

共用刷牙杯,寝室三人染丙肝

7月28日是世界肝炎日,肝炎家族“老三”疯狂孳生 目前尚无疫苗但能治愈

■记者 李琪 通讯员 黄配
实习生 胡杨 涂晓玲 罗彩娥 罗晶

“现在回过头想,我们为什么都感染了丙肝,应该是共用刷牙杯的原因。”杨珏(化名)是某高校大三学生,7月中旬她和两名室友去参加教师资格证体检,三人居然被查出全部感染了丙肝。

7月28日是世界肝炎日,近年来,丙肝发病率不断上升,因丙肝引起的肝癌患者数量也在攀升,全球每年有大约25万人死于丙肝,成为死亡率位列全世界前十位的传染病之一。

“很多人不知道丙肝,也不知道丙肝怎样传染,而且没有疫苗。”长沙市传染病医院(长沙市第一医院南院)肝病科主任医师杜杰表示,共用牙刷、剃须刀等行为,都可以传染丙肝。

三个室友全部患上丙肝

杨珏说,寝室里的三个人感情很好,上课、逛街都在一起,经常换衣服、鞋子穿,连刷牙杯都是共用的。

这次体检完,医生说,三个人的血液里都检查出了丙肝病毒,之后再去做检查,确定都患上了丙肝。

杨珏很纳闷,这时另一名室友秀秀(化名)才道出实情:“去年我在献血时曾被通知感染了丙肝,但怕别人歧视我没有和人讲过。”

“根据医生介绍的丙肝传染途径,我们应该是共用刷牙杯传染的。”杨珏说,刷牙经常出血,大家的牙刷挤在一个杯子里,传染了丙肝。



提醒

目前无丙肝疫苗但能治愈

“全身乏力、体力不支、容易疲劳,食欲不振、恶心呕吐,上腹部不适、腹胀乏力,皮肤发黄等可能是丙肝的症状。”杜杰介绍,少数伴低热,轻度肝肿大,部分患者可出现脾肿大,少数患者可出现黄疸等类似乙肝症状。目前虽尚无有效疫苗能预防丙肝,但早发现早治疗,80%的患者能够治愈。

医生提醒丙肝患者,不宜饮酒;不能过度劳累,生活作息规律;要定期定点到专科医院检查,规范治疗。饮食无特殊要求,急性期清淡饮食,慢性肝炎饮食营养均衡即可,但注意避免大量服用滋补类食物如甲鱼汤、人参类补品。

共用牙具可能会传染丙肝

杜杰介绍,丙肝主要通过血液传播,一是经输血和血制品传播,二是经破损的皮肤和黏膜传播。

使用非一次性注射器和针头;医疗器械消毒不彻底;医疗器械重复使用;未经严格消毒的牙科器械、内镜等都可能造成丙肝感染。此外,注射吸毒也可能感染丙肝。

丙肝还可通过母婴传播、性传播。共用剃须刀、牙刷、吸毒、文身和穿耳穿孔等也是丙肝潜在的经血传播方式。

但杜杰提醒,接吻、拥抱、喷嚏、咳嗽、食物、饮水、共用餐具、水杯等无皮肤破损及其它无血液暴露的接触一般不会传播丙肝。



孩子游泳 用颈圈还是胸圈好?

长沙市民赵菁女士来电:女儿11个月了,夏天常带她去游泳,别的小孩子都戴着颈圈游泳,可女儿一戴就哭。有人推荐戴胸圈,这样可行不?

长沙市妇幼保健院保健科主任:新生儿、婴儿游泳有利于促进肌肉与骨骼的生长。1岁内的宝宝一般都用颈圈,因为这个年龄段的宝宝骨骼很软,孩子的胳膊支不起,很有可能从胸圈里滑下去。但要防止挤压颈动脉,给宝宝选择大小合适的颈圈。3岁以上的宝宝可以由家长带到游泳馆,用胸圈游泳。家长要切记,婴儿游泳时间不宜太长。

■记者 李琪

幼儿保健

夏天给宝宝选衣有诀窍

宝宝的皮肤娇嫩,抵抗力差,夏天给宝宝选衣服有哪些学问你知道吗?

颜色:尽量浅色系的柔和一点,不褪色的。

材质:布料是否柔软,尤其是腋下、手腕等处,选择时不妨放在自己脸颊旁感觉一下。袖口、裤腰的松紧是否舒适。

款式:最适合宝宝的领型是圆领,在夏天,领口要放低加大;不宜有大纽扣、拉链、扣环、别针之类的东西。可用布带代替纽扣,但要注意内衣布带不要弄到脖子上,防止勒伤宝宝。

最后,新购买的衣服应充分洗涤一次后再穿。

■湖南省儿童医院新生儿三科 吴玉

别让近视影响孩子的一生

改变态度、让孩子把未来看清!

教育部2011年统计数据显示,全国小学、初中、高中、大学生视力不良检出率分别为24.8%、71.8%、81.6%、90.2%,78%的初中生因为近视原因,被限制不能报考自己感兴趣的专业。

为了有效控制和降低全国中小学生学习近视眼发病率,教育部、卫生部等十二部委联合成立《中国近视眼行动计划》办公室与中国科学院2012年批准成立《学生视力健康工程办公室》,针对近视青少年全国范围内开展:“关爱学生、拯救近视”的视力康复活动,由专家制定科学的饮食、用眼、护眼方案,同时帮助孩子制定科学的饮食、用眼、护眼方案。

态度1,“漠视比近视更可怕”

家长认为孩子近视是正常现象,配个眼镜了事。专家呼吁,只要孩子在16岁之前,近视都有望恢复正常!否则,将带来无尽的烦恼,还会发生其他眼病,影响孩子的自信心和人格!

态度2,“急于见效”

“一次治疗,终身不再近视!”此类宣传

本身就是对近视的无知!近视是长期不良用眼积累而成,不是感冒发烧,不可能一次治疗一种药品就能彻底根治。家长必须有长期治疗的科学观念,避免上当!

态度3,“迷信手术”

家长认为许多人都近视,“近视治不好,所有治疗都是假的。骗人的,等孩子长大后做个手术就好了”,这种错误意识导致我国激光手术成风,而医学数据证明,手术并非一劳永

逸,中国台湾、欧美很多发达国家已经叫停近视手术。

态度4,“忽视长期效果”

很多家长有一定的理性意识,会选择真正有效的产品,但是这些产品都是暂时对视力的缓解,买回家之后,发现孩子根本不爱用,治疗起来举步维艰,难以坚持,效果自然也就无从谈起,等于买了废品。

孩子近视、父母该怎么办?

孩子近视——责任主要在家长

近视主要是课业负担重,用眼过度导致的。孩子视力好坏,关键是家长的重视。近视要早发现,早治疗,超过20岁,眼球定型就无法治疗了。所以要早防早治,早治疗效果最好,可以终身不戴眼镜。但现在很多家长不重视近视问题,不清楚近视的产生原因,不积极治疗,只是简单的配戴眼镜,导致终身的视力缺陷,而且令孩子近视不断加深。

暑假是孩子治疗近视最佳时机

平时学生功课紧张,用眼量很大,没有更多时间进行治疗。假期里充足的时间可以保证疗程治疗,避免半途而废。另一方面,孩子有更多的时间进行户外活动,眼睛有了放目远眺的条件,这对视力的恢复有很好的促进作用。因此暑假治近视,能起到事半功倍的效果。家长千万不要错过假期治疗近视的黄金期!给孩子一个摘掉眼镜的机会!

科学选择——孩子视力有救了

OO眼保仪现在在北京、上海、广东、湖南等全国范围内开展:“关爱学生、远离近视”的视力康复活动,由专家制定科学的饮食、用眼、护眼方案,同时帮助孩子制定科学的饮食、用眼、护眼方案,让孩子摆脱终生戴眼镜的困扰!

OO眼保仪——飞行员视力训练法!

——OO眼保仪的发明人,通过对战斗机飞行员视力训练技术潜心研究十余年,结合蛙状肌潜能训练法,终于将工作成果转化为一台精密的OO眼保仪,让所有孩子都能通过简单有效的科学方法,摆脱近视困扰!

能学习能娱乐的眼保仪!

——OO眼保仪升级产品一出,在全世界引起轰动,近视产品不少,近视仪器更是繁多,但是能够创造性的将学习和娱乐放进眼保仪中,这在全球都是开创性的。家长再也不用担心买回去的是新鲜三天又弃之如敝物的。OO眼保仪储存了动画片,电子词典,娱乐游戏和电子读物,让孩子在不知不觉中,完成近视治疗和娱乐。



某区某小学学生使用OO眼保仪

紧急通知

OO眼保仪给湖南青少年一个摆脱近视的机会!

OO眼保仪现在全省范围内开展签约治疗活动。请关注孩子视力的家长即刻报名,参加签约治疗!若孩子视力没有提高,摆脱近视,OO眼保仪绝不收费!

活动时间:2012年7月1日-2012年8月30日

活动地点:湖南各地OO眼保乐园

请孩子有以下情况的家长报名:

- 1: 孩子学习紧张,视力低于5.0
- 2: 孩子已经近视,但不想给孩子配眼镜。
- 3: 已经戴眼镜,但每年还在发展。
- 4: 采用其他近视治疗方法,但效果不佳。

为了孩子早日摆脱近视困扰,请家长尽快报名



长沙OO眼保乐园

诚招各市县合作伙伴: 0731-86452378

视力康复报名热线: 0731-85057222

长沙市: ▲岳麓区望岳路21号OO眼保乐园(钰樟楼北100米处)

▲雨花区韶山中路744-4号OO眼保乐园

▲平和堂各大药号有售

浏江市: ▲政通小学往西60米OO眼保乐园 电话: 13973773166

花垣县: ▲解放街37号OO眼保乐园 电话: 15174397599

18974309822