



### 奥运拍客

#### 留英学生发回首张照片 快来分享奥运故事照片 电影票等着你



PIAZY(左一)和两位脸上印着英国国旗的球迷。

伦敦“碗宴”正式开始，我们的奥运拍客栏目也迎来了第一位拍客，在英国念书的PIAZY，委托同学发回了他的奥运拍客作品，作品中她正和朋友们在本届奥运会首场比赛——英国1:0新西兰的女足赛现场。她在留言中说，“希望能将照片分享给大家，一起沾沾奥运的气氛，感受一番英伦粉丝的疯狂！”

PIAZY告知记者，“作为一名身在异乡的中国留学生，我也会时刻关注中国奥运健儿在赛场的表现。”

你也想和我们分享你的奥运拍客故事吗？那快加入我们吧！在奥运会期间，好玩俱乐部·奥运拍客栏目将评选出5期最牛拍客，每位奖励沃美国影城电影票4张哦！

■记者 黄煌 实习生 叶竹

#### 报名方式：

1、上传您所拍的与奥运有关的照片、视频至“三湘都市报文娱部”或“三湘好玩俱乐部”官方微博。

2、上传您所拍的与奥运有关的照片、视频至华声娱乐 <http://ent.voc.com.cnent.voc.com.cn> 专帖。

(图片、视频尽量清晰，内容积极健康向上，无色情、暴力、血腥等不良内容，遵守国家法律法规。图片配有简单文字说明，参赛者必须保证提交的参赛作品是原创。)

## 奥运后 大力士首登官方舞台

记者日前从湖南省体育局获悉，今年10月即将在衡阳举行的湖南省第三届全民健身节上，已经连续三年成功举办的健美健身锦标赛将增设大力士项目，这也是我省首次以官方名义举办大力士赛。

奥运会后，大力士赛将在全省5个分赛区进行选拔赛。通过三项基础力量的比拼(卧推、硬拉、深蹲)，各分赛区选拔出前六名，参加10月5日-7日在衡阳举行的全省总决赛。

■记者 陈普庄

## 好玩队夺冠获500元镭战卡

7月29日上午，三湘好玩俱乐部精毅营镭战赛在红星国际会展中心四楼的精毅营火热开打，所有参赛队员打得热火朝天，好不热闹。最终的决战，三湘好玩战队战胜御峰战队夺冠，获得500元镭战消费卡一张，亚军御峰战队获得300元消费卡一张。

主办方要求的集合时间是上午9点半，刚到9点，就有不少参赛队员来到了赛场。比赛在10点钟开始，经过教练的指导后，所有参赛队员穿上军装，扛起机枪，变身为一群战士。在最终的决战中，好玩战队对阵御峰战队，在队长“阿汤哥”的带领下，好玩战队前两局均获得了胜利。御峰战队队员“moonyberry”赛后说：“由于缺乏作战经验，才三分钟，我们队员基本都挂了，而对方还有七人，损失相当惨重啊！”第二局，御峰战队改变了战术，与好玩队打得旗鼓相当，但在比赛临近结束时，好玩队突然一波猛烈的进攻，御峰队只剩“moonyberry”1个队员，很快被对方围歼了。

教练在第三局调整了玩法，御峰队担当土匪角色，好玩队则扮演警察，如果在10分钟后还剩哪怕一个“土匪”，警察就算输了。不过在“阿汤哥”的带领下，好玩队发动猛烈的进攻，最终三盘全胜。比赛结束后，教练现场向好玩队和御峰队的队长发放了奖品——共价值800元的消费卡，不过两队的队长都将卡拿了出來，“下次再约个时间，我们就用这两张卡再战一场。”好玩队队长提议。两队队员都将联系方式留给了好玩队队员理云，由她召集大家。

两队解散后，大家都是带着笑容离开了精毅营真人CS战场，御峰队队员辉辉笑着说：“这里蛮好的，玩得很开心。”理云以前玩过多次镭战，“以前都是在野外的，这次室内的不一样，对手可以绕到后面，比赛中需要我们更机动，精神必须高度集中，也需要更灵活。我们是最后胜利的一方，感觉很爽，哈哈！”

■记者 刘涛

# “3分钟都挂了，惨重啊”

镭战打得热闹，读者玩得开心。



### 夏季滑雪

## 跟我们去激“冻”一“夏”

### 每天一道互动竞猜，送滑雪门票

日前，记者从长沙市体育局了解到，作为该市第二届全民健身节的重头戏，大众滑雪赛将于8月2日在浏阳瑞翔冰雪世界举行。长沙周边有地方可以滑雪？是的，你没看错。当然，对于大多数南方人来说，滑雪还是很陌生的运动，记者专门请教了瑞翔冰雪世界的两位教练，先请他给大家上一堂滑雪常识课。

对于每个滑雪者来说，最重要的是安全。滑雪场毛教练告诉记者，“初学者除了听从教练指导，更重要的是自我保护”。进入滑雪场，必须穿戴合身的滑雪服、鞋、手套、滑雪板、雪杖。

毛教练指出，“滑雪服、鞋要保暖防水，衣服鲜艳显眼易辨别，鞋子必须合脚，这样才能在滑行中保证重力变化能稳定地传到滑雪板。而手套除了保暖之外，更主要的是防止手被塑胶滑雪板两侧锋利的钢制边割伤。雪杖用来加速，初学者最好别用。”



夏天滑雪很凉快。

来自东北的小伙子，曾经是滑雪运动员的支教练透露了一个小窍门，对于普通滑雪者来说，学会“内八字”就能“一滑到底”了。“内八字是刹车利器。屈身重心前移，臀不能后翘，双手抱膝，摔倒时尽量使滑板横放。”支教练如是说。

■记者 陈普庄 实习生 叶竹

### 互动平台

#### 今天送滑雪门票两张

奥运会期间正是长沙最热的时候，在为了比赛“激动”之余，不想好好地去“激冻”一下？伦敦奥运会期间，我们将推出“激冻一夏”读者互动，每天参与本报奥运特刊的趣味互动，即有机会获得由浏阳瑞翔冰雪世界提供的滑雪门票。

今日互动话题：用一句话点评北京时间29日晚中国男篮与西班牙男篮之战。今日，我们将从参与的读者中随机抽取两位，各送出滑雪门票一张。

■记者 陈普庄

#### 参与方式：

1、登录好玩俱乐部官方论坛《玩在长沙》[haowan.voc.com.cn](http://haowan.voc.com.cn)，在相关主题帖中参与互动，并留下真实姓名、电话。

2、关注新浪微博“@三湘好玩俱乐部”，转发、评论相关微博并@三名以上的好友，同时私信留下真实姓名、电话。