

怕上火,就喝王老吉 平民草医救了林则徐 凉茶始祖“王老吉”百年传奇

壹 “地湿水温”,衍生出凉茶文化

凉茶,是广东、广西地区一种由中草药熬制,具有清热去湿等功效的植物饮品。凉茶盛行于两广、港澳地区,这与岭南气候和水土有很大关系。

古时,岭南为百越之地,也是中原人称蛮夷戎狄的“南蛮”之地。岭南水质偏燥热,身体易“聚火”。淮南王刘安随汉武帝远征岭南时说:“南方暑湿,近夏瘴热,暴露水居,蝮蛇蠹生,疾病多作;兵未血刃,而病死者十之二三。”

公元306年,东晋道学医药家葛洪南来到岭南,当时瘴疠流行,他便悉心研究岭南各种温病,最终研制出凉茶,帮助当地人抵御温病,从此凉茶伴随着岭南文化一同成长至今。数百年来,凉茶文化在广东、广西、香港、澳门得到发展,一间间凉茶铺形成了一条岭南文化风景线。

2005年底,凉茶入选为国家非物质文化遗产。2006年5月,广东凉茶列入国家首批“非物质文化遗产保护名录”。



贰 平民草医“王老吉”
开出药茶抢救禁烟大臣林则徐

在众多老字号凉茶中,以王老吉最为著名。王老吉凉茶创始于清道光年间,至今已有184年的历史,被公认为凉茶始祖。

“王老吉”是谁人所创?相传“广东凉茶王”是平民草医王泽邦创立,其名扬四海与清代禁烟大臣林则徐有关。王泽邦一生嗜医好药,从白云山采药归来,就在自己开的药材铺里卖药诊症,一般病人服下他的三五味药便可病除身健。他不分贫富,只求为人医病。大家亲切地叫他乳名——阿吉。他年纪大了,自然就成了“王老吉”。

一年暑天,林则徐在广东禁烟,整日奔波劳累,不幸中暑困热、

咽痛咳嗽。随从人员请来名医开方,服药不见效果,病况日渐加重。有人便找到王老吉,果然药到病除。林则徐登门答谢,并问及姓名与所用之药。

王老吉如实回答:“大家叫我王老吉,为你治病的是几味不值钱的草药。”林则徐不禁感叹:“药无分贵贱,不值钱的草药,贫苦百姓更能受益。如果能将药煮成茶,使人随到随饮,有病治病,无病防病,那就更是为大众造福无量啊。”王老吉听后,若有所思。没过几天,他果然打开档铺,煲药卖茶。林则徐得知,命人送来一个大铜葫芦壶,上面还刻上“王老吉”三个大金字。

凉茶,为何产于两广?在众多老字号凉茶中,最为著名的王老吉是谁人所创?为何有如此盛名?原来,这里面藏着诸多不为人知的故事。本期《新生活·故事》走进岭南之地,解读岭南特有的凉茶文化——王老吉凉茶源远流长的历史。

叁 买些“王老吉”带出国
让久居海外的亲友尝尝“甜头”

此后,王老吉既卖凉茶,又把草药配成药包,方便顾客携带出门远行。就这样,王老吉凉茶一传十、十传百,处处皆口碑,人人均受益,直至今日,经久不衰。

“王老吉”凉茶,在国内可谓家喻户晓,在海外也是享誉盛名。人们喜欢饮凉茶,尤其在夏日酷暑时节,一盒凉茶入口,顿时生津止渴、清凉舒坦。既能去湿去热,亦能感受凉茶带来的夏日清凉体验,实属上佳选择。

许多人家平日都会不时叮嘱孩子饮盒“王老吉”消消热滞,或者买一些凉茶包放在家中保平安,甚至有些华侨回乡探亲,也要买些“王老吉”带出国,让久居海外的亲友尝尝羊城“王老吉”,体验王老吉的预防上火功效。

如今,已有184年历史的王老吉,除了其百年历史沉淀所积累的品牌文化,对品质也在不断追求,从最初的零材到现在的利乐无菌纸盒包装,始终深受消费者喜爱。 ■整理/小风

【小贴士】

凉茶,能消除人体内的燥热和湿气,预防上火。凉茶对于广东人来说,可以说是“生命源于水,健康源于凉茶”。除了清热解毒,凉茶还可去湿生津、清火,夏天完全可以当清凉饮料饮用。



再来1箱

再来1箱 全国230000名
再来6盒 全国240000名

即日起至2012年8月31日,凡购买盒装王老吉促销装产品壹箱(16盒装/24盒提手装),可获刮卡一张。活动说明详见刮卡背面文字说明。

刮卡置于箱内



凉茶就喝王老吉