



	今天		明天		后天
阵雨	气温:27~34℃	阵雨	气温:27~34℃	阵雨	气温:26~33℃

长沙生活 服务热线

长沙市供水公司 0731-85133333
 长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158
 价格举报电话 12358
 长沙市公共客运管理处 0731-84303488
 长沙城管投诉热线 0731-88665110
 国安网络 0731-82772222

新闻热线电话:84326110 800002939 106580007846 http://sxdsb.voc.com.cn

不超载,收费或减少;超载车,收费将增加 8月1日起长益等5条高速计重收费

本报7月23日讯 为解决货车超限、超载问题,湖南省高速公路管理局今日通报,从8月1日零时起,对通行在长益、益常、常张、常吉、吉茶等5条高速公路上的载货类(含客货两用)汽车实行计重收费。这是2007年6月1日起京港澳高速公路网实行计重收费后,在湖南境内推行计重收费的又一路网。

省高管局收费处处长吴剑锋介绍,常吉、吉茶高速公路计重收费为每公里0.09元/吨,长益、益常、常张路段则执行一般计重收费标准,即每公里0.08元/吨,长张高速公路网计重收费的标准仍按以前的规定。

此举对车主有何影响?省高速公路监控中心李冬陵称,实行计重收费后,不超载车辆收费或减少或持平,超载车辆则需多交费。此举将促进全省高速公路网通行费计量方式的统一以及联网收费路段“一卡通”的实施,也会减少高速公路车辆恶意超载等现象。 ■记者 赵伟 实习生 通讯员 江栋

生活表情



“小猴”避暑

昨天,我路过仰天湖小区林荫小道,不经意间抬头,发现了一只淘气的“小猴子”躲在绿叶下乘凉,附近也没有小朋友过来看,估计它应该是“偷跑”出来的吧。

实习生 唐俊 摄影
 栏目投稿邮箱:sxdsbsjp@163.com

25日9:00-26日9:00
 五一大道两厢停水24小时

停水

为配合长沙市地铁施工的建设,长沙市供水公司将于7月25日上午9:00至7月26日上午9:00进行五一广场改管并网工作,届时五一大道(建湘路-西长街)沿线两厢地区将停水,临近地区水压、水量将减小,请市民做好储水准备。
 ■记者 杨艳

甜饮料含糖高
 夏天多喝白开水

健康

一瓶冰糖雪梨含糖量63g,相当于14块方糖,一瓶凉茶有46.76g的含糖量,相当于10块方糖……近日,一则《让你连着吃10块糖你愿意吗?可你怎么就喝下去了呢?》的微博引来网友关注,大家惊呼,原来甜饮料含糖量如此之高。

发微博的是营养师顾中一。对此,湖南营养学家李定文表示认同,他研究发现,饮料的含糖量一般在40-60克左右,相当于一满杯的水里搁了两大勺白糖。

“很多女生把甜饮料当水喝,这样容易长胖。”李定文介绍,喝完一瓶含糖量为12.6g每100ml的冰糖雪梨饮料,意味着吃了63g白糖,1克白糖的热量为4000卡,一瓶饮料便是252千卡。而成年人一天所需的热量为2000多千卡。

专家推荐,最解渴、最不发胖的饮料是白开水,夏季每天应摄入6到8杯白开水,常喝白开水人不容易疲劳。特别是对于慢性病患者和儿童来说,白开水是最好的饮料。 ■记者 杨艳 实习生 熊雅琦

邀你免费去看“人体火炬”高空跳水

互动

本报联合世界之窗举行微博抢票活动,7月24日拿出20张门票回报读者。市民关注本报腾讯、新浪官方微博并转发本次活动微博,就有机会免费赢取2张世界之窗门票。

本报7月23日讯 想欣赏乌克兰跳水冠军表演滑稽跳水吗?想体验“人体火炬”从20米跳台跃入水中的惊心动魄吗?即日起至8月31日,长沙世界之窗为您呈现。

今天下午,一场特殊的跳水演出在世界之窗上演。其中,最刺激的当属燃烧跳水表演。只见一名身穿黑色带帽连衣裤的男子走上跳台,扯起帽子将头和脸藏了进去。接着,他身上被泼上了3.5升的汽油,并被打火器点燃,霎时火苗四蹄,他成了

“人体火炬”。足足10秒钟后,披着熊熊烈火的表演者才从20米的跳台跳入水中。

为何被大火烧了10秒钟仍毫发无损?燃烧跳水表演者阿里克透露,衣服比一般的衣服厚实些、密封性好些。

据世界之窗工作人员介绍,这是一支集世界悬崖跳水冠军、国际花样跳水锦标赛冠军为一身的“冠军队伍”,所有队员都来自东欧的神秘国度——乌克兰。

■记者 陈月红 实习生 余煌 余思

SEPTWOLVES
 男人不只一面

物威中国

LONDON 决战伦敦

七匹狼夏装盛惠全城

全场商品
满477送500

更多优惠活动,敬请光临七匹狼全省专卖店选购。

活动时间: 7月23日到8月22日

法律允许范围内最终解释权归各专卖店