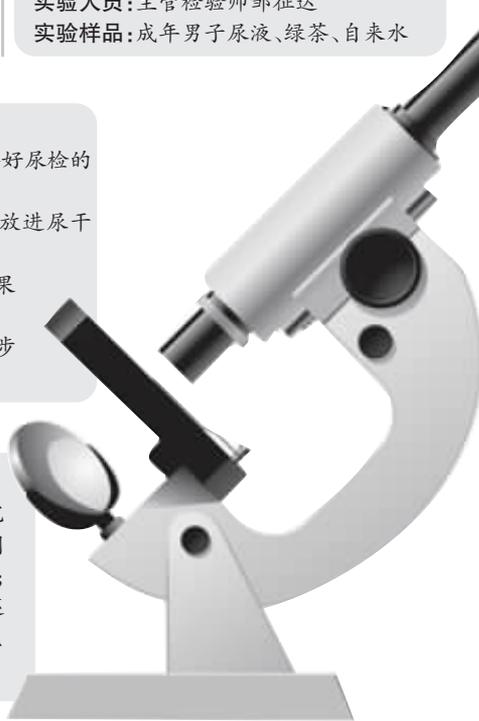
实验地点:长沙现代阳光体检中心检验科
实验人员:主管检验师邹征达
实验样品:成年男子尿液、绿茶、自来水

实验步骤

- 1.将三种液体分别取样,准备好尿检的试纸。
- 2.取尿液若干,滴在试纸上,放进尿干化学分析仪检测。
- 3.约1分钟后,尿液的检查结果显示在电脑终端。
- 4.绿茶、自来水等样品的实验步骤同上。

实验结果

邹征达说,检测结果显示,自来水完全正常;尿液的结果显示有白细胞,表明该患者有炎症,如尿道炎或者前列腺炎;而绿茶的检测结果也显示有白细胞,还出现了与人体黄疸、肝功能有健康关系的胆红素。



专家分析

绿茶:确实可能检查出“白细胞”

为什么绿茶中会检查出白细胞和胆红素?邹征达解释,茶水中的物质很复杂,有水、蛋白质、氨基酸、咖啡因、多元酚类、植物色素、维生素、有机酸等,可能具有氧化性,令指示剂氧化显色,产生假阳性反应,出现白细胞、胆红素等检验结果。因此,虽然检查出了“白细胞”,但绿茶本身对人体是无害的。

尿检:只是“初筛”不能诊断为患病

在尿检中检查出白细胞,就能诊断出肾虚、前列腺炎、附睾炎?邹征达表示,尿检是体检中的常规项目,属于初步筛选,不能作为最后的诊断结果。

观奥运 要健康
解暑湿 喝藿香

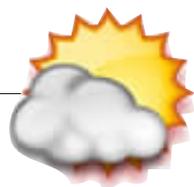
祛暑湿 调肠胃
太极藿香正气液
电话:4008877698

奥运来了!看奥运不分昼夜、饮食没有规律,会患上“生活紊乱、身体不适”的“奥运病”。加之老天捣乱,气温居高不下,全国大部分地方均出现暑热夹湿的酷暑天气,很多人都出现了头昏乏力、胀气、食欲差等各种不适症状。

看奥运,要健康,大家都想舒舒服服享受这个属于奥运的酷暑。除了尽量少熬夜、注意饮食起居之外,还有什么高招呢?

专家指出,对付这种“暑热夹湿”的天气,常服太极藿香正气液最恰当。它可以有效防治热伤风、空调病,还有夏季因饮食原因导致的腹胀、腹痛、食欲下降、胃肠不适等疾病。夏季服太极藿香正气液解暑祛湿,已经成为很多人的好习惯。而且“藿香液”不含有酒精,口感好,吸收也很快,高血压患者、婴幼儿,还有开车一族均可放心服用。

“桑拿天”持续 台风“苏拉”周末或来降温



天气

本报7月31日讯 昨天开始,长沙再次进入让人苦不堪言的“桑拿天”,这波高温何时到头呢?湖南省气象台表示,由于今年9号热带风暴“苏拉”即将在我国沿海登陆,降温要看周末是否有台风帮忙了。

高温高湿“桑拿天”

今天一早,长沙市区的气温就逼近了32℃,随后更是一路上扬,充分显示了“三伏天”的威力。上午10时,省气象台再度拉响高温橙色预警。根据统计,截至下午2点,长沙、株洲、湘潭、益阳、常德、岳阳、邵阳的最高气温均超过37℃。

夏日湖南出现这样的高温其实不算离谱,但这两天为何感觉热得喘不过气?省气象台台长黎祖贤表示,由于近期我省阴雨天气频繁,空气湿度在70%左右,高温加上高湿,所以大家感觉比较闷热。

他表示,之所以出现高温高湿的“桑拿天”,主要是因为我省目前正处在副热带高压的控制之下,“在它控制之下,一般会出现湿度大、风速小、气温高的天气。”

台风“苏拉”3日来降温

省气象台表示,因为副热带高压的影响目前还在继续,包括长沙在内的我省大部地区恐怕还得忍受两天“桑拿天”的折磨,今明两天尽管局部有雨,但降温并不明显。

不过,目前有一个热带低压正在生成。省气象台表示,一旦热带气旋“苏拉”正式形成,可能会对我省的天气有所影响,预计8月3日将有外围环流影响湘中南地区,4日—5日“苏拉”登陆我国沿海地区后,影响会更大。

另外,今年第10号热带风暴“达维”向西偏北方向移动,对湖南没有直接影响。 ■记者 刘璋景 实习生 刘利洁

生活表情



田园风景

7月29日下午,衡阳市西郊,白云飘过青山,飘过绿水,飘过了晚稻田边的小池塘,也飘进了我的心扉。

■童迪 摄

栏目投稿邮箱:

sxdsbsjp@163.com

擦成人用的防晒霜,宝宝长了一身的疹子 专家:宝宝要使用儿童防晒霜

健康

本报7月31日讯 “都怪我太大意了,以为大人用的防晒霜,孩子擦了也能防晒。”上周日,李永华和丈夫带着3岁的宝宝去公园玩,出门前,担心白花花太阳晒伤宝宝,她便拿出自己的防晒霜给孩子涂了一身。哪想到,这让宝宝起了一身的红疹。

周日下午,孩子突然不停地挠痒,李永华仔细一看,宝宝身上长着一块一块的红疹子,她赶紧把孩子送到医院就诊,医生称这是严重的过敏,而“过敏源”就是妈妈给他涂的成人防晒霜。

湖南省疾控中心相关专家表示,宝宝一定要使用儿童防晒霜,外出前半小时,将防晒霜涂抹在宝宝的脸部、脖子、胳膊、手等所有暴露在太阳下的部位,每2~3小时重新涂抹一次。

但是,防晒霜并不是防晒指数(SPA)越高越好,如果只是带小宝宝去小区公园转转,SPA15的就足够了。出门前还要给孩子戴上宽檐、浅色的遮阳帽,穿透气的长袖薄衫、长裤。 ■记者 李琪 实习生 涂晓玲 胡杨 朱莹

50名读者本周日 免费品尝梅溪湖葡萄

活动

本报7月31日讯 上周五,本报《下周,邀您去摘长沙最棒葡萄》的报道见报后,引起了很多读者的兴趣,当天就有60名读者拨打本报热线报名。本周日(8月5日),本报将组织前50名报名的读者前往梅溪湖中塘村采摘葡萄。

本周日上午9点半,参加活动的读者在联络村公交站集合(汽车西站乘坐17路公交车2站到联络村下),之后,中塘村将派出车辆将读者送至果园,私家车可开车一起前往。读者可以免费品尝当日新摘的鲜葡萄,如果想亲自采摘并带回家,葡萄园给出每斤比市场价低2元的优惠价格,每人最多可购买5斤哦。 ■见习记者 张卉