

我一直觉得来得快的东西，去得也快，也许哪一天一觉醒来，这一切就会消失，可以给予的时候就要给予，因为我得到很多。



#### 下一个奥黛丽·赫本!

当下，说一个女性美丽，人家也许只会在心里小小得意一下，更甚者心池都不会起一点涟漪；但如果赞她有气质或者优雅，则大抵是很受用的。你是不是也是时常这样想呢？美丽并不代表全部，而气质这东西，可以涵盖美丽，更可以比美丽深刻。

一开始看到志玲的时候，她姣好的外形、高挑的身材、嗲嗲的娃娃音，给人留下舒服的印象。但在这个俊男美女如云的娱乐圈，总觉得是类型太多。而后，外界慢慢开始对她加以“敬业与EQ高”的激赞，对她的欣赏之情也油然而生。

林志玲，“台湾第一名模”，台湾地区第一个发行专属邮票的艺人。2003年，她取代萧蔷当选台湾地区“第一美女”。之后一部和吴宇森合作的《赤壁》，使小乔的角色深入人心。而后的《刺陵》、《决战刹马镇》、《幸福额度》等多部作品，让大家认识了不一样的“嗲妹妹”。2011年，她的收入直逼2亿新台币，连续8年蝉联台湾地区最富女模。那一年春晚，她和周杰伦一起唱了歌曲《兰亭序》。今年，她又凭借不久前刚刚在上海电影节亮相的《甜心巧克力》、与刘德华和张静初合作的《富春山居图》以及最近火热拍摄中的《第101次求婚》让大家充满期待。

从模特入行，再转型做演员，林志玲开始被人们了解并认可其演技，这期间很是花了一段时间。被无良记者杜撰“陪吃饭”的不实报道、被外界攻击“娃娃音”太嗲有装嫩之嫌、2005年的摔马事件让事业蒸蒸日上的她不得不停下来把身体养好……这样不断的波折，让大家更多看到志玲的努力和成长。而她处理困窘的方式也非常有智慧：“对负面的事情尽量淡然处之。哦，别误会我不是鸵鸟，有建设性的批评，我会接受，但如果是漫无逻辑地毁谤，我就会视而不见。”因此，有了“林志玲现象”——改变了以往只注重女人外在条件的现象，开始重视女性在内涵与学历上的表现。

无疑，志玲是美丽的。如若不是，她便无法驾驭杜牧、辛弃疾等大师诗词里赞扬的“小乔”；她也不会为了颠覆一贯的形象，用不怎么地道的西部口音在刹马镇很不“林志玲”。

无疑，志玲也是优雅和智慧的。她的待人处世之道，面对困窘的态度，都不是靠偶尔为之作秀的，而是她的本性如此。时下，志玲担任浪琴表的优雅形象大使，最大的原因也是因为品牌素来以“优雅”著称。还记得2010年的英国皇家阿斯科特赛马会，那是志玲第一次来到那个显赫的赛马场。她头戴礼帽、身着长裙，搭配“心月一千零一夜版”的魅力腕表。一颦一笑，尽显淑女风范。

熟悉志玲的人都知道，她的偶像是奥黛丽·赫本（Audrey Hepburn）。奥黛丽·赫本，这位世人敬仰的“人间天使”，以高雅的气质与有品位的穿着著称。美丽是上天的恩赐，优雅却是艺术的产物。志玲，一定会是下一个奥黛丽·赫本！

#### 101次求婚的结局?

还记得20年前的《101次求婚》吗？男主角达郎因落榜而无法依照承诺和女主角薰结婚，万念俱灰的他，回到工地去工作，继续其平凡的生活。就在当晚开工时，薰穿着婚纱，出现在达郎眼前……

近日，根据同名日剧改编的电影《101次求婚》正转场海南三亚拍摄。影片中，林志玲与“高帅富”高以翔和“屌丝男”黄渤谈情。志玲透露拍摄这部爱情电影唤起了自己的结婚欲望，她渴望另一半在热气球上向自己求婚。

今年，志玲已38岁了，事业蒸蒸日上，感情仍旧空窗。40岁的男人有事业被称呼为“钻石王老五”，但38岁的女人同样有事业，却会被称为“败犬”、“剩女”。因为担任浪琴表优雅大使的关系，志玲对“时间”也会更加关注。“时间对每个人都一样，很公平的。现阶段没办法把工作、家人跟休息的时间分配得很好，目前花最多时间就是工作、工作跟工作。”

婚姻对于志玲来说，也是人生中非常重要的一部分。她一直希望自己能够快乐地披上婚纱。不知道大家还记不记得在2006年的一场跨年晚会上，志玲穿着婚纱，开心地跳舞，亮点在于她赤着脚。节目原本的安排应该是她穿着高跟鞋翩翩起舞，而她却在上台前一刻，脱去高跟鞋，开心微笑舞动着，用甜蜜感动全场。“穿上婚纱是充满希望与幸福的，当然会迫不及待地飞奔而去，穿着高跟鞋怎么跑得快呢？！”

前不久的上海电影节红毯上，言承旭、林志玲代表各自剧组双双亮相，仅隔5分钟，而台下两人是否有互动难免成为媒体关注的焦点。虽然回应的招数有点旧，但还是能看出言承旭对此事防线重重。与“马桶大王”邱士楷跟言承旭的绯闻一直围绕在志玲身边，但至今仍未有定数。志玲也曾表示：“有时候会觉得很累，拍戏拍到很疲惫的话，就想有个人让人撒娇，有一个人跟你讲话、谈心。以前在爱情里面，我是被动的；现在都变得不一样，如果我能够遇到我喜欢的人，我会努力去追求。我觉得把自己喜欢的事说出来，是一件很有勇气的表现！当然有可能被拒绝，但爱情里面的天平没有知名度，没有分谁是谁，只是一个男孩跟一个女孩，两个人在心灵上的互通。我也不想大家看我是个演员，我同时也是个单纯的女孩子。”

现阶段感觉最重要，如果能够找到一个让她心动的人，一定会好好珍惜。“珍惜当下”也是林志玲历经2005年摔马事件后最大的感悟。“曾经有偷偷想过，不如自己一个人，多陪陪父母亲就好。但我觉得人总要经历不同人生的阶段，如果能够跟另外一个人手牵手到老，那是每一个人的愿望吧！”

不论现实中这101次求婚的结局会如何，我们都祝福志玲早日披上婚纱，做一个快乐的新娘。

#### “镜”距离——优雅女神的保养妙招

##### 注意防晒

林志玲有一头柔软亮丽的秀发，皮肤也嫩白、洁净、细腻，这是她精心呵护的结果。每次洗发后她一定会用润发精华素进行护理。外出时，为防紫外线损害头发与皮肤，她不是戴帽子，就是撑遮阳伞，一点不马虎。

##### 每天泡澡

林志玲喜欢用精油与牛奶来泡澡，对她来说，泡澡是每天的一个仪式。她每天至少泡半个小时到一个小时。这样一方面对皮肤好，另一方面泡澡后心情特别的愉悦。“澡”睡“澡”起，志玲恪守这养生之道哦！

##### 按摩胸部

林志玲为了保持胸部美丽，每晚睡觉前都会坚持做一套按摩操。沐浴时，会用温度较低的水，从胸部下方往上冲。这样能使胸部不下垂。

