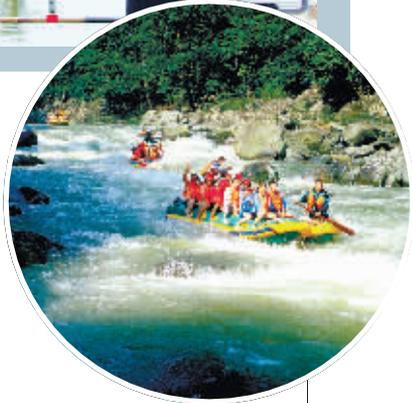


【回到山水】

# 山水间 聆听盛夏的风声



烟波浩淼的东江湖(左图);游客在千龙湖专心垂钓(右图)。



避开滚烫的夏天、闷热的城市、丛林的高楼,寻找夏日里的一抹绿意,回归山水不失为一个好的选择。在青山绿水间,聆听鸟音婉转;在清风拂面中,徜徉山水美景。憩静的村落掩映在青山翠竹之间,岸边怪石嶙峋,山鸟鸣翠,艇下溪流湍急,一波三折,更有那迎风扑面夹着绿野芳香的清新空气,令人心旷神怡。或许,这个夏天,你也可以畅游山水间,偷得浮生半日闲。

■记者 吴林 实习生 彭阁

## 东江湖

在郴州资兴,有一面东江湖。行者喜欢在这里徒步山水,游人喜欢在这里韬光养晦。

盛夏的东江湖,尤为迷人。波光粼粼的湖面,恰好抚平心中的躁动。这里的气息是沁人心脾的,这里的景致是青翠欲滴的。

在天鹅山或国家森林公园景区里,那群山竞秀、绿树如云、溪水潺潺,飞禽走兽、鸟语花香的景色令游人深深体味大自然的清新气息。

东江湖最刺激的还是玩漂流,每年7-8月份是东江湖漂流的黄金时节。东江湖漂流全长28公里,落差75米,途经108个滩,最长的险滩百余米,最刺激的是世界上独一无二的人工漂流滑槽,长达336米,被旅游界和新闻界一致誉为“中国生态旅游第一漂”、“亚太第一漂”。

## 千龙湖

时下,去千龙湖休闲度假,朝可看鱼跃鸟飞,暮可观五彩云霞,夜可赏平湖映月,带您沐浴在云水之间,领略田园的风情,呼吸久违的空气,感受别样的旅程。

有兴趣的人,还可以在此感受一下现实版的“开心农场”偷菜的滋味。竹筏上钓鱼,绿意也印入了心田。

千龙湖生态山庄的垂钓湖也是一大亮点,放眼望去,碧波如洗、纤尘不染。岸上小筑掩映错落,亭廊别致典雅,路旁边圈起一些绿油油的麦冬草,都是喂养鱼的饲料,天然无污染,游客垂钓的战果也可以放心食用。坐在茅草搭成的小凉亭下面,倒有一种姜太公钓鱼的态势。静静感受着湖风习习,鸟语花香,会有一种时间要凝固的感觉。

## 龙泉漂流

龙泉漂流水源来自当地原始次森林,漂境内谷壁幽深、绿树葱茏,清爽宜人。源头数处天然泉水喷涌而下,汇聚于上游的景观水库,泉水澄澈透明,纯生态、无污染,犹如九寨沟美景,被漂流专家冠以“天然泉水第一漂”的美誉。

漂程全长近5公里,总落差达200余米。两岸奇峰陡立,起伏跌宕,险峻无比。特别是漂程中三福门至一福门成片的美景峭壁,犹如天工造物之巧,令人惊叹不已。



## 周洛飞瀑漂流

周洛飞瀑漂流水质清澈无污染,河床地势险峻陡峭,两岸山色秀丽,沿途有“龙滩”、“香炉钵”、“鹅颈潭”等富有传奇色彩的景点,深潭、瀑布更是环环相连,被誉为长沙的“雅鲁藏布大峡谷”。

这里,有为周洛漂流专门设计的加强型自动排水橡皮漂流艇,目前最时尚的“S”形、月弧形、动感型、冲浪型、滑翔型等十多种漂流风格,并且河道落差大,全程落差138米,单个最大落差达18米,刺激度远远大于任何一项水上娱乐项目。

## 猛洞河漂流

在猛洞河玩水和在张家界看山都是一样惬意的事,两岸多为原始次森林,葱葱郁郁,水流湍急,碧绿清亮,有十里绝壁、十里瀑泉、十里画卷、十里洞天的美誉。其中急流险滩108处,大小瀑布20处。特别是三角岩、鸡笼门、捏土、阎王滩、落水坑、梦思峡、三大炮等景点令人叫绝观止。



未来就在今天  
Future is today

Kubeiland  
通程温泉酷贝拉

# 成长体验 亲子之旅

让孩子发挥想象,收获知识、强健身体、体验和父母的互动乐趣!

2012年7月-9月

酷贝拉儿童体验套票【3-15岁】:158元/位  
(含酷贝拉、养生温泉、游泳、水上乐园、自助小食、影视厅观影)

成人亲子温泉门票:188元/位  
(含养生温泉、游泳、水上乐园、自助小食、影视厅观影)

通程温泉·现场实景照片

活字印刷馆

寿司馆

绘画馆

超模学院

通程游泳夏令营、水上乐园

温泉泡池

湖南·长沙·宁乡县城·通程温泉大酒店(金洲大道与宁乡大道交汇处)

(86-731) 87108888 转 88892 <http://www.doltonspa-hotel.com>