



502.9环

伦敦首金湖南制造，桂阳妹子易思玲10米气步枪夺冠 爱哭爱笑爱吃爱玩，练过舞蹈跑过长跑，人称“无胆英雄”

湘妹神枪 有点意思



▶射落首金，湖南妹子易思玲笑得开心。

首金Q&A

减压高招：不学英语

除了一句“爸爸我爱你”，易思玲在赛后接受采访时再次露出自己率真的一面。国家队总教练王义夫透露易思玲不懂英语，她表示这是自己赛中减压的方式，“听不懂裁判的报靶，不知道对手的情况，也就没有了压力。”

Q: 赛前人们都在说，你很有可能获得奥运首金，你想过这些吗？

A: 这是奥运会第一金，我有压力，压力来自自己的想法，排除了这些想法，就无所谓了。这枚金牌分量很重，我非常想要。

Q: 赛后我们见识到了，你真是个爱哭的女孩子。

A: 我们早上五点钟就起来准备比赛。比赛压力很大，我哭了可以释放压力。

Q: 现在你是奥运冠军了，真正的世界级，不过王(义夫)指导说你并不着急学英语？

A: 我不学英语，所以决赛中听不懂裁判的报靶，这样我不知道对手的情况，也就没有了压力(笑)。

Q: 一年多没回湖南老家了，想对家人说什么？

A: 我很想回家。爸爸我爱你！

Q: 有人叫你“小杜丽”，听说你不太喜欢？

A: 杜丽姐永远是杜丽，她的冷静和霸气值得我学习。我只是易思玲，我有个妹妹，我希望她向我学习。

Q: 人们说你是射击队的头号美女，今后会进娱乐圈吗？

A: 夺冠后我有种当明星的感觉，不过我不会考虑进娱乐圈，我会竭尽全力参加射击比赛。我的目标是下届奥运会再夺金牌。

■实习生 瞿德势 张洋洋 记者 陈普庄



▲和妹妹在一起的易思玲(左)有点“潮”。

湘军战报(7月28日)

- 羽毛球女双小组赛
田卿/赵芸蕾2:0谢颖雪/潘乐恩
- 男子400米个人混合泳
杨之贤以4分15秒45列第3组第4名，无缘决赛。
- 女子400米个人混合泳
李玄旭以4分34秒28列第5组第2名，总成绩第4位晋级29日凌晨决赛。

(以上战报截至28日24时)

■实习生 张洋洋 瞿德势 记者 陈普庄

导视·湘军

何红梅冲击柔道奖牌

29日，奥运湘军又将迎来一个夺金点。邵阳新宁籍健儿何红梅将参加女子柔道52公斤级的比赛。奥运会该级别共有32名选手参加，从1/16决赛开始直至决出金牌，要想夺冠至少连胜5场。如果一切顺利的话，曾夺得世界杯冠军的何红梅有望跻身北京时间当晚11时的决赛。

湘军29日至30日晨赛程

- 7月29日 16:42 羽毛球男双小组赛
柴彪/郭振东VS詹姆斯/维尔容(南非)
- 7月29日 16:51 女子柔道52公斤级1/16决赛
何红梅VS普丽西拉·金特(法国)
- 7月29日 18:37 女子自由泳400米预赛
李玄旭(第3组第3道)
- 7月29日 23:00 女子柔道52公斤级决赛
- 7月30日 03:18 女子自由泳400米决赛

■实习生 张洋洋 瞿德势 记者 陈普庄

其他焦点赛事预告

- 7月29日
21:30 男篮A组 法国 VS 美国
22:00 男篮C组 白俄罗斯VS巴西
23:45 男篮B组 西班牙 VS 中国

- 7月30日
04:00 男子4×100米自由泳接力
■实习生 瞿德势
(CCTV1、CCTV2、CCTV5、CCTV7将全程直播奥运赛事)

易思玲，有点意思。

每当人们提起中国射击队女子10米气步枪的22岁选手易思玲，总免不了提起她爱哭爱笑的性格。对于大多数奥运冠军来说，荣耀的背后总是一把辛酸和泪水，然而北京时间7月28日下午，当易思玲在伦敦奥运会女子10米气步枪决赛夺得金牌时，我们更容易记住的是她的明眸皓齿，恬淡微笑，仿佛曾经所有的烦恼都与她无关。

叠子弹的故事有了续集 妹妹易己玲是省运会冠军

都说这个出生于1989年的小姑娘爱玩，当年她“玩”进郴州体校射击队队的故事，早已人尽皆知。一个用于测试身体稳定机能的“垒弹壳”的游戏，普通人只能垒两三颗，易思玲一口气垒了7颗。就这样，2001年，易思玲被郴州体校射击队教练龙寿柏挑进了射击队。

有时候你不得不相信，天赋是个奇妙的东西。2007年，易思玲的妹妹易己玲去看望已经身在广东队的姐姐，姐妹俩再次重复了这个射击队的选材游戏。结果令人惊讶，易己玲居然垒了12颗。

龙寿柏当年发现了易思玲，而易思玲则以同样的方式将妹妹推荐给了自己的启蒙教练。

2010年9月，在湖南省第11届运动会上，易己玲以488.2环获女子乙组气步枪40发第一名，同时还在其他项目中获得3枚银牌。记者7月28日从湖南省体育局获悉，18岁的易己玲已经在湖南省队注册，训练状况不错。

场上冷艳场下惊艳 “最美首金”是个美人胚子

易思玲从小称启蒙教练龙寿柏为“干爹”，所谓“知女莫若父”，早在两天前，在接受采访时，龙寿柏就信心十足地说：“只要预赛赛进前三就没问题，决赛是她的强项。”在龙寿柏看来，易思玲的冷静和专注是她制胜的法宝。果然，带着预赛第二的成绩进入决赛，易思玲尽管在前6发一直被波兰选手博加奇卡压制住，但始终保持沉着冷静的态势，直到最后两发完成反超。活泼的桂阳妹子在决赛场上俨然成了“冰美人”。

第一个拥抱，易思玲献给了场边的教练、湖南老乡张秋萍。瞬间，爱哭的她泪流满面。10分钟后，当再次出现在镜头前接受采访时，标志性的微笑再次挂在了她的脸上。“最美首金”，网络上立刻有不少媒体打出这样的标题。其实，说她是美人胚子，实不为过。舞蹈队是美女云集的地方，田径队则是体育圈里的“美人窝”，其实在练射击之前，易思玲学舞蹈一直学到小学6年级，然后又练了一年中长跑——没办法，就像射击的天赋一样，容貌也是爹妈给的。就在前年获得亚运会冠军后，易思玲还在央视演播室里跳了一曲《NOBODY》。

说起爱美，易思玲还有件因祸得福的事儿。几年前，易思玲因胆结石做了胆囊切除，不曾想因为“吸收不好”，易思玲“怎么吃都不胖”。这都是中国射击队里的玩笑话了，不过父亲易泽军还是一不小心透露了易思玲的坏毛病：“她最爱吃，她把那个镜头一打开和家里视频总是在吃东西。”

■记者 陈普庄 实习生 瞿德势