

速降黑麋峰 等你来找刺激



心仅18公里,是省会近郊最大的省级森林公园,群山错落有致,主峰海拔5905米,是长沙城区最高峰。黑麋峰风景秀丽,东西两边各有一条公路可直达山顶,是广大自行车友的乐园。

远处望山兴叹,何不近往一探究竟?黑麋峰山地自行车速降DH赛道就如盘蛇般蜿蜒在山峰之中,赛道规划长度为1.9千米,落差达289米。竹林,悬崖,急弯,岩石,失落感……想体验一番和自己的爱车在寂静的山林中驰骋是怎样的感受吗?现在就报名吧。

■实习生 叶竹
见习记者 潘梁平



▲自行车速降很刺激。

小贴士

报名时间:即日起至8月1日截止

报名地点:湖南省长沙市捷安特生活馆(长沙市五一大道95号长沙铁路工人文化宫西楼)

注意事项:①比赛分为精英组与大众组;②由于赛道比较崎岖,赛道难度有一定危险性,不建议XC硬架以及小行程AM前后避震参与,且不建议没有速降经验的选手参赛。③没有佩戴全盔及护膝者,视为与本赛事无关;④参赛选手于8月4日上午7:30准时到长沙市伍家岭生活广场,签到并搭乘专车发车至黑麋峰森林公园,上午10:00领取号码牌,11:00午饭后熟悉赛道,比赛将于8月5日上午9:00正式开始。

更多详情请登录《玩在长沙》
<http://cs.voc.com.cn>,点击相关主题帖查看,或关注新浪微博“三湘好玩俱乐部”浏览相关信息。



◀对于长沙人来说,滑雪很有新鲜感。
记者 范远志摄

趣味跳绳赛 千余人参加

7月17日上午8:30,由长沙市体育局等单位主办的长沙市直机关趣味运动会暨百事可乐杯跳绳比赛在长沙理工大学体育馆正式举行,吸引了长沙市95个机关单位,1000多名机关职工参与。此次比赛共设团体跳绳和单人跳绳2个比赛项目。全部比赛将在18日结束。

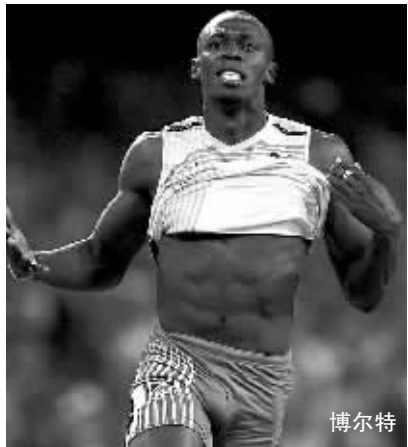
■见习记者 潘梁平

奥运前哨

9秒58到9秒40 人类接近极限?

人类究竟能跑多快,跳多远?日前,关于“9秒40”的人类百米成绩极限被旧事重提,美国宾夕法尼亚大学教授诺巴里称,在男子百米比赛中,9秒40是人类加速度和速度能企及的极限。而最有希望达到这个极限的,无疑当属目前手握9秒58世界纪录的牙买加人博尔特。关于人类的速度极限,科学家们给出的论据也相当有意思,斯坦福大学教授丹尼表示,即便在激素的帮助下,“猎狗和马的奔跑速度已经40-60年没有再增长”。

不过,人类历史上也不乏突破所谓科学极限的例子。在1954年,英国的罗杰·班尼斯特在4分钟内跑了一英里(1.6公里),当时很多人认为这已经是理论上的极限,超越这个速度人的肺就会破裂。然而,当前这个纪录是3分43秒13。 ■记者 陈普庄



博尔特

瑞翔杯大众滑雪赛趣事多

嘿,兄弟 你滑到女子赛道了

7月17日,长沙市第二届全民健身节之大众滑雪赛在浏阳瑞翔冰雪世界举行,这是湖南长沙首次举行滑雪赛事。

此次共有176名选手参加了比赛,很多选手是第一次接触滑雪。本届比赛年龄最大的选手周广林已经53岁,“今天跟朋友从株洲开了4台车过来参加比赛。”在比赛中摔倒在赛道的周广林告诉记者,“我是第一次滑雪,哈哈。”新手众多,倒是让这场比赛成绩显得不重要了,少了些紧张多了些趣事。在比赛中能够一直站立着完成比赛的选手不多,大多都是屁股着地滑下来的,更“厉害”的男选手甚至超过了10米左右的赛道滑到女子赛道去了,让现场观众笑翻了。

■记者 刘涛

皮肤病 终点站

医疗广告漫天如雪 皮肤顽疾哪家能接

怕!怕!怕!花钱又不能把病治好,病人最大的担忧

本院采用中药秘方,清除病根,切断病源,扶正祛邪,提高人体自身的免疫能力,治愈后不复发。

相信一次 健康人生

主治:鱼鳞病、牛皮癣、湿疹、荨麻疹、痤疮、扁平疣、神经性皮炎、过敏性皮炎及各种久治不愈的皮肤顽疾

湘潭市林敏医院

湘潭市金康白癜风中医中药治疗临床研究中心

地址:湘潭市湘衡路261号

电话:0731-52326120 55558855

公交线路:103路、17路、29路(长城建材市场站下往前100米)